## Houd contact met je naaste vrienden en familie via het vriendenscherm

Veel mensen gebruiken de Apple Watch voor *binnenkomende* informatie – oproepen, e-mails, weersinformatie, de tijd, de huidige locatie of agenda-afspraak – maar je kunt hem ook eenvoudig gebruiken voor uitgaande communicatie.

Dit kun je op meerdere manieren doen. De makkelijkste is gewoon je pols optillen en iets zeggen als: 'Hé, Siri, bel Bob Jones op het werk' of 'Hé, Siri, stuur mijn vader een berichtje dat ik wat later ben'.

Dit en nog veel meer kun je allemaal met het vriendenscherm doen. Stuur iemand bijvoorbeeld een *tikje* of je hartslag om aan te geven dat je aan hem of haar denkt. Hij of zij voelt dit dan op de pols (je moet dan wel een Apple Watch dragen om deze sensaties te voelen). Of teken met je vinger iets moois en stuur deze tekening naar een speciale persoon. Via het vriendenscherm kun je ook iemand opbellen en een berichtje versturen of ontvangen.

Neem de volgende stappen om het vriendenscherm op je Apple Watch te gebruiken:

Tik op de zijknop van je Apple Watch – het maakt niet uit in welke app je zit.




1. Je ziet nu het vriendenscherm met de personen waar je graag mee zou communiceren. Hierin staan maximaal twaalf personen (ook met foto's als ze in de Contacten-app op je iPhone staan).
2. Je kunt met de Apple Watch-app op de iPhone personen handmatig toevoegen aan het vriendenscherm of de Apple Watch mogelijke contacten laten tonen waaruit je kunt kiezen.
3. Draai aan de Digital Crown-knop om iemand te selecteren waarmee je contact wilt opnemen.

   Draai de Digital Crown-knop op en neer om door de ring te bladeren – met de klok mee of tegen de klok in. Je hoeft niet op de Digital Crown-knop te drukken om iemand te selecteren. Als je een seconde wacht zie je een uitvergrote weergave van de initialen en/of een afbeelding van het gezicht.
4. Kies hoe je contact wilt opnemen met je vriend: opbellen, via een bericht of als je vriend een Apple Watch draagt via Digital Touch.

   De kleine pictogrammen onder een contact zijn een telefoon (om te bellen), een tekstballon (om een tekstbericht te versturen) en een handje (om met je wijsvinger Digital Touch te gebruiken). Met de Digital Touch-functie van de Apple Watch stuur je iemand trillende tikjes, je hartslag of een tekening – uitsluitend naar mensen die ook een Apple Watch hebben. Je weet waarschijnlijk al hoe je iemand opbelt of een berichtje stuurt, dus probeer nu eens iets met de Digital Touch-functie.
5. Tik op het Digital Touch-pictogram en begin te tikken op het scherm.

   De persoon die deze tikjes ontvangt, ziet ze en voelt ze op zijn of haar pols (via de haptische technologie).

Je kunt ook twee vingers op het scherm leggen om je hartslag te versturen. Of teken wat met je vingertop en de andere persoon ziet op zijn of haar pols de tekening ontstaan terwijl jij aan het tekenen bent.

Als je klaar bent in het vriendenscherm, druk je op de Digital Crown-knop om terug te keren naar het beginscherm, de wijzerplaat of de laatste app – dit kun je instellen in de Apple Watch-app op je iPhone.

## Stapsgewijze beschrijvingen

Apple Kaarten – of gewoon Kaarten – is een meegeleverde app bij de Apple Watch. Hiermee krijg je een routebeschrijving van je huidige locatie naar je gewenste bestemming – waarbij de app de beste route uitrekent.

Je krijgt (en voelt) onderweg stapsgewijze routeaanwijzingen. Je kunt ook op elk moment zoeken naar bedrijven in de buurt, zoals een restaurant of een tankstation door Siri een vraag te stellen.

Neem de volgende stappen als je de Kaarten-app op je Apple Watch wilt gebruiken:

1. Druk op de Digital Crown-knop om naar het beginscherm te gaan.
2. Tik op de app Kaarten.

   Of til je pols op en zeg: 'Hé, Siri, kaarten.' Op beide manieren open je de Kaarten-app.

