

Backpacken voor Dummies

2e editie

Michiel Kelder



BBNC
uitgevers

Amersfoort, 2016

Inhoud

Over de auteur	14
Dankwoord	14
Inleiding	15
Deel 1: De voorbereiding	19
Hoofdstuk 1: Backpacken	21
Wat is backpacken?	21
Het plan	21
Hoelang ga je reizen?	22
Wanneer ga je?	23
Waar ga je heen?	25
Wat ga je er doen?	27
Hoe kom je er?	28
Hoofdstuk 2: Alleen reizen of met anderen?	29
Alleen reizen	29
Met z'n tweeën reizen	30
Met een groep reizen	31
Georganiseerde reizen	32
Semigeorganiseerde reizen	32
Hoofdstuk 3: Budget	33
Hoeveel geld heb je nodig?	33
Thuis geld sparen en geld besparen	34
Je inkomen vergroten	34
Je uitgaven verkleinen	35
Slim sparen	37
Hoofdstuk 4: Gezondheid	39
Tandarts	40
Vaccinaties	40
Andere ziektes	42
Malaria	42
Verbanddoos	43
Andere medicijnen	45

Hoofdstuk 5: Inpakken en wegwezen	47
Wat neem je mee?	47
Het absolute minimum	47
Het redelijke minimum	48
Nog meer spullen?	49
Een backpack uitzoeken	50
Je backpack inpakken	51
Vliegen met je bagage	54
Handbagage	55
Fietsen, ski's, gitaren en andere afwijkende bagage	56
Hoofdstuk 6: Reisdocumenten en visa	57
Reisdocumenten	57
Identiteitskaart	58
Paspoort en visa	59
Rijbewijs	64
Hoofdstuk 7: Verzekeringen	67
Typen reisverzekeringen	67
Wat wordt er door de reisverzekering gedekt?	68
Waar moet je op letten als je een reisverzekering afsluit?	70
Deel II: Onderweg	73
Hoofdstuk 8: Vervoer	75
Wandelen	75
Liften	75
Fiets	76
Bus	77
Trein	79
InterRail	80
Eigen vervoer	80
Vliegtuig	81
Schip	82
Hoofdstuk 9: Verblijf	83
Hostels	83
Wat kun je verwachten?	83
Veiligheid en hygiëne	84
Boeken of niet boeken?	85
Hostelorganisaties	86
In- en uitchecken	86
Andere verblijfsmogelijkheden	87
Bij andere mensen thuis	87
Kamperen	87
's Nachts reizen	88
Hotels	88
Hoofdstuk 10: Geld	89
Hoe kom je onderweg bij je geld?	89
Geld opnemen bij de geldautomaat	89

Creditcards	93
Contant geld	94
Geld wisselen	94
Hoe bespaar je geld als je onderweg bent?	99
Hoofdstuk 11: Werken, studeren en vrijwilligerswerk	105
Werken in het buitenland	105
Working holiday visa	106
Een baantje zoeken	106
Je diensten ter plekke aanbieden	110
Je diensten thuis aanbieden	111
Vrijwilligerswerk	112
Studeren	113
Hoofdstuk 12: Gezondheid	115
Bedwantsen	116
Bewegingsziekte	116
Blaren	116
Brandwonden	117
Diarree	117
Ebola	119
Hiv en aids	119
Hoogteziekte	120
Jetlag	122
Knokkelkoorts	123
Kwallen	123
Obstipatie	124
Onderkoeling	124
Schistosomiasis	126
Seksueel overdraagbare aandoeningen	126
Spinnen, scorpioenen en slangen	127
Teken	129
Uitdroging	130
Wonden	130
Zikavirus	130
Zonnebrand	131
Zwemmerseceem	132
Hoofdstuk 13: Veiligheid	133
Is het veilig?	133
Officiële reisadviezen	133
Reisgids en internet	134
Diefstal	134
Wat moet je doen als je beroofd bent?	137
Pas op voor trucs	140
Seksuele intimidatie	146
Homoseksualiteit	147
Identiteitsfraude	147
Brand!	148
Houd contact met het thuisfront	149

