



HEFTIGE HERSENS!

WAAROM JE VOELT WAT JE VOELT,
WAAROM JE DOET WAT JE DOET



HEFTIGE HERSENS!

Mark Mieras & Jan Bart Dieperink



© Mark Mieras en Jan Bart Dieperink 2013

Tekst

Mark Mieras en Jan Bart Dieperink

Tekeningen

Jan Bart Dieperink / Crazie Dutch Men

Inkleuring en vormgeving

Laura Laaroo

Alle rechten voorbehouden

Tekstredactie

Toon Dohmen

Redactionele adviezen

Rosa Fontein

Omslagontwerp

Laura Laaroo

NUR 770 psychologie algemeen; 360 strips algemeen
ISBN 9789046811849

www.nieuwamsterdam.nl/heftigeheersens
www.heftigeheersens.nl



Dit boek is gedrukt op FSC-papier, met op plantaardige olie gebaseerde inkten die een andere geur hebben dan inkten op basis van minerale oliën. Het gebruik van FSC-papier en de op plantaardige olie gebaseerde inkten dragen bij aan een duurzaam productieproces.



Inhoudsopgave

Colofon

4

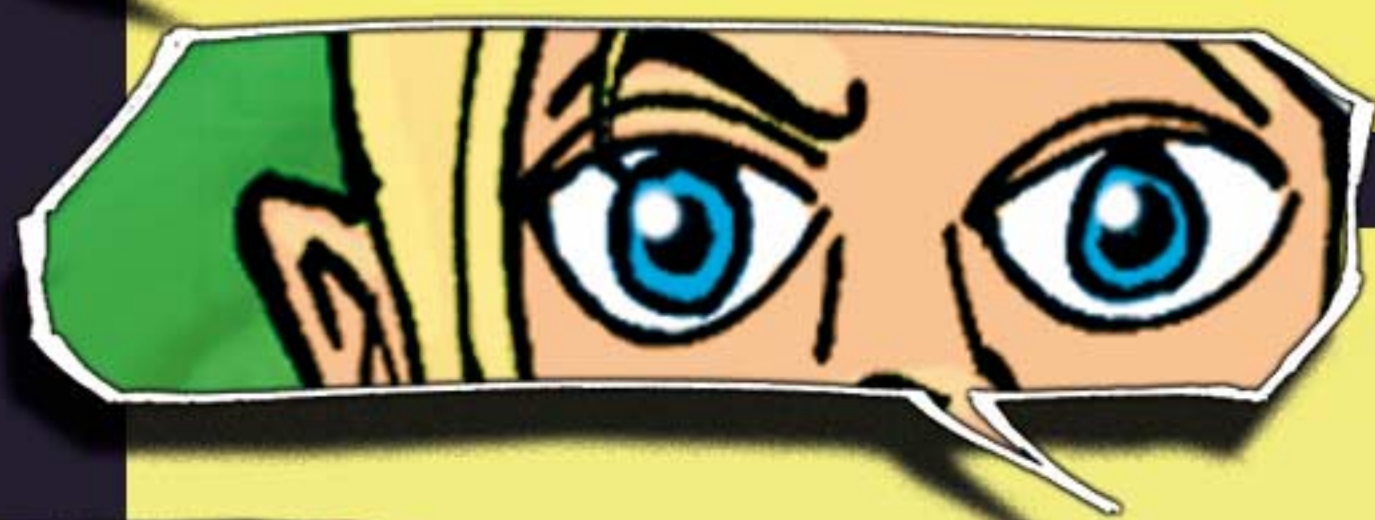
"...DIT BOEK IS GEDRUKT OP FSC-PAPIER, MET OP PLANTAARDIGE OLIE GEBASEERDE INKTEN..."



10

1. Wie is er nou normaal?

"...HARTELIJK WELKOM IN JE EIGEN SUPERCOMPUTER!..."



25

2. Mooi

"...JE HAD ROB MOETEN ZIEN. ZIJN OGEN VIELEN ZOWAT UIT ZIJN KOP..."



30

3. Verslavend!

"...HIJ KÒN GEWOON NIET STOPPEN..."



38

4. Het verandert van binnen

"...IK WEET HET ÉCHT NIET. MIJN MOEDER IS GEWOON GEK GEWORDEN..."



45

5. Zondagen zijn rood

"...JE ZIET HET VAAK BIJ KUNSTENAARS EN MUSICI..."