   Je ziet nu in de Kaarten-app een overzichtskaart van je huidige locatie op het scherm van je Apple Watch. Veeg in een bepaalde richting om de kaart te verschuiven of draai aan de Digital Crown-knop om straten of bedrijven in de buurt te bekijken.




3. Tik linksonder in het scherm op het blauwe pictogram om terug te keren naar je huidige locatie.

   Zo wordt de kaart weer gecentreerd naar je specifieke locatie.
4. Druk stevig op het scherm om Siri te activeren en een locatie op te zoeken. Spreek duidelijk een adres of bedrijfsnaam in.

   Dit is de enige manier om een adres of bedrijfsnaam 'in te typen' omdat de Apple Watch geen virtueel toetsenbord heeft.
5. Tik rechtsboven in het scherm op het blauwe woord Gereed als je klaar bent.

   Als je meer informatie van een bepaald bedrijf wilt zien, dan druk je stevig op de bedrijfsnaam op het scherm voor meer details (uit Yelp), zoals adres en telefoonnummer (wat je kunt bellen), openingstijden en of het op dat moment open is, en een beoordeling met sterren (een gemiddelde).

   Je ziet ook een geschatte reistijd om er met de voet of met de auto te komen.
6. Tik op Start om de routebeschrijving op te vragen.

Volg de instructies op weg naar je bestemming. Als je naar rechts moet, krijg je een constante reeks van twaalf tikjes op je pols bij een kruising. Moet je links afslaan, dan krijg je driemaal twee tikjes. Als je loopt, kun je natuurlijk ook gewoon op je scherm kijken voor visuele aanwijzingen – alleen als het veilig is, dus niet als je de weg oversteekt.

# Inhoud in vogelvlucht


*Inleiding* ..... 1

*Deel I: Kennismaken met de Apple Watch* ..... 7
Hoofdstuk 1: Let op: de Apple Watch ..... 9
Hoofdstuk 2: Time-out: je Apple Watch instellen ..... 25
Hoofdstuk 3: Controlfreak: de Apple Watch-interface en de apps onder de knie krijgen ..... 39

*Deel II: Netjes je taak uitvoeren* ..... 55
Hoofdstuk 4: Hoog tijd: wijzerplaten, wekkers en timers instellen ..... 57
Hoofdstuk 5: Contact houden: bellen, tekstberichten, e-mails en meer ..... 77
Hoofdstuk 6: Blijf op de hoogte met je Apple Watch ..... 99

*Deel III: Het zit allemaal om je pols* ..... 115
Hoofdstuk 7: Siri: haal het maximale uit je persoonlijke assistent ..... 117
Hoofdstuk 8: Fitnesspret: train je lichaam met de Apple Watch ..... 131
Hoofdstuk 9: Multimedia: muziek, video's, podcasts en nog veel meer ..... 149
Hoofdstuk 10: Mobiel betalen met de Apple Watch ..... 167

*Deel IV: Meer tips en trucs voor de Apple Watch* ..... 177
Hoofdstuk 11: Te gekke apps voor je Apple Watch ..... 179
Hoofdstuk 12: Het toetje: de Apple Watch-speelplaats ..... 195

*Deel V: Het deel van de tientallen* ..... 207
Hoofdstuk 13: Tien coole dingen die je met je Apple Watch kunt doen ..... 209

*Bijlage: watchOS 2* ..... 221

*Index* ..... 225

# Inleiding

Ik ben blij dat *Apple Watch voor Dummies* voor je ligt– dé gids voor je ontdekkingstocht naar de kracht van je smartwatch.

In dit boek lees je hoe je optimaal gebruik kunt maken van de vele functies van de Apple Watch – natuurlijk in begrijpelijke taal. Je hoeft geen afgestudeerde elektrotechnicus te zijn om de tekst te kunnen volgen. Of je nu wel of geen techneut bent, het is mijn doel om je in normale mensentaal uit te leggen hoe je je nieuwe gadget onder de knie kunt krijgen.

In *Apple Watch voor Dummies* staat uitgebreid beschreven wat je allemaal met je gestroomlijnde maatje om je pols kunt doen. Van voorzieningen op het gebied van productiviteit en connectiviteit tot informatie, personalisatie en navigatie; gezondheids- en fitnesstoepassingen; amusement en veel meer. Natuurlijk staan in dit boek veel afbeeldingen die je op een visuele manier bijbrengen wat je in verschillende situaties met je smartwatch kunt doen en hoe het scherm er in deze situaties uitziet.

