

Meesterschap in Mannelijkheid

Wat het betekent om “man” te zijn

Sujith Ravindran

Lezers mogen de teksten in dit boek gebruiken voor onderwijs- en coaching doeleinden en ze mogen de tekst aanhalen zonder toestemming van de auteur. Echter, hergebruik of publicatie van de teksten met de bedoeling om het te verkopen is niet toegestaan.

De auteur neemt geen verantwoordelijkheid op zich voor misverstanden die kunnen ontstaan door interpretaties of gebruik van de teksten zoals weergegeven in dit boek.

Eerste uitgave, Oktober 2011.

Een publicatie van
BLUE TEMPLE ACADEMY,
www.bluetempleacademy.com

Ik draag dit boek op aan alle mannen die een
vurig verlangen hebben hun eigen mannelijkheid
te (her)ontdekken en te omarmen.

INHOUDSOPGAVE

1.	VOORWOORD	1
2.	INTRODUCTIE	5
3.	SHIVA – DE BELICHAMING VAN MEESTERSCHAP IN MANNELIJKHEID	29
4.	BEVRIJDING: DE DIEPSTE WENS VAN DE VOLWASSEN MAN.....	35
5.	HEEL ZIJN MET ZICHZELF	43
6.	IN EENHEID/VERBINDING ZIJN MET AL DAT IS	49
7.	ZIJN VERBLIJF IN KALM BEWUSTZIJN.....	55
8.	DE KEUZEMAKER ZIJN	63
9.	HET ARCHETYPE VAN DE COMPASSIEVOLLE WAARNEMER/BESCHOUWER	71
10.	LEVEN VOORBIJ UITERLIJKHEDEN	79
11.	VOLLEDIG OPGAAN IN LOSLATEN	85
12.	SYSTEMATISEREN OM BIJ DE WAARHEID TE KOMEN.....	93
13.	ZACHT VAN AARD, RESOLUUT IN DAAD	101
14.	AUTHENTICITEIT – ZIJN GROOTSTE UITINGSVORM.....	109
15.	DOELGERICHTHEID: DE VOLWASSEN MAN OP ZIJN WEG.....	117
16.	ZIJN HARTELIJKHEID MAAKT HEM ZICHTBAAR	125

17. GELIJKMOEDIG IN HET HEDEN LEVEN	133
18. ONTHECHTING VAN ZELFVERVULLENDE RESULTATEN ..	139
19. SPEELSHEID: DE GEBIEDENDE, VERLICHTENDE GEEST ...	147
20. OFFERS VOOR JE NALATENSCHAP, OM LEVEN EN DOOD TE ONTSTIJGEN	153
21. RECHTVAARDIGE WOEDE, DE ENERGIE DIE RECHT ZET WAT SCHEEF IS	159
22. BESCHERMER: DE STEVIGE KRACHT VAN DE VOLWASSEN MAN	165
23. PRINCIPE-GECENTREERDHEID: DE TRAP NAAR BEWUSTZIJN	171
24. ZELFBEHEERSING: ZIJN MENSELIJKE GRENZEN ONTSTIJGEN	179
25. HET LICHT VAN VERZAKING UITSTRALEN	185
26. EEN BEROEP DOEN OP ZIJN ASCETISCHE ZELF	193
27. STABILITEIT EN VERDRAAGZAAMHEID, ZIJN ONWANKELBARE ESSENTIE	203
28. ZELFBEWUSTZIJN, ZIJN WEG.....	209
29. ZIJN STRALENDE EN WELWILLENDE GEEST.....	217
30. NEDERIGHEID – LIEFDE LATEN STROMEN	225
31. EPILOOG	233
SELECTED REFERENCES	237

1. VOORWOORD

We leven in een wereld waar, wanneer er naar mannelijkheid wordt verwezen, we spreken over een onvolwassen ruwe, ruige vorm van man-zijn. In de vele gesprekken die ik heb gevoerd met (voornamelijk Westerse) mannen en vrouwen, viel het mij op dat mannelijkheid vooral geassocieerd werd met macho- en agressief gedrag, met als gevolg dat elke associatie met mannelijkheid in de ogen van de maatschappij nu aan deze bepaalde eenzijdige typering verbonden is. Deze zeer negatieve en eenzijdige interpretatie van mannelijkheid heeft ertoe geleid dat ware mannelijkheid sterk naar de achtergrond is gedrukt en in vele gevallen daardoor niet tot volle bloei en wasdom kan komen. Ook ik heb veel moeite moeten doen om mijn ware mannelijkheid te ontdekken en mezelf lang anders voorgedaan dan ik was omdat ik bang was buitengesloten te worden. Toen ik in de gaten kreeg dat ik mezelf in een slachtoffer rol had gemanoeuvreerd en dat ik niet het volle potentieel uit mijn leven haalde, onderkende ik dat er iets moest gebeuren en dat ik op zoek moest naar mijn ware zelf, ook al liep ik het risico een non-conformist te zijn/worden. Zo begon voor mij de ontdekkings-tocht die heeft geleid tot dit boek.

Dit boek is geen intellectuele oefening, maar veel meer een samenvatting van alle lessen die ik gedurende mijn ontdekkings-tochten naar mijn eigen mannelijkheid heb geleerd. Hoewel de nadruk in dit boek ligt op mannelijkheid, vooral in de context van het moderne leven, komen ook aspecten van vrouwelijkheid aan bod, ingegeven door de natuurlijke polariteit tussen beide seksen. Het is namelijk moeilijk om mannelijkheid alleen in zijn eigen context te behandelen, zonder stil te staan bij

vrouwelijkheid; het is net zo moeilijk om iets te zeggen over de grootsheid van *Shiva* zonder iets te zeggen over *Shakti* (de goddelijke vrouwelijke kracht van creatie). Ik heb echter besloten om de interactie tussen het mannelijke en het vrouwelijke te bewaren voor een volgend boek.

