

STINE JENSEN & FRANK MEESTER

HOE VOED IK MIJN OUDERS OP?

Illustraties Hugo van Look





Nur 210/IPP051901

Bisac JNF019060 / JNF040000

© Uitgeverij Kluitman Alkmaar B.V.

© MMXIX Tekst: Stine Jensen & Frank Meester

© MMXIX Illustraties: Hugo van Look

Omslagontwerp: Petra Gerritsen

Vormgeving en opmaak binnenwerk: Mariska Cock

© Auteursfoto Stine: Romy van Leeuwen

© Auteursfoto Frank: Valerie Granberg

© Auteursfoto omslag: Valerie Granberg

Alle rechten voorbehouden, inclusief het recht van reproductie in zijn geheel of in gedeelten, in welke vorm dan ook.

kluitman.nl

stinejensen.nl

lievestine.nl

frankmeester.com



Bij KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

Inhoudsopgave

Inleiding	9
Test – Is mijn ouder nog te redden?	12
1. De vraagt-alles-aan-mij-ouder	17
2. De mijn-kind-is-geweldig-ouder	21
3. De echte-jongens- of meisjesdingen-doen-ouder	27
4. De twee-gezichten-ouder	33
5. De te-veel-op-de-telefoon-ouder	39
6. De overbezorgde ouder	43
7. De dat-hoort-nu-eenmaal-zo-ouder	47
8. De te-laat-naar-bed-ouder	55
9. De te-jong-geklede-ouder	59
10. De scheldende ouder	65
11. De ruziënde ouder	69
12. De beren-op-de-weg-ouder	75
13. De overwerkte ouder	79
14. De ongezonde ouder	83
15. De had-ik-maar-zelf-ouder	87
16. De slapjanus-ouder	93
17. De slordige ouder	99
18. De te lieve ouder	105
19. De kleffe ouder	111
20. De ik-ben-de-perfecte-ouder	117



* Inleiding *

Hallo!

Hoe is het met jouw ouders? Gaat het eigenlijk allemaal wel prima en heb je nooit problemen met ze? Dan heb jij dit boek niet nodig (maar het is nog steeds leuk om te lezen). Of zijn jouw ouders best wel slordig, drinken ze te veel alcohol of maken ze vaak ruzie? Zeggen jouw ouders dat je vroeg naar bed moet, terwijl ze zelf juist heel laat naar bed gaan, of mag je niet op je telefoon, hoewel ze zelf de hele dag op hun telefoon zitten, of hebben jouw ouders helemaal geen smaak als het om hun kleren gaat?



Dan zijn ze niet goed opgevoed. En dat is een groot probleem, want als dat zo doorgaat, wordt het steeds erger. Dan zitten jullie met de gevolgen ervan en later ook weer jullie eigen kinderen en de kinderen van jullie kinderen en ga zo maar door! Als jullie nu niets doen, loopt het vreselijk uit de hand. Daarom wordt het tijd dat jullie je ouders gaan helpen. Sterker nog, jullie moeten je ouders gaan opvoeden.

Wij, Stine en Frank, weten er alles van.
Wij hebben zelf kinderen – niet met elkaar,
hoor – en die klagen veel over hoe
wij ze opvoeden.



Opvoedrapport Stine:

1 dochter van 8 jaar

Naam: **Victoria**

Cijfer mama: 4. 'Mijn mama zit de hele tijd op haar telefoon grote onzendingen te doen. Het ergste vind ik het als ze instagramt. Zo kinderachtig. En dan gaat ze mij daar ook op zetten. Alsof ze altijd maar complimenten van anderen nodig heeft. Mijn papa heeft trouwens ook problemen. Die moet vaker onder de douche, want soms stinkt hij.'

Opvoedrapport Frank:

2 zonen van 22 en 24 jaar

Namen: **Midas en Gilles**

Cijfer papa: 3. 'Onze vader is enorm ijdel. Hij heeft meer dan 20 pakken en 25 paar schoenen in de kast. Zelf vindt hij dat hij er fantastisch uitziet, maar het is echt gênant. Verder gaat hij alle problemen uit de weg. Dus zo lost hij nooit eens iets goed op.'



Denk eens na over jouw ouder(s). Zitten ze vaak op hun telefoon? Ruimen ze het huis wel netjes op? Zijn ze te streng of juist niet streng genoeg? Welk cijfer zou jij jouw ouder(s) geven voor haar of zijn opvoeden?

Wij troosten elkaar door te zeggen dat wij niet de enige ouders zijn die het zo slecht doen. We ontdekten het probleem omdat we heel veel mailtjes kregen van kinderen. Een paar jaar geleden hebben wij namelijk een filosofieboek* geschreven over opvoeden. Dat was voor ouders bedoeld, maar we kregen vooral vragen van kinderen over hun ouders. We besloten die brieven, en onze antwoorden, en ook nog eens de antwoorden van andere kinderen die wij vroegen hoe zij het opvoedprobleem zouden oplossen, in een boek te zetten. Dat is dus het boek geworden dat je nu leest. We hebben ons best gedaan om goede oplossingen te vinden voor de opvoedproblemen van kinderen, maar het waren erg moeilijke vragen en om eerlijk te zijn, weten wij ook niet alles en moeten wij zelf dus ook worden opgevoed. Maar we zijn allebei filosoof en weten daarom heel goed hoe je een probleem nog ingewikkelder kunt maken. Als je in dit boek niks over het opvoeden van je ouders leert, steek je – wie weet – per ongeluk wél wat op over filosofie.