## Over dit boek

Ik schreef dit boek met maar één ding in gedachten: in begrijpelijke taal je alles bijbrengen wat je moet weten over de Apple Watch. Dus geen taalgebruik van techneuten maar meer de taal van alledag.

Toch kan technologie erg verwarrend zijn, zeker wanneer het gaat om een gloednieuw product als de Apple Watch. Zie dit boek als een mooie reisgids van de mogelijkheden van je smartwatch. Net als bij onze hersenen gebruiken we volgens schattingen slechts 10 procent van de mogelijkheden van elektronicaproducten – of het nu om een computer, smartphone, tablet, tv of camera gaat. Daarom is het mijn bedoeling om je hoofd met de overige 90 procent te vullen.

Voor de gemiddelde of geoefende gebruiker heb ik tips en trucs opgenomen die je helpen om het maximale uit je Apple Watch te halen. Maar voel je vooral vrij om te experimenteren. Hieraan beleef je vaak het meeste plezier. De Apple Watch is vers van de pers. Het zal dus nog wel even duren voordat je weet wat hij allemaal in huis heeft.

Houd er rekening mee dat Apple na verloop van tijd via een update nieuwe functies aan de Apple Watch zal toevoegen. Dit kan ook het geval zijn bij een update van het besturingssysteem. Wees niet ongerust: dit boek biedt niet alleen de basisfuncties maar ook geavanceerde mogelijkheden. Wanneer je al

flink wat vaardigheden uit dit boek onder de knie hebt, ben je ook in staat om je de toekomstige mogelijkheden van de smartwatch eigen te maken.

Op het moment van schrijven is er een update van het besturingssysteem – watchOS 2 – aangekondigd. De belangrijkste veranderingen in watchOS 2 beschrijf ik in de bijlage van dit boek.

Je moet je wel realiseren dat de Apple Watch nog in de kinderschoenen staat. Je zult dus waarschijnlijk net als ik niet kunnen wachten op wat dit platform in de toekomst nog voor moois brengt. Zeker als je kijkt hoever de iPhone nu is, vergeleken met de eerste generatie in 2007. Hetzelfde geldt voor de huidige iPad ten opzichte van de eerste versie uit 2010. Voor de Apple Watch zit het beste dus nog in het vat. Maar in dit boek vertel ik je alles over de Apple Watch, zodat je er nu ook je voordeel mee kunt doen.

Houd wel in gedachten dat draagbare technologie zoals de Apple Watch relatief nieuw is. Raak niet in paniek als het wat tijd kost om het nieuwe platform te leren kennen. Je gebruikt de computer wellicht al heel je leven en de smartphone en/of tablet al enkele jaren, maar de smartwatch is totaal iets anders.

Je zult moeten wennen aan de beperkte schermgrootte en hoe je de smartwatch opdrachten geeft met je vingertoppen en stem. Je weet ook nog niet met welke apps je het beste uit de voeten kunt aan je pols (en je zult ontdekken dat sommige dingen beter werken op een smartphone). Omdat de Apple Watch wellicht een steilere leercurve heeft dan andere technologieën duurt het wat langer om hem onder de knie te krijgen. Laat je hierdoor niet ontmoedigen: ik sta klaar om je te helpen met begrijpelijke taal. Je kunt dus je techneutenwoordenboek overboord gooien.

# Hoe je dit boek gebruikt

Hoewel dit boek bedoeld is als een handig en informatief hulpmiddel, hoop ik dat je het taalgebruik prettig vindt. Net als de andere *Voor Dummies*-boeken kun je *Apple Watch voor Dummies* in willekeurige volgorde lezen. Ik stel voor dat je de eerste twee hoofdstukken leest. Hier worden de verschillende onderdelen van de smartwatch en de gebruikersinterface uitgelegd. Voel je hierna vrij om van hoofdstuk naar hoofdstuk te springen. Of blader gewoon even door de inhoudsopgave om te kijken welke hoofdstukken je interesseren.

Als je bijvoorbeeld meer wilt weten over de fitnessmogelijkheden van de Apple Watch – hoe hij stappen telt en het aantal trappen dat je beklimt, het calorieverbruik en de hartslag achterhaalt enzovoort – ga dan naar hoofdstuk 8. Of wil je weten hoe je tekstberichten en e-mailberichten met je nieuwe apparaat verstuurt en ontvangt? En natuurlijk, hoe kun je ermee bellen? Dit staat allemaal in hoofdstuk 5 over contact houden met je dierbaren. In hoofdstuk 10 lees je hoe je met je Apple Watch contactloos kunt betalen in een winkel door je pols kort bij de betaalautomaat te houden.

