

De zeven energiecentra

Een holistische benadering om te komen tot lichamelijke, emotionele en spirituele vitaliteit

door Elizabeth Clare Prophet en Patricia R. Spadaro, 158 p.

Uit de reeks: GIDSEN VOOR PRAKTISCHE SPIRITUALITEIT

Je hebt meer in je mars dan je op het eerste gezicht zou zeggen.

De zeven energiecentra bevat krachtige inzichten en gereedschappen voor heelheid gebaseerd op de wetenschap van het subtiële energiesysteem van het lichaam. Het gebruikt de wijsheid van de spirituele tradities van de wereld om je te laten zien hoe je je ziel kunt voeden door middel van de zeven stappen van persoonlijke groei.

Het bevat een overzicht van holistische technieken die helpen om de energetische balans van het lichaam te herstellen – van homeopathie, vitaminen en wellness-therapieën tot meditaties, affirmaties en visualisaties.

“Paart oude genezingswijsheid met praktische spirituele inzichten om je te helpen je eigen dynamische en unieke persoonlijke genezingsreis te creëren. Je 21^{ste}-eeuwse gids voor integratie en genezing van lichaam, geest en ziel.” ~Ann Louise Gittleman, auteur van *Het supersnelle detox dieet*

ISBN 978-90-80532-66-3 | Eerste druk, 2001 | € 14,00