

Inhoud

Inleiding	7
1. Medische achtergrondkennis	9
- Anatomie en fysiologie	10
- Ziektebeelden	17
2. De intake	21
- Ernst van de klachten	22
- Het intakegesprek	24
3. Geneesmiddelen	29
- Medicijnen tegen keelklachten	30
4. Medisch handelen	35
- KNO-instrumenten	36
- Keeluitstrijkje maken	37
- Neusbloeding stelpen	39
5. Voorlichting en advies	41
- Persoonlijke voorlichting	42
- Omgaan met cultuurverschillen	45
6. Administratieve taken	51
- Huisartsen Informatie Systeem	52
- Patiëntenfolders bestellen	55
7. De maatschappij en jij	57
- Waarden en normen	58
- Discussies in de samenleving	62
8. Persoonlijke groei	65
- Werken volgens methodiek	66

De antwoorden op de vragen die in de diverse hoofdstukken aan bod komen vind je op:
www.agcontext.nl

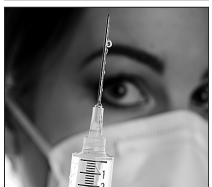
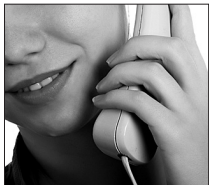


hoofdstuk 1

● Medische achtergrondkennis ●

Je keel staat in directe verbinding met de buitenwereld. Hitte en kou, vervuiling, schadelijke micro-organismen...elke dag weer krijg je van alles binnen.

In je keel bevinden zich ook je stembanden. En bij een communicatief ingesteld wezen als de mens hebben die veel te verduren.





Anatomie en fysiologie

1.1 Bouw van de mondholte en keel



- Basiswerk AG: Anatomie & fysiologie (ISBN 978 90 313 4672 1)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.schooltv.nl/beeldbank (> luchtwegen)

Om te begrijpen waar klachten over keelpijn en heesheid vandaan komen moet je iets afweten van de bouw en werking van de mond- en keelholte, het strottenhoofd en de stembanden.

Bekijk je mondholte en keel in een spiegel. Steek je tong zo ver mogelijk uit (houd hem zonodig omlaag met behulp van een spatel) en bestudeer:

- je gehemelte
- de vorm en tekening van je tong
- je huig
- je keelamandelen (als die niet geknipt zijn in je kinderjaren)

Inspecteer ook de mond- en keelholte van een studiegenoot. Zie je verschillen tussen jouw mondholte en keel en die van je buurman of buurvrouw?

