

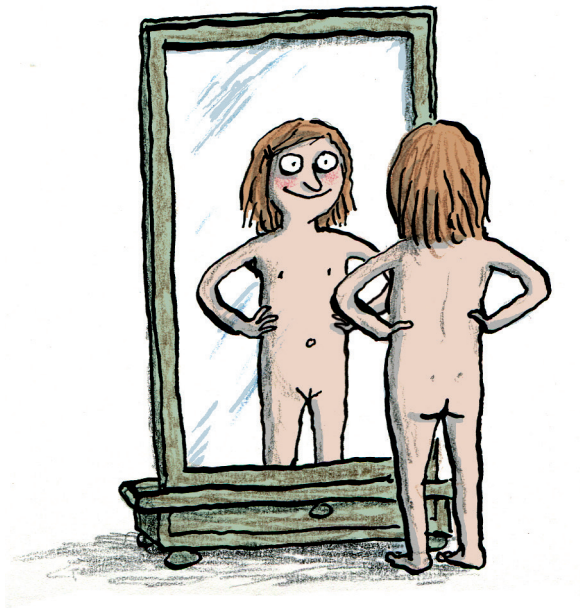
Wat is dit?

Dit is een blok vol vragen van een heleboel kinderen. Die kinderen zitten allemaal op de basisschool en we hebben samen gewerkt aan een project over het lichaam en de puberteit, met liefde en seksualiteit. Ze mochten ook vragen over die onderwerpen op een papiertje schrijven en in een doos doen. Zonder hun naam erbij te zetten. De afspraak was: op alle vragen komt een antwoord.

De belangrijkste vragen staan hier nu bij elkaar. De illustrator Anke Kuhl heeft er spannende, grappige tekeningen bij gemaakt. Op de achterkant van de vragen vind je mijn antwoorden. Zo ongeordend als ze uit de doos vielen, zo ongeordend is ook dit boek geworden. Je kunt het van voor naar achteren lezen en bekijken, of van achter naar voren, of kriskras heen en weer. Achterin staat een inhoudsopgave, zodat je kunt zien welke vraag waar staat.

Ik wil alle kinderen bedanken die mij in de loop van de jaren hun vraag hebben gesteld. Zonder jullie nieuwsgierigheid, vertrouwen en openheid zou dit boek er nooit gekomen zijn.

Katharina von der Gathen

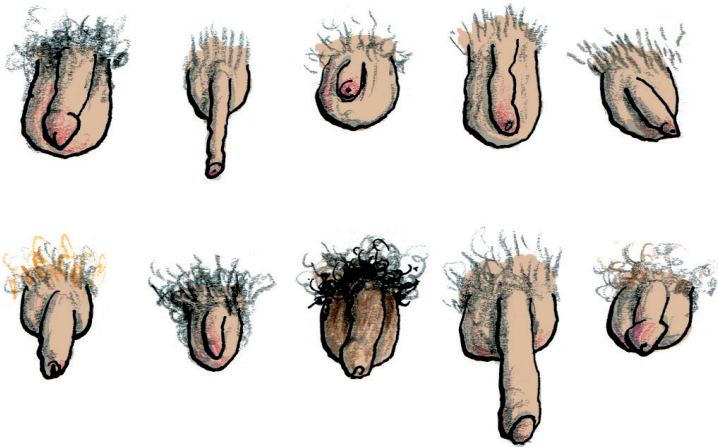


1

Wat is er zo
belangrij^{ij}~~ke~~ aan
je lichaam?

1 Wat is er zo belangrijk aan je lichaam?

Ieder mens heeft een eigen, uniek lichaam. Met ons lichaam leven we, we kunnen het bewegen, voelen en bekijken. Soms doet het dingen die we niet kunnen sturen: opeens groeit het, begint het ergens te jeuken of wordt het ziek. Van dit lichaam is er maar één op de wereld – en jij met je gevoelens zit er middenin. Daarom is het belangrijk dat je je lichaam kent en dat je weet hoe het werkt. Dan kun je zien wat een wonder het is!

