





Ik verspreid goed nieuws.

Nieuws

We lezen en horen in de media steeds berichten over rampen. Ons bewustzijn wordt op deze manier overspoeld met slecht nieuws. Als je altijd het nieuws volgt, kan het niet anders of je maakt jezelf bang. Ik ben al lang geleden opgehouden met kranten lezen. Als er nieuws is dat ik wel moet weten, vertelt iemand me dat wel. Ik ben voor een boycot van het nieuws tot de media ons minstens 75% goed nieuws brengen. Dat zou ons aanmoedigen om het leven op een positieve manier te bekijken. We kunnen om te beginnen de kranten, tijdschriften en omroepen aanschrijven en om meer goed nieuws vragen. Gezamenlijk kunnen we ons voorstellen dat er meer positieve nieuwsfeiten komen. Laten we de de roep om liefde horen die achter elk negatief bericht schuilgaat.

Ik stel me positieve nieuwsberichten voor.

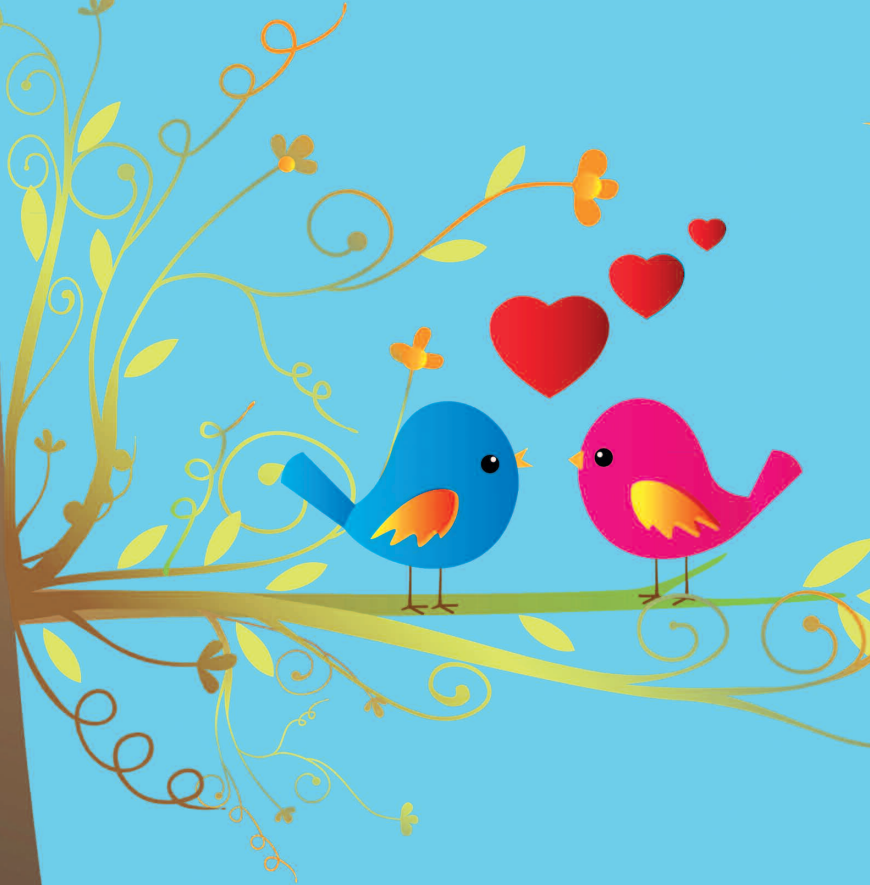


*Ik verbind me bewust
met mijn onderbewustzijn.*

Onderbewustzijn

In mijn onderbewustzijn ligt veel informatie opgeslagen. Het legt alles vast wat ik denk en zeg. Als ik er negativiteit in stop, komt er negativiteit uit. Als ik er positieve gedachten in stop, komen er positieve gedachten uit. Daarom kies ik er bewust voor om het te voeden met positieve, liefdevolle en verheffende boodschappen die mij heilzame ervaringen opleveren. Ik laat nu alle beperkende gedachten, overtuigingen en ideeën los. Ik herprogrammeer mijn onderbewustzijn met nieuwe overtuigingen die de mooiste, voorspoedigste en vreugdevolste ervaringen in mijn leven creëren.

