Voetbal verovert de **wereld**

Het Engelse Sheffield FC, opgericht in 1857, is de oudste voetbalclub ter wereld.

Na de oprichting van de Engelse voetbalbond in 1863 duurde het maar **iets meer dan een eeuw** voordat er op **alle continenten** en in **bijna elk land** op de wereld werd gevoetbald.

EERSTE INTERLAND



In 1872 werd in de Schotse stad Glasgow de eerste interland gespeeld. Die ging tussen England en Schotland en eindigde in 0–0.

Voetbal verspreidde zich eerst naar de landen die hoorden bij het Britse rijk, waar het werd geïntroduceerd door de vele Britten die er werkten. Het duurde niet lang voor die landen hun eigen voetbalbonden oprichtten.





1860

1863 In Engeland wordt de eerste nationale voetbalbond van de wereld opgericht, de Football Association.

1873 Schotland krijgt de tweede nationale voetbalbond van de wereld.

1876 Wales richt zijn eigen FA op.

1890

1889 In Nederland vindt de oprichting plaats van de KNVB, de nationale voetbalbond van het land.

1891 Nieuw-Zeeland richt als eerste land buiten Europa een eigen voetbalbond op.

1893 De eerste nationale voetbalbond in Zuid-Amerika is die van Argentinië.

1904 In Haïti wordt de eerste voetbalbond in Noord-Amerika opgericht.

1912 De Canadezen beginnen hun eigen voetbalbond. De VS volgen een jaar later.

1920

1921 Egypte is het eerste Afrikaanse land dat een eigen voetbalbond opricht.

1924 De Chinese bond wordt opgericht.

1928 Israël en Palestina starten allebei een eigen bond.

1939 Bij het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog zijn er 109 bonden.

1950

1947 Het pas gevormde Pakistan roept een eigen bond in het leven.



1960 Verspreid over de wereld komen er twaalf bonden bij; meer dan in welk ander jaar ook.

1961 Zeventig jaar na Nieuw-Zeeland krijgt ook Australië een nationale voetbalbond.

1965 Vlak nadat het land onafhankelijk van Groot-Brittannië is geworden, richt Zimbabwe een eigen voetbalbond op.

1971 De bond van de Verenigde Arabische Emiraten wordt opgericht in het oprichtingsjaar van het land zelf.

1980

1989 Wit-Rusland vormt als eerste voormalige Sovjet-republiek een eigen voetbalbond.

1991 Na de afschaffing van de apartheid wordt de Zuid-Afrikaanse bond hervormd.



2010

2011 Als (voorlopig) laatste land in de rij richt Zuid-Soedan een voetbalbond op.

De bal is rond

De **eerste voetballen** waren **opgeblazen varkensblazen** met leer eromheen. Sindsdien is er veel veranderd, zowel in de **fabricage** als in de gebruikte **materialen**.

In de middeleeuwen speelde men met een leren bal met een opgeblazen varkensblaas erin, maar die stuiterde niet goed en liep vaak leeg.
De moderne bal bestaat uit een buitenbal van kunstleer, een voering die zorgt dat hij stuitert en een opblaasbare rubber binnenbal.

De oudst bekende voetbal werd gevonden in een Schots kasteel Onderzoek wees uit dat hij van halverwege de 16de eeuw was.



Oudste voetbal

De Buckminster-bal bestaat uit 20 zeshoekige en 12 vijfhoekige delen die aan elkaar zijn genaaid.

SNELLE WEETJES

Voetballen zijn er in een aantal standaardmaten. Welke wordt gebruikt hangt af van welk spel er wordt gespeeld en van de leeftijd van de spelers.