51

6. Uit de kast

"...JE BEDOELT OF IK MORGEN OP BALLET GA EN BINNENKORT MET EEN HANDTASJE GA LOPEN?..."



58

7. Multitasken

"...JE KUNT TOCH WEL TWEE DINGEN TEGELIJK?..."



65

8. Flirten & zoenen

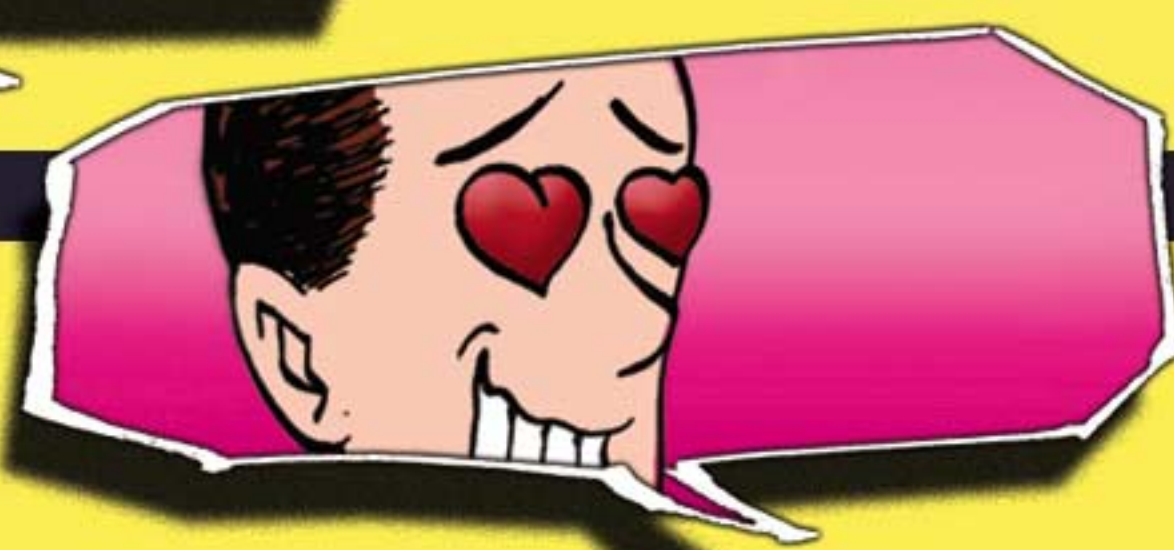
"...MANNEN EN VROUWEN, JONGENS EN MEISJES, IEDEREEN LOERT NAAR ELKAAR..."



78

9. Hersengymnastiek

"...SPORTEN EN LEREN IS EEN PRACHTIGE COMBINATIE..."



85

10. Oeps, ik ben verliefd!

"...WIE VERLIEFD IS, IS TIJDELIJK EEN BEETJE GEK..."

11. Jaloezie & roddel

"...EEN GEBROKEN HART IS VOOR DE HERSENEN NET ZO PIJNLIJK ALS EEN GEBROKEN POLS..."

91



12. Brainfood

"...WAT JE NU EET, BEPAALT HOE JE HERSENEN HET DE REST VAN DE DAG DOEN..."

98



13. Depressief

"...VANDAAG HÈ...
IK HEB EIGENLIJK NIET ZO'N ZIN..."

103



14. Rust in je kop

"...MINDER STRESSHORMOON EN JE HERSENEN ZAKKEN IN EEN TOESTAND VAN INNERLIJKE RUST..."

110



15. Samen lachen

"...HET HARDSTE LACHEN WE OM DINGEN DIE WE SPANNEND OF MOEILIJK VINDEN..."

117



16. Seks

"...IK BEN SOMS BEST NIEUWSGIERIG
HOE HET ZOU ZIJN..."

121



17. Slapen

"...S NACHTS IS HET OPRUIMEN EN
SCHOONMAKEN DAARBOVEN..."

128



18. Help, ik eet!

"...IK HEB VAN DIE VREETBUIEN EN DAN VREET IK
EEN HELE ZAK DROP ACHTER ELKAAR LEEG..."

138



19. Reclame

"...RECLAMEMAKERS WETEN PRECIËS HOE
ZE JE HERSENEN IN KOMEN..."

145



20. Het grote plan

"...IN ONZE HERSENEN ZIT
EEN 'VERHALENVERTELLER'..."

153



The making of

"...EEN STRIP DIE NET ZO WERKT
ALS JE BREIN..."

