



Wees trots op het lichaam waarin
je leeft. En bedenk: jij bent niet je
buitenkant.



Maak je niet druk over wie
van *jou* houdt. Concentreer je op
de mensen van wie *jij* houdt.



Als er nergens beweging zit in je
leven, dan bevind je je als in een
woestijn. Gebruik deze tijd
om je geduld te oefenen.
Er komen weer betere tijden.



Je naar buiten keren en iemand
anders helpen kan de beste en
meest krachtige manier van
zielenreiniging zijn.



Vind je eigen plek van geluk en
van vrede, en laat niemand
je daar uit wegtrekken.