Alle mannelijke attributen en eigenschappen waar ik in de volgende pagina's uitgebreid over zal uitweiden zijn afkomstig van het wezen van Shiva en de heilige geschriften die over Hem bestaan. Hiermee zinspeel ik niet op god of religie want dat zou slechts een beperking betekenen van alle mogelijkheden die er zijn om stil te staan bij het oneindige bewustzijn waarover de mens beschikt. Verwijzingen naar oude teksten zijn slechts ingevoegd om intuïtief leren van de lezer te stimuleren en om de essentie van de waarheid die Shiva representeert te ankeren. De inhoud is niet gebaseerd op een theologische verklaring van het leven maar gebaseerd op ervaringen van een spiritueel leven; de meest hoge, meest vervullende, meest betekenisvolle essentie van het leven. Het vindt zijn oorsprong in India, waar het tot op de dag van vandaag nog is terug te vinden; grote groepen mannen maken nog steeds gebruik van deze kennis die in wezen tot de kern van eenieder van ons behoort. Dus de tekst is geschreven met de moderne man/mens in het achterhoofd, maar het biedt oneindige mogelijkheden om het naar eigen inzicht toe te passen, want we zijn allemaal net zo gelijk als we verschillend zijn.

Meesterschap in Mannelijkheid is de uitdrukking van 's mans hoogste ideaal, de essentie van Shiva die in iedereen aanwezig is. Dit ideaal is geen concept dat alleen terug te vinden is in geschiedenisboeken en in epische verhalen, onbereikbaar voor de man van vandaag; het is aangeboren en elke dag zijn er

glimpen van waar te nemen. In de belichaming van dit ideaal is een man in contact met al dat er is en is hij in staat om zijn volledige potentieel te leven. Hoewel het leven van vandaag in vele opzichten erg verschilt met dat van het verleden, is de essentie van dit verleden nog steeds toepasbaar; de diepste essentie van een man is namelijk niet veranderd want het is niet voorbestemd om te veranderen.

Ik heb dit boek niet geschreven uit arrogantie of om te laten zien hoe goed ik Shiva en de mythes en sagen over hem ken, maar vooral uit diepe bewondering. Nog heb ik het vanuit hoogmoed geschreven maar vanuit nederigheid, en zeker niet om mijn intelligentie ten toon te spreiden maar vanuit spirituele toewijding. Het is namelijk niet eenvoudig om een godheid te deconstrueren, maar ik zoek troost in het feit dat Shiva ook een mens was, een mens met goddelijke eigenschappen.

Het gebruik van het woord “man” is niet bedoeld om alleen maar het mannelijke deel van de mensheid aan te spreken. Het zal vaak toegepast worden als grammaticaal stijlelement, want “mannelijkheid” is zowel in mannen als in vrouwen aanwezig. Het is mijn diepste wens om de man van vandaag in te laten zien dat hij niet in het licht staat, maar dat hij meer is, dat hij **van** licht is gemaakt, want dat is namelijk het goddelijke in hem. Pas wanneer hij zich realiseert hoeveel tijd er verstreken is waarin bewustzijn zich heeft ontwikkeld, via atomen, naar moleculen, naar eencelligen, naar meercelligen, naar planten, naar dieren totdat het ook in de mens tot wasdom kon komen, dan zal hij zijn wezenlijke zelf ontdekken. Van de hele schepping is hij namelijk het meest ontwikkeld, en staat hij aan het einde van deze wonderbaarlijk evolutie cyclus om uiteindelijk weer te versmelten met *Parama Purusha* (Opperste Bewustzijn).

Een leraar wees me erop dat voor elke man de volgende les van transformatie om de hoek wacht. Het kan verborgen zijn in een teken van de natuur, of te lezen zijn tussen de regels van een artikel of het kan doorklinken in de woorden gesproken door een ander, of zich schuil houden achter een innerlijke deur die wacht om geopend te worden. Het is slechts nodig om als man je ogen te openen, uit te reiken en het te ontvangen. Het is mijn oprechte intentie dat voor elke lezer op zijn minst één hoofdstuk in dit boek zijn weerklink in hem of haar zal vinden. Als ik dat voor elkaar krijg beschouw ik mijn missie als geslaagd.

Elk hoofdstuk behandelt één eigenschap van Shiva, een eigenschap die Meesterschap in Mannelijkheid in zijn volle glorie zal belichten. Aan het einde van elk hoofdstuk bevindt zich een lijst met vragen die ertoe dienen om de lezer aan te zetten te reflecteren of te mediteren om zo te zien of en op welke manier die eigenschap al aanwezig is in hem of haar. Dit boek leent zich niet voor “easy reading”, maar vraagt om geduld en toewijding. Het is slechts op die manier dat de volle impact van de tekst kan worden ervaren in de levens van zowel mannen als vrouwen. Ik verzoek mannen vriendelijk om het boek te lezen met hun hele wezen, terwijl ik vrouwen graag uitnodig om het te lezen opdat zij het andere geslacht beter mogen leren kennen. Ik nodig eenieder uit om zijn of haar gedachten met me te delen via www.maturemasculinity.net, om me zo te helpen mijn eigen levenslessen op dit gebied steeds verder te verdiepen.

Sujith Ravindran
Oktober 2011