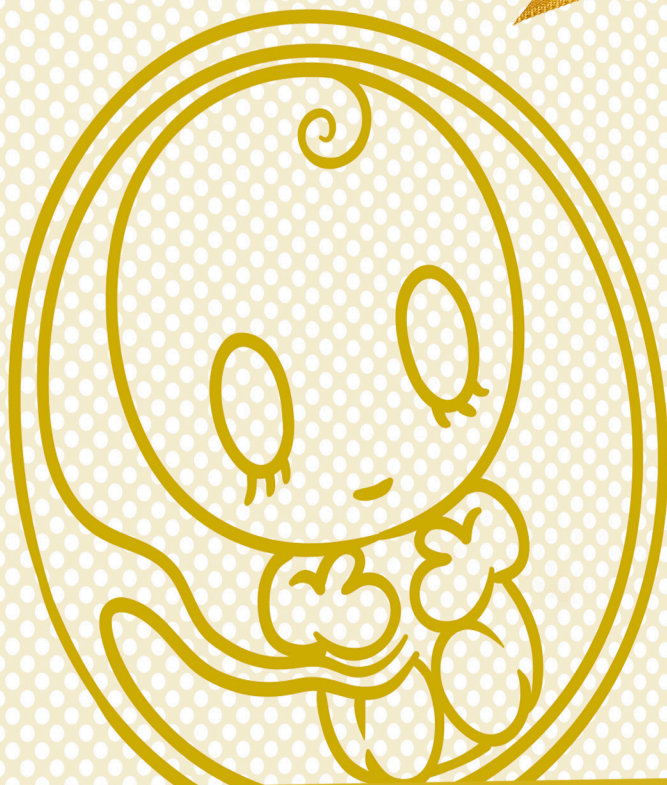


Oei, wij groeien!



Oei, wij groeien!

**HET NEGEN MAANDEN
DAGBOEK**

MAAK JE EIGEN BOEK VOOR LATER

**Oei,
ik
groe!**


KOSMOS



www.kosmosuitgevers.nl

www.oeiikgroei.nl



*Voor mijn lieve kinderen Thomas, Victoria en Sarah.
Jullie zijn mijn alles en meer.*

Tweede druk, februari 2016

© 2016 Kiddy World Promotions B.V., Amsterdam

Exploitatierecht Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

© **concept** Oei, ik groei!

Teksten Xaviera Plas

Omslagontwerp en vormgeving binnenwerk Oranje Vormgevers

Illustraties Kiddy World Publishing

ISBN 978 90 215 6241 4

NUR 847

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

OEI, IK GROEI! IS DOOR KIDDY WORLD PROMOTIONS B.V. GEDEPONEERD ALS BESCHERMDE MERKNAAM.

Inhoud

Uitleg per pagina	7
Deze zwangerschap wordt mogelijk gemaakt door:	9
Even voorstellen	10
Je andere 50%...	12
Dit is liefde!	14
Moederlijke en vaderlijke stand gegevens	15
De ontdekking van jou	16
Je wereldkundig maken	18
En zo denken zij....	20
Gezondheidszaken zaken	21
De medische kant van het verhaal	21
B.log over ons eerst verloskundigenbezoekje:	22
De eerste keer dat ik je hartje hoorde...	23
De volgende bezoeken gingen zo	24
Onderzoeken	25
Jij en ik in kilo's samen	26
De eerste echo!	27
Kwaaltjes en onvriendelijke lichaamsgebeurtenissen	28
Mijn leukste / meest bizarre / mooiste / engste dromen...	30
Negen maanden make-over	31
Kamertje voor de metamorfose...	32
Ik over ik	34
Oei, ik groei-humeurenschema	35