Hoofdstuk 14: Verantwoordelijk op reis	151
Leefomgeving	152
Cultuur	152
Economie	154
Hoofdstuk 15: Landen- en continentenoverzicht	155
Europa	155
Klimaat	156
Taal	156
Vervoer	156
Veiligheid	157
Oceanië	158
Klimaat	159
Taal	159
Vervoer	160
Veiligheid	161
Noord-Amerika	161
Klimaat	161
Taal	162
Vervoer	163
Veiligheid	163
Zuid-Amerika	163
Klimaat	164
Taal	165
Vervoer	165
Veiligheid	165
Azië	166
Klimaat	166
Taal	167
Vervoer	168
Veiligheid	168
Afrika	170
Klimaat	170
Taal	171
Vervoer	172
Veiligheid	172
Deel III: Het deel van de tientallen	175
Hoofdstuk 16: Tien tips voor het zoeken naar vliegtickets	177
Begin vroeg met oriënteren	177
Boek buiten kantooruren	177
Zoek op verschillende dagen in de week	177
Vlieg van en naar alternatieve vliegvelden	177
Vlieg via een 'hub'	178
Enkele reizen zijn duur	178
Zoek naar andere maatschappijen op dezelfde route en naar andere routes	178
Vergeet de budgetmaatschappijen niet	178
Zoek ook op website van de maatschappij zelf	178
Meld je aan voor mailinglijsten	178

Hoofdstuk 17: Tien manieren om je herinnering levend te houden	179
Maak mooie foto's	179
Maak een muziekverzameling	180
Maak video's en filmpjes	180
Leer gerechten te maken	180
Neem souvenirs mee	180
Houd een dagboek bij	181
Houd een reisblog bij	181
Reis met een vriend of vriendin	181
Word lid van een sociaal netwerk	181
Ga terug	181
Hoofdstuk 18: Tien handige apps voor je smartphone	183
Navigatie	183
Wisselkoersen	183
Nieuws	183
Vertaling	183
Noodgevallen	184
Muziekherkenning	184
Hostels boeken	184
Restaurants	184
Wereldklok	184
Weer	184
Hoofdstuk 19: Tien dingen die je moet doen (of juist moet laten)	185
Zorg dat je iets weet van de geschiedenis van het land dat je bezoekt	185
Ga nooit op pad zonder een goede verzekering	185
Begin op tijd met vaccinaties	186
Weet of je een visum nodig hebt	186
Neem niet te veel bagage mee	186
Leef zuinig, maar maak het niet te gek	186
Zorg voor een 'geheime' noodvoorraad geld	187
Ga voor vertrek na wat de wisselkoers is	187
Houd contact met het thuisfront	187
Blijf plannen maken	187
Index	189

Inleiding

Bij het schrijven van dit boek heb ik geprobeerd om zo veel mogelijk relevante informatie op te nemen. Het mocht van de uitgever maar 192 pagina's dik worden, anders zou het veel te duur worden. En dat kunnen we niet hebben, want hoe minder geld je nu uitgeeft, hoe langer je kunt reizen. Omdat de ruimte beperkt is vind je in dit boek maar weinig plaatjes. Sterker nog: de enige afbeelding die je zult tegenkomen is een overzichtskaartje van de tijdzones op pagina 121.

Wat je in dit boek ook niet veel zult vinden, zijn adressen van websites. Er is op internet zo ontzettend veel over backpacken en reizen te vinden, dat het boek dubbel zo dik zou zijn geworden als ik telkens weer met een lijstje met relevante websites aan was komen zetten. Ik weet dat je slim genoeg bent om zelf met Google of zo aan de slag te gaan als je over een bepaald onderwerp meer informatie nodig hebt.

Mijn ideeën over jou

Dit boek is bedoeld voor iedereen die overweegt om een avontuurlijke reis te gaan maken (of zeker weet dat hij het gaat doen). Je hoeft geen ervaring met reizen te hebben om het boek te gebruiken. Of je nou jong bent of oud, man of vrouw, homo of hetero, alleen gaat of met een groep(je), ver weg wilt gaan of dichtbij wilt blijven, veel landen hebt bezocht of weinig: ik hoop dat je dit boek leerzaam en inspirerend zult vinden, maar vooral dat je reislust er door aangewakkerd zal worden.

Hoe dit boek te gebruiken

Ik heb het boek niet van voor naar achter geschreven en ik ga er ook niet van uit dat je dit boek van voor naar achter zult lezen. Je leest alleen de gedeelten die je leuk en interessant vindt of waarvan je hoopt dat je er de antwoorden op je vragen zult vinden.

Als je dit boek uit hebt is backpacken voor jou een één-twee-drietje, en daarom bestaat dit boek uit drie delen. Om je te helpen met het opzoeken van specifieke informatie is er een uitgebreide inhoudsopgave opgenomen aan het begin van het boek en een index achterin.

