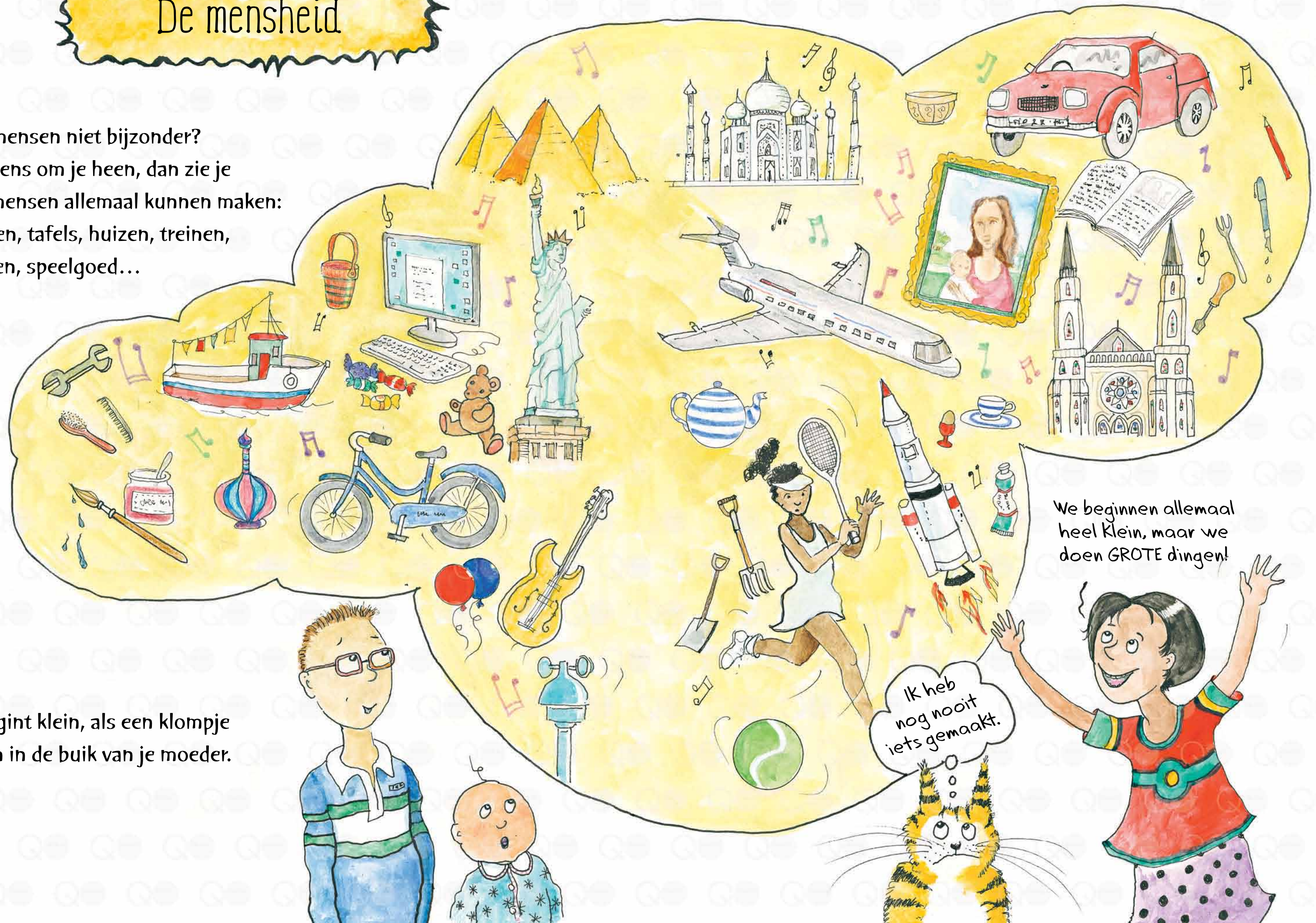


De mensheid

Zijn mensen niet bijzonder?
Kijk eens om je heen, dan zie je
wat mensen allemaal kunnen maken:
stoelen, tafels, huizen, treinen,
boeken, speelgoed...

Je begint klein, als een klompje
cellen in de buik van je moeder.





Baby's



Het duurt ongeveer negen maanden voor een baby wordt geboren.



Baby's zijn heel klein en kunnen nog niets, behalve huilen. Het duurt ongeveer zes weken voor ze kunnen glimlachen. De eerste woordjes en stapjes komen pas na een half jaar.

Ik moet zijn hoofdje ondersteunen, dat kan hij niet zelf.



Als baby's voor de geboorte al klaar zouden zijn om te kunnen lopen en praten, dan zouden ze niet in hun moeders buik passen!

Ik heb het koud.



Baby's kunnen niets, behalve HUILEN.



Ik heb HONGER!

Je eigen geboorte herinner je je vast niet meer. Maar misschien ken je iemand met een klein baby'tje? Lief hè!

Mijn billen doen zeer.

Ik ben moe.

Ik heb een natte luier.



Ik ben boos.



Ik voel me alleen.



Ik ben bang.



Ik heb het te warm.





