

Wat Boeddha
allemaal zei;
de Dhammapada
van Siddhartha
Gautama voor
leken zoals wij

Clark Gillian

Tweede Editie

ISBN: 9789464057416

Auteur: Clark Gillian Van Herrewege

© 2020 Clark Gillian Van Herrewege

Waarheid

Wat Boeddha allemaal zei; de Dhammapada van Siddhartha Gautama voor leken zoals wij.....	1
N°1: Het ene is het andere niet.....	8
N° 2: Erbij blijven.....	14
N°3: De geest.....	18
N°4: De bloemen.....	21
N°5: De Dwaas.....	25
N°6: De Wijze.....	29
N°7: Vrijheid.....	32
N°8: Nog Beter.....	35
N°9: Goed en Slecht.....	38
N°10: Het Leven.....	41
N°11: Verder.....	45
N°12: Zelfvoorziening.....	48
N°13: Sta op! Kijk.....	51
N°14: De Boeddha.....	54
N°15: Vreugde.....	58
N°16: Voldoening.....	61
N°17: Woede.....	64
N°18 Troebel.....	67
N°19: Geworteld in de Dharma.....	71
N°20: Het pad.....	74
N°21: Wijze Woorden.....	78
N°22: Het neerwaartse pad.....	81

N°23: De Olifant	84
N°24: Dorst.....	87
N°25: De Bhikshu.....	92
N°26: de Brahmaan	96

N°1: Het ene is het andere niet

1. Wie we vandaag zijn is het overschot van wat we gisteren allemaal dachten. En de toekomst? Die komt puur uit wat we vandaag aan het denken zijn. En het gaat zo maar eindeloos door! Onze gedachten hebben ons hele leven in hun handen.

Stel nu dat we niet met onze gedachten erbij zijn en daardoor stomme dingen doen en stomme dingen zeggen, dan kan het niet anders dan dat miserie volgt, net zoals een beest die dezelfde kar blijft voort trekken.

2. Wie we vandaag zijn is het overschot van wat we gisteren allemaal dachten. En de toekomst? Die komt puur uit wat we vandaag aan het denken zijn. En het gaat zo maar eindeloos door! Onze gedachten sturen ons hele leven.

Stel nu dat we ons volledig toeleggen op wat we aan het denken zijn, en ik bedoel ons puur daarop toeleggen. Dan kunnen we onze gedachten in handen nemen in plaats van omgekeerd en ook ons leven. Dat is pas een zalig gevoel, en dat gevoel kan bij ons blijven net als onze schaduwen.

3. “Hij heeft mij beledigd, hij heeft mij pijn gedaan, hij heeft mij vernederd, hij heeft iets van mij afgepakt.” Die gedachten zijn als een soort van lijm voor haat.

4. “Hij heeft mij beledigd, hij heeft mij pijn gedaan, hij heeft mij vernederd, hij heeft iets van mij afgepakt.” Die gedachten niet meer denken en de haat valt van u af op de grond.

5. Haat kan je niet verslaan door meer haat: alleen liefde kan haat overmeesteren. Dat is voor eeuwig en altijd de manier.

6. Het is om met elkaar in harmonie samen te leven dat we hier op deze planeet zitten; veel mensen beseffen dat niet en strijden en vechten tegen elkaar over kleine en grote dingen.

7. Alleen maar leven voor pleziertjes koste wat het kost, zonder appreciatie over wat je allemaal opeet, op automatische piloot met niets dat je zou willen doen, geen enkele kracht put uit uw idealen – dat is MARA die U leidt: letterlijk alleen maar bewegen voor uw eigen verleidingen.

8. Leven voor iets anders dan pleziertjes, genoeg zijn voor uzelf en tevreden zijn met uzelf, nadenken over wat je eet, beseffen wanneer iets misschien al teveel van het goeie is, geloven en vertrouwen in uw idealen – dat is zo sterk zijn als een rots in de branding.
9. Als iemand een ineens een gele tuniek aantrekt net als een monnik, maar in gedachten nog niet genoeg is voor zichzelf en niet tevreden met zichzelf, niet op een letterlijke manier eerlijk is met zichzelf en met de wereld, dan is die persoon de tuniek niet waard.
10. Iemand die puur is en tot in het binnenste van zijn ziel kracht put uit zijn idealen en daar ook volledig naar leeft, die genoeg is voor zichzelf en tevreden met zichzelf, eerlijk met zichzelf en de wereld; die persoon is het waard om de gele tuniek te dragen.
11. Leven alsof wat niet bestaat wél bestaat, en denken dat wat wél bestaat helemaal niet bestaat, trekt U constant verder weg van Waarheid. Het is gewoon leven in constante absurditeit.

12. Weten wat écht is en tegelijk weten dat wat niet echt is niet bestaat, het lijkt misschien simpel maar dat is de manier om Waarheid te bereiken. Dat onderscheid maken voor uzelf in uw gedachten, dat is veilig zitten op weg naar de juiste gedachten.

13. Zet de pannen maar klaar als het regent in een huis met een kapot dak, de regen druipt er zo door. Met uw gedachten is het net hetzelfde: verleidingen, verslavingen en passies kunnen zo uw gedachten overnemen dat je ze niet meer bezitten. Bescherm je gedachten, blijf wakker en bewust, doe wat je doet.

14. Een sterk dak laat geen regen door; blijf wakker en bewust, dan sijpelen er geen verleidingen, verslavingen en passies door in je gedachten.

15. Het zou kunnen dat je zwaar afziet in deze wereld, het kan ook zijn dat je afziet in de volgende wereld: iemand die kwaad blijft doen ziet af in allebei. Hij ziet af, hij is aan het lijden en hij daar nog een keer bovenop beklagt hij zichzelf wanneer hij beseft wat hij allemaal verkeerd heeft gedaan.