Deel I: De voorbereiding

Het eerste deel gaat, zoals je aan de titel al een beetje af kunt leiden, over de voorbereiding van je avontuur. Het bestaat uit zeven hoofdstukken.

Het eerste hoofdstuk gaat voornamelijk over het maken van een goed, zinnig en vooral leuk plan.

In hoofdstuk 2 komt de vraag met wie je gaat backpacken aan de orde: ga je in je eentje? Of toch met anderen?

Het derde hoofdstuk gaat over hoeveel geld je nodig hebt. Ook vind je er tips voor hoe je dat geld bij elkaar kunt sprokkelen.

Hoofdstuk 4 is belangrijk. Het gaat over de voorzorgsmaatregelen die je met betrekking tot je gezondheid moet nemen.

Hoofdstuk 5 is in z'n geheel gewijd aan bagage.

In hoofdstuk 6 staat waar je aan moet denken als het om reisdocumenten en visa gaat.

We eindigen dit deel met verzekeringen in hoofdstuk 7, want 'safe the best for last', zeggen ze toch?

Deel II: Onderweg

In deel II staan zes hoofdstukken waarin de onderwerpen waar je onderweg mee te maken krijgt, behandeld worden.

Hoofdstuk 8 gaat over vervoer. Ga je wandelen, liften, fietsen, neem je de bus, de trein, eigen vervoer, het vliegtuig of misschien spring je wel aan boord van een cruiseschip. Wat is handig en waar moet je op letten?

Omdat je 's nachts toch ergens zult moeten pitten, besteed ik in hoofdstuk 9 aandacht aan verblijf. Het hoofdstuk gaat voornamelijk over verblijf in hostels, maar ik stip ook wat andere verblijfsmogelijkheden aan.

Hoofdstuk 10 gaat over geld: hoe kom je onderweg bij je geld, hoe zit het met geld wisselen en hoe reis je zo zuinig mogelijk?

In hoofdstuk 11 bespreek ik (vrijwilligers)werk en studeren.

Laten we contact houden op Facebook

Zit je op Facebook? Dat treft, ik ook. De Facebook-pagina bij dit boek heet, natuurlijk, Backpacken voor Dummies. Ik zet er regelmatig nieuwe tips, nieuwtjes en interessante links op. Dus blijf op de hoogte door de pagina leuk te vinden!

In hoofdstuk 12 komt gezondheid opnieuw aan de orde, maar in dit hoofdstuk bespreek ik wat je moet doen om gezond te blijven als je onderweg bent. En wat je te doen staat als je toch ziek wordt.

Hoofdstuk 13 is een belangrijk hoofdstuk, het gaat namelijk over veiligheid. Hoe zorg je dat je onderweg veilig blijft?

In hoofdstuk 14 bespreek ik wat je kan doen om op verantwoorde wijze te reizen.

Hoofdstuk 15 is het hoofdstuk met een overzicht van alle werelddelen. Ik bespreek klimaat, taal, vervoer en veiligheid. Ook vind je voor elk werelddeel een tabel met de landen. Daarin staat de beste periode om het land te bezoeken, het prijspeil in het land, of je een visum nodig hebt, de tijdzone(s) waarin het land ligt en de wisselkoers op het moment van schrijven (januari 2016).

Deel III: Het deel van de tientallen

Als je bekend bent met de Voor Dummies-boeken, dan weet je dat alle boeken afgesloten worden met het deel van de tientallen. In hoofdstuk 16 vind je tien tips voor het zoeken naar vliegtickets, in hoofdstuk 17 staan tien tips om je herinnering levend te houden. In hoofdstuk 18 worden tien handige apps voor je smartphone besproken, en in hoofdstuk 19 staan tien dingen die je zéker moet doen (of laten) wanneer je gaat backpacken.

De pictogrammen in dit boek

In dit boek staan in de marge verschillende pictogrammen die in alle *Voor Dummies*-boeken gebruikt worden. De volgende pictogrammen kom je tegen:



Het hele boek staat natuurlijk vol met tips, maar als je dit pictogram tegenkomt moet je écht even opletten. Ik gebruik het pictogram spaarzaam, zodat je in één oogopslag de beste tips kunt onderscheiden.



Vergeet niet deze belangrijke punten te onthouden. Of maak een ezels-oor in de pagina's zodat je ze later terug kunt vinden.



Dit pictogram waarschuwt je voor gevaar. Als er gevaar dreigt moet je niet in paniek raken en moet je zeker niet gaan peeuwen. Als je dit pictogram ziet, blijf je altijd koelbloedig.



En omdat niemand zit te wachten op de Grote Michiel Kelder Show, zijn er ook anekdotes van andere backpackers opgenomen. Zie je dit pictogram, schop dan je schoenen uit, por de haard even op, neem de poes op schoot en steek desnoods een sigaartje op. En ga er maar eens even lekker voor zitten.

Hoofdstuk 1

Backpacken

.....

In dit hoofdstuk:

- ▶ Hoe beslis je waar je heen gaat?
 - ▶ Wanneer is de beste tijd om te vertrekken en hoelang blijf je weg?
 - ▶ Welke activiteiten ga je onderweg ontplooiën?
-

Goed dat je dit boek aan het lezen bent. Het betekent waarschijnlijk dat je overweegt om te gaan backpacken. Ik hoop dat je door dit boek geïnspireerd zult worden om inderdaad te gaan. Of misschien ben je benieuwd wat backpacken nu eigenlijk inhoudt. Best een goede vraag om dit boek mee te beginnen, lijkt me.

Wat is backpacken?

De Nederlandse term voor backpacken is ‘rugzaktoerisme’, maar dat vind ik een beetje suf klinken, en ik ken ook niet zo gek veel mensen die die term gebruiken. Maar moet je uit het woord afleiden dat je per se met een rugzak op stap moet om een backpacker te zijn? Natuurlijk niet. In het kader ‘Backpack, koffer, travelpack of rolkoffer?’ op pagina 52 besteed ik er aandacht aan. In het Engels wordt backpacken ook met de term *independent travel* aangeduid. Dat komt al dichterbij in de buurt. Met ‘independent’ wordt bedoeld dat je onafhankelijk van een reisorganisatie reist. Hoewel er genoeg reisorganisaties zijn die zeer avontuurlijke trips aanbieden. Dat is een ander kenmerk van veel backpackers: ze zijn vaak wel op zoek naar avontuur. Weer een andere Engelse term voor backpacken is *budget travel*: zo goedkoop mogelijk reizen. Voor veel backpackers geldt dat ze het met een beperkte hoeveelheid geld zo lang mogelijk proberen uit te zingen. Wat je dus misschien ongeveer onder backpacken zou kunnen verstaan is: een reis maken waarbij je meer tijd dan geld hebt en je je grenzen een beetje probeert te verleggen.

Het plan

Op de bonnefooi. Het klinkt zo gaaf: geen doel, geen richting, geen idee waar je heen gaat, hoe je er komt en hoelang je er blijft. De ul-

tieme vrijheid? Misschien, maar het is niet hoe de meeste backpackers reizen, en het is waarschijnlijk ook niet de beste manier om je tijd en je geld te besteden.

Alles helemaal van tevoren vastleggen dan? Er zijn mensen die daarvoor kiezen, maar als je de tijd hebt is het beter om een beetje flexibel te blijven. Als je de grote lijnen van tevoren hebt bepaald, zie je ter plekke wel hoe je het van dag tot dag invult. Op die manier kun je je laten verrassen door wat je onderweg tegenkomt en je laten inspireren door de verhalen die je van de mensen om je heen hoort.

Bepalen wanneer je gaat, waar je heen gaat, hoe je er komt, wat je er denkt te gaan doen en hoelang je er denkt te gaan blijven is een stuk gemakkelijker dan je denkt. Het lijken vijf losse vragen, maar ze hangen wel degelijk met elkaar samen. De voorpret begint al wanneer je je opties gaat onderzoeken.

Hoelang ga je reizen?

Als je zou willen zou je de rest van je leven kunnen reizen en nog niet genoeg tijd hebben om alles te zien. Als je op je twintigste verjaardag begint met het bezoeken van alle eilanden van Indonesië en op elk eiland één nacht slaapt, dan ben je ongeveer een maand voor je 68 wordt klaar. En dan is Indonesië nog maar een van de bijna tweehonderd landen op de wereld.

Als je eenmaal onderweg bent zul je merken dat je reisverlanglijstje alleen maar langer wordt. Voor elke bestemming, bezienswaardigheid of activiteit die je afstreept, komen er alleen maar meer in de plaats. Onderweg ontmoet je medereizigers met de mooiste verhalen over de meest fantastische plaatsen. En je bent in de buurt, dus...