174

Woordenlijst

"...JE HEBT EEN SLORDIGE NEGENTIG MILJARD
HERSENCELLEN IN JE HOOFD!..."

179



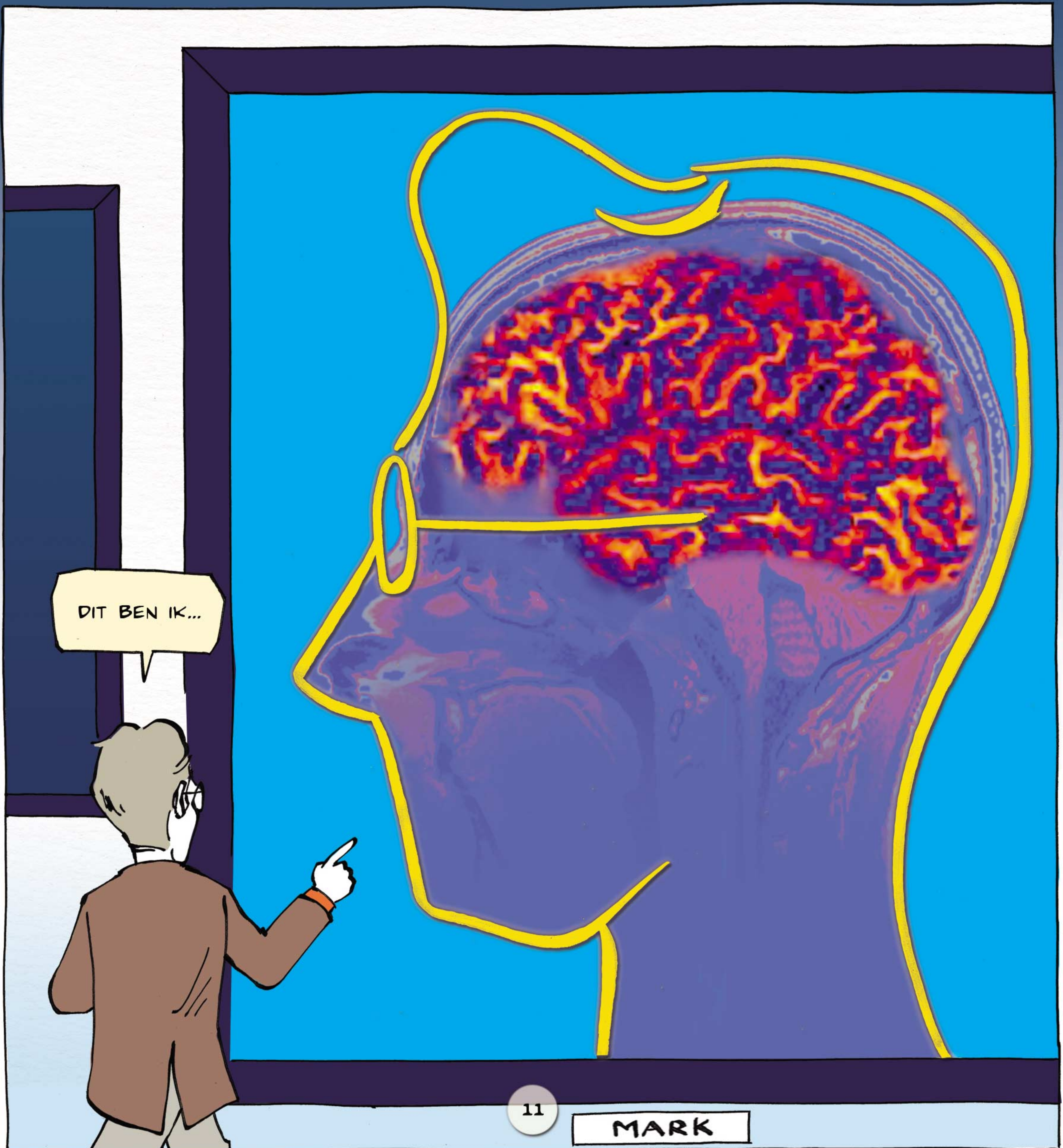
OKÉ.
LET'S GO.



Wie is er nou normaal?

1





HERSENBALK
(DE BRUG TUSSEN BEIDE
HERSENHELFTEN)

GYRUS CINGULARIS

NUCLEUS
CAUDATUS

MEDIALE
PREFRONTALE SCHORS

HYPOTHALAMUS

NUCLEUS ACCUMBENS

ORBITOFRONTALE
SCHORS

HIPPOCAMPUS

AMANDELKERN

EN DIT OOK.

