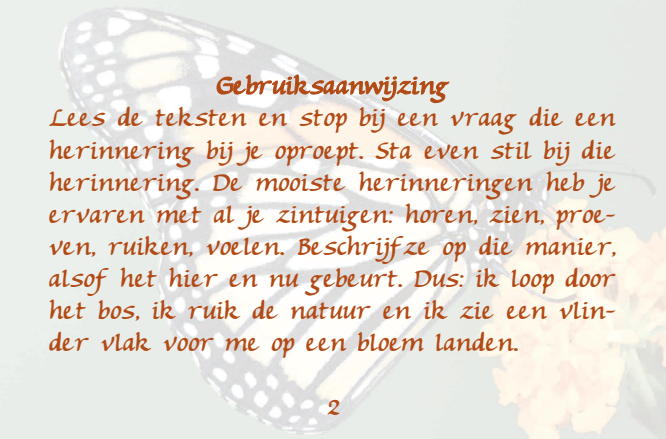


Inleiding

Onze herinneringen aan gouden momenten zijn de parels, de gouden randjes van het leven en bijzonder kostbaar. Ze vertellen ons veel over onszelf. Daarom is het belangrijk om ze te verzamelen, te koesteren, te bewaren en te delen. Op de kaartjes staan vragen die je kunnen helpen om deze innerlijke schatten op te graven. Ze willen je bovendien uitnodigen om nieuwe gouden momenten te creëren.

A butterfly with orange and black wings is positioned diagonally across the page. In the bottom right corner, there is a yellow flower. The background is a light, hazy blue.

Gebruiksaanwijzing

Lees de teksten en stop bij een vraag die een herinnering bij je oproept. Sta even stil bij die herinnering. De mooiste herinneringen heb je ervaren met al je zintuigen: horen, zien, proeven, ruiken, voelen. Beschrijf ze op die manier, alsof het hier en nu gebeurt. Dus: ik loop door het bos, ik ruik de natuur en ik zie een vlin-
der vlak voor me op een bloem landen.



Lees nu verder tot er weer een herinnering bovenkomt. Verzamel zoveel mogelijk (belevings)goud. Dat is je grootste schat. Wie dagelijks zijn mooiste herinneringen koestert is een gelukkig mens.

Meer mooie herinneringen creëren?

Als kind doe je veel dingen voor het eerst. Daardoor beleef je ze intens en creëer je levendige herinneringen. Doe dus vaak iets voor het eerst!

A soft-focus background featuring a butterfly with dark wings and white spots on the left, and a pink flower with a yellow center on the right.

Vraag je dagelijks af: hoe kan ik van dit moment een prachtige herinnering maken?
Vraag je af: wat zal ik doen met dit kostbare moment? Volg je creatieve en vrolijke impulsen. Draag die verse bloem in je haar. Verstuur die liefdesbrief. Zing dat lied voluit. Geef die zoen. Knipoog terug. En zeg ja tegen je uitbundige invallen!



A close-up photograph of a butterfly with vibrant orange wings featuring a complex pattern of white spots and markings. The butterfly is perched on a pink flower, and the background is a soft-focus green and pink. The text is overlaid on the butterfly's wings.

Welke herinnering
wil je nooit kwijtraken?



A butterfly with yellow and black wings is perched on a purple flower. The background is a soft-focus field of similar flowers.

Denk terug aan een moment
waarop je straalde, waarop je schitterde
en waarop je helemaal tot je recht kwam.





*Herinner je je een moment
waarop je ontzettend gelachen hebt?*