

*Vandaag houd ik op  
met vergelijken  
en zie ik dat alles zijn eigen  
unieke schoonheid heeft.*

Vandaag  
accepteer ik de ander  
zoals hij/zij is.

Vandaag vraag ik mij af,  
wanneer ik mij  
ongemakkelijk ga voelen:  
"Welk oud zeer wordt er  
nu in mij geraakt?"