

DE GROWN-ASS VROUWEN CLUB

**Be awesome.
Verdien stickers.**

ILLUSTRATIES DOOR
LYDIA ORTIZ



introdunctie

Ben je ook weleens heel trots

geweest op jezelf en je prestaties, en dat je als enige reactie een sarcastische 'wat wil je nu, een koekje?' kreeg?

Want dat is duidelijk een absurde vraag. Natuurlijk wil je een koekje. Wie wil er geen koekje? En waarom zou een Grown-Ass Vrouw niet moeten worden beloond voor de dingen die ze doet?

Dit journal geeft jou alle (metaforische) koekjes die je verdient voor alles wat je doet, alles wat je verdraagt en alles wat je bereikt terwijl je je door deze enorme schoolvakantie slaat die het volwassen leven heet.

Wachten in een lange rij om een salade te kopen, omdat je weet dat het de gezondere keuze is? Je verdient de erkenning! Lieflijk glimlachen op

het verlovingsfeestje van een vriendin, terwijl je vreest voor de onvermijdelijke noodlottige afloop? Iets om te vieren! Al je rekeningen op tijd betaald? Verdorie yes, hier is die sticker!

Een volwassen, onafhankelijke vrouw zijn omvat een hele hoop dingen, maar het betekent vooral dat je je eigen cheerleader bent. Hoe belangrijk het ook is dat je vrienden, familie en wederhelft van je houden, het is nog belangrijker dat je jezelf aan je zijde hebt. In dit boek vier je alle successen op je werk, alle familietriomfen en onvergetelijke mijlpalen die jou de coole, zelfvoorzienende vrouw maken die je bent.

Ga heen en leef je leven, en laat je inspireren en verbazen door de hoeveelheid stickers die je elke dag verdient. De Grown-Ass Vrouwenclub wil jou als lid.

DE
glass ceiling
STICKER

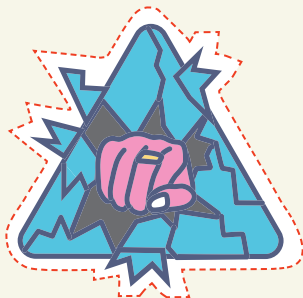
O mijn God, is alles oké met je? Overal liggen glasscherven, maar vreemd genoeg lijkt jij ongedeerd. Ohh, dat is het glazen plafond dat je net hebt doorbroken. Netjes gedaan.

Je gaat ervoor, waar dan ook voor – een promotie, een nieuwe baan, een beter bureau, wat dan ook. Je bent misschien wel een aardig mens, maar je wilt een aardig mens zijn met een hoekkantoor, of een aardig mens met je naam op de gevel, of een aardig mens met alle successen en eer die je zo duidelijk verdient. Ambitie is iets heel moois als je het goed weet in te zetten, en je hebt het zeker nodig om de beste zakelijke bitch te kunnen zijn. Assertieve vrouwen worden veel te vaak een bitch in de kwade zin genoemd (waarom bestaat er überhaupt een kwade zin?), maar we weten dat jij een dame bent die weet wat ze wil, en die krijgt wat ze wil. En dat verdient een sticker.

werk & geld



EREMEDAILLE



AAN MEZELF UITGEREIKT VOOR:

door een glazen plafond breken

DATUM OVERHANDIGING: _____

PRESTATIE: _____



DE
i'm worth it
STICKER

We hebben allemaal wel gehoord dat vrouwen minder vaak een verhoging vragen en krijgen dan hun mannelijke collega's. Dit is belachelijk maar ook, duh, omdat we DIT ONS HELE LEVEN ZO HEBBEN GELEERD! Maar jij zag dit internationale probleem en bedacht een persoonlijke oplossing: je vroeg om die verhoging.

Het is moeilijk om te vragen om meer geld. Het is ongemakkelijk en intimiderend en zei je oma vroeger niet dat het onbehoorlijk was om over geld te praten? Grapje, ze zei: 'REGEL DIE SHIT.' Je kijkt graag naar dat extra geld op je rekening en bent trots dat je hebt afgedwongen wat jou toebehoort. Objectief kijken naar wat je waard bent en je realiseren hoe waardevol je eigenlijk bent, is dapper en indrukwekkend. Je verdient het!

werk & geld



EREMEDAILLE



AAN MEZELF UITGEREIKT VOOR:

het waard zijn

DATUM OVERHANDIGING: _____

PRESTATIE: _____



DE changing the ratio STICKER

Fun fact: veel sectoren, van techniek tot komedie tot vrachtwagentransport, worden moedeloosmakend gedomineerd door mannen. Maar dit weet je al want je bent een vrouw die elke dag in een kamer vol mannen zit.

Lid worden van zo'n mannenclub is niet niks. Je moet altijd beter, slimmer, sterker en sneller (oké, misschien niet sneller) zijn dan die kerels. Maar we hebben vrouwen zoals jij nodig: in het lab, in improvisatielessen, op de weg. Je bent het lopende en pratende bewijs dat vrouwen alles kunnen wat mannen doen. Dat wisten wij natuurlijk allang, maar zij misschien nog niet.

werk & geld



EREMEDAILLE



AAN MEZELF UITGEREIKT VOOR:

de verhoudingen veranderen

DATUM OVERHANDIGING: _____

PRESTATIE: _____

DE
axed
STICKER

Misschien werd je contract niet verlengd, misschien ging het bedrijf failliet of misschien ben je gewoon keihard ontslagen: het probleem is dat je nu werkloos bent. Het kan ons allemaal overkomen, maar hoe alledaags het ook is, je baan verliezen kan enorm eng zijn. Dat je dit alles overleeft, levert je een sticker op: je blijft positief in tijden van rampspoed, je blijft jagen op nieuwe kansen en je pyjama is weliswaar je vriend, maar duidelijk *niet* je nieuwe uniform.

Uiteindelijk kom je weer op je pootjes terecht en zul je weer flink om je heen presteren. En als een of andere jonge collega bij je nieuwe baan je om advies vraagt, dan kun je hem vertellen hoe jij er weer bovenop kwam, hoe je nooit hebt opgegeven en hoe je de perfecte nieuwe baan hebt gevonden.

Oprah werd ontslagen bij een tv-station in Baltimore. Vergeet dat nooit.