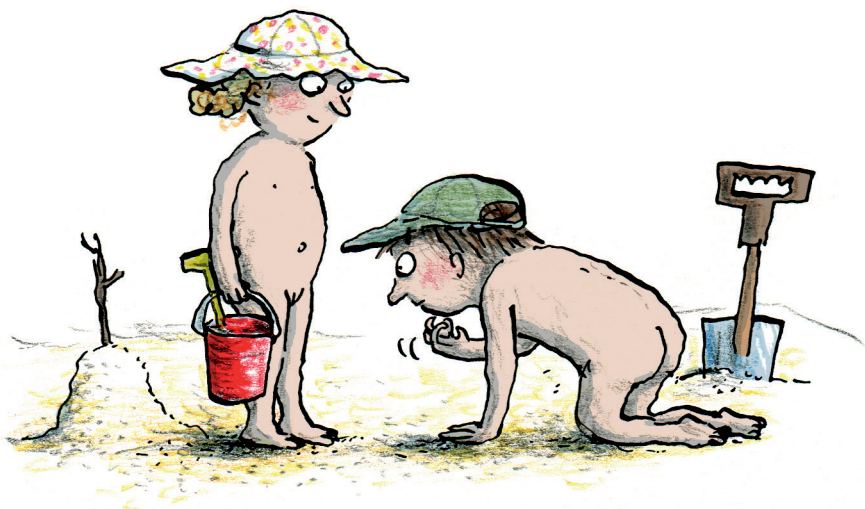


2

Zijn alle piemels
hetzelfde?

2 Zijn alle piemels hetzelfde?

Iedere jongen en iedere man heeft een piemel, en die kan hij niet zelf ergens uitzoeken. Elke piemel ziet er weer anders uit: sommige zijn lang, sommige dun, sommige kort en dik, andere groot... Piemels heb je in alle soorten en maten. Net als neuzen eigenlijk.



3

Waarom hebben
meisjes een vagina

3 **Waarom hebben meisjes een vagina?**

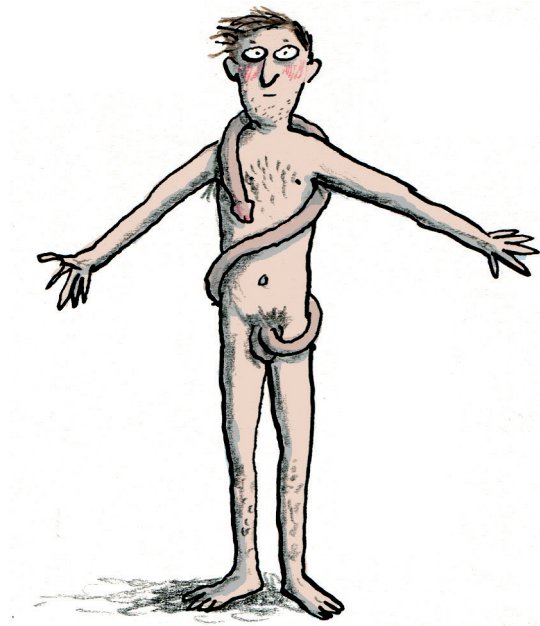
De natuur heeft het slim aangepakt: meisjes hebben een vagina en jongens een piemel. Die twee organen hebben mensen nodig om zich voort te planten.

De meeste mensen zeggen 'vagina' tegen wat er bij vrouwen en meisjes tussen de benen te zien is.

Dat zijn:

- de grote en kleine schaamlippen
- bovenin, goed verstopt onder een klein stukje huid, de kittelaar (ook: clitoris of klit)
- daaronder een gaatje, waar de plas uit komt (dat is de uitgang van de urinebuis)
- en de vaginamond (de ingang van de vagina).

Als je het preciezer wilt zeggen, is dit allemaal bij elkaar de 'vulva'. De 'vagina' is alleen het deel dat je niet kunt zien omdat het in het lichaam zit: de buis die ongeveer zo lang is als een wijsvinger en loopt van de vaginaopening tot de baarmoeder. Als ze met een man vrijt, kan de vrouw zijn stijve penis in haar vagina laten glijden. En als een meisje ongesteld is, komt het bloed uit de vagina. Ook komt bij de geboorte de baby door de vagina uit het lichaam van de moeder.



4

Hoe lang wordt
een piemel ?

4 Hoe lang wordt een piemel?

Omdat elke piemel weer anders is, kun je niet precies zeggen hoe lang hij wordt. Veel piemels zijn op het eerste gezicht best klein. Maar als ze vol zitten met bloed en stijf worden, lijken ze opeens veel groter. Onderzoekers hebben weleens heel veel piemels gemeten. Ze kwamen tot de conclusie dat de stijve piemel van een volwassen man gemiddeld 14 centimeter lang is. En toch geldt elke penis tussen 5 en 25 centimeter als 'normaal'. Een piemel kan trouwens doorgroeien tot een man 20 jaar oud is.