KLEINE HERSENEN

HERSENSTAM

MARK



EN HET LEUKE IS:
JIJ BENT HET OOK!



DIT IS DE
GEWELDIGE MACHINE
DIE ALLES AANSTUURT
WAT WIJ VOELEN,
DENKEN EN DOEN.



EN WE BEGRIJPEN
STEEDS MEER
HOE EN WAAROM
ONS BREIN
DOET WAT HET DOET!



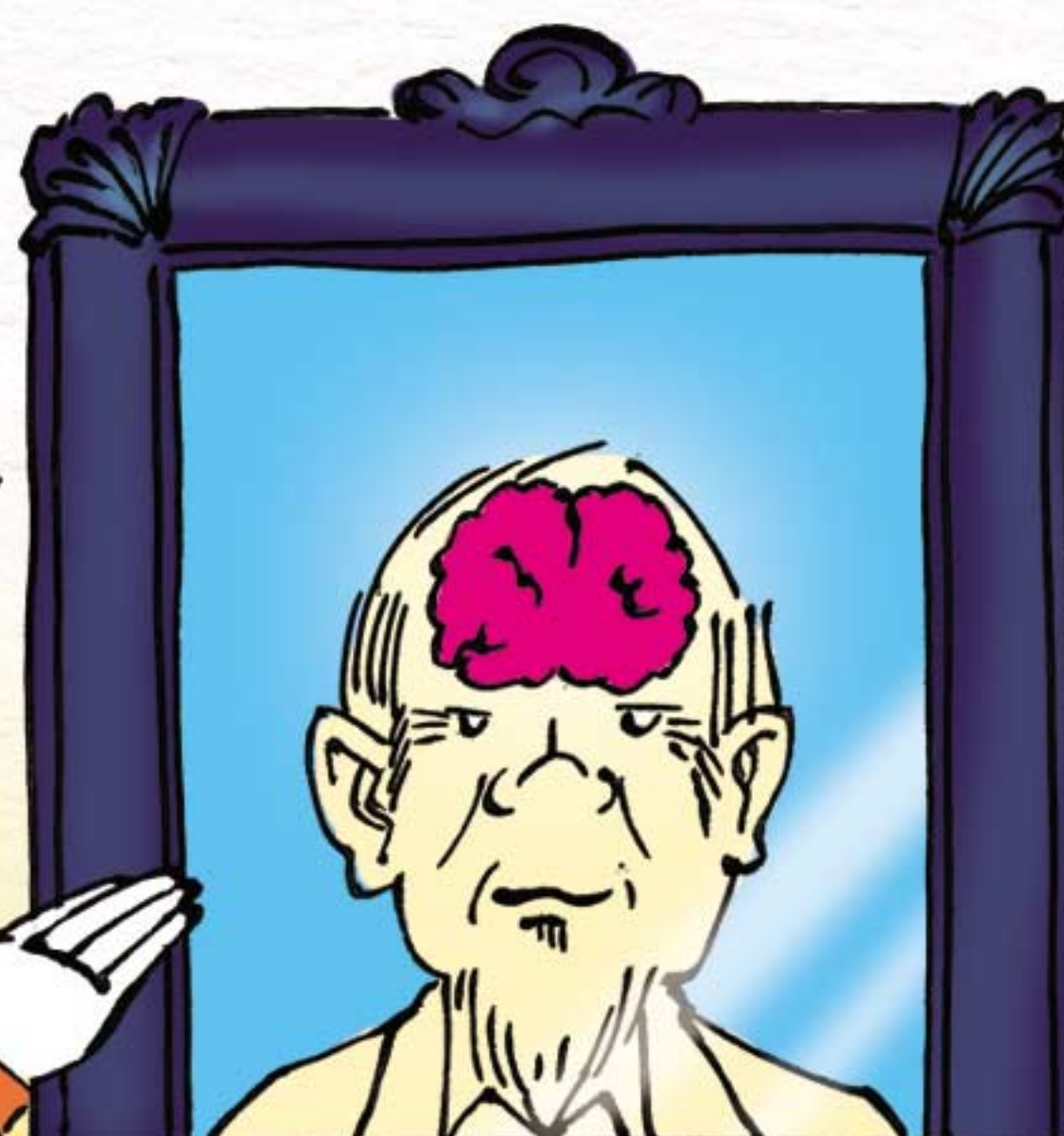
IK HEB GEMERKT: HOE BETER
JE JE HERSENEN LEERT KENNEN,
HOE BETER JE JEZÉLF LEERT KENNEN.



