

# Je botten

Je botten vormen samen je skelet. Dat is het harde deel van je lichaam. Dankzij je botten zak je niet als een pudding in elkaar.

## Bescherming

Je botten zijn licht, maar heel sterk. Sommige van je botten beschermen de kwetsbare delen van je lichaam. De schedel beschermt bijvoorbeeld de hersenen, die heel zacht zijn.



## Grote en kleine

Botten zijn er in alle maten en vormen: lange zoals die van je armen, platte zoals die van je schouder, en hele kleine zoals die van je voeten of je oren.



## Gebroken!

Als we vallen, kan het soms gebeuren dat we een bot breken. Maar botten groeien vanzelf weer aan elkaar. Om ervoor te zorgen dat het bot mooi aan elkaar groeit, zal de dokter je gebroken arm of been in het gips steken.



## Handen omhoog!

Hieronder zie je de botjes van de hand. Die van de vingers worden de vingarkootjes genoemd. De botten van kinderen zijn zachter dan die van volwassenen omdat ze zich in de kindertijd nog aan het vormen zijn en nog moeten worden. Wanneer je groter wordt, worden je botten daardoor harder.



## 1, 2, 3, plooiën!

De botten passen mooi in elkaar dankzij de gewrichten. Dat zijn zachte of harde verbindingen die het mogelijk maken om onze botten te laten bewegen. Het is dankzij de gewrichten in je hand dat je je vingers kunt plooiën.