

Lieve moeder,

Voor je ligt de herziene editie van *Mam, vertel eens*. Een boek dat ik in 2004 voor mijn eigen moeder heb bedacht en gemaakt in een periode dat ze ziek was. Ik realiseerde me toen dat ik haar nog zoveel wilde vragen. Over wie ze vroeger was, maar ook over de grote en kleine dromen in haar leven.

Het bleek dat ik niet de enige was met dat soort vragen. Dankzij *Mam, vertel eens* heb ik de afgelopen jaren grappige, mooie en ontroerende verhalen gehoord. Van moeders en dochters die het samen invulden. Over zonen die compleet nieuwe verhalen over hun familie lazen. Het maakt iets los bij mensen. Dat maakt het boek voor mij nóg specialer dan het al was.

De reden waarom je dit boek krijgt is omdat je bijzonder bent voor degene die je dit boek geeft. Ik wens je dan ook veel plezier met het beantwoorden van de vragen. Ik hoop dat je tijdens het schrijven terug zult denken aan mooie momenten uit je leven. En ik hoop dat er gesprekken op gang komen. Over leuke, kleine dingen maar ook over de moeilijkere en belangrijke zaken.

Mijn droom is dat alle moeders van Nederland dit boek invullen en op die manier iets waardevols achterlaten voor hun kinderen. Zodat er iets blijvends is.  
Voor altijd.

Normaal hoeft je cadeaus niet terug te geven. Dit boek is een uitzondering op die regel. Het is de bedoeling dat je het boek volgeschreven teruggeeft aan degene van wie je het hebt gekregen.



Veel liefs,  
Elma van Vliet

## OVER KLEIN ZIJN EN OPGROEIEN

OVER KLEIN ZIJN	9
OVER JOUW (GROOT)OUDERS	20
OVER JULLIE GEZIN	34
OVER OPGROEIEN EN VOLWASSEN WORDEN	48
VERTEL EENS OVER MIJ	64

## OVER DE LIEFDE EN MOEDER WORDEN

OVER DE LIEFDE	76
OVER MOEDER WORDEN	84
VERTEL EENS OVER MIJ	94

## OVER VRIJE TIJD EN LEUKE DINGEN

OVER HOBBY'S, REIZEN EN VRIJE TIJD	103
VERTEL EENS OVER MIJ	118

## OVER WIE JE BENT GEWORDEN

OVER HERINNERINGEN	126
OVER GEDACHTEN, WENSEN EN DROMEN	134
VERTEL EENS OVER MIJ	150

# OVER KLEIN ZIJN

Wat voor herinneringen heb je aan de tijd dat je klein was? \_\_\_\_\_

Had je bijv. een  
lievelingsknuffel  
die je overal mee  
naartoe nam?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welke mensen/dingen waren toen belangrijk voor je? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# OVER JULLIE GEZIN

Het hoeveelste kind ben jij voor je ouders? \_\_\_\_\_

Hoe heten jouw broers en zussen en wanneer zijn ze geboren? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Met wie ging je het meest om toen je opgroeide? \_\_\_\_\_

Hoe was  
de band met  
jouw broers  
en zussen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hadden jullie huisdieren? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

# OVER OPGROEIEN EN VOLWASSEN WORDEN

Wat voor soort puber was jij? Hoe keek jij tegen de wereld aan? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hoe zag je er toen uit? Wat was er toen in de mode? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was er een bepaald groepje waar je graag bij wilde horen?

Wat waren jouw dromen toen?

Had je  
doelen die  
je wilde  
bereiken?

# OVER OPGROEIEN EN VOLWASSEN WORDEN

Had je bepaalde idolen en/of mensen tegen wie je opkeek? Wie waren dat? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Had je hobby's? Sport, muziek, verzamelingen? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wat was jouw favoriete muziek? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## VERTEL EENS OVER MIJ

Als je naar mij kijkt, zijn er dan eigenschappen van jouw ouders die je in mij herkent? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ben ik minder of meer op je gaan lijken naarmate ik ouder werd? \_\_\_\_\_

---

---

Aan welke  
dingen merk  
je dat?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wat was vroeger mijn lievelingskostje? En wat lustte ik echt niet? \_\_\_\_\_

---

---

---



# OVER DE LIEFDE

Weet je nog op wie je voor het eerst verliefd werd? Waar en wanneer was dat? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Van wie kreeg jij je eerste zoen? Wat vond je daarvan? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Ging je makkelijk met jongens om of was je juist heel verlegen? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---



## VERTEL EENS OVER MIJ

Hoe was onze eerste vakantie samen? En waar was dat? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welke dingen zou je nog samen met mij willen zien/doen? \_\_\_\_\_

Waarom  
juist die  
dingen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## VERTEL EENS OVER MIJ

Wat vind je het mooiste aan onze relatie? Wat zou het nog beter maken? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welke vragen zou je mij graag willen stellen? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---