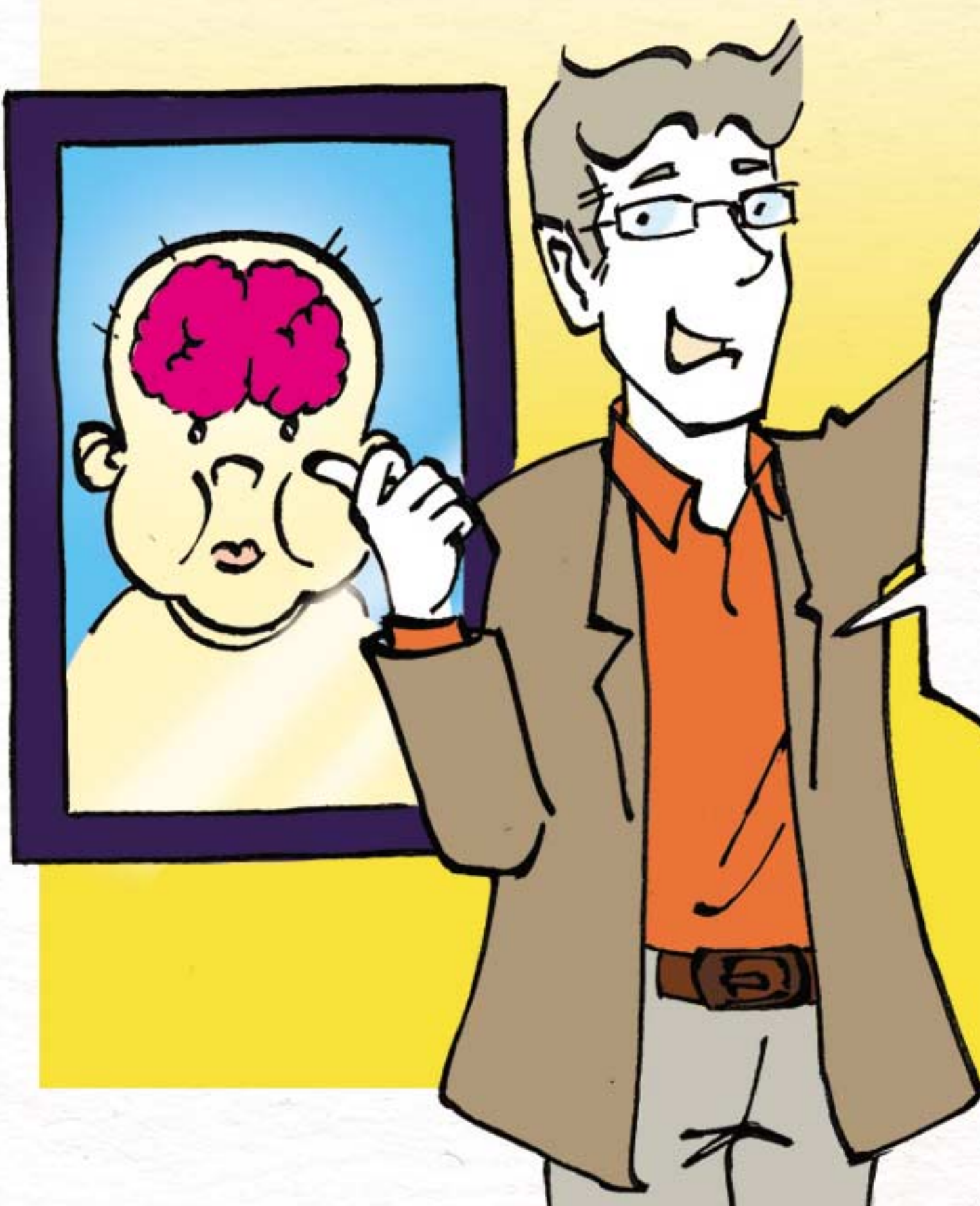
KIJK, HIER GAAT HET OM.
JE HERSENEN ONTWIKKELEN
ZICH EEN LEVEN LANG.



JE BEGINT MET EEN HOOFT
VOL HONGERIGE HERSENS
DIE VOELEN, ZIEN, ONTDEKKEN,
OPSLAAN ETC.



