

Inhoud

10



NEDERLAND
& BELGIË

58



SCANDINAVIË

18



GROOT-
BRITANNIË

66



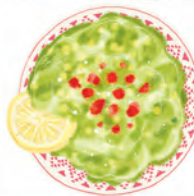
MAROKKO

26



ITALIË

74



MEXICO

34



FRANKRIJK

82



VERENIGDE
STATEN

42



SPANJE

90



JAPAN

50



GRIEKENLAND

OPLOSSINGEN.....100

PRIJSVRAAG.....102



Dit doeboek

is van:

.....

Mijn bijnaam is:

.....

Mijn lievelingseten is:

.....

Je mag mij midden in de nacht wakker maken voor:

.....

Het viest om te eten vind ik:

.....

Als ik de rest van mijn leven nog maar één ding mag eten, dan is het:

.....

Als ik een snoepje zou zijn, dan ben ik:

.....

Het meest exotische (vakantie)gerecht dat ik ooit at is:

.....

STREEP DOOR WAT NIET KLOPT

MIJN EITJE EET IK HET LIEFST:

Hardgekookt
Zachtgekookt
Tussen zacht- en hardgekookt in
Gebakken

MIJN FAVORIETE
EETMOMENT VAN DE DAG IS:

Het ontbijt
De lunch
Het avondeten
Ik eet het liefst de hele dag door

STREEP DOOR EN VUL IN:

Ik ben meer een zoetekauw
Ik houd meer van hartig
Als ik zelf kook, dan is dit mijn specialiteit:

MIJN PATAT
EET IK ALTIJD MET:

Mayonaise
Ketchup
Curry
Joppiesaus
Satésaus
Appelmoes

IK EET ME:

nooit
soms
vaak
misselijk aan iets dat ik heel lekker vind

DIT JAAR GA IK:

wel / niet op vakantie

EN IK GA NAAR:

OF BLIJF IN:

Nederland & België

Nederland bestaat voor een vijfde uit water. De hoofdstad heet Amsterdam en het noordelijkste puntje is Schiermonnikoog. Brussel is de hoofdstad van België. In dit land worden maar liefst drie talen gesproken: Nederlands, Frans en Duits.

AMSTERDAMSE UI

Hij oogt misschien heel gelig, maar de Amsterdamse ui is eigenlijk een gewone ui. De gele kleur komt van de saffraan, waarmee hij na de oogst in zuur wordt ingelegd.



FRYSKE DÚMKES

In Friesland kun je Fryske dúmkjes eten. Dit zijn zoete koekjes, niet groter dan een duim. Gemaakt met geurige anijs.

BRABANTS WORSTENBROODJE

Hoe weet je of een worstenbroodje echt uit Brabant komt? Dan is de buitenkant van witbrood in plaats van bladerdeeg gemaakt.

BRUSSELE WAFEL

Wist je dat deze wereldberoemde wafel altijd 15, 20 of 24 vierkante inkepingen heeft? Altijd om de meeste vragen dus!

HETE BLIKSEM

Deze Oudhollandse stamppot bevat aardappels, uien, zoete en zure appels. Zoet, zuur en hartig tegelijk!



MANNEKEN PIS

Dit bronzen beeld staat vlak bij de Grote Markt en het jongetje staat hier al bijna 400 jaar te plassen.



WATERZOOI

Een Gents gerecht dat soms met vis of vlees maar altijd met aardappels, room en groenten wordt bereid. De naam komt van 'zieden', wat 'koken' betekent.



MOP

Er zit een Belg op een bank
een banaan te eten.

Komt er een Nederlander
voorbij en vraagt: "Pel jij je
banaan nooit voordat je hem
opeet?" "Nee," zegt de Belg,
"want ik weet toch al wat erin zit."

Raadsel:

Waarom vinden Hollanders
moppen over Belgen zo
grappig?
Omdat ze zo goedkoop zijn!

HIER LIGGEN
NEDERLAND & BELGIË
op de wereldkaart

~ over Nederland en België ~

HETE BLIKSEM & WATERZOOI

Nederland en België worden samen ook wel de
Lage Landen genoemd. In beide wordt Nederlands
gesproken en in België ook nog Frans en Duits.

...de Belgen gek zijn op
speciaalbier? Ze brouwen
meer dan 1.000 eigen
soorten bier!

...de doos waarin je
pralines (die lekkere
chocoladeschelpen)
krijgt al in 1915
werd ontworpen en
een 'ballotin' heet?