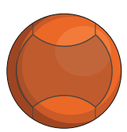
Maat 5
68,5–71 cm



Maat 4
63,5–66 cm



Maat 3
58,5–61 cm



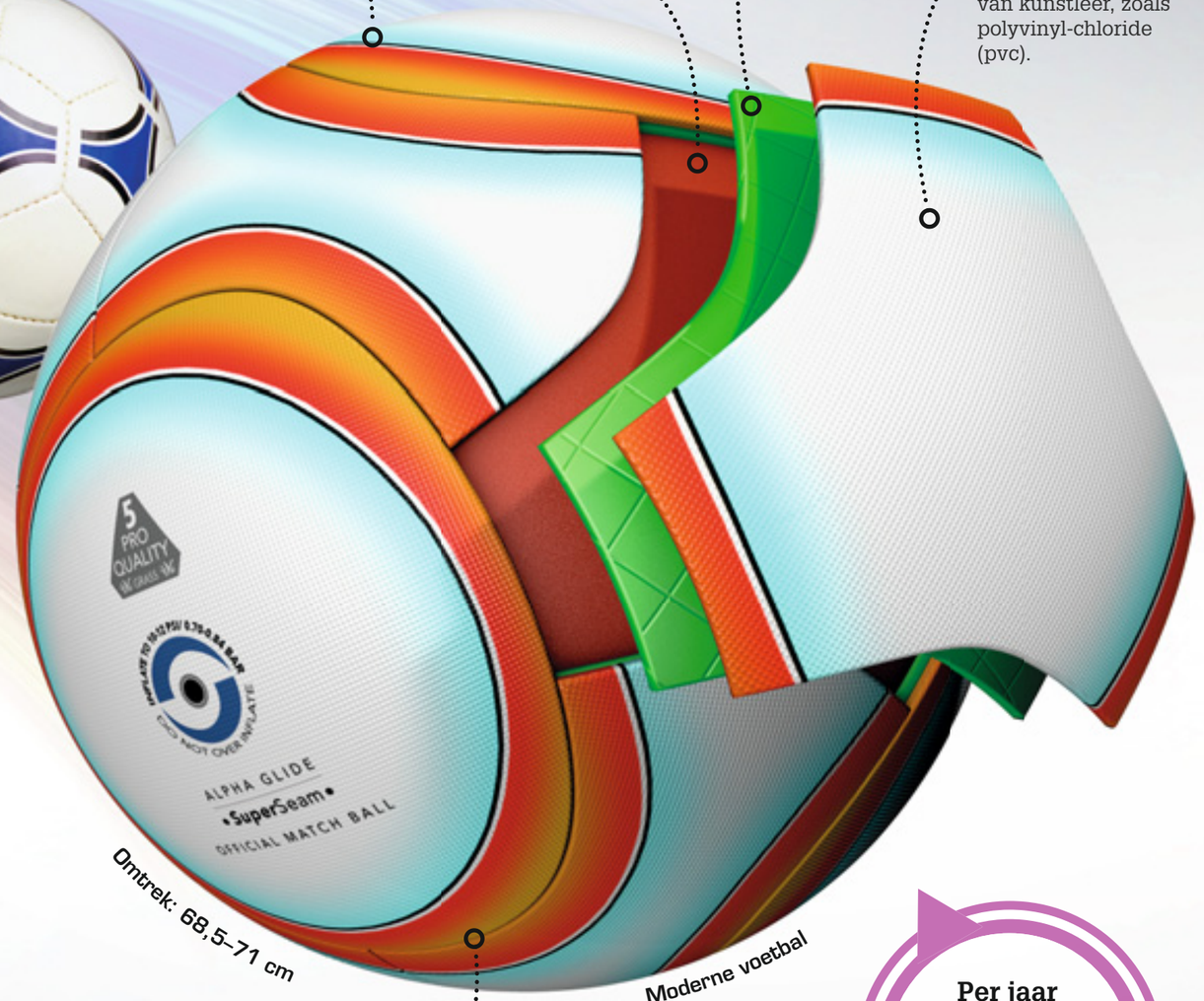
Strandvoetbal
68,5–71 cm

Een moderne bal bestaat uit drie onderdelen: de buitenbal, de voering en de binnenbal.

In de meeste binnenballen zit samengeperste lucht. In ballen voor zaalvoetbal zit schuim, waardoor ze minder hard stuiteren.

