

HOOFDSTUK

INLEIDING



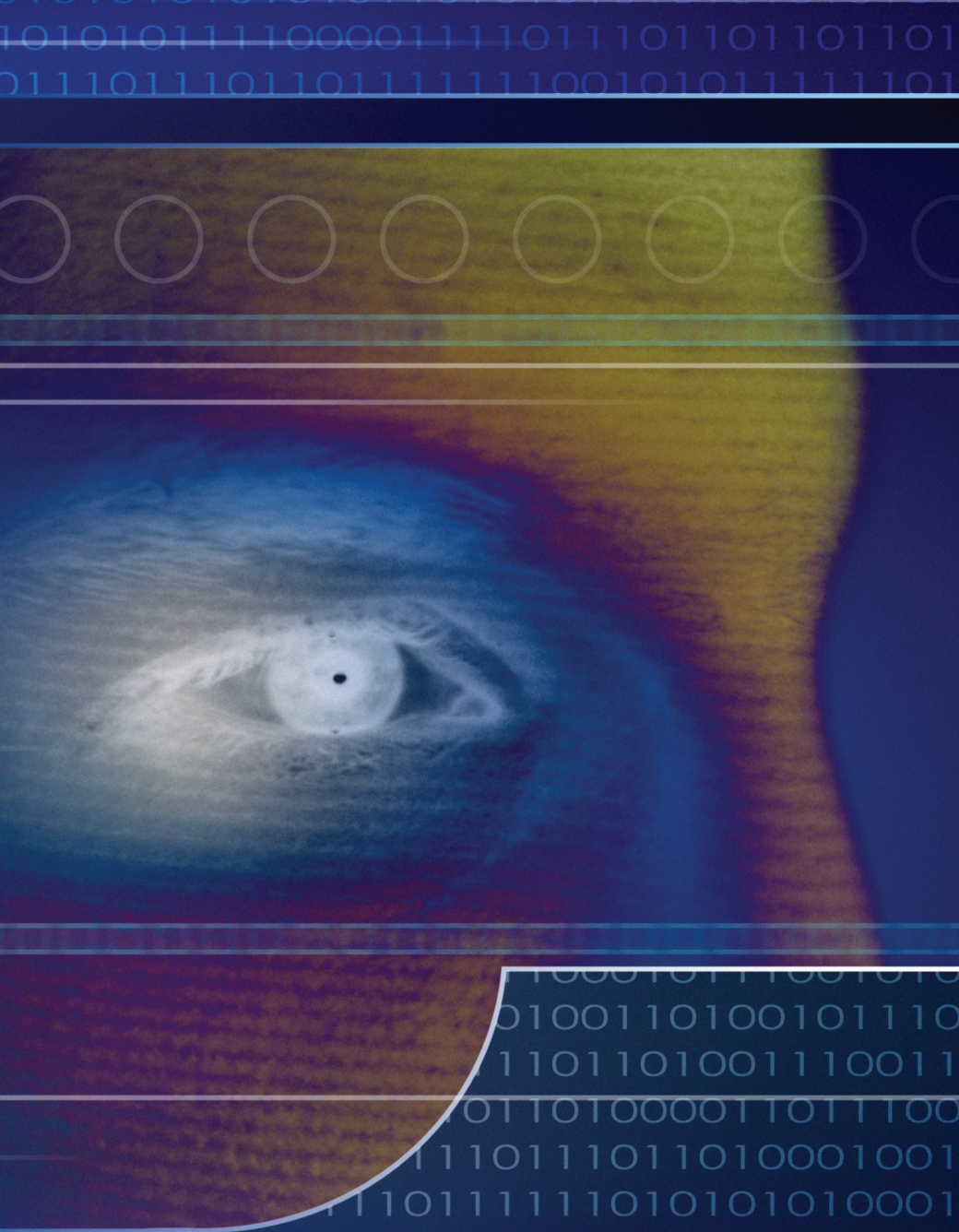


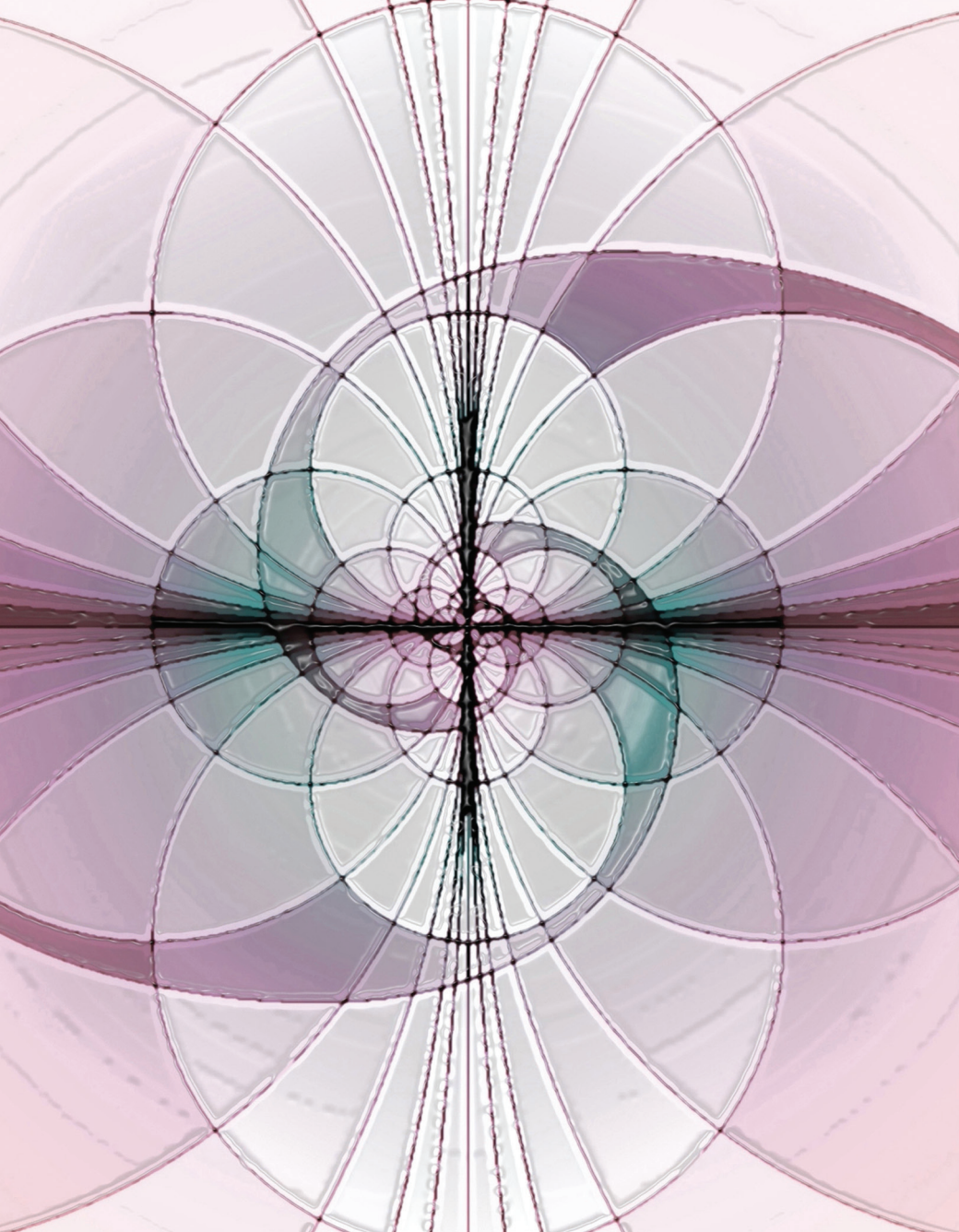
Hoe kan ik mijn
weg vinden in
de 21^e eeuw?



The background is a dark blue gradient. At the top, there are two horizontal lines of white binary code (0s and 1s). Below these, there are seven white circles arranged in a horizontal row. The text is centered and written in a white, sans-serif font.