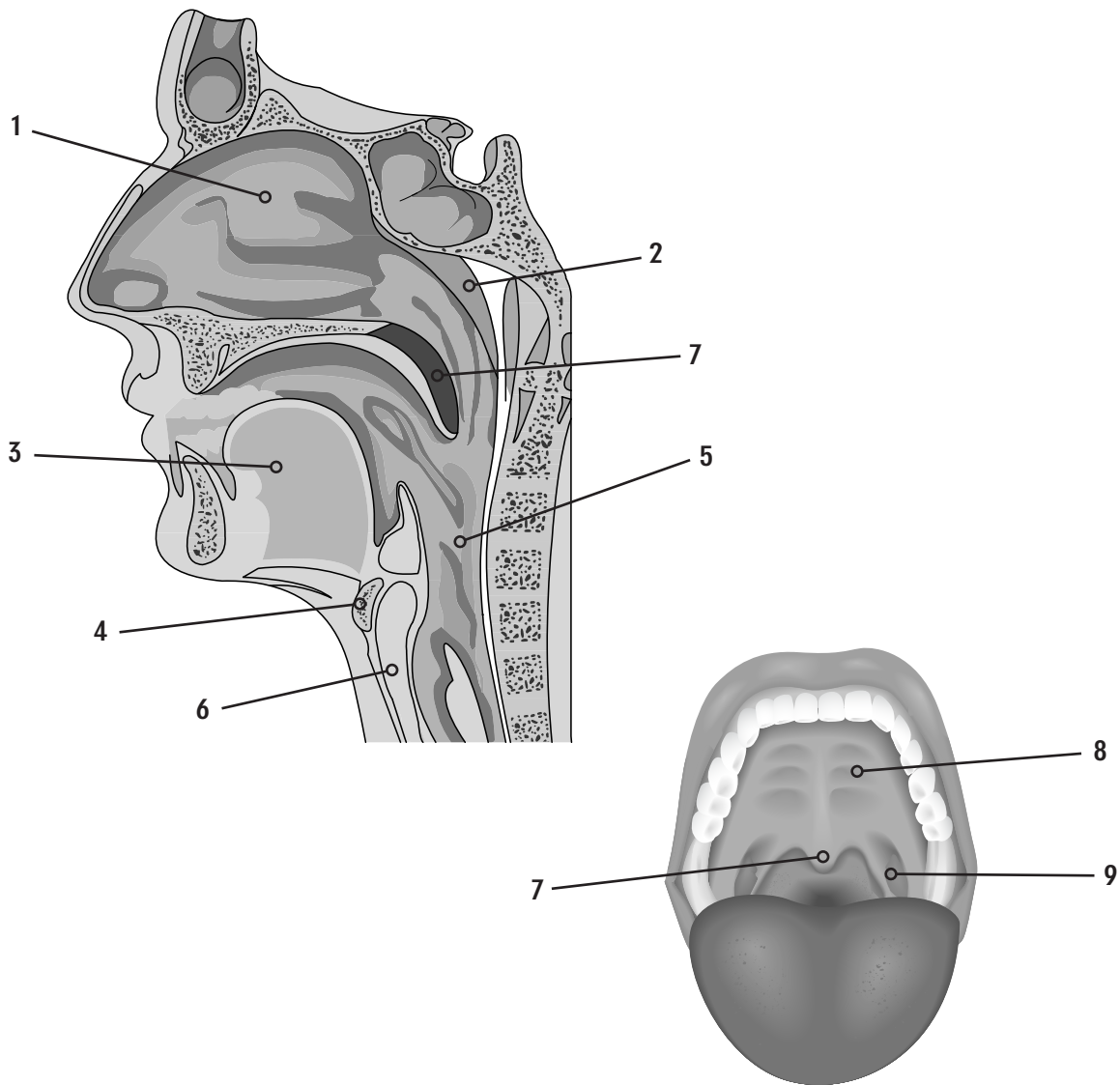
Leg je hand op je hals, maak een slikbeweging en voel wat er gebeurt.

Herhaal dit terwijl je in een spiegel kijkt. Of: bestudeer de hals van je buurman of -vrouw.

Wat is er aan de buitenkant te zien tijdens het slikken?



Zoek de namen op van de verschillende onderdelen die in onderstaande plaatjes zijn afgebeeld.



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	



1.2 De stem



- www.dailymotion.com (> werking van de stembanden)

Bekijk op www.dailymotion.com de werking van de stem.

Je stembanden produceren alleen tonen, van hoog naar laag. Die moeten vervolgens omgezet worden in klanken die samen herkenbare woorden vormen. Dat vereist een uitgekiende samenwerking tussen je tong, kaken en lippen. Omdat praten zo vanzelfsprekend is zijn we ons hier van amper bewust.

Een paar eenvoudige proefjes.

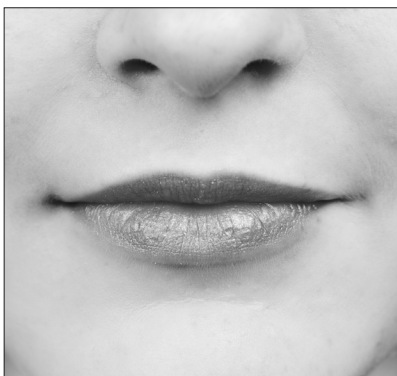


Tong

1. Druk met een vinger (of een spatel) je tong omlaag en probeer te praten.
2. Spreek langzaam de letters van het alfabet uit en concentreer je daarbij op de bewegingen die je tong maakt. Merk je hoe de positie en vorm van je tong veranderen?