Wedden dat... ● 36

MAAND 1 ● 38

CREATIE VAN DE MAAND 1 ● 40

Week 5 ● 42

Week 6 ● 44

Week 7 ● 46

Week 8 ● 48

Week 9 ● 50

CREATIE VAN DE MAAND 2 ● 52

Week 10 ● 54

Week 11 ● 56

Week 12 ● 58

Week 13 ● 60

CREATIE VAN DE MAAND 3 ● 62

Mijn 3 A's ● 64

Week 14 ● 66

Week 15 ● 68

Week 16 ● 70

Week 17 ● 72

Week 18 ● 74

CREATIE VAN DE MAAND 4 ● 76

Week 19 ● 78

Week 20 ● 80

Het eerste liedesbriefb.log ● 83

Week 21 ● 84

Week 22 ● 86

CREATIE VAN DE MAAND 5 ● 88

Week 23 ● 90

Week 24 ● 92

Week 25 ● 94

Week 26 ● 96

Week 27 ● 98

CREATIE VAN DE MAAND 6 ● 100

Mijn 3 A's ● 102

Week 28 ● 104

Week 29 ● 106

Week 30 ● 108

Week 31 ● 110

CREATIE VAN DE MAAND 7 ● 112

Week 32 ● 114

Week 33 ● 116

Week 34 ● 118

Week 35 ● 120

Week 36 ● 122

CREATIE VAN DE MAAND 8 ● 124

Week 37 ● 126

Week 38 ● 128

Week 39 ● 130

Week 40 ● 132

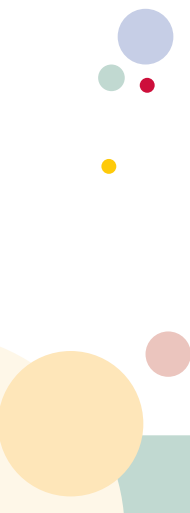
Week 41 ● 134

CREATIE VAN DE MAAND 9 ● 136

Je geboorte! ● 138

En toen was de wereld een prachtexemplaar rijker ● 140

Even terug kijken ● 142



HET MOOISTE EN MEEST CREATIEVE B.logboek

Gefeliciteerd met de mooiste en meest creatieve aanschaf voor de spannendste negen maanden van je leven. Met dit Negen maanden dagboek houd je negen maanden bij wat er allemaal gebeurt en hoe jij het ervaart. Zo maak je een b.logboek, waarin de b voor jouw baby staat! Leuk om nu te doen, maar nog veel leuker voor later. Om zelf door te lezen, maar ook om aan je uk te geven als hij ouder is.

HOE NU VERDER...

Het belangrijkste is eigenlijk dat je niet vergeet iedere week wat te schrijven. Je zult niet de eerste zijn die denkt dat je het volgende week wel even doet, maar de ervaring leert dat dit niet gebeurt en volgende week de volgende volgende week wordt enzovoorts.

- **NEEM ER DUS ECHT EVEN DE TIJD VOOR!**
- **SCHRIJF ALLES OP WAT IN JE OPKOMT.** Positief en negatief!
- **BLADER HET BOEK EVEN DOOR VOOR JE BEGINT** zodat je weet wat je waar in kunt vullen.
- **MAAK FOTO'S.** Ook al baal je van je striae, voel je jezelf dik en uitgezakt, later geniet je van deze foto's en zie je (dan zonder hormooninvloeden) dat je er echt prachtig uitzag!
- **BEWAAR VAN ALLES EN PLAK HET IN JE BOEK!** Bonnetjes van de aankopen die je deed, een likje verf van de kinderkamer, een proefdruk van het geboortekaartje, een screenshot van een leuke SMS die je kreeg, een foto van de WC waar je veel te vaak naar toe moest etc., etc. Hoe gekker, hoe leuker voor later!



ACTIEVE OF NOG NIET GEACTIVEERDE PAPA?

Sommige papa's zijn nog fanatieker zwanger dan de mama's, en andere zien het wel gebeuren als de baby geboren is. Oplossing: actieve papa's schrijven om de week mee en schrijven samen met de mama's de brief en de nog-niet-geactiveerde papa's schrijven niet mee maar schenken een lekker kopje thee voor de schrijvende mama's in.

Uitleg PER PAGINA

Sommige vrouwen worden ontzettend creatief tijdens de zwangerschap, bij andere staat de creativiteit even op een laag pitje. Om je op weg te helpen hebben we hier per pagina wat ideeën en uitleg gegeven.

PAGINA 16 • DE ONTDEKKING VAN JOU

Plak hier een foto van je test, en wellicht ook het bonnetje van aanschaf

PAGINA 27 • DE EERSTE ECHO

Plak hier een kopie van je echo (de echte verkleurt op termijn!) en schrijf er iets bij.

PAGINA 32 ● KAMERTJE VOOR DE METAMORFOSE

Maak de pagina van het eindresultaat nog leuker door een stukje behang in te plakken, een likje verf op de pagina te doen etc.

PAGINA 34 ● IK VOOR DE ZWANGERSCHAP EN OP HET EIND VAN DE ZWANGERSCHAP

Niet iedereen ziet graag een foto van zichzelf op het eind van de zwangerschap. Maar geloof ons, later vind je het super om terug te zien, dus zet al je verlegenheid aan de kant!

PAGINA 38 ● MAAND 1

Hier kun je het nieuws van de maand opschrijven. We bedoelen dan het nieuws van de wereld, dus niet over het ontdekken van je zwangerschap. Dat heb je daarvoor al uitgebreid beschreven!

PAGINA 40 ● CREATIE VAN DE MAAND

Plak hier foto's van deze maand, maar ook bonnetjes van spullen die je voor de baby hebt gekocht, krantenkoppen, mooie spreuken, spullen die je graag wilt kopen voor de baby. Hoe gekker hoe leuker!

DEZE
Zwangerschap
WORDT **MOGELIJK**
GEMAAKT DOOR



• NAAM

LEEFTIJD

DIT IS MIJN E ZWANGERSCHAP



• NAAM

LEEFTIJD

IK WORD VOOR DE E KEER VADER





EVEN voorstellen

DE KORTE SAMENVATTING IS DAT IK DUS JE MOEDER BEN. En ook al is het straks voor jou als kind waarschijnlijk moeilijk voor te stellen, ik ben ook ooit klein geweest. Mijn moeder heette en was en mijn vader heette en was Ik ben op geboren in Die plaats ligt in Ik realiseer me nu pas dat de eikel waar jij nu uit voort bent gekomen bij mijn geboorte al aanwezig was. Feitelijk ben je dus al mijn hele leven voor 50% bij mij aanwezig, maar dat terzijde.

ALS KIND WAS IK

.....

.....

.....

OP SCHOOL

.....

.....

.....

ALS KIND WAREN MIJN HOBBY'S

.....

.....

.....

MIJN STUDIE

.....

.....

.....

JE andere 50%...

IK BEN JE VADER. En ja, ook ik ben ooit klein geweest. Mijn moeder heette
..... en was en mijn vader heette
..... en was Ik ben op
geboren in Die plaats ligt in

IN VOGELVLUCHT HEEFT MIJN LEVEN ER TOT NU TOE ZO UITGEZIEN

ALS KIND WAS IK

.....

.....

.....

OP SCHOOL

.....

.....

.....

ALS KIND WAREN MIJN HOBBY'S

.....

.....

.....

MIJN STUDIE

.....

.....

.....

MIJN **LEUKSTE**/MEEST **BIZARRE**
/MOOISTE/ENGSTE
dromen...

DATUM

DROOM

DATUM

DROOM

DATUM

DROOM

DATUM

DROOM

DATUM

DROOM



NEGEN

maanden

• MAKE-OVER •

KAMERTJE VOOR DE *metamorfose....*

Foto
voor

OEI, IK GROEI!

humeurschema

Als jij geboren wordt, ga je sprongetjes in je mentale ontwikkeling maken. Op voor spelbare tijden wordt je **H**uilerig, **H**angerig en **H**umeurig (de door iedere ouder gevreesde **HHH**-periode). Je kunt dan ineens heel veel nieuws ontdekken in deze wereld en voor je dat nieuwe ontdekt hebt, is dat nieuwe eng. Ik maak ook sprongetjes. Niet mentaal gezien en niet zoals jij straks, maar wel met mijn humeur. En ja, soms ben ik ook **H**angerig en **H**uilerig. Zie hier mijn **HHH**-sprongschema.

