Dit boek is van

FERNWEH

[het & de (m.); g.mv.]
het verlangen naar onbekende plaatsen

TRAVEL JOURNAL





NOORWEGEN



Reistips

WAARSCHIJNLIJK VOELDE JE HET AL KRIEBELEN TOEN JE DIT BOEK OPPAKTE: JE WILT OP REIS, DE WERELD ZIEN. LEUK! MISSCHIEN WIL JE EEN CITYTRIPJE MAKEN, MISSCHIEN GA JE TWEE WEKEN NAAR DE ZON OF MISSCHIEN WIL JE WEL MAANDEN GAAN BACKPACKEN. OF MISSCHIEN WEL ALLEMAAL! WAT JE OOK VAN PLAN BENT, MET DIT BOEK VERGEET JE GEEN ENKEL TRIPJE MEER. JE KUNT WEL TIEN REIZEN VASTLEGGEN (OF, ALS JE MAANDENLANG OP PAD GAAT, TIEN BESTEMMINGEN). WE HEBBEN OVERAL AAN GEDACHT VOOR JE, HET ENIGE WAT JIJ HOEFT TE DOEN IS GÁÁN. MET DE VOLGENDE TIPS BEGIN JE ELKE REIS IN IEDER GEVAL ALVAST GOED – NOG VOOR JE WEET WAAR JE NAARTOE WILT!

- Zoek naar vliegtickets op skyscanner.nl. Deze site geeft je niet alleen een lijst met alle beschikbare tickets, maar ook een maandoverzicht met de prijzen als je op een andere dag zou vertrekken of terugkomen. Soms kan een dag eerder of later vliegen heel veel geld schelen!
- Vliegtickets zijn vaak zes weken voor vertrek het goedkoopst, daarna worden ze alleen maar duurder. Boek ze op dinsdag na 15.00 uur, en probeer een vlucht te vinden die gepland staat tussen maandag en donderdag, tussen 18.00 uur en middernacht. Zo scoor je het goedkoopste ticket!
- Boek je verblijf eens via Airbnb. Je kunt er naast gedeelde of privékamers – die vaak goedkoper zijn dan hotels – ook gehele woningen huren. Een eigen appartementje is misschien niet altijd even luxe als een hotel (je zult misschien zelf moeten schoonmaken of het vuilnis buiten moeten zetten), maar het geeft je wel de kans om als een echte local de buurt te beleven.
- Neem een leeg flesje mee, dat je met water kunt vullen zodra je bent ingecheckt op het vliegveld. In het vliegtuig droog je sneller uit dan normaal, dus het is belangrijk dat je goed blijft drinken – zonder dat je extra betaalt voor dure flesjes vliegveldwater. Wil je ruimte besparen, koop dan een *collapsible bottle*; een flesje dat je kunt oprollen na gebruik.
- Stem de kleren die je meeneemt op elkaar af. Kies kleuren die je makkelijk kunt combineren, zodat je met minder items meerdere outfits kunt samenstellen. Zo kun je elke dag iets anders aan zonder je rot te slepen aan kleding.
- En als je dan toch bezig bent: pak je kleren per groep in. Dus broeken bij broeken, sokken bij sokken en shirts bij shirts. Zo vind je makkelijker wat je zoekt wanneer je uitpakt.
- Wil je een auto huren, let dan goed op welke verzekeringen je wel en niet nodig hebt. Als je vooraf via een Nederlandse organisatie je autohuur regelt, ben je vaak al voorzien van de juiste verzekeringen. Dat scheelt je een hoop onnodige kosten. Kijk ook of je een internationaal rijbewijs nodig hebt, of dat je Nederlandse volstaat.
- Je ziet ze vaak voorbijkomen: vakantiefoto's met allerhande exotische dieren. Vaak worden deze dieren niet goed verzorgd of zelfs mishandeld. Door te betalen om met ze op de foto te mogen, hou je dit leed in stand. Wil je graag bijzondere dieren zien tijdens je reis, bezoek dan opvangplekken of wildparken waar de dieren beschermd worden. Of boek een safari, zodat je dieren in hun natuurlijke habitat kunt zien.
- Hoe leuk het ook is om alles wat je ziet vast te leggen, soms is het goed om even te vragen of je een foto mag maken van iets (of iemand) voor je dat doet. Veel straatartiesten vragen een kleinigheidje als je hun kunst niet koopt, maar er wel een foto van wil maken. Wel zo eerlijk!
- Reis je buiten Europa, dan ben je waarschijnlijk afhankelijk van wifi. Steeds meer winkels en horecagelegenheden bieden openbare netwerken aan, maar check FourSquare even voor de beveiligde netwerken. Veel gebruikers delen daar de passwords met elkaar. Zo kun je de verplichte aankoop in ruil voor het wachtwoord skippen.
- Maar vergeet niet om je telefoon af en toe diep weg te stoppen en te genieten van de omgeving en alle indrukken die je opdoet. Maak herinneringen, niet alleen foto's!

Checklist TO DO

VOOR JE IN HET VLIEGTUIG OF IN DE AUTO STAPT VOOR JE VOLGENDE AVONTUUR, IS HET VERSTANDIG OM EERST WAT BELANGRIJKE ZAKEN GOED TE REGELEN. DIT IS EEN ONMISBAAR ONDERDEEL VAN JE VOORPRET: MET ALLES WAT JE OP DEZE LIJST AFSTREEPT, KOMT JE REIS EEN STAPJE DICHTERBIJ!