PAKWEG ZEVENTIG JAAR LATER
ZIJN DIEZELFDE HERSENEN GEVULD
MET GEBEURTENISSEN,
HERINNERINGEN, KENNIS...
NOEM MAAR OP.



HET GROTE VERSCHIL IS
DAT ALLE DRAADJES
IN JE HERSENEN HUN PLEK
HEBBEN GEVONDEN.

ZE ZIJN ONDERWEG VERBONDEN,
VERANDERD, DOORGEKNIPT
EN WEER VASTGEKNOOPT.



IEDEREEN
HETZELFDE BREIN...
EN TOCH
ZIJN WE ALLEMAAL
ANDERS!



DAAR HEB JE ROB. POPULAIRE JONGEN,
MEIDENGEK EN... ZEER VERSLAVINGSGEVOELIG.



ROB LEEFT VAN KICK NAAR KICK,
VAN KLIK TOT KLIK.
ZIJN HERSENEN ZIJN
EXTRA GEVOELIG VOOR DOPAMINE,
DE STOF VAN DE VERLEIDING.

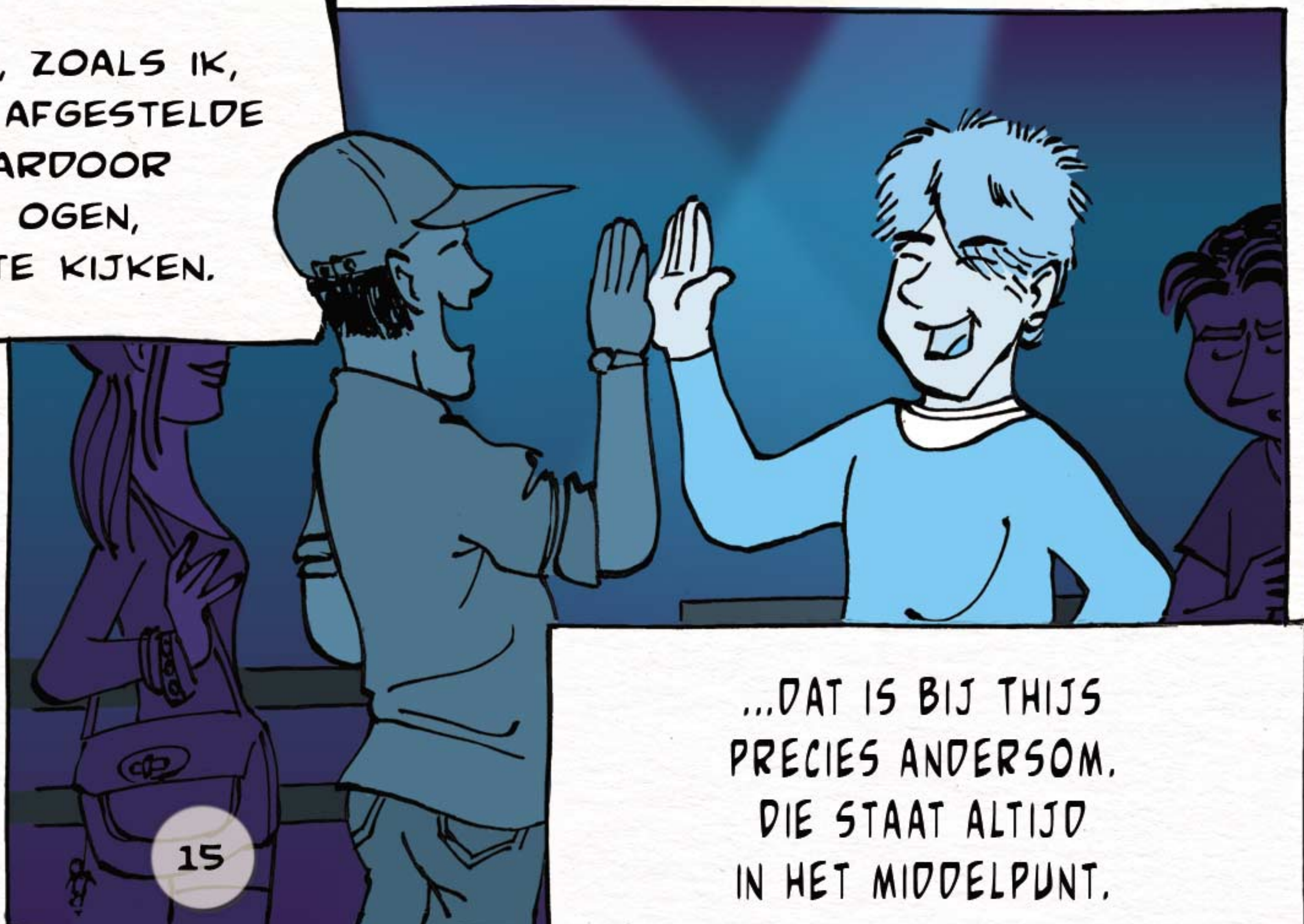


DAT IS ÉÉN.