...kroketten en bitter-
ballen zowel in Nederland
als België populair zijn?
Met ragout of met
garnalen.

WIST JE DAT...
EETWEETJES?
uit Nederland & België

Nederlanders zijn gek op
stroopwafels. Belgen op wafels met
poedersuiker. Hun keukens kennen
veel dezelfde dingen maar ook
totaal andere gerechten.

...als je in België een wafel met
krieken bestelt, je een wafel
met kersen krijgt? 'Kriek' is
het Belgische woord voor 'kers'.

KOPPEL

het juiste plaatje
aan de juiste naam

↔ trek een lijn ↔



Boerenkool

Koolrabi



Snijbiet



Spekbonen



Pastinaak



Flespompoe



Venkel

Biet



Schorseneren

Heilig boontje



~ Breinkraker ~

WOORDSPEURNEUZEN

Kun jij vliegensvlug alle woorden in de puzzel terugvinden?
Streep ze door en vorm daarna met de letters die overblijven vier
woorden. Tipje van de sluier: het is een typisch Nederlands gerecht!

W	K	S	T	R	O	O	P	P	O	R	D
A	E	K	I	P	G	N	I	R	A	H	E
F	I	P	V	L	A	F	L	I	P	I	H
E	R	A	B	A	B	E	L	U	T	O	C
L	K	E	N	I	L	A	R	P	T	O	È
S	E	E	L	V	F	O	O	T	S	Z	V
H	A	G	E	L	S	L	A	G	A	R	A
D	U	I	V	E	K	A	T	E	R	E	C
T	R	O	O	K	W	O	R	S	T	T	S
E	N	A	T	R	E	N	S	P	P	A	E
T	E	K	O	R	K	E	L	M	O	W	E
S	F	R	I	E	T	E	N	K	A	A	S

ZOEK DEZE WOORDEN IN DE PUZZEL:

Babelut
Drop
Duivekater
Escavèche
Frieten
Hagelslag

Haring
Kaas
Kriek
Kroket
Praline
Rookworst

Snert
Stoofvlees
Stroop
Vlaflip
Wafel
Waterzooi

OPLOSSING:

BEN JIJ OOK GEK OP....

----- ?

Italië

Er worden in Italië veel dialecten gesproken. De bekendste zijn Romanesco (Rome), Napulitano (Napoli), Siculu (Sicilië), Sardu (Sardinijs), Venetu (Venetiaans).

DE TOREN VAN PISA

is niet alleen scheef maar ook nog krom. De 55,85 meter hoge toren heeft 297 treden en het gewicht wordt geschat op 14.453 ton.



TRUFFELS

Ooit wel eens van truffel gehoord? Als je echt poepiesjieke pasta wilt maken, is wat geschaafde truffel mega lekker. Deze zwam wordt steeds zeldzamer en het zoeken van truffels is niet 1-2-3 gepept. Daarom is hij ook flink duur! Hoe zwaarder de truffel, hoe meer 'ie waard is. De grootste witte truffel van de afgelopen vijf jaar woog maar liefst 1,5 kilo en werd vlak bij Pisa opgegraven. De waarde? Een kwart miljoen euro. Een echt record!

VULKANEN

Italië heeft drie vulkanen die geregeld lava spuwen: Vesuvius (vlak bij Napels), Stromboli (op het eiland Ginostra) en Etna (op het eiland Sicilië).

PIZZA

werd in Napels in de 19de eeuw uitgevonden. De Italianen beweren dat je ze daar het allerlekkerste kunt eten!



SICILIË

Wist je dat het oudste recept voor pasta uit Sicilië komt? Mocht je het willen maken, ga dan op zoek naar het kookboek 'De arte Coquinaria per vermicelli e macaroni Siciliani' (De kunst van het koken van Siciliaanse macaroni en vermicelli). Let op: het boek is wel wat oud, het komt helemaal uit de 15e eeuw!

MOP

Pim vraagt of Joep
een cappuccino wil.

Joep: "Nee, dank je.

Als ik cappuccino drink,
kan ik niet slapen."

Waarop Pim zegt: "Hé,
dat is bij mij net andersom:
als ik slaap, kan ik geen
cappuccino drinken!"

Raadsel:

Hoe noem je diarree
in het Italiaans?

del contol

Trammelanto

HIER LIGT
ITALIË
op de wereldkaart

~ over Italië ~

HET LAND VAN DE LAARS

Italië wordt ook wel het land van de laars genoemd.
Niet omdat ze die per se zoveel dragen, maar
door de vorm van de landgrenzen. Kijk maar!