Misschien kom je zelf wel op betere oplossingen dan wij. Dat horen we dan graag. Je kunt je ideeën mailen naar lievefrankenstine@gmail.com. Alvast heel veel dank daarvoor.

Lieve groet,
Stine & Frank

* *De opvoeders. Wat filosofie de schipperende ouder kan leren*

Test

Is mijn ouder nog te redden?



Onderzoek het hier!

Omcirkel wat van toepassing is op jouw ouder(s).

- * Mijn ouders maken vaak ruzie met elkaar.
- * Mijn ouder vraagt te veel dingen aan mij.
- * Mijn ouders spreken elkaar vaak tegen.
- * Mijn ouder wil dat ik me als een echte jongen of echt meisje gedraag.
- * Mijn ouder brengt te veel tijd door op zijn/haar telefoon.
- * Mijn ouder gedraagt zich thuis anders dan met andere mensen erbij.
- * Mijn ouder hoopt dat ik zijn/háár dromen waarmaak.

- ★ Mijn ouder is te bezorgd.
- ★ Mijn ouder is rommelig.
- ★ Mijn ouder gaat vaak te laat naar bed.
- ★ Mijn ouders zijn heel klef.
- ★ Mijn ouder vloekt veel.
- ★ Mijn ouders doen te veel hun best.
- ★ Mijn ouder wil altijd alles hetzelfde doen.
- ★ Mijn ouder werkt te hard of te veel.
- ★ Mijn ouder leeft ongezond.
- ★ Mijn ouder vindt mij iets té gewéldig.
- ★ Mijn ouder wil altijd de lieve vrede bewaren.
- ★ Mijn ouder wil alles steeds netjes opruimen.
- ★ Mijn ouder kleedt zich niet goed.



Tussen 0-5 omcirkeld:



Bijna perfect!



Jij mag eigenlijk heel tevreden zijn over je ouder(s).

Je hebt ze al erg goed opgevoed! Een perfecte opvoeding bestaat niet, er zullen altijd verbeterpuntjes blijven.

GEFELICITEERD!

Tussen 6-10 omcirkeld:



Het valt mee.



Er valt nog aardig wat op te voeden aan je ouder, maar we zien goede kansen om er wat van te maken. Probeer niet meteen alles tegelijk aan te pakken, maar begin per punt en maak zo een opvoedplan. In een kind-oudergesprek kun je de voortgang samen bespreken.



Tussen 11-15



*Oei! Er is veel werk
aan de winkel!*



Jouw ouder is aardig ontspoord. Ga onmiddellijk aan de slag en laat het niet langer versloffen. Het is duidelijk dat je ouder veel hulp nodig heeft en streng opgevoed moet worden. We adviseren je om alle hoofdstukken in dit boek goed te lezen en wekelijks een kind-oudergesprek te hebben.



Tussen 16-20



*Lieve help! De hopeloos
onopgevoede ouder!*



Wat een hopeloos geval, die ouder van jou. Vretend, bellend, scheldend en totaal geen kledingsmaak – dat kan zo niet langer. Check of je de punten echt goed hebt omcirkeld. Als dat zo is, moet je onmiddellijk alle boeken van filosofen als Plato, Rousseau, Kant, Epicurus en Arendt voor je ouders kopen en ze huisarrest opleggen. Ze moeten studeren en mogen niet naar buiten, voordat ze begrepen hebben wat er mis is met hun manier van opvoeden.





* 1. De vraagt-alles-aan- * mij-ouder *

Is het al bedtijd, wat denk jij? Hoeveel zakgeld krijgen je vriendinnen? Hoelang op de iPad, wat vind jij zelf een goede tijd? Hoeveel vriendjes wil je uitnodigen voor je verjaardag?

Sommige ouders laten het opvoeden gewoon helemaal aan hun kinderen over! Dat klinkt leuk, maar dat is het niet, want zo kun je zelf niet echt kind zijn. Je moet de hele tijd voor papa of mama spelen en kunt nooit eens lekker klein zijn, omdat je steeds je ouders moet helpen bij jouw eigen opvoeding...

Vragen:

- **Stellen je ouders jou veel vragen?**
- **Mag jij wel eens meebeslissen over je eigen opvoeding?**
 - **Wat vind je daarvan?**

Dit zeggen andere kinderen erover:

Sylvana (9): 'Ik herken dit heel erg. Het is niet zo dat mijn ouders niet weten hoe ze moeten opvoeden, maar het lukt ze gewoon niet om streng te zijn. Ze willen mij graag gelukkig zien en vragen daarom steeds of "ik het leuk vind" en of "ik een leuke dag op school had". Ik word er soms gewoon boos van. Ik heb een keer expres alles op de grond laten vallen. Alleen zo kon ik mijn vader dwingen om een beetje streng te zijn. Maar toen het over was, begon hij alweer met vragen stellen: "Wat is ervoor nodig om jou niet boos te laten zijn?"'

Esmee (10): 'Mijn ouders zijn heel streng. Ik mag helemaal niets. Soms lijkt mijn moeder wel een politieagent en het enige wat ik doe, is me er de hele tijd tegen verzetten. Dus ik zou er maar een beetje van genieten en niet zeuren als je als kind mee mag praten over hoe laat je naar bed moet.'

