

Mijn zwangerschapsdagboek

met Lophie de giraf®





KOSMOS

www.kosmosuitgevers.nl

Oorspronkelijke titel: Mon Journal de Grossesse

© Marabout (Hachette Livre), 2014

Tekst: Frédérique Corre Montagu

© 2018 Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen, onderdeel van VBK | media

Vertaling: Ilse van Huis/Vitataal, Feerwerd

Vormgeving binnenwerk: Fenatic, Oostwold

Gedrukt in China door Starlite

ISBN 978 90 215 6739 6

NUR 440

® Sophie la girafe. Alle rechten voorbehouden. Gedeponiseerd handelsmerk/
gepatenteerd ontwerp.

Sophie la girafe®: Auteursrechtelijk beschermd oeuvre besluit van de
Rechtbank te Parijs d.d. 30 juni 2000).

© Sophie la girafe. All rights reserved. Registered design / Design patent.

Sophie la girafe®: Work protected under copyright (judgment of the Court
of Appeal of Paris on June 30, 2000).®

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt
door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of
door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming
van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch
de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele
schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze
uitgave.



Mijn zwangerschapsdagboek

met Lophie de giraf®

9 maanden in het leven van een vrouw...

9 maanden van lichamelijke, psychische en emotionele veranderingen...

9 kostbare maanden waarvan je elk moment wilt vastleggen.

Daarom hebben we dit zwangerschapsdagboek gemaakt, waarin je je herinneringen, gevoelens, grote en kleine geheimpjes kunt opschrijven, foto's kunt plakken en de komst van je baby kunt voorbereiden.

Het is niet zomaar een boek, maar een dat je tijdens je hele zwangerschap invult – een schitterende herinnering voor later.

Het is je geheime dagboek, doe ermee wat je wilt!





Een deel
van mij,
een deel
van hem

Ik

Ik heet

Ik ben jaar

Ik ben geboren in

Ik heb broer(s)

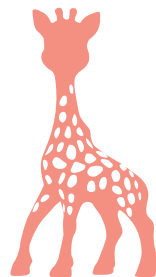
Ik heb zus(sen)

Mijn moeder heet

.....

Mijn vader heet

.....



Wat ik waardeer aan mijn ouders

.....
.....

Wat ik minder waardeer aan mijn ouders

.....
.....

Mijn mooiste jeugdherinnering

.....
.....

Mijn favoriete speelgoed en spelletjes
van vroeger

.....
.....

Mijn jeugdhelden

.....
.....

Mijn favoriete vakantieplek

.....
.....

Familietradities die ik wil voortzetten

.....
.....

.....
.....
.....

Mijn favoriete dingen

Mijn favoriete **kleur** is

.....

Mijn favoriete **seizoen** is

.....

Mijn favoriete **dier** is

.....

Mijn favoriete **bloem** is

.....

Mijn favoriete **landschap** is

.....

Mijn favoriete **stad** is

.....

Mijn favoriete **hobby** is

.....

Mijn favoriete **kledingstuk** is

.....

Mijn favoriete **gerecht** is

.....

Mijn favoriete **drankje** is

.....

Mijn favoriete **serie** is

.....

Mijn favoriete **film** is

.....

Mijn favoriete **boek** is

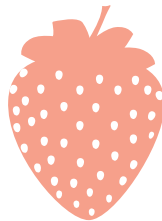
.....

Mijn favoriete **ster** is

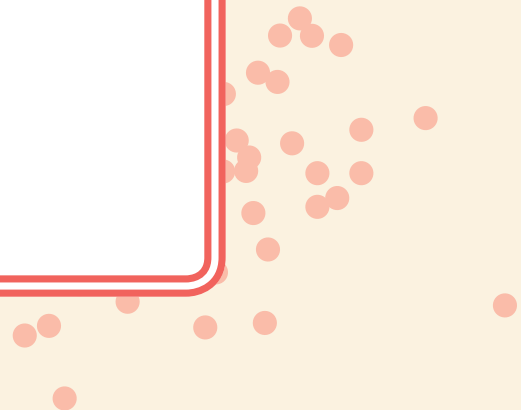
.....

Mijn favoriete **historische figuur** is

.....



Plak hier een gezinsfoto van
toen je klein was.



Hij

Hij heet

Hij is jaar

Hij is geboren in

Hij heeft broer(s)

Hij heeft zus(sen)

Zijn moeder heet

.....

Zijn vader heet

.....



Wat hij waardeert aan zijn ouders

.....
.....

Wat hij minder waardeert aan zijn ouders

.....
.....

Zijn mooiste jeugdherinnering

.....
.....

Zijn favoriete speelgoed en spelletjes van vroeger

.....
.....

Zijn jeugdhelden

.....
.....

Zijn favoriete vakantieplek

.....
.....

Familietradities die hij wil voortzetten

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Zijn favoriete dingen

Zijn favoriete **kleur** is

.....

Zijn favoriete **seizoen** is

.....