Mondholte

1. Houd je kaken stijf op elkaar geklemd en probeer een gesprek te voeren met je buurman of -vrouw.
2. Spreek de letters A-E-O-U-IJ-EU-AU na elkaar uit. Vloeiend, zonder tussen elke letter te stoppen. Merk je hoe je mondholte bij elke letter van vorm verandert?



Lippen

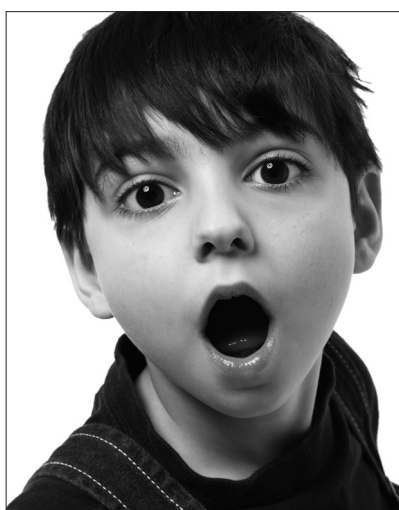
1. Vraag je studiegenoot om iets te vertellen. Kijk niet naar zijn of haar ogen maar bestudeer de ingewikkelde bewegingen die zijn of haar lippen maken.
2. Vraag je studiegenoot om zonder geluid iets te zeggen en probeer dat te verstaan via liplezen. Begrijp je het niet, laat hem of haar de zin dan eerst een keer hardop uitspreken. Lukt het liplezen nu wel?



- Basiswerk AG: Poliklinieken, jeugdgezondheidszorg en arbodienst (ISBN 978 90 313 4720 5)



- www.wikipedia.nl (> stotteren)



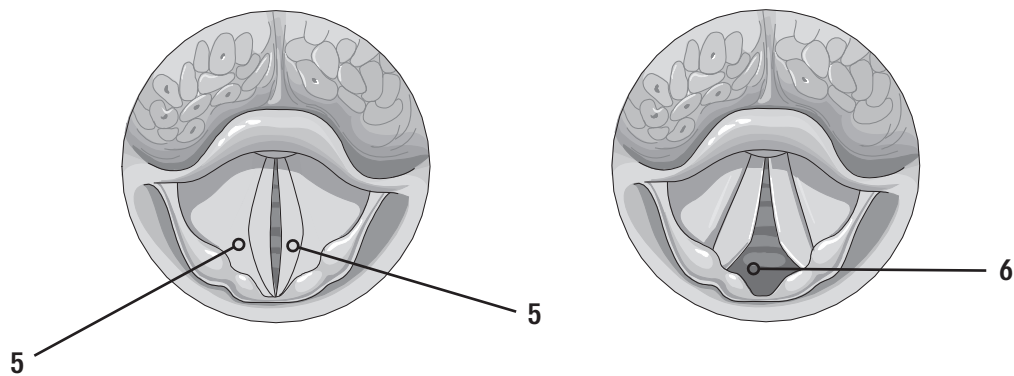
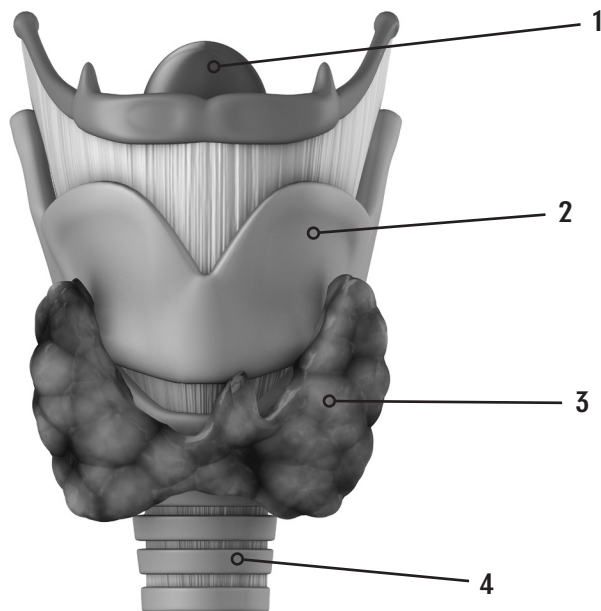
Bij stotteren werkt de spraak niet optimaal. Komt dat door een mankement aan de stembanden of ligt de oorzaak ergens anders? Zoek op waardoor stotteren wordt veroorzaakt.

Stotteren is voor de persoon in kwestie heel vervelend. Vaak maken de reacties van de omgeving het alleen maar erger. Bijvoorbeeld als mensen ongeduldig reageren, zelf de haperende zin gaan afmaken of net doen alsof ze absoluut niet merken dat iemand stottert. Noteer hieronder een aantal tips voor omgaan met een stotteraar.

Tips voor het omgaan met stotteren



Zoek de namen op van de verschillende onderdelen van het strottenhoofd en de stembanden.



1	
2	
3	
4	
5	
6	



1.3 Vragen



- Basiswerk AG: Anatomie & fysiologie (ISBN 978 90 313 4672 1)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.agcontext.nl

Zoek het antwoord op de volgende vragen:

1. Wat is de functie van het strottenklepje?

2. Wat gebeurt er bij verslikken?

3. In de pubertijd krijgen jongens 'de baard in de keel'. Waardoor wordt hun stem lager?

4. Slikken is een reflex. Wat gebeurt er bij de slikreflex?

5. In de neus- en mondholte bevinden zich 3 typen amandelen: neusamandel, keelamandel en tongamandel. Waarvoor dienen deze?



6. Waarvoor dient de huid?

7. De mondholte geeft toegang tot de luchtpijp en de slokdarm.
Welk van beide ligt aan de voorkant van de hals?

8. Wat is een opvallend verschil in de bouw van de slokdarm en van de luchtpijp?

9. Waarop berust de verzachtende werking van zuigtabletten zoals Strepsils?

10. In de keelholte monden de buizen van Eustachius uit.
Waar lopen deze buizen naartoe en waarvoor dienen ze?
Wat gebeurt er als de buis van Eustachius verstopt zit?

11. Wat is de Latijnse naam voor de keelholte. En wat het Nederlandse woord voor *larynx*?



Ziektebeelden

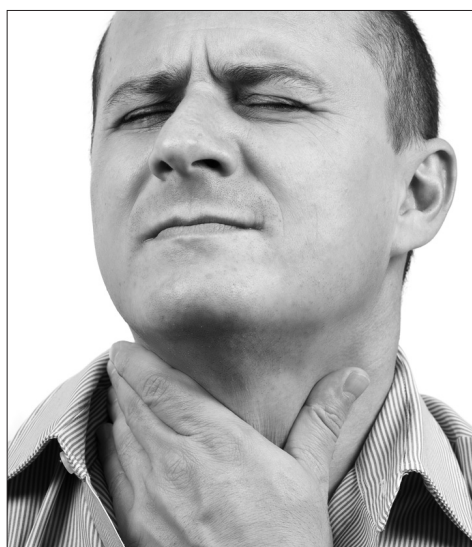
1.6 Aandoeningen



- Basiswerk AG: Medische kennis (ISBN 978 90 313 4937 1)
- Eigen spreekuur en chronische ziekten
- Basiswerk AG: Medische achtergronden bij triage (ISBN 978 90 313 6209 7)
- Merck Manual Medisch Handboek



- www.agcontext.nl (> databank > NHG ziektebeschrijvingen)
- www.rivm.nl (> ziekten en aandoeningen)



Vaak gaat keelpijn vanzelf over. Maar het kan ook een bijverschijnsel zijn van een serieuze aandoening zoals:

- tonsilitis
- faryngitis
- spruw
- pseudo-kroep
- stembandknobbels
- ziekte van Pfeiffer

Zoek voor bovenstaande aandoeningen op:

- Waardoor wordt deze aandoening veroorzaakt?
- Welke klachten kunnen optreden?
- Wat zijn mogelijke gevolgen van deze aandoening?

Noteer je bevindingen met steekwoorden in het schema op de volgende pagina's.



Oorzaken			
Symptomen			
Mogelijke gevolgen			
Tonsillitis	Faryngitis	Spruw	



Oorzaken	Symptomen	Mogelijke gevolgen
Pseudo-kroep		
Pfeitter		
Stembandknobbels		