Dus probeer zo veel mogelijk tijd voor je reis te nemen. Het is vaak eenvoudiger om eerder terug naar huis te gaan (omdat je geen zin meer hebt om verder te reizen of omdat je geld op is) dan om je reis te verlengen als je thuis alweer andere verplichtingen hebt. Lig de hoeveelheid tijd die je hebt vast, kijk dan in je reisgids. In een goede reisgids staan typische reisroutes van verschillende lengten en voor verschillende typen reizen, vaak nog met optionele neventripjes. Natuurlijk ga je die reisroutes niet precies volgen, maar ze geven wel een goede indruk van de hoeveelheid tijd die je in een bepaald gebied nodig hebt. Als je bijvoorbeeld van plan bent om naar Centraal-Amerika te gaan, dan is het wel handig om van tevoren te weten dat de zeven landen Guatemala, Belize, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica en Panama samen niet veel groter dan Spanje zijn – iets wat veel reizigers verbaast als ze het voor het eerst horen.

Als je weet hoeveel tijd je hebt, dan kun je gaan bedenken waar je heen wilt en wat je er wilt gaan doen. Zie de paragrafen 'Waar ga je



My baby in Bali

Honkvast ben ik nooit geweest. Als stageplek koos ik al de verst mogelijke bestemming: Nieuw-Zeeland. Dat land heeft m'n hart gestolen en na mijn studie ben ik ernaartoe emigreerd. Ik heb er jaren gewerkt, maar de rest van de wereld bleef altijd lokken.

Ik ben gestopt met werken, heb een hoop spullen weggegooid en weggegeven, het een en ander verkocht, en de rest opgeslagen. Ik kocht een enkele reis naar Zuid-Amerika en was weer zo vrij als een vogel. Heerlijk!

Ik wilde de wereld zien en had niet echt een plan. Dat wil niet zeggen dat ik doelloos de dag doorkwam. Mijn tijd bracht ik door met de mensen om me heen, met het bekijken van de plekken waar ik kwam, met vervoer en zelfs met het bedenken van wat en waar ik zou gaan eten.

De reis gaf me de gelegenheid om m'n eigen leven van een afstandje te bekijken. Ik kon alle kanten op en dat gaf een heel verfrissend gevoel. Gaandeweg besepte ik echter dat ik altijd met veel plezier naar mijn werk was gegaan en dat mijn beslissing om naar Nieuw-Zeeland te emigreren de juiste was geweest.

De laatste drie maanden van mijn wereldreis ging ik terug naar 'my baby in Bali'. Ik had hem het jaar ervoor ontmoet en we besloten om samen in Nieuw-Zeeland te gaan wonen. Ik werd aangenomen bij dezelfde instelling waar ik eerder gewerkt had en ik voel me gelukkig.

Wat begon als een reis om de wereld te zien werd een ontdekkingsreis van mezelf. Ik ben blij dat ik het gedaan heb, want dankzij de reis weet dat ik nu op de juiste plek ben.

Peter Camps

heen?' op pagina 25 en 'Wat ga je er doen?' op pagina 27. Heb je meer tijd dan geld? Welkom bij de club: dat geldt voor de meeste backpackers die langere tijd weggaan. In de hoofdstukken 3 en 10 vind je tips om geld te besparen. Zie hoofdstuk 11 als je van plan bent om onderweg (vrijwilligers)werk te zoeken zodat je langer weg kunt blijven. In hoofdstuk 15 vind je tabellen die je een ruw idee geven van het prijsniveau in de verschillende landen. Voor veel backpackers geldt dat ze er 'een jaartje' tussenuit gaan. Vaak na afloop van de middelbare school, na (of tijdens) de studie of met sabbatical van hun werk. Veel round-the-world-tickets zijn ook een jaar geldig. Ook al heb je van tevoren een idee van de hoeveelheid tijd die je ongeveer voor de reis uit wilt trekken, stel jezelf (en de mensen om je heen) erop in dat je wel ziet wanneer je terugkomt. Op die manier is het niet raar of lastig om eerder terug te komen, of om langer weg te blijven.

Wanneer ga je?

De meeste mensen laten het moment van vertrek afhangen van praktische omstandigheden. Voor veel backpackers is het afronden van school of studie een goed moment om te vertrekken, of wanneer ze moeten wachten tot ze aan het vervoltraject van hun studie kunnen