De voering geeft stevigheid en stuitkracht aan de bal.

Moderne buitenballen zijn van kunstleer, zoals polyvinyl-chloride (pvc).



Omtrek: 68,5–71 cm

Moderne voetbal

Bij moderne ballen worden de delen niet meer aan elkaar genaaid, maar **gelijmd**. De delen gaan in een mal en worden onder invloed van warmte aan elkaar vastgesmolten.

Per jaar worden er wereldwijd ruim 40 miljoen voetballen gemaakt.

Koppen

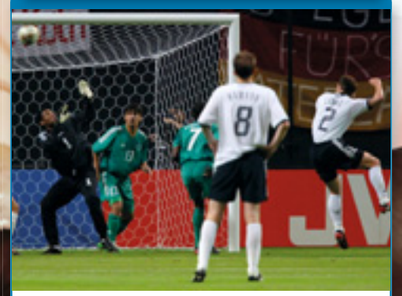
Koppen is belangrijk voor **aanvallers** én **verdedigers**. Voetballers die er goed in zijn **scoren meer goals**, verdedigen beter en komen vaker in **balbezit**.

Sprong
Time je sprong zorgvuldig, zodat je eerder bij de bal bent dan de tegenstander.

Contact
Gebruik je voorhoofd. Dat geeft de meeste precisie en de meeste kracht.

Armen
Gebruik je armen om jezelf zo hoog mogelijk de lucht in te krijgen.

KNAPPE KOP



Op het wereldkampioenschap van 2002 scoorde de Duitse spits Miroslav Klose in totaal vijf doelpunten – allemaal met zijn hoofd!

TECHNIEKTRAINING

Een verdedigende kopbal is bedoeld om de bal zo ver mogelijk bij de aanvallende speler vandaan te krijgen.