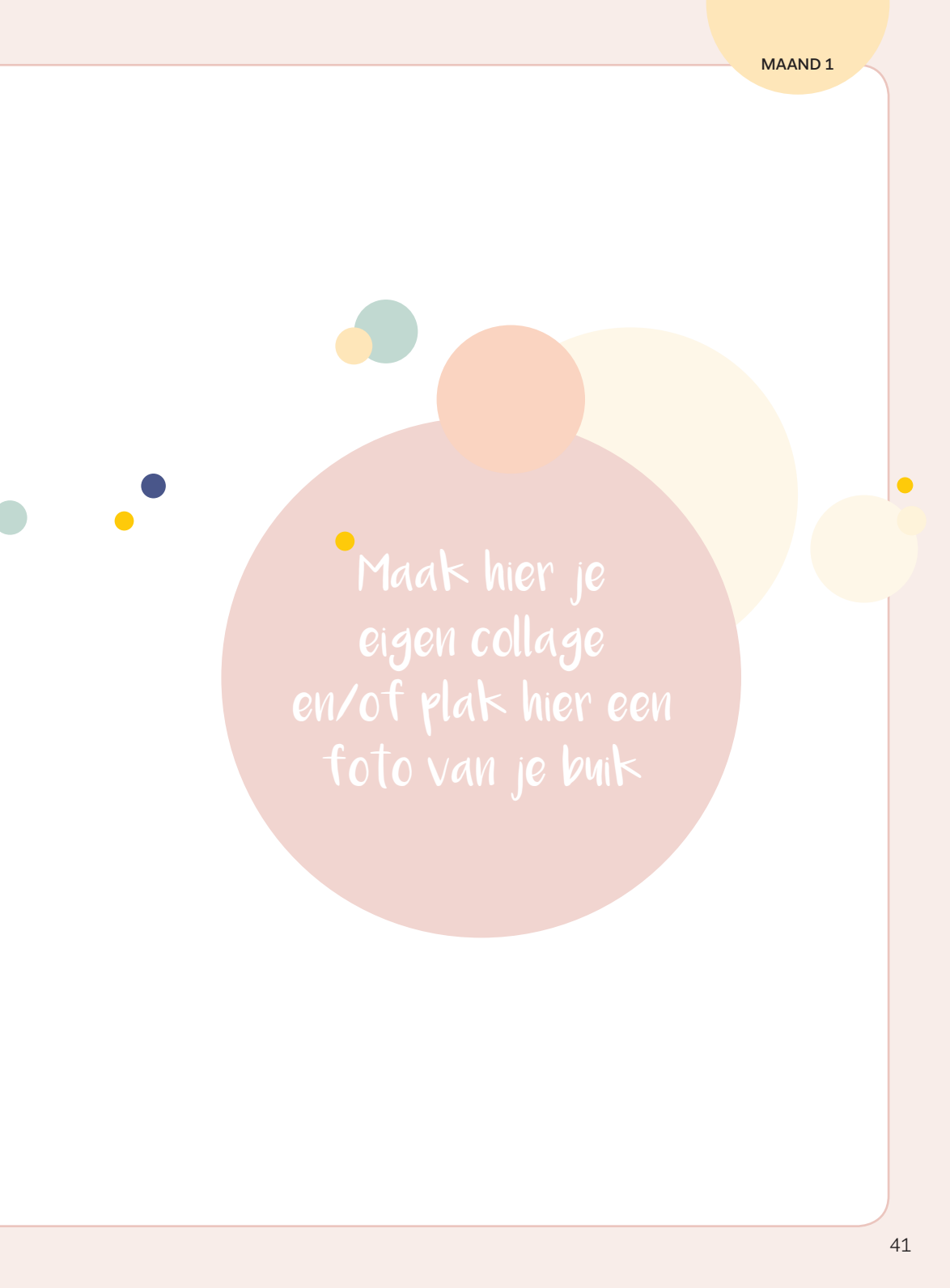


De ☁ geeft aan wanneer ik even mijn week niet had.

De weken met ☀ waren toppers!

Wedden DAT...

MEISJE	JONGEN	GEBOORTEDATUM
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		
NAAM		



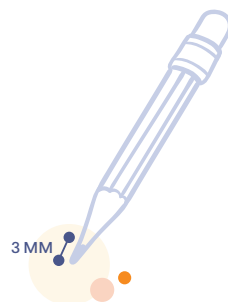
Maak hier je
eigen collage
en/of plak hier een
foto van je buik

DATUM

Week 5

JE BENT NU ZO GROOT ALS EEN POTLOODPUNT
GEMIDDELDE GROOTTE 3 MM

Blog VAN DE WEEK



DEZE MOMENTEN WIL IK NOOIT MEER VERGETEN

EN DEZE LIEVER WEL

KWAALTJES EN ANDERE ONGEMAKKEN

NIET VERGETEN / TO-DO LIST

NU IK DE EERSTE WEEK ZEKER WEEET DAT IK ZWANGER BEN

☐ LOOP IK OP WOLKEN

☐ DURF IK ECHT NIKS MEER TE DOEN OF TE ETEN

☐ GELOOF IK HET NOG STEEDS NIET

☐

