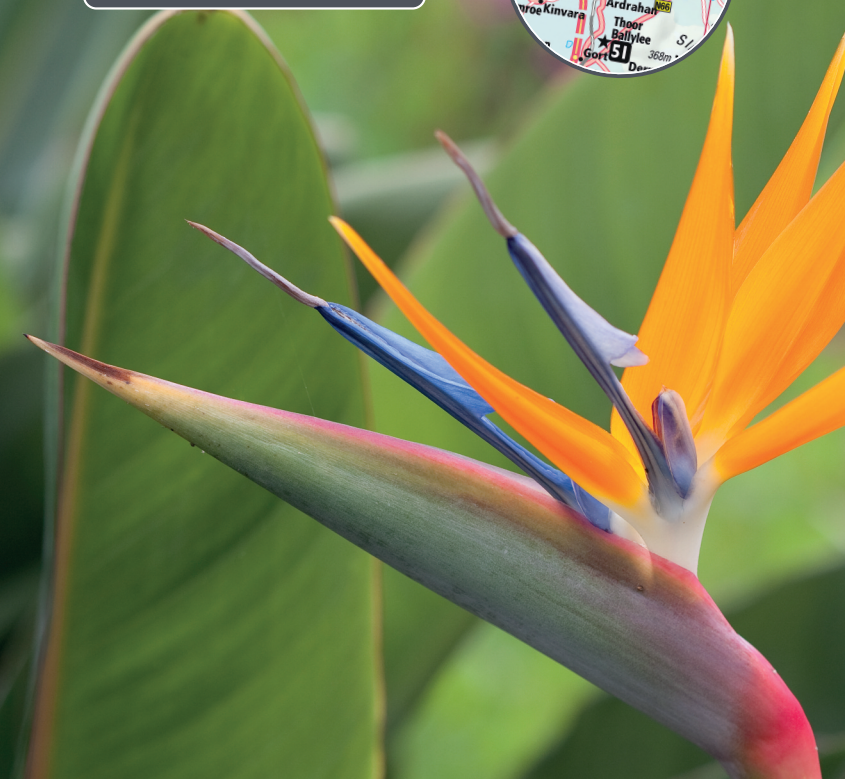


ONDERWEG

**Inclusief
betrouwbare
kaarten**



TENERIFE & LA GOMERA

De reisgids voor een actieve & culturele vakantie

Inhoud

★ Top 10 4

Het Tenerifegevoel 6

9

Het magazine

- Het eilandleven ■ Feestvieren ■ Het land van de Guanchen
- Bizarre bloemen ■ Piraten, kapers en een slechte dag voor Lord Nelson ■ Actieve vakanties ■ Walvissen en dolfijnen
- De explosieve geschiedenis van Tenerife
- Wind of change – toekomstmuziek ■ Na zonsondergang...

33

Je draai vinden

- Aankomst
- Vervoer
- Overnachten
- Eten & drinken
- Winkelen
- Uitgaan

47

Santa Cruz de Tenerife

- Even oriënteren ■ In een dag ■ Top 10 ■ Hoogtepunten
- San Andrés ■ Plaza de España & Plaza de la Candelaria
- Plaza de la Iglesia ■ Plaza del Príncipe de Asturias
- Verder ontdekken** 6 andere bezienswaardigheden
- Waar...** ■ Overnachten ■ Eten & drinken
- Winkelen ■ Uitgaan

69

La Laguna en het noordoosten

- Even oriënteren ■ In twee dagen ■ Top 10
- La Laguna ■ Montañas de Anaga
- Verder ontdekken** 7 andere bezienswaardigheden
- Waar...** ■ Overnachten ■ Eten & drinken
- Winkelen ■ Uitgaan

87

Het noordwesten

- Even oriënteren ■ In drie dagen ■ Top 10
- Icod de los Vinos ■ Masca ■ Puerto de la Cruz ■ La Orotava
- **Hoogtepunten** ■ Garachico ■ Acanilado de los Gigantes
- Verder ontdekken** 8 andere bezienswaardigheden
- Waar...** ■ Overnachten ■ Eten & drinken
- Winkelen ■ Uitgaan

117

Het zuiden

Even oriënteren ■ **In drie dagen** ■ **Top 10** ■ Parque Nacional del Teide ■ **Hoogtepunten** ■ Los Cristianos, Playa de las Américas & Costa Adeje ■ Pirámides de Güímar ■ Candelaria