*Ik programmeer mijn onderbewustzijn
met liefdevolle boodschappen.*



Accepteer jezelf
een hele dag lang
zonder voorbehoud
en kijk eens
wat er dan gebeurt.



Onvoorwaardelijke liefde

Als ik van mezelf houd en mezelf accepteer zoals ik hier en nu ben, met al mijn zogenaamde gebreken en alles waar ik me voor schaam, vind ik het makkelijker om jou op dezelfde manier te accepteren. Als ik voorwaarden stel aan van mezelf of anderen houden, kan mijn liefde niet vrijelijk stromen. 'Ik houd van je als ...' is geen liefde; dat is het gedrag van de ander willen bepalen. Ik ben aan het leren om de behoefte aan het bepalen van het gedrag van anderen los te laten en hen de vrijheid te laten om zichzelf te zijn. Ik zie dat we allemaal worstelen op onze weg, dat we leren om vrede in onszelf te scheppen en om het zo goed mogelijk te doen met het begrip, het bewustzijn en de kennis die we op dit moment hebben. Naarmate meer mensen zich openstellen voor de omgang met onvoorwaardelijke liefde, putten we steeds meer uit dit niveau van spirituele kracht dat ons nu ter beschikking staat. Ik zie een deken van goede wil over onze planeet heen liggen, die helpt om ons bewustzijn te transformeren van angst in liefde.

De liefde die ik geef,
is de liefde die ik ontvang.



Mijn artsen zijn blij dat ik zo snel genees.

Operatie

Als ik een arts of een andere deskundige in de gezondheidszorg nodig heb, kies ik altijd iemand met helende handen, een positieve instelling en een liefdevol hart. Mijn beslissingen over de behandeling worden gerespecteerd en ik heb echt het gevoel dat ik deel uitmaak van het medische team. Ik weet dat de ware geneeskracht zich in mij bevindt en ik vertrouw erop dat ze me zal leiden.



Terwijl ik tot rust kom en me concentreer op de mooie dingen in mijn leven, creëer ik een sfeer van liefde en begrip. Ik weet dat de wijsheid van het Universum via geneeskundigen tot mij komt, en dus ontspan ik me en accepteer ik hun zachte, zorgzame aandacht terwijl ik de ervaring onderga. Elke hand die mijn lichaam aanraakt, is een helende hand.

Het is veilig voor me om te helen.







Ik ben ordelijk.

Orde

Ik heb er plezier in mijn spullen zo te ordenen dat ik ze makkelijk kan vinden als ik ernaar zoek. Overal heerst een volmaakt goddelijke Orde, zowel in de sterren aan de hemel, als in mijn kleerkast en de stapel papieren op mijn bureau. Ik houd van de rituelen die mijn vaste bezigheden zijn, zoals mijn dagelijkse lichaamsbeweging en gedachtetraining. Als mijn leven 'op orde' is, heb ik de tijd om creatief te zijn en open te staan voor nieuwe inzichten. Mijn dagelijkse bezigheden zijn leuk en afwisselend en helpen me heel goed om te doen waarvoor ik op aarde ben. Ik maak deel uit van het goddelijke plan. Alles is volmaakt in orde.

*Alles wat ik nodig heb
is binnen handbereik.*





Ik kies gedachten die me een goed gevoel geven over ouder worden.

Ouderdom

Ieder jaar is waardevol, belangrijk en vol wonderen. Oud zijn is even waardevol als een kind zijn, maar onze cultuur is heel bang voor de ouderdom. We hebben van oud worden iets verschrikkelijks gemaakt. Toch is dit heel normaal en natuurlijk. Onze cultuur verheerlijkt de jeugd en dat is schadelijk voor ons. Ik verheug me op ouder worden. Het alternatief is de aarde verlaten. Ik kies ervoor om van mezelf te houden op elke leeftijd. Dat ik ouder word, betekent nog niet dat ik ziek en hulpbehoevend hoef te zijn. Ik hoef niet aan apparaten gekoppeld te worden of te lijden in een verpleegtehuis om de aarde te verlaten. Als het mijn tijd is, doe ik dat op een zachte manier — ik doe bijvoorbeeld een dutje en ga vredig over.

Ik heb de ideale leeftijd.