Je weet wat ik bedoel. Elk hoofdstuk kan afzonderlijk worden gelezen.

Hoewel hoofdstukken zijn onderverdeeld naar onderwerp, kan een onderwerp ook weer bestaan uit deelonderwerpen. In hoofdstuk 6 lees je bijvoorbeeld over hoe je de Apple Watch kunt gebruiken om goed geïnformeerd te blijven. Deze informatie bestaat bijvoorbeeld uit: afspraken, kaarten, sportuitslagen, aandelenkoersen, weerberichten enzovoort.

Mocht je nog van de oude stempel zijn en het boek hoofdstuk na hoofdstuk willen lezen, ga je gang – verwacht echter geen plotwending aan het einde. (Spoiler alert: de butler is de moordenaar.)

In sommige gevallen verwijs ik in een hoofdstuk naar relevante onderwerpen in een ander hoofdstuk. Je kunt hier gewoon overheen lezen of als je nieuwsgierig bent ernaartoe springen.

Ik leg ook uit hoe je je stem gebruikt in plaats van je vingertoppen – ik heb immers ook *Siri for Dummies* geschreven.

Het spreekt vanzelf dat je met een Apple Watch om je pols het meeste profijt hebt van dit boek. Het is ook handig als je je iPhone in de buurt hebt (noodzakelijk voor de meeste functies van de smartwatch) en dat je batterij opgeladen is, zodat de lessen niet worden onderbroken. Oh, en het maakt niet uit welk model Apple Watch je hebt: de Apple Watch Sport (aluminium), de Apple Watch (roestvrij staal) of de Apple Watch Edition (18-karaats goud). Dit boek kun je gebruiken voor alle modellen.

Wanneer je de Apple Watch-functies gaat uitproberen, zul je merken dat je de iPhone steeds minder pakt. Volgens doorgewinterde Apple Watch-gebruikers: 'Houd je iPhone in je broekzak of tas, maar blijf toch de dingen doen die je gewend bent door eenvoudig te tikken op je pols of er tegen te praten.' Wat een gemak!

De verschillende tips en trucs in dit boek – evenals enkele interessante weetjes – helpen je het maximale uit je Apple Watch te halen. Je kunt bijvoorbeeld de Apple Watch gebruiken om je muziek, luisterboeken en podcasts op je iPhone te bedienen. Je smartwatch weet ook het verschil tussen tikken en indrukken. En wist je dat je smartwatch *jou* kan aantikken met een kleine trilling wanneer een nieuw berichtje binnenkomt? Je zult het allemaal ontdekken in dit boek – en nog veel meer.

Als je alleen geïnteresseerd bent in de basisbeginselen van de Apple Watch hoef je je natuurlijk niet door al deze extra weetjes, trucs en tips te worstelen. Bij deze stukken tekst staan de pictogrammen Tip en Technische info (zie de paragraaf 'Pictogrammen in dit boek'). Het kan ook zijn dat je meer trek hebt in de 'bijgerechten' dan het hoofdgerecht. (Dit heb ik soms in mijn favoriete restaurant.)

Sta er ook even bij stil dat dit boek veel afbeeldingen bevat. Hierin zie je vaak de stappen – of het resultaat ervan – die je ook op je eigen smartwatch ziet. Met deze visuele informatie ben je beter in staat om de tekst te volgen.

# Dwaze veronderstellingen

Bij het schrijven van dit boek had ik maar twee belangrijke veronderstellingen:

- je bent in het bezit van één van de Apple Watch-modellen;
- je wilt weten hoe je er zo veel mogelijk uit kunt halen.

Bij de smartwatch zit geen handleiding, dus beschouw *Apple Watch voor Dummies* als een alternatief – en het is natuurlijk héél veel meer, al zeg ik het zelf.

Oh, eigenlijk had ik nog een aanname: ik ging er ook van uit dat je een iPhone hebt. Deze is noodzakelijk om je draadloos verbonden smartwatch optimaal te kunnen gebruiken. De Apple Watch heeft bijvoorbeeld geen simkaart, dus zonder de iPhone kun je niet bellen, berichten ontvangen, e-mail checken enzovoort.