...Italianen verslingerd zijn aan
dolci, wat 'zoet' betekent?

...Italianen echt
dol zijn op pasta.
Per jaar eten ze
wel 26 kilo!

...de oudste
olijfboom in Italië
meer dan 1.700
jaar oud is?

WIST JE DAT...
EETWEETJES?
uit Italië

Italianen tafelen graag lang
en uitgebreid, en staan
bekend om hun liefde voor
pizza, pasta en risotto.

...de Pizza Margherita
al sinds 1889 bestaat en voor
de kleuren van de Italiaanse vlag
staat? De pizza komt uit Napoli
en wordt gemaakt met kraakverse
tomaten, mozzarella, basilicum,
zout, olijfolie en vooral
heel veel liefde.

~ Italiaans ~

WOORDENBOEK

Italianen staan niet alleen bekend om hun lekkere keuken, maar ook om hun temperament – ze worden sneller blij, verdrietig of boos. En bij het praten gebruiken ze hun handen heel veel. Daarmee geven ze extra emotie aan wat ze zeggen. Probeer het zelf met deze handgebaren!

Knijp je vingers bij elkaar en beweeg er kort en krachtig mee, van je af en weer terug. Hiermee zeg je zoiets als: 'Wat wil jij nou?' Afhankelijk van hoe je erbij kijkt, kan het verbazing uitdrukken of boosheid.

Veeg met je rug van je hand van onder je kin naar voren. 'Het kan me niks schelen!' zeg je daarmee.

Prik met je wijsvinger in je wang en draai een beetje op en neer. Dat betekent: 'Smaakt lekker!'

En tot slot: knijp je duim en wijsvinger bij elkaar. Hiermee zeg je: 'Perfect!'