- Het leukste van alles: je reisbestemming uitzoeken!
- Tickets boeken
- Je verblijfplaats(en) regelen
- Auto huren
- De geldigheidsduur van je paspoort checken en zo nodig op tijd een nieuwe aanvragen – Let erop dat sommige landen eisen stellen aan hoe lang je paspoort nog geldig is op het moment dat je het land binnenkomt. Check daarom op tijd of je reisbestemming regels heeft voor de geldigheidsduur van je paspoort.
- Reisverzekering regelen
- Vaccinaties halen – De GGD adviseert om 4 tot 6 weken voor vertrek een afspraak te maken. Ga je langer dan drie maanden op reis, dat is het verstandig om 2 maanden (maar liever zelfs 7 maanden) voor vertrek even langs te gaan. Veel vaccinaties beschermen langdurig, dus je kunt beter te vroeg dan te laat zijn!
- Medicijnen halen – Als je thuis medicijnen gebuikt, regel dan met je huisarts en apotheek dat je genoeg meeneemt op reis. Regel indien nodig ook een verklaring van je arts voor je medicijnen.
- Visum/ESTA regelen
- Een creditcard aanvragen
- Je bankpas op 'buiten Europa' zetten
- Paspoort en reisplanning inscannen – Mail de scans naar jezelf en sla ze op in je telefoon. Zo heb je altijd een kopie bij de hand als je documenten onverhoopt kwijtraken of gestolen worden.
- Achterblijvers zoveel mogelijk reisinformatie geven – Zo is er altijd iemand die weet waar je bent en wat je plannen zijn.
- Thuisblijvers ritselen – Regel dat iemand voor je dieren, plantjes en post zorgt.
- App downloaden met landkaarten die je ook offline kunt gebruiken – Maps.me is een heel fijne app: download vooraf de kaart van de plaats waar je naartoe gaat en je zult dankzij de gps-tracker (die geen mobiele data verbruikt!) nooit verdwalen
- Bagage controleren – Rijdt je koffer nog soepel? Werken de ritsen van je backpack nog? Verzeker jezelf ervan dat je comfortabel op reis kan met je bagage.
- Bagagelabels checken – Kijk of ze nog up-to-date zijn (en of ze überhaupt aanwezig zijn).
- Het weer checken – Als je weet wat voor weer het wordt op je reisbestemming, kun je daar rekening mee houden tijdens het inpakken.
- Je tent vast een keertje opzetten en controleren of hij niet lekt
- Auto checken – Als je op roadtrip gaat, laat je auto dan nog even nakijken bij de garage voor je op reis gaat.
- Genieten van de voorpret!

Checklist MEENEMEN

TIJD OM JE TAS, BACKPACK OF KOFFER IN TE PAKKEN! HOU IN DE GATEN WAT JE MAG MEENEMEN AAN BAGAGE: HEEFT JE BACKPACK OF KOFFER DE JUISTE TOEGESTANE AFMETINGEN EN IS HIJ NIET TE ZWAAR? MAG JE ALLEEN HANDBAGAGE MEENEMEN, OF HEB JE OOK RUIMBAGAGE GE-BOEKT? LET EROP DAT JE BIJ SOMMIGE VLIEGMAATSCHAPPIJEN GEEN RUIMBAGAGE KUNT RESERVEREN WANNEER JE EEN TICKET BOEKT EN DAT JE DIE TER PLEKKE MOET BIJBOEKEN (EN BETALEN!) WANNEER JE INCHECKT. ALS JE RONDREIST EN VERSCHILLENDE TICKETS BOEKT, KAN DAT EEN VERVELENDE VERRASSING ZIJN AAN DE BALIE. VERGEET MET INPAKKEN IN IEDER GEVAL NIET:

- paspoort
- rijbewijs
- bankpas en creditcard
- vliegtickets
- telefoon
- camera
- extra geheugenkaart voor je camera en een usb-stick om een back-up te kunnen maken
- tablet of e-reader
- wereldstekker
- opladers en kabeltjes van de apparaten die je meeneemt
- al je reserveringen – voor hostels, hotels, Airbnb's en eventuele huurauto's
- pen en papier
- reisgids
- ziplock-zakjes om vloeistoffen in te stoppen die je in je handbagage wilt meenemen (ook handig om je paspoort en papieren waterdicht in te bewaren)
- een klein tasje met wat verfrissingstissues (per stuk verpakt is handig!) en schoon ondergoed voor in je handbagage
- klein hangslotje om je handbagage of backpack af te sluiten voor zakkenrollers
- oordopjes of koptelefoon
- oordoppen en slaapmasker
- zonnebrandcrème
- zonnebril
- pet of hoed
- kleren – pak alles wat je wil meenemen en leg vervolgens een derde weer terug. Wedden dat je genoeg hebt aan wat je overhoudt?
- ondergoed
- sokken
- zwemkleding
- pyjama
- schoenen
- toiletartikelen – stop je tandenborstel met een reisverpakking tandpasta in je handbagage, zo kun je je altijd even opfrissen na een lange reis
- pleisters, paracetamol, pincet, insectenspray en eventuele eigen medicijnen – Ga je backpacken? Neem dan ook een blarensetje mee
- voorbehoedsmiddelen
- entertainment – of je nu een tijdschrift, boek of spelletje meeneemt, wees voorbereid op de uurtjes die je wachtend zult doorbrengen