Zijn favoriete **dier** is

.....

Zijn favoriete **bloem** is

.....

Zijn favoriete **landschap** is

.....

Zijn favoriete **stad** is

.....

Zijn favoriete **hobby** is

.....

Zijn favoriete **kledingstuk** is

.....

Zijn favoriete **gerecht** is

.....

Zijn favoriete **drankje** is

.....

Zijn favoriete **serie** is

.....

Zijn favoriete **film** is

.....

Zijn favoriete **boek** is

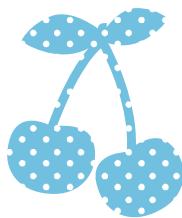
.....

Zijn favoriete **ster** is

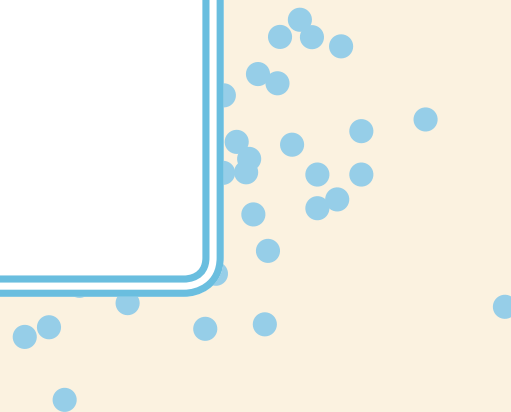
.....

Zijn favoriete **historische figuur** is

.....



Plak hier een gezinsfoto van
toen hij klein was.



Het verhaal van onze ontmoeting

Wij, in die tijd



Plak hier een foto uit die tijd.

Ik was jaar

Hij was jaar

Wat we in het dagelijks leven deden

Ik

.....

Hij

.....

Waar gebeurde het?

.....

Wie waren er die dag bij?

.....

.....

Hoe is het gegaan?

.....

.....

.....

.....

.....

Wat ik dacht toen ik hem voor het eerst zag

.....

.....

.....

.....

.....

Ons eerste afspraakje



Wanneer was het?

Waar was het?

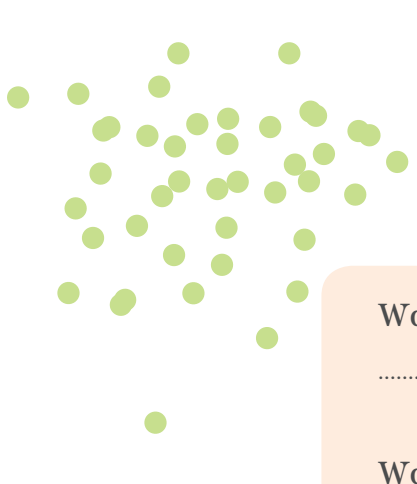
Hoe was het?

Wat zeiden onze ouders toen ze hoorden dat we een stel waren?

Wat zeiden onze vrienden toen ze hoorden dat we een stel waren?



Het tweede
trimester



Naar de verloskundige

Wanneer?

.....

Waar?

.....

Wie gaat er met me mee?

.....

Waar maak ik me zorgen over?

.....

.....

.....

Zal ik vragen naar het geslacht van de baby?

.....

.....

Is het een jongetje of een meisje?

.....

Mijn reactie:

.....

.....

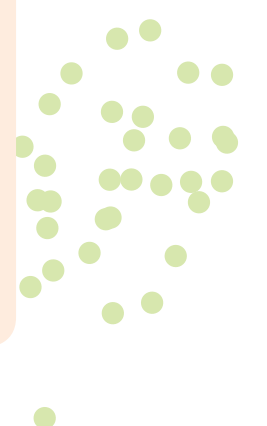
.....

Papa's reactie:

.....

.....

.....



Plak hier een foto van de tweede echo.

Wat ik me hieraan zal blijven herinneren

De zwangerschap is een onvergetelijke tijd in je leven,
dus daar wil je een blijvende herinnering aan overhouden.

In dit zwangerschapsdagboek van Sophie de giraf kun
je negen maanden lang alle belangrijke momenten van
dit grote avontuur opschrijven. Van kinderwens tot
vervulling, van de eerste echo tot het eerste schopje,
van lichamelijke veranderingen tot trucjes om je beter te
voelen... alles komt ter sprake in dit bijzondere dagboek.

Een prachtig bewaarboek voor later.

Eerder verschenen



© Sophie la girafe. Alle rechten voorbehouden. Gedeponiseerd handelsmerk/gepatenteerd ontwerp.

Sophie la girafe: Auteursrechtelijk beschermd oeuvre besluit van de Rechtbank te Parijs d.d. 30 juni 2000.

© Sophie la girafe. All rights reserved. Registered design / Design patent.

Sophie la girafe®: Work protected under copyright (judgment of the Court of Appeal of Paris on June 30, 2000).®



9 789021 567396

www.kosmosuitgevers.nl

K
KOSMOS

NUR 851
Kosmos Uitgevers
Utrecht/Antwerpen