Hoe kunnen we
wijs worden
uit ons eigen
leven en
bewustzijn?





Als ik nu eens een
uitgebreide kaart
had van mezelf
en de schitterende
nieuwe wereld
waarin ik me
bevind.

De afgelopen dertig jaar zijn we getuige geweest van een historische doorbraak: alle culturen ter wereld staan ons nu ter beschikking. Als je in het verleden geboren zou zijn als, laten we zeggen, Chinees, bracht je waarschijnlijk je hele leven door in één cultuur, vaak in één provincie, soms in één huis, en leefde, beminde en stierf je op één klein stukje grond. Tegenwoordig zijn mensen niet alleen geografisch mobiel, maar we kunnen ook vrijwel elke bekende cultuur op de planeet bestuderen, en dat doen we dan ook. In het werelddorp zijn alle culturen zichtbaar voor elkaar.

Kennis zelf is nu mondiaal. Dit betekent, en dat is ook voor het eerst, dat het totaal van menselijke kennis beschikbaar is voor ons – de kennis, ervaring, wijsheid en reflectie van alle belangrijke menselijke beschavingen – premodern, modern en postmodern – kunnen nu door iedereen worden bestudeerd.

Stel dat we letterlijk alles zouden verzamelen wat de verschillende culturen ons te vertellen hebben over het menselijk potentieel – over spirituele groei, psychische groei, maatschappelijke groei – en het allemaal op tafel zouden leggen. Als we nu eens zouden proberen de meest essentiële sleutels voor menselijke groei, gebaseerd op het totaal van de menselijke kennis waar we nu over kunnen beschikken, te vinden. Stel dat we op basis van uitvoerige crossculturele studies zouden proberen alle grote tradities van de wereld te gebruiken om een samengestelde kaart, een uitgebreide kaart, een allesomvattende of *integrale* kaart, te creëren die de beste elementen uit alle culturen omsluit.

Klinkt ingewikkeld, complex, ontmoedigend? In zekere zin is het dat ook. In andere opzichten blijken de resultaten verrassend eenvoudig en

elegant. Sinds verscheidene decennia is er inderdaad een uitgebreide speurtocht gaande naar een veelomvattende kaart van het menselijk potentieel. Deze kaart maakt gebruik van alle bekende methoden en modellen voor menselijke groei – van de aloude sjamanen en wijzen tot actuele doorbraken in de cognitieve wetenschap – en vat de hoofdcomponenten ervan samen in vijf eenvoudige factoren, factoren die de essentiële elementen of sleutels zijn tot het ontsluiten en bevorderen van de menselijke evolutie.

Welkom bij de integrale benadering.

Een integrale of allesomvattende kaart

Wat zijn deze vijf elementen? We noemen ze **kwadranten**, **niveaus**, **lijnen**, **toestanden** en **typen**. Zoals je zult zien zijn deze elementen allemaal *nu aanwezig in je eigen bewustzijn*. Deze vijf elementen zijn geen louter theoretische concepten; het zijn aspecten van je eigen ervaring, contouren van je eigen bewustzijn, zoals je gaandeweg zonder moeite voor jezelf zult kunnen verifiëren.

Wat heeft het gebruik van deze integrale kaart voor zin? In de eerste plaats, of je nu werkt in het bedrijfsleven, de geneeskunde, psychotherapie, rechtshandhaving, milieubescherming, of gewoon doende bent met het dagelijkse leven en leren, de integrale benadering helpt ervoor te zorgen dat je alle mogelijkheden benut. Als je over de Rocky Mountains

probeert te vliegen, zal naarmate je een nauwkeuriger kaart hebt de kans kleiner zijn dat je verongelukt. Een integrale benadering waarborgt dat je voor elke situatie het volledige scala aan hulpmiddelen gebruikt, waardoor de kans op succes toeneemt.

In de tweede plaats, als je deze vijf elementen leert herkennen in je eigen bewustzijn – en omdat ze daar hoