

# Wayne Dyer

## *De verschuiving*

VAN AMBITIEUS  
NAAR ZINVOL  
LEVEN

# INHOUDSOPGAVE

Inleiding 9

Hoofdstuk 1: Van... 15

Hoofdstuk 2: Ambitieu... 44

Hoofdstuk 3: Naar... 72

Hoofdstuk 4: Zinvol leven 97

Eindnoten 125

Over de auteur 128

## INLEIDING

Recent heb ik met veel plezier gekeken naar een inspirerende documentaire, *Hasten Slowly: The Journey of Sir Laurens van der Post* (*Haast je langzaam: de reis van Sir Laurens van der Post*). Sir Laurens heeft lang met de Bosjesmannen in de Kalahari samengeleefd en hun verhalen verzameld. Zijn bijzondere inzichten, weergegeven in een paar alinea's, zijn wat mij betreft een opsomming van de diepste wens van vrijwel alle mensen:

*De Bosjesmannen in de Kalahariwoestijn spreken over twee soorten 'honger': een Grote Honger en een Kleine Honger. De Kleine Honger luistert naar de maag en wil eten. De Grote Honger, de grootste van allemaal, is het verlangen naar zingeving en betekenis...*

*Er is uiteindelijk maar een ding dat mensen werkelijk diepgaand bitter stemt, en dat is het gevoel dat ze zijn opgescheept met een zinloos leven, een leven zonder betekenis...*

Er is niets mis met het zoeken naar geluk...  
 maar de ziel vindt pas werkelijk troost  
 bij iets dat veel meer reikwijdte heeft  
 dan geluk of ongeluk. En dat is zin.  
 Wanneer de zin van iets ons duidelijk wordt,  
 krijgt alles een ander aanzien...  
 Als wat jij doet voor jou zin heeft,  
 is het niet meer belangrijk of je gelukkig  
 of ongelukkig bent. Je bent tevreden  
 – in je geest ben je niet alleen –  
 je behoort tot een groter geheel.  
 (Sir Laurens van der Post in *Hasten Slowly*,  
 een film van Mickey Lemle)

Wat is dat mooi verwoord: ‘De Grote Honger, de grootste van allemaal, is het verlangen naar zingeving en betekenis.’ *De verschuiving* – zowel het boek als de gelijknamige verfilming – nodigt je uit te onderzoeken hoe je een leven zonder doel kunt omvormen tot een zinvol, betekenisvol leven.

Al jarenlang ben ik bezig anderen en mijzelf te helpen bij het verwezenlijken van hun potentieel. Ik heb bijna zeventig keer rond onze zon gereisd en als me iets duidelijk is geworden, dan is het wel dat we allemaal verlangen naar een zinvol leven, een helder levensdoel. In dit boek licht ik toe wat de voorwaarden zijn om de toestand van bewust, helder gewaarzijn te bereiken die een betekenisvol leven mogelijk maakt.



De film die ten grondslag ligt aan dit boek had in zijn eerste versie als werktitel *Van ambitie naar betekenis*. Echter, veel mensen gaven aan dat ze niet wisten wat hiermee werd bedoeld of waar de film over ging. De titel was blijkbaar enigszins misleidend, ze wekte de indruk dat ik een documentaire had gemaakt of een van mijn lezingen in beeld had weergegeven.

We vertoonden de film bij wijze van proef overal in het land aan specifieke doelgroepen. Tijdens die rondgang vertelde ik de regisseur en de producer hoe ik dacht over de verwarring rond de titel. Ik zei: 'Deze film ligt me na aan het hart. Maar als ik een herkansing kreeg, zou ik hem een andere titel meegeven. Ik zou kiezen voor *De verschuiving*. Deze term loopt als een rode draad door de film, hij geeft precies aan wat er moet gebeuren wil iemand de stap maken van ambitieus naar zinvol leven.' Dankzij de inspanningen van de regisseur en de producer had mijn film een week later deze titel. Daar was ik erg blij mee, maar ik merkte ook dat het concept *Van ambitieus naar zinvol leven* niet verdween.

Ik dacht na over hoe ik deze wezenlijke boodschap in een begeleidend boek kon overbrengen. Tijdens een diepe meditatie werd me duidelijk dat deze vijf woorden de opbouw van het boek vertegenwoordigden. En dat is dus wat je nu in je handen houdt (of in je boekenstandaard hebt staan).

Iedereen die de heroïsche menselijke reis naar volwassenheid maakt, zal onderweg een aantal veranderingen of overgangen moeten volbrengen. Hopelijk gaan we verder dan de twee onontkoombare veranderingen en wijden we ons aan de bewustzijnsveranderingen die uit-

monden in een zinvol leven. Wat bedoel ik hiermee?

De eerste verandering die we allemaal doormaken brengt ons van niet-zijn naar zijn, van geest naar vorm, van het onzichtbare naar onze tastbare wereld van dingen, grenzen en materie. Daarom luidt de titel van het eerste hoofdstuk 'Van...'. Op mijn bescheiden (en – daar ben ik zeker van – verre van volmaakte) wijze doe ik een poging het ondefinieerbare te definiëren met woorden en zinsneden die slechts kunnen verwijzen naar datgene wat zich onttrekt aan iedere beschrijving.

Hoe dan ook, het weerspiegelt mijn visie op deze wereld van de onzichtbare Geest, waar alles uit voortkomt en alles naar terugkeert.

De volgende verandering die ik schets is de verandering van *Van* naar *Ambitieux*. 'Ambitieux...' is dus de titel van het tweede hoofdstuk. Ambitie is de fase waarin we een ego-zelf ontwikkelen. Dit ego-zelf is tegengesteld aan de plaats van de Geest waar we vandaan kwamen. Het ego in deze context is onze onechte zelf.

Dit zijn de twee voornaamste onontkoombare veranderingen die we tijdens onze reis door het mens-zijn doormaken. Velen van ons hebben aan het einde van de levensreis alleen deze twee veranderingen doorgemaakt. Ambitie is jammer genoeg vaak het einde van het levensverhaal. In mijn film en in dit boek ga ik ervan uit dat er nóg twee veranderingen zijn die we allemaal kunnen volbrengen. Pas wanneer we hier aan beginnen is 'het leven zonder betekenis', waar Sir Laurens naar verwijst, niet het einde van het verhaal. We hebben allemaal de keus om verder te gaan dan de tweede verschuiving van de door het ego aangestuurde ambitie.

Het derde hoofdstuk is getiteld 'Naar...'. Het verwijst naar het aankomen op een plek in onze geest waar we beseffen dat we de mogelijkheid hebben om ons af te wenden van het onechte zelf. Op deze plek aangekomen beginnen we aan de terugkeer naar ons vertrekpunt – het punt dat ik onze 'vanheid' noem. Deze nieuwe fase in onze levensreis behelst een terugkeer naar de Geest en is een uitnodiging het onzichtbare goddelijke domein te betreden en de dominantie van het ego achter ons te laten. We leren ons ego te temmen terwijl we op weg zijn *Naar* een leven vol betekenis en zin, gevoed door onze bron van zijn.

De verandering die in hoofdstuk vier wordt beschreven is 'zinnig leven'. Wanneer we eenmaal het onechte zelf loslaten en aan onze terugreis naar de bron beginnen terwijl we nog in leven zijn, gaat een aantal nieuwe richtlijnen gelden. We ontdekken dat de wetten van de materiële wereld niet voldoen in aanwezigheid van de *zingeving* die wordt aangemoedigd door onze verschuiving naar de bron. Wonderen dienen zich aan en een nieuwe synchroniciteit bevolkt het levenslandschap. Zingeving is nu inderdaad bepalend op ieder moment in ons bestaan.

In mijn ervaring is de ambitie van het ego helaas het einddoel in vele levens. Toch zijn er dingen die ons op de mogelijkheid van die twee aanvullende veranderingen wijzen, veranderingen die ons bevrijden uit de sussende illusie van het ego. We kunnen een totale ommakeer maken, een derde verandering realiseren en teruggaan naar de plaats van de Geest. Vervolgens realiseren we na een vierde verandering een betekenisvol en zinnig leven door onze ambitie te richten op het vervullen van ons authen-

tieke zelf. We kunnen onze roeping volgen door heel bewust de reis van ambitieus naar zinvol leven te maken. Het is mogelijk ons leven te transformeren en, als extra bonus, de bestemming van moeder Aarde te beïnvloeden.

Ik stuur u al mijn liefde,  
Dr. Wayne Dyer  
Maui, Hawaï