Verder ontdekken 8 andere bezienswaardigheden

Waar... ■ Overnachten ■ Eten & drinken

■ Winkelen ■ Uitgaan

145

La Gomera

Even oriënteren ■ **In drie dagen** ■ **Top 10** ■ Valle Gran Rey ■ **Hoogtepunten** ■ San Sebastián de la Gomera ■ Hermigua, Agulo, Tamargada & Vallehermoso ■ Parque Nacional de Garajonay **Verder ontdekken** 4 andere bezienswaardigheden

Waar... ■ Overnachten ■ Eten & drinken

■ Winkelen ■ Uitgaan

163

Wandelingen & tochten

■ 1 Fortaleza

■ 2 Het noordoosten en het Anagagebergte

■ 3 Het noordwesten en het Tenomassief

Praktische informatie 173

■ Voor je vertrek

■ Als je er bent

■ Handige woorden & zinnen

Kaarten 181

Register 195

Fotoverantwoording 196

10 redenen om terug te komen 200

HET TENERIFE-

Ontdek wat het eiland te bieden heeft en beleef de unieke sfeer zoals de Tinerfeños dat doen.

LICHT EN DONKER

Uit de talloze stranden op Tenerife is het lastig kiezen. Bij een vulkaan-eiland horen uiteraard stranden van donker vulkaanstrand. Zoals het **Playa de la Arena** (► 108) aan de met zon verwende westkust, waar overigens de onstuimig aanrollende oceaangolven hun invloed op het strandleven doen gelden. Aan het **Playa de las Teresitas** (► 52) lokt echter een goudgeel zandstrand; groene kleurstippen in de vorm van waaierpalmes zorgen daar voor de noodzakelijke schaduw. En golfbrekers maken het baden ongevaarlijk.

MOJO EN PAPAS ARRUGADAS

Echt Canarisch: fijnproevers komen op Tenerife misschien niet overal aan hun trekken, maar gegrilde vis in combinatie met jonge, ongeschilde aardappeltjes en een groene *mojo*-saus is iets bijzonders. Het Canarische 'nationale gerecht' smaakt het best aan het water, bijvoorbeeld in **Restaurant Pancho** (► 114) aan de Playa de la Arena. Natuurlijk eet je de aard-

appels compleet met schil en zoutkristallen.

DE EILANDEN VAN BOVENAF

Op Tenerife worden alle plekken van waaruit iets te zien valt **Miradores** oftewel uitkijpunten genoemd. En daarvan zijn er verspreid over het eiland een heleboel. Het spectaculairste panorama biedt de **Pico del Teide** (► 126), waar je een vogelvluchtperspectief op het hele eiland aan je voeten hebt. Met de kabelbaan ben je in 8 minuten vlug en veilig op 3550 meter hoogte.

GUANTANAMERA

In Puerto de la Cruz is het hele jaar het **Plaza del Charco** (► 98) de centrale ontmoetingsplek. Op het met terrassen omzoomde rechthoekige plein in de binnenstad treffen bewoners en toeristen elkaar, vermaken kinderen zich op de kleine speelplaats en speelt een dansorkest in Café Dinámico elke avond populaire evergreens.

GEVOEL



Door het klimaat mogelijk: strandleven op het Playa de Las Teresitas bij San Andrés

1 FORTALEZA

Wandeling

AFSTAND: ongeveer 12 km (heen en terug) **TIJD:** 3,5 uur plus tijd voor korte pauzes om rond te kijken **BEGIN-/EINDPUNT:** Centro de Visitantes El Portillo aan de noordkant van het nationaal park Teide **⬆ 190 A4**