NEDERLANDS

ITALIAANS

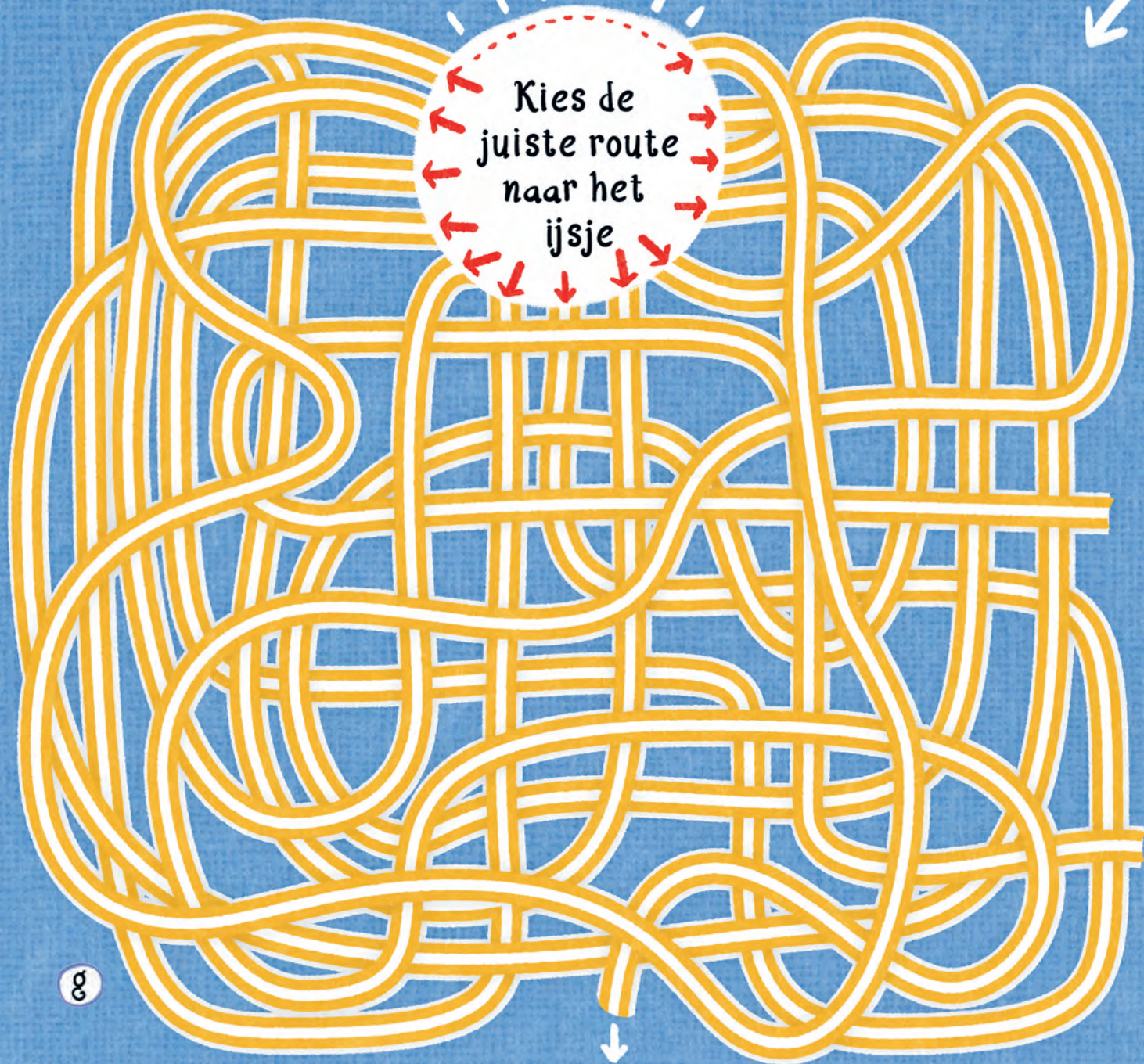
UITSPRAAK

Hallo!	Ciao!	Tsjau!
Hoe gaat het?	Come stai?	Koo-me staa?
Ik heet...	Mi chiamo...	Mie kjaa-mò...
Ja	Sì	Sie
Nee	No	No
Alsjeblieft	Per favore	Per faa-voo-reh
Sorry	Scusa	Skoe-saa
Dankjewel	Grazie	Êraa-tsie-jè
Tot ziens	Arrivederci	Aa-rie-ver-der-tsjie
Goeiemorgen/middag	Buongiorno	Bon-djor-nò
Goeieavond	Buonasera	Bon-naa-see-raa
Doei!	Ciao!	Tsjau!
Waar is de wc?	Dov'è il bagno?	Doh-ve iel ban-joo?
Ik wil een ijsje met 2 bollen	Voglio un cono gelato con due palline	Vò-ljoh oen djee-laa-tò kon doe-eh paa-lie-nè

Zie jij door
de draden
het ijsje
nog?

DOOLHOF!

Kies de
juiste route
naar het
ijsje



~ Recept ~

FRUITIJSJES

STAP 1



Zet een uur voordat je begint twee grote schalen in de diepvries. Leg na een uur alle ingrediënten klaar in de juiste hoeveelheden.

STAP 2



Doe de stukjes bevroren mango in de blender. Voeg 60 gram suiker en de helft van de citroenrasp toe.

STAP 4



Maak de blender schoon. Doe de bevroren frambozen in de blender. Voeg de rest van de suiker en citroenrasp toe. Maal fijn tot alles goed gemengd is.

Met dit recept maak je mango- en frambozenijs, maar je kunt het met elk soort fruit maken dat je maar wilt. Zorg wel dat het bevroren is!

STAP 3



Maal alle ingrediënten fijn in de blender. Schep het ijs in een van de schalen uit de diepvries. Strijk de bovenkant glad met een spatel, dek af met plasticfolie en zet in de vriezer.

STAP 5



Schep het frambozenijs in de tweede koude schaal. Strijk de bovenkant glad met een spatel, dek af met plasticfolie en zet in de vriezer.

INGREDIËNTEN

Wat heb je nodig?*

- * 500 GRAM STUKJES MANGO UIT DE DIEPVRIES
- * 120 GRAM FIJNE KRISTALSUIKER
- * RASP VAN 1 CITROEN
- * 500 GRAM FRAMBOZEN UIT DE DIEPVRIES

Extra nodig:

- * 2 GROTE SCHALEN
- * BLENDER
- * SPATEL
- * PLASTICFOLIE
- * IJSSCHEP
- * SCHAALTJES OF IJSHOORNTJES

*Voor 2 x 500 gram sorbetijs

OM JE VINGERS BIJ AF TE LIKKEN

STAP 6



Wacht 10 minuten en maak alvast de keuken schoon. Schep drie bolletjes frambozen- of mango-ijs (of allebei!) in een schaaletje of op een hoortje.