

PUUR!
invulboek

Marjolein Feenstra

Hoe was
je dag



BOEK



Koester je herinneringen



Marjolein Feenstra

Hoe was
je dag
BOEK

Koester je herinneringen

UITGEVERIJ **KOK** UTRECHT

Kleurplaten overgenomen uit:

Kleur de psalmen, Jackson & French, 2017 Uitgeverij Kok, Utrecht

© 2017 - Uitgeverij Kok

Postbus 13288, 3507 LG Utrecht

www.puurvandaag.nl

Vormgeving: Villa Grafica, Diemen

Illustraties: Marjolein Feenstra

ISBN 9789043528634

NUR 713

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Make

TODAY so
AWESOME

yesterday gets
jealous.

Voorwoord

Wat leuk dat je het *Hoe was je dag-boek* hebt gekocht! Ik hoop dat je met behulp van dit boekje stil kunt staan bij alle mooie dingen van de dag, maar ook even de tijd neemt om alle minder leuke dingen van je af te schrijven. Schrijven kan helpen bij het onthouden van mooie herinneringen, maar ook bij het loslaten en verwerken van de minder leuke dingen. Dit boekje staat vol met vragen over je dagelijks leven en geeft je de gelegenheid om leuke lijstjes in te vullen, foto's te plakken en af en toe even te ontspannen. Ik hoop dat je ervan zult genieten en dat het een mooi naslagwerk wordt vol met mooie herinneringen.

Uitleg

Het *Hoe was je dag-boek* is voor zestig dagen. Je kunt het zestig dagen achter elkaar invullen, maar ook zo af en toe als je er behoefte aan hebt. Je vult gemakkelijk de datum van de dag in bovenaan de pagina. In bijna alle vragen komt het woord *vandaag* voor, alle vragen gaan dus ook over die dag waarop je ze invult. Het kan zijn dat een vraag helemaal niet voor die dag van toepassing is. Denk dan even terug aan de rest van de week en vul de vraag in. Kun je niks met een vraag, plak er gewoon wat leuks overheen, of een post-it, en schrijf daarop wat je graag kwijt wilt.



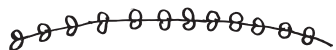
Dit dagboek is van...

Plak hier een foto van jezelf,
zoek plaatjes of woorden uit
tijdschriften van dingen die bij
jou passen en iets over
jou zeggen.

WELK COMPLIMENT KREEG JE *vandaag?*

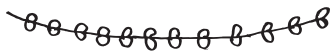
WAT WAS NIET LEUK *vandaag?*

Neem even de tijd om alles wat niet leuk was van je af te schrijven en probeer het daarna los te laten.



*Dit is de dag die de Heer
heeft gemaakt, laten wij
juichen en ons verheugen.*

Psalm 118: 24 (NBV)





Hoe was je dag?



Schrijven kan helpen bij het onthouden van mooie herinneringen, maar ook bij het loslaten en verwerken van de minder leuke dingen die je meemaakt. Dit PUUR!-invulboek voor zestig dagen staat vol met leuke vragen over je dagelijks leven en geeft je de gelegenheid om lijstjes in te vullen, foto's te plakken en even stil te staan.

Marjolein Feenstra is getrouwd, moeder van twee kinderen en creatief ondernemer. Ze woont in Leeuwarden en is een echte PUUR!-vrouw. Haar passie is creatief bezig zijn op veel verschillende vlakken.



ISBN 978 90 435 2863 4 NUR 713



UITGEVERIJ **KOK** UTRECHT

www.kok.nl