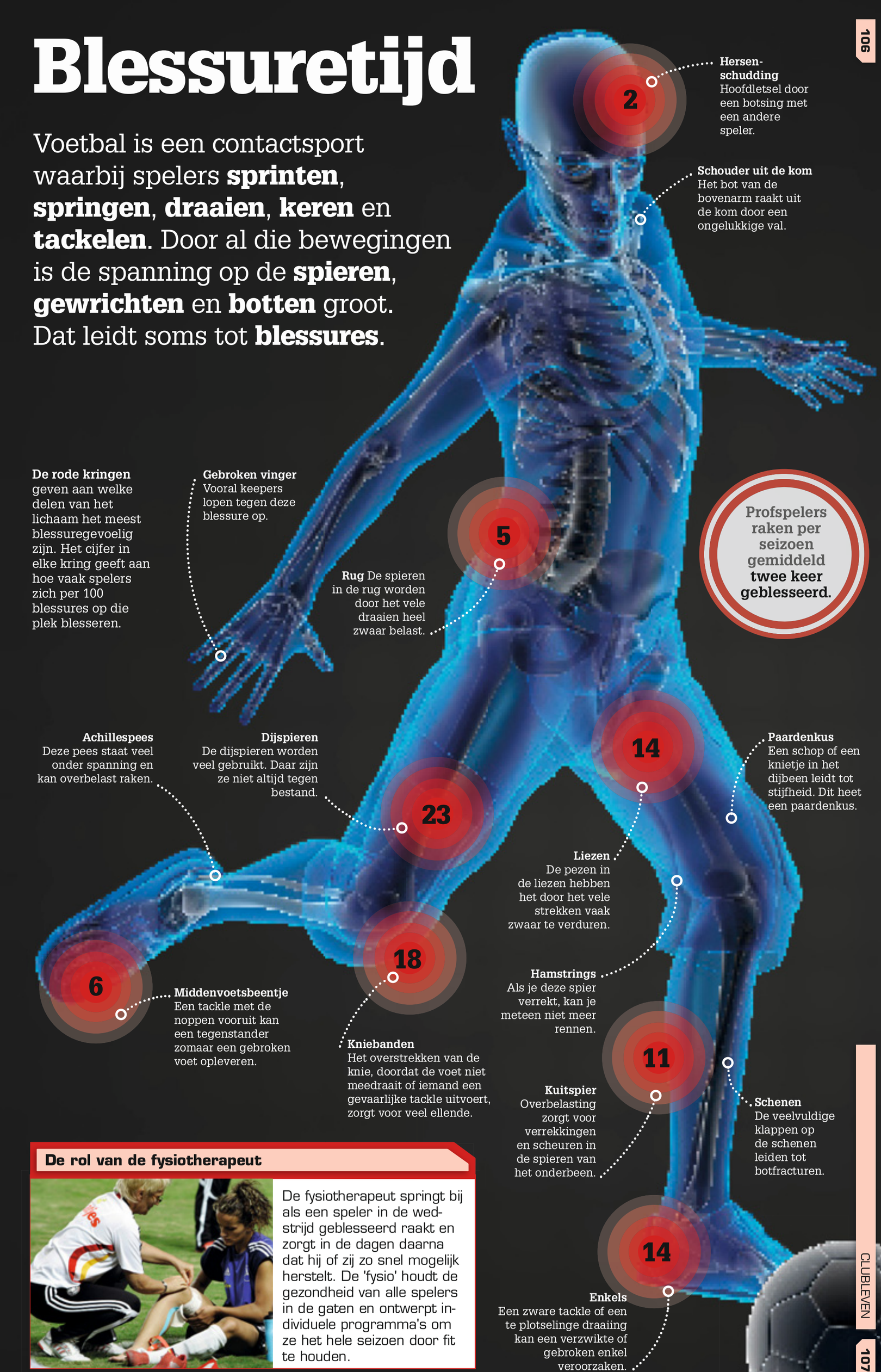


Voor een stevige kopbal springt de speler zo hoog mogelijk op, waarna hij zijn voorhoofd met kracht naar de bal brengt.

Er zijn spelers die koppend wel 2,5 m hoog kunnen komen.

Blessuretijd

Voetbal is een contactsport waarbij spelers **sprinten**, **springen**, **draaien**, **keren** en **tackelen**. Door al die bewegingen is de spanning op de **spieren**, **gewrichten** en **botten** groot. Dat leidt soms tot **blessures**.



De rol van de fysiotherapeut

De fysiotherapeut springt bij als een speler in de wedstrijd geblesseerd raakt en zorgt in de dagen daarna dat hij of zij zo snel mogelijk herstelt. De 'fysio' houdt de gezondheid van alle spelers in de gaten en ontwerpt individuele programma's om ze het hele seizoen door fit te houden.

Supporters

Echte **supporters** zijn niet zomaar toeschouwers, ze zien zich graag als de **'twaalfde man'**. Ze **zingen, joelen**, laten horen wat ze ervan vinden en zorgen zo voor een **sfeer** die hun favoriete team steunt.

SNELLE WEETJES

Voetbal heeft wereldwijd rond de 3,5 miljard liefhebbers, meer dan welke andere sport ter wereld ook. Ongeveer 64 procent van die fans is man, 36 procent is vrouw.



Fans zwaaien ter ondersteuning ook vaak met vlaggen.

De fanatiekste fans verzinnen allerlei grappige teksten op bekende melodieën.

Shirtjes, petten en sjaals in de kleuren van hun club zijn voor veel supporters verplichte kost.

80 procent van de fans gelooft dat het team door hun steun **beter gaat spelen**.

Veel supporters zijn dol op het rumoer en de sfeer die ze zelf scheppen. Vaak verheugen ze zich net zozeer op het weerzien met andere fans als op de wedstrijd.

DE MACHT VAN DE SUPPORTERS



De thuisspelende club wint gemiddeld de helft van de wedstrijden en verliest er slechts één op de vier. Een belangrijke oorzaak daarvan is de sfeer die de supporters oproepen. Dat geeft de thuisclub een mentaal overwicht op de tegenstander. De scheidsrechter geeft ook eerder een strafschop aan de thuisclub.