MICHAEL GAAT GRAAG
ZIJN EIGEN WEG.
INTERESSEERT ZICH NIET
VOOR MODE EN TRENDS
EN IS EEN INTROVERTE
JONGEN.



INTROVERTE MENSEN, ZOALS IK,
HEBBEN EEN SCHERP AFGESTELDE
AMANDELKERN WAARDOOR
ANDEREN, IN HUN OGEN,
KRITISCHER LIJKEN TE KIJKEN.

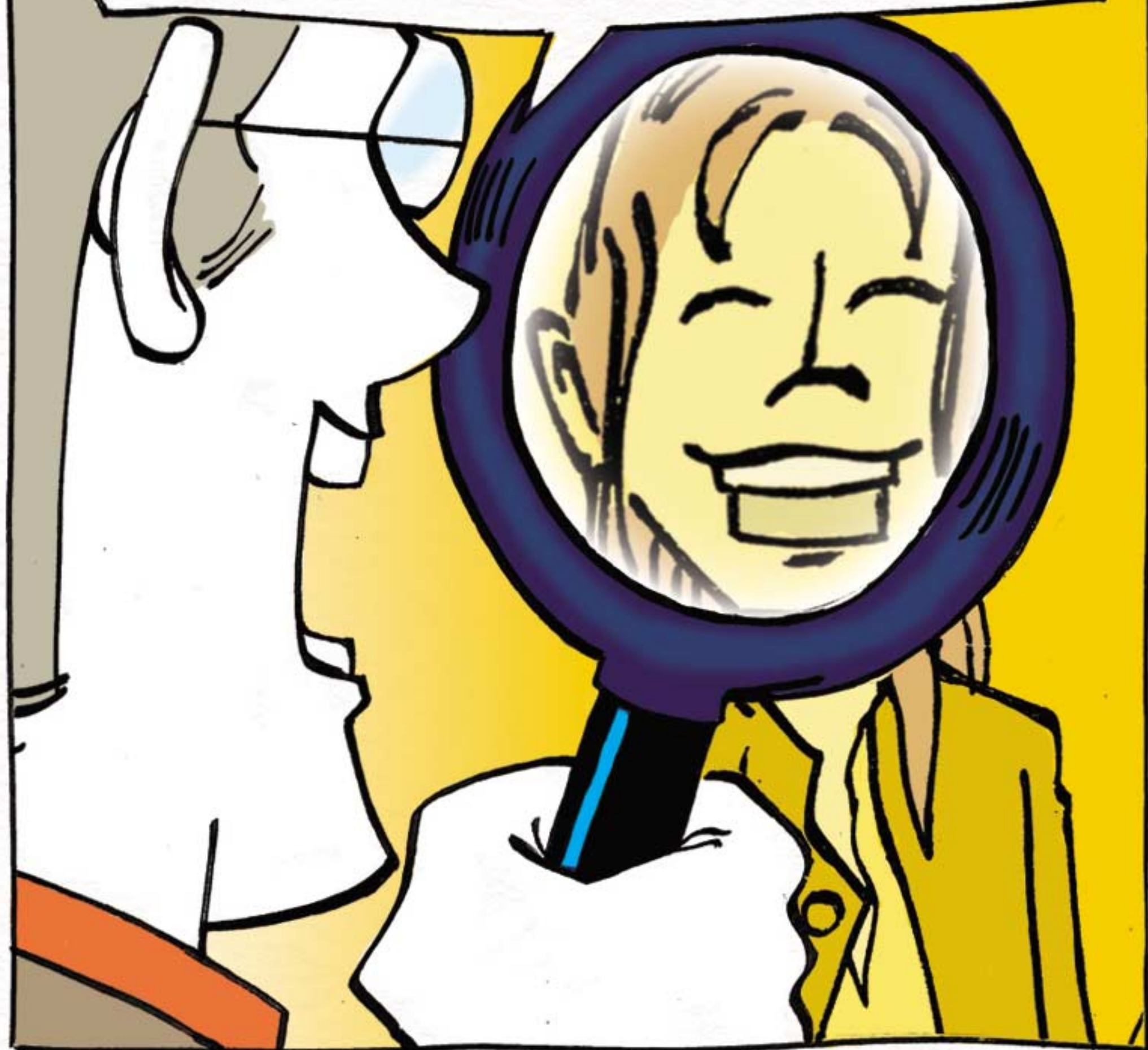


...DAT IS BIJ THIJ'S
PRECIES ANDERSOM.
DIE STAAT ALTIJD
IN HET MIDDELPUNT.