# Pictogrammen in dit boek

De volgende pictogrammen in de kantlijn van de pagina's wijzen je op informatie die je al dan niet zou kunnen lezen.




Bij dit pictogram krijg je suggesties om je kennis van de smartwatch op te vijzelen. De meeste tips hebben betrekking op het betreffende onderwerp, maar het kunnen ook algemene tips zijn.




Hier krijg je belangrijke informatie over de Apple Watch. Je kunt bij deze pagina een ezelsoor maken of de informatie ergens anders noteren.




De Apple Watch is een veelbelovend nieuw draagbaar platform. Dit pictogram waarschuwt je voor belangrijke gezondheids- en veiligheidsaspecten.




Dit pictogram waarschuwt je voor technische beschrijvingen of toelichtingen die je wellicht wilt overslaan – het zijn er echter niet veel, want dit is immers een gemakkelijk leesbaar boek.

# Online informatie

Je kunt bijna in dit boek duiken om aan de slag te gaan met je Apple Watch. Toch is het handig om te weten dat er online prima informatie over de Apple Watch beschikbaar is. Schroom je dus niet om de volgende websites te raadplegen:

- **Apple Watch (www.apple.com/nl/watch).** Dit is de website van Apple met veel informatie over de Apple Watch, zoals specificaties, functies enzovoort. Je vindt er ook een webwinkel.
- **Wikipedia: Apple Watch (https://nl.wikipedia.org/wiki/Apple_Watch).** Dit is een encyclopedie die regelmatig door gebruikers wordt bijgewerkt (vrije encyclopedie) met informatie over de Apple Watch inclusief links naar andere informatiebronnen.
- **Gizmodo (onderdeel watch, http://gizmodo.com/tag/watch).** Hier krijg je een kijkje in de wereld van de smartwatch met gedetailleerde informatie, foto's, reviews, en een heleboel over de Apple Watch.
- **9to5Mac (http://9to5mac.com).** Hier vind je alles over de Apple Watch en alle andere Apple-producten.
- **Engadget (www.engadget.com).** Dit is een populaire portal voor consumentenelektronica, inclusief informatie over de Apple Watch, reviews en functies.
- **The Loop (www.loopinsight.com).** Met veel berichten over gadgets, apps en andere technologietrends. Is wel sterk gericht op Apple-producten.
- **C|Net's Apple Watch-pagina (http://www.cnet.com/products/apple-watch).** Deze site bevat veel nieuws over de Apple Watch, reviews en functies van het eerste product van Apple dat je om je pols kunt dragen.

## Hoe nu verder

Als je de Apple Watch nog nooit hebt gebruikt – wellicht kocht je dit boek omdat je een Apple Watch wilde kopen of cadeau zou krijgen – dan kun je hem het beste aanzetten en de installatie-instructies volgen. Als je nog even kunt wachten, dan lees je in hoofdstuk 2 meer hierover. Ben je meer een ongeduldig type, voel je dan vrij om met de smartwatch te experimenteren voordat de rug van het boek helemaal uitscheurt. Het is maar waar je je prettig bij voelt.

Je hoeft geen voorkennis te hebben om *Apple Watch voor Dummies* te gaan lezen (ongeacht welk model smartwatch je hebt, of nog wilt kopen of misschien krijgt). Ik weet zeker dat je graag iets wilt leren over dit boeiende nieuwe gadget. Hiermee zul je je dagelijkse taken gemakkelijker, sneller en met meer stijl kunnen uitvoeren.

Klaar voor de start? Sla de bladzijde om…

# Deel I

# Kennismaken met de Apple Watch

## In dit deel...

- Leer je hoe je je Apple Watch instelt en de vele functies ontdekt, inclusief de Digital Crown-knop en de zijknop, en welke zaken uniek zijn voor de Apple Watch in vergelijking met de iPhone.
- Verbind je je Apple Watch met je iPhone en kom je meer te weten over het instellen van een toegangscode, het bijhouden van het batterijgebruik en hoe je je dure investering beschermt.
- Ontdek je de vele manieren waarop je de Apple Watch kunt bedienen, zoals tikken, drukken, vegen en ook hoe je Siri gebruikt om een bepaalde taak uit te voeren met je Apple Watch.