

Inhoud

Inleiding: Waarom zou je uit je comfortzone stappen? vi

Stap 1 Ga op onderzoek uit 2

Stap 2 Deel wat je hebt ontdekt 28

Stap 3 Doe iets. Wat dan ook 54

Stap 4 Wees trots op je eigenaardigheid.. 80

Stap 5 Heb een goed doel 106

Stap 6 Wees niet arrogant 132

Stap 7 Probeer het gewoon 158

Stap 8 Kom uit de kudde 184

Stap 9 Heb wat lef 210

Stap 10 Negeer de schreeuwlelijken 236

Epiloog: Samengevat. 262

Dankwoord 264

Waarom zou je uit je comfortzone stappen?

- ★ Om ervoor te zorgen dat je nergens spijt van krijgt.
- ★ Zodat je jezelf kunt respecteren.



waar ik
heen ga

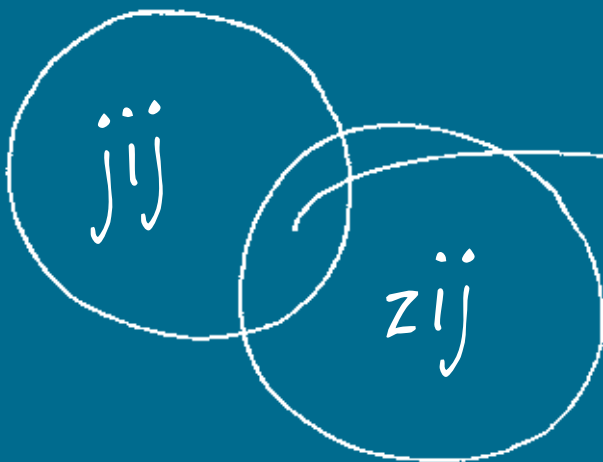
wat ik
ga doen

Stap 1

Ga op onderzoek uit.



Verken ideeën, plaatsen
en meningen. In de echoka-
mer zitten alleen maar saaie
mensen.



PRAAT met

de mensheid

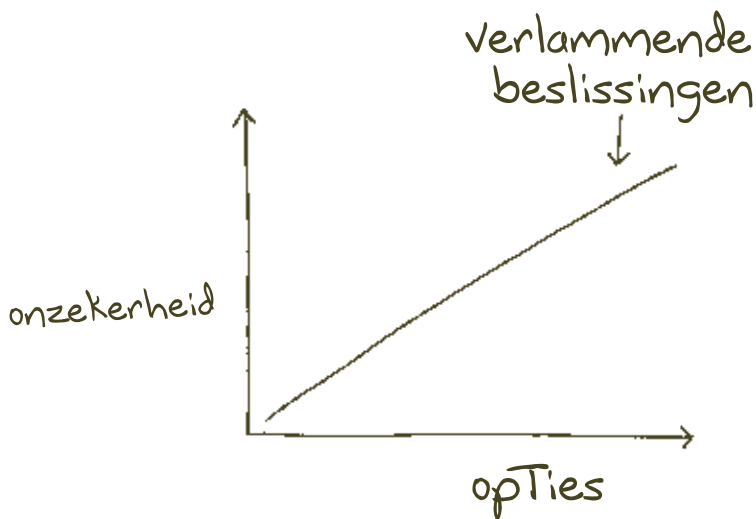


VREEMDELINGEN.

Niemand heeft precies gezien wat jij hebt gezien.
Niemand is naar alle plaatsen geweest die jij hebt
bezoekt. Niemand voelt zich precies zoals jij.

Zoek uit waarom dat zo is.

Gooi met
de dobbel-
stenen.



Hoever moet je gaan? Rol de dobbelstenen. Oké, zeven blokken dus.

Neem je de trein? Rol de dobbelstenen. Als het even is, ga je naar het station.

Met twee dobbelstenen kom je praktisch overal en besteed je veel minder tijd aan onbelangrijke beslissingen.

Neem ze mee in je zak of je tas. Ze helpen je om dingen interessant te houden.



STEKKER ERUIT.