ZIJN AMANDELKERN ZORGT ERVOOR
DAT HET LIJKT OF IEDEREEN
HEM EEN BEETJE TOELACHT.



ZIJ HEEFT EEN HELE EIGEN KIJK
OP HET LEVEN EN TWIJFELT NIET
SNEL AAN ZICHZELF.
KIJK DIE LACH. HAAR HERSENEN
PRODUCEREN VEEL SEROTONINE
EN DIE STOF GEEFT RUST
EN ZELFVERTROUWEN.



ANOUK IS OOK ZO IEMAND.
EEN GEZELLIGE MEID
WAAR JE WAT AAN HEBT.
BEETJE ALTO EN EEN
UNIEKE STIJL IN ALLES.



EN SUZANNE. EEN SLIMME,
SOCIALE, ZELFSTANDIGE MEID.
WEL EEN ENORME SHOPAHOLIC!



JOY IS WAT STILLER.
EEN TOBBERIG MEISJE DAT NOOIT TEVREDEN IS.
ZE ZIET VOORAL WAT ER
NIET DEUGT AAN HAARZELF.



DIE HANGT GOED.



ALSOF HAAR LEVEN
ERVAN AFHANGT...
ZE IS OP DE BASISCHOOL
VROEGER VEEL GEPEST.
MISSCHIEN HEEFT DAT
ERMEE TE MAKEN.



AARDIG MEISJE, MAAR
ZIT EEN BEETJE TE VAAK
'IN HAAR HOOFD'.



NET ALS BIJ EEN HART,
LEVER OF JE LONGEN
ZOU JE ZEGGEN:
HERSENEN ZIJN HERSENEN.



MAAR ZOALS WIJ ER
AAN DE BUITENKANT ALLEMAAL
ANDERS UITZIEN,
ZO VEEL VERSCHILLEN
ONZE HERSENEN
AAN DE BINNENKANT.



OP HET EERSTE GEZICHT ZIEN ZE ER
ALLEMAAL HETZELFDE UIT, MAAR ZE
WÉRKEN NIET ALLEMAAL HETZELFDE.



IEDER STEL HERSENEN
HEEFT ZIJN
EIGENAARDIGHEDEN...

...EN OUDERS
HEBBEN AL HELEMAAL
MERKWAARDIGE
HERSENEN.

ZO ZIEN JOUW OUDERS JOU...



...EN ZO
ZIE JIJ
JOUW OUDERS



OF ALTHANS,
JE HERSENEN
ZIEN DAT ZO.

HET LIGT NATUURLIJK IETS GECompliceerder
MAAR DEZE GEKKE PLAATJES LATEN WEL GOED ZIEN
DAT DE HERSENEN VAN VOLWASSENEN EN TIENERS
EEN VERSCHILLENDE KIJK OP DE ZAAK HEBBEN.



WAAROM HOUD JE GEEN
REKENING MET DE ANDER?
WAAROM DOE JE ZO BRUTAAAL?
WAAROM BEN JE ZO OPVLIEGEND?!

JE HOORT HET
ZE AL ZEGGEN.

EN ANDERSOM NATUURLIJK OOK.
WAT KAN JOU HET SCHELEN
WAT MENSEN ALLEMAAL
OVER ELKAAR DENKEN.

"RELAX PA, DIE ROTZOOI RIJMT IK
LATER WEL OP, DIE AFSPRAAK
MET MIJN VRIENDEN IS VEEL
BELANGRIJKER."

HIJ WOONT ALLEEN
MET ZIJN VADER
DIE BUSCHAUFFEUR IS
EN LANGE DIENSTEN DRAAIT.
ROB ZIT VEEL BIJ
ZIJN VRIENDEN.

ROB IS TYPISCH
ZO'N JONGEN.

MAAR DAT VERANDERT
NOG WEL ES...
HOI SUZANNE.

...EN BIJ MARIËLLE,
ZIJN VRIENDIN.