

VOORWOORD

We zijn al vriendinnen sinds de peuterspeelzaal en zo lang we ons kunnen herinneren, zijn we dol op haarvlechten.

Op de basisschool deden we samen met onze andere vriendinnen elke pauze niets anders dan elkaars haar vlechten. Toen vonden we het gewoon leuk en gezellig om te doen, maar nu is het onze grote passie.

Het begon allemaal in april 2013, toen de leraren van het voortgezet onderwijs in Denemarken staakten. Een maand lang konden we niet naar school. We verveelden ons en bedachten dat dit misschien een goed moment was om een paar nieuwe vlechttechnieken te leren. We zochten inspiratie op internet en gingen aan de slag. Al snel waren we er de hele dag mee bezig. Sommige vlechten vonden we zo mooi dat we besloten om een Instagram-profiel aan te maken, zodat we onze creaties met andere meiden konden delen. We hadden nooit verwacht dat er zo veel meiden zijn die net zo gek zijn op haarvlechten als wij. Binnen de kortste keren hadden we op onze Instagram volgers van over de hele wereld.

Vlechten is een ambacht dat al eeuwenlang van generatie op generatie overgaat. We weten zeker dat meiden uit alle delen van de wereld het heel gezellig vinden om samen met hun moeder, oma of vriendinnen hun haar te vlechten.

Een groot voordeel van haarvlechten is dat iedereen het kan leren zonder er veel geld aan uit te geven: het maken van een mooie vlecht kost niets. Veel meiden hebben het gevoel dat ze dure tassen moeten hebben en de ‘juiste’ merken moeten dragen om erbij te horen. Het enige wat je bij haarvlechten nodig hebt is geduld en een beetje doorzettingsvermogen. En als je dan de deur uit gaat met zo’n prachtige, unieke, zelfgemaakte vlecht voel je je echt geweldig!



Wat we het allerleukste vinden aan ons Instagram-profiel, is dat we zo in contact komen met meiden van allerlei leeftijden van over de hele wereld, die na het zien van onze filmpjes en foto's aan de slag gaan met nieuwe vlechtechnieken en -stijlen. We vinden het fantastisch dat we zo veel feedback en complimenten krijgen van meiden uit verschillende landen en culturen.

We weten zeker dat jij met dit boek ook een paar van onze lievelingskapsels kunt maken. Hopelijk heb je met jouw vriendinnen net zo veel plezier in haarvlechten als wij.

xoxo Laura en Marie



TIPS BIJ HET VLECHTEN

Een van de goede dingen aan haarvlechten is dat je direct kunt beginnen. Je hoeft niets speciaals voor te bereiden of te kopen. Wel is het handig om eerst je haar goed door te kammen en alle kleine klitten eruit te halen, zodat je daar geen last van hebt als je net lekker bezig bent met een ingewikkelde vlecht.

Je hoeft je haar niet te wassen voor je begint. Het is eigenlijk zelfs een voordeel als je je haar al een paar dagen niet hebt gewassen, omdat het kapsel dan beter blijft zitten en het vlechten makkelijker gaat.

Veel van de voorbeelden in het boek kun je bij jezelf vlechten, maar als je net begint, kun je het beste eerst oefenen op je moeder, een vriendin of een zus. Vaak is het namelijk makkelijker om het haar van iemand anders te vlechten. Als je daarna klaar bent voor meer uitdaging, ga je met je eigen haar aan de slag. Veel succes!

WAT HEB JE NODIG?

Je hoeft geen dure dingen te kopen om een vlecht te maken. Toch is het handig om naast een haarborstel of een kam onderstaand basismateriaal in huis te hebben:

- 1 *Gewone haarelastiekjes* voor het maken van paardenstaarten en het vastbinden van de vlecht. Er zijn elastiekjes in allerlei kleuren, maar wij raden je aan om een kleur uit te zoeken die bij de kleur van je haar past.
- 2 *Kleine, doorzichtige elastiekjes*. Wij vinden het prettig om dit soort elastiekjes te gebruiken. Zo lijkt het net of de vlecht uit zichzelf zo mooi blijft zitten. Je kunt doorzichtige elastiekjes kopen bij de drogist, maar ook bij (web)winkels voor paardenbenodigdheden.
- 3 *Haarspelden* gebruik je bij het opsteken van je haar of het vastzetten van de vlecht. Ook hier is het handig om speldjes te gebruiken die bij je haarkleur passen, zodat ze niet opvallen.





- 4 *Een kam* gebruik je om scheidingen in het haar te maken, het haar in strengen te verdelen of om het te touperen. Het beste is een kam met een dunne metalen steel, want daarmee kun je een heel strakke scheiding maken. Dit soort kammen kun je bij iedere drogist kopen.
- 5 *Een haardonut* gebruik je om grote, mooie knotten te maken. Je kunt ze in allerlei soorten en maten krijgen, en net als bij de spelden en elastieken is het verstandig om er een in een kleur te kopen die dicht bij je eigen haarkleur in de buurt komt. Ook haardonuts vind je bij de drogist.
- TIP** Heb je geen haardonut? Geen nood! Maak er heel eenvoudig zelf een. Het enige wat je moet doen is de tenen van een (schone 😊) sok af knippen en de sok zo oprollen dat die de donutvorm krijgt.
- 6 *Haarlak* gebruik je om je vlecht of knot te fixeren. Dat is vooral belangrijk als je wilt dat je kapsel de hele avond perfect blijft zitten.
- 7 *Moroccanoil*. Een spraytje op handdoekdroog haar maakt het haar zachter en zorgt ervoor dat zelfs die piepkleine haartjes in je nek goed blijven zitten. Je kunt moroccanoil kopen bij kapsalons of bij de drogist.





Klassieke VLECHTEN

In dit hoofdstuk leer je vijf klassieke vlechttechnieken. We gebruiken altijd een van deze vijf technieken voor onze looks, dus het is handig om met dit hoofdstuk te beginnen voordat je verdergaat met de meer ingewikkelde kapsels verderop in dit boek.

Als je alle vijf de vlechttechnieken goed beheerst, ben je al een heel eind op weg om een echte vlechtkunstenaar te worden. Want al zien veel vlechtkapsels er ingewikkeld uit, het zijn bijna allemaal variaties op de vijf klassieke vlechten.



Franse VLECHT

De Franse vlecht is een vlecht die iedereen eigenlijk zou moeten leren. Het is een vlecht die nooit uit de mode raakt. Je kunt de vlecht dragen op een feestje, maar ook gewoon naar school.

De Franse vlecht wordt heel veel gebruikt, en als je deze vlecht goed kunt, kun je eigenlijk alle kapsels maken die je maar kunt bedenken.

MOEILIKHEIDSGRAAD · **MAKKELIJK**
WAT HEB JE NODIG · **EEN ELASTIEKJE**
TIJD · **5 MINUTEN**
