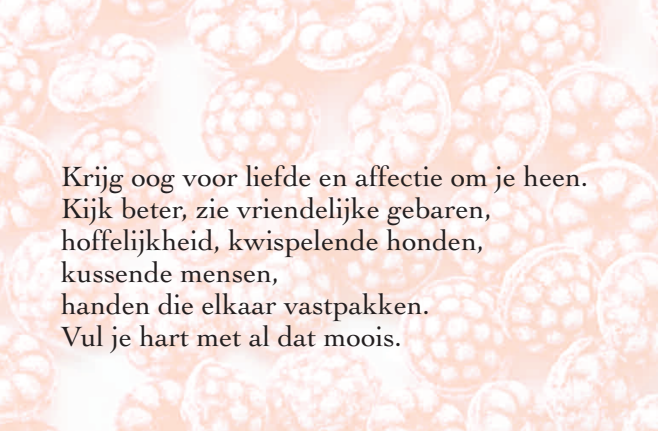







Bedenk dat je heel vaak behoefte hebt
aan liefde-aandacht-rust,
wanneer je denkt dat je eetlust
of snoeplust hebt.
Als je dit opmerkt,
geef jezelf dan eerst liefde-aandacht-rust
vóór je iets in je mond stopt.






Krijg oog voor liefde en affectie om je heen.
Kijk beter, zie vriendelijke gebaren,
hoffelijkheid, kwispelende honden,
kussende mensen,
handen die elkaar vastpakken.
Vul je hart met al dat moois.





Ontdek de bonbons van moeder natuur:
aardbeien, mango's, dadels, vijgen, abrikozen,
banaan, rozijnen...
Zalig zoet en geweldig gezond.



A close-up photograph of a human mouth with the tongue extended. The tongue is pink and moist, with some saliva visible. The teeth are white and appear healthy. The lips are slightly parted, and the overall appearance is that of a healthy oral cavity. The text is overlaid on the lower part of the image.

Contact is waarschijnlijk de meest voedende voeding die er bestaat. Zorg dat je er voldoende van geeft en ontvangt.