In de eerste maanden leren baby's een heleboel:
mensen herkennen, lachen, hun hoofdje omhoog-
houden, draaien, zitten en daarna kruipen.

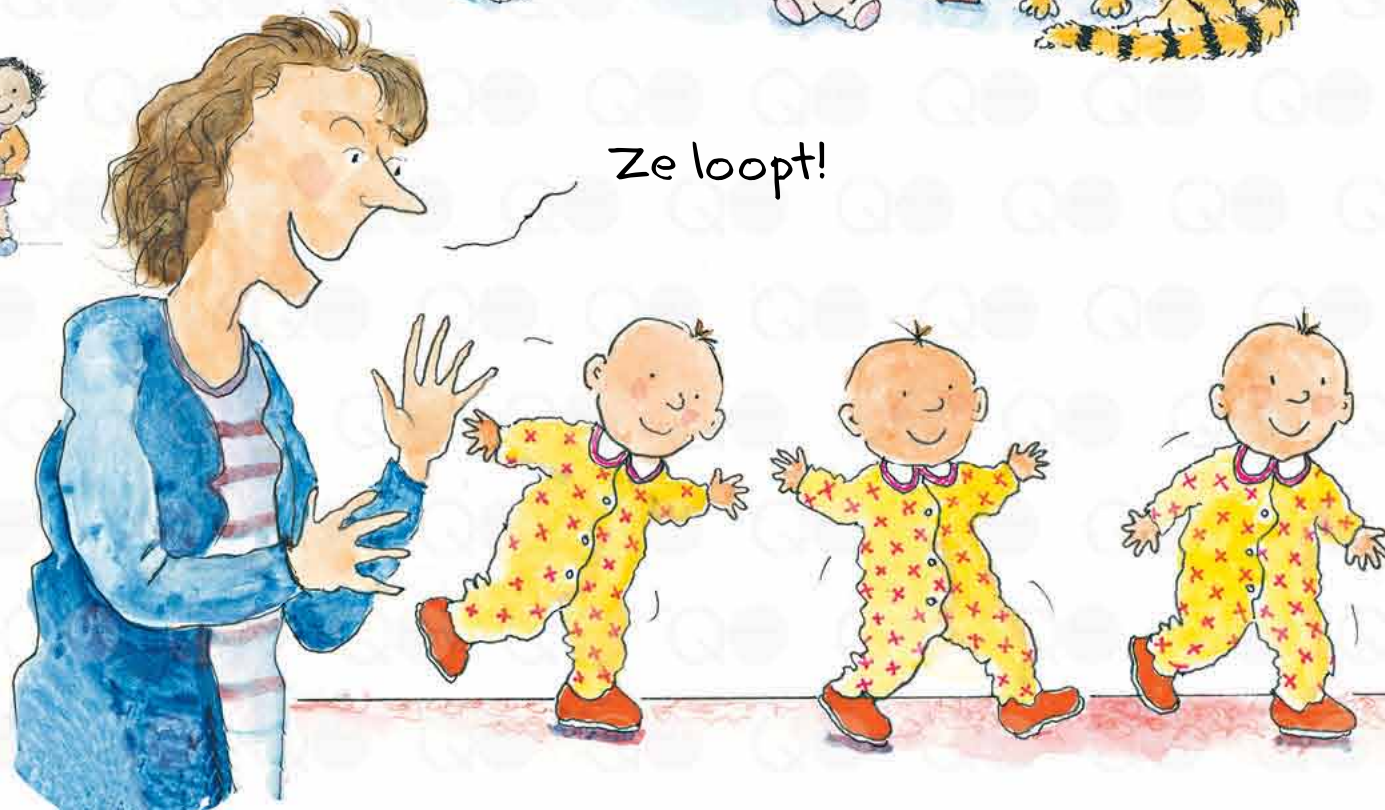


Hij lacht!



Voor je het weet kunnen ze in hun handen
klappen, schaterlachen, fronsen, speelgoed
vasthouden, in boekjes kijken, duimen en
hun tenen in hun mond stoppen.
Al snel leren ze ook zichzelf op te trekken
door zich vast te houden aan een stoel
of tafel.

Ze loopt!



Oeps!



Slapen

Ssst, jullie maken de baby wakker.



Misschien heb je een broertje of een zusje. Dan heb je vast gemerkt dat baby's overdag veel slapen. Maar het grappige is: 's nachts zijn ze vaak wakker!

De eerste zes weken krijgen beide ouders niet veel slaap, omdat een van hen steeds op moet staan om de baby te voeden. De buik van een baby is zo klein, dat hij niet genoeg melk kan drinken om door te slapen tot de ochtend.

Oma zegt dat baby's aan geluid moeten wennen.



Later...

Ssst!
Jullie maken de baby wakker!



Sommige baby's doen er jaren over om 's nachts door te slapen. Arme ouders!

Iedereen heeft voldoende slaap nodig. Je lichaam moet kunnen uitrusten en ook je hersenen moeten zich kunnen herstellen. Ze moeten de indrukken van de dag verwerken. Als we niet genoeg slapen, voelen we ons de volgende dag ellendig.

Slaapt ze wel genoeg?

Zij wel. Ik niet.