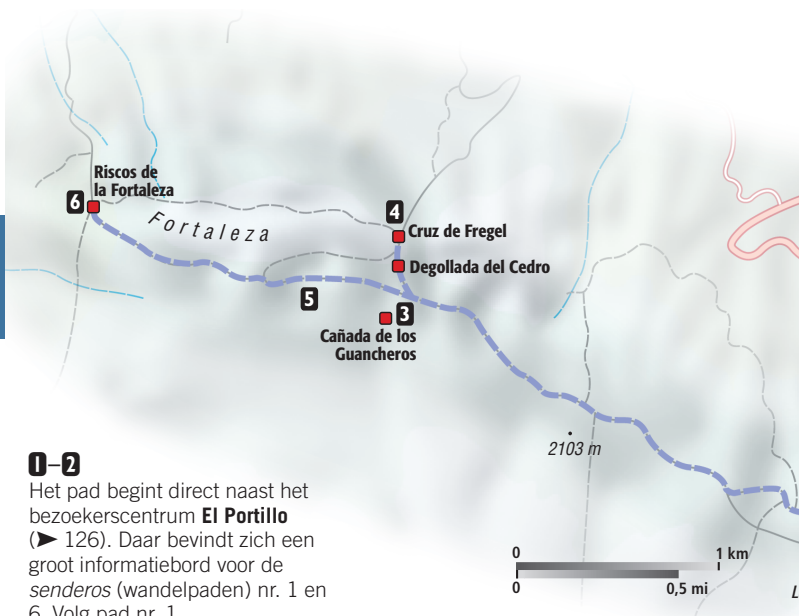


Je hoeft niet meteen de Pico del Teide te beklimmen – in het naar Spanjes hoogste berg vernoemde nationaal park zijn er ook minder inspannende wandeltochten. Een tamelijk licht pad voert van het bezoekerscentrum El Portillo naar een rotsrichel genaamd Fortaleza. Tot de korte klim naar de ‘ceder-pas’ kent het pad weinig hoogteverschillen, en je houdt voortdurend zicht op de Teide – als hij geen wolkenhoed draagt. Kies dus een zonnige dag voor deze wandeltocht uit.

Volg eerst het verharde pad met ijzeren leuning door een botanische tuin. Al naar gelang het jaargetijde bloeien hier Teide-slangenkruid, reuzevenkel en Teidebrem.

2–3

Verlaat de botanische tuin na iets meer dan 100 m door een draaihekje. De route voert aanvankelijk direct naar de Pico del Teide (► 126), die met zijn piramidevorm alomtegenwoordig is. Bij een stenen bank ga je rechtsaf,



0–2

Het pad begint direct naast het bezoekerscentrum **El Portillo** (► 126). Daar bevindt zich een groot informatiebord voor de *senderos* (wandelpaden) nr. 1 en 6. Volg pad nr. 1.



Elk jaargetijde een genoeg: wandelen in Nationaal park Teide

richting de Teide, 10 minuten later gaat *sendero* 6 naar links. Loop echter rechtdoor met links en rechts Teidebrem.

Ook bij volgende afslagen houd je *sendero* 1 aan, tot je na ruim een uur de **Cañada de Los Guanche-ros**, een opvallende zandvlakte, bereikt.

3-4

De **Fortaleza** ligt al vlak voor je. Om op de rotsrichel te komen, verlaat je *sendero* 1 en volgt een zandpad rechts naar de **Degollado del Cedro** ('cederpas'). Tien minuten later bereik je de pashoogte op 2100 m met het kapelletje **Cruz de Fregel**. Hier kun je in de schaduw van twee grote 'ceders' (eigenlijk pijnbomen) uitrusten en van het hopelijk onbewolkte

uitzicht op de Teide en de noordkust diep beneden genieten.

4-5

Loop van het kapelletje terug omhoog naar de Cañada de Los Guancheros.

5-6

Rechts aanhoudend kun je daarna *sendero* 1 aan de voet van de Fortaleza nog een halfuur aanhouden.

Begin juni bloeit hier felrood het **Teideslangenkruid**, dat met zijn tot 2 meter hoogte reikende bloemstengels een botanisch symbool van Tenerife is.

Op het eindpunt aangekomen loop je langs dezelfde route weer terug.



PRAKTISCHE TIPS

Je kunt deze wandeling goed op sportschoenen lopen, maar echte wandelschoenen zijn beter. Neem voldoende drinkwater en iets te eten mee – onderweg ontbreken eet- en drinkgelegenheden. Zorg voor bescherming tegen zon en regen. Bedenk dat het weer in het hooggebergte snel omslaat.

WAT & HOE

ONDERWEG



TENERIFE & LA GOMERA

Machtig rijst de hoogste berg van Spanje op uit de Atlantische Oceaan. De vulkaan El Teide op Tenerife is het middelpunt van een vulkanisch natuurlandschap waar je sportief kunt wandelen en fietsen. In de levendige kustplaatsen worden vele activiteiten georganiseerd en Tenerife is een van de beste plekken om walvissen en dolfijnen te bekijken. Geniet van de Spaanse keuken en bezoek het carnaval of andere fiestas. Vanaf Tenerife is het 40 minuten varen naar La Gomera, een eldorado voor natuurliefhebbers. Bovendien is het een hotspot voor duikers.

WAT & HOE ONDERWEG: de reisgids voor een actieve en culturele vakantie.

- Duidelijke indeling op kleur
- Uitgebreide plattegronden en kaarten
- Verrassende wandeltochten
- Top 10 van hoogtepunten



9 789021 561615

www.watenhoe.nl

NUR 512

**WAT
& HOE**
ONDERWEG

maakt deel uit van
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen
www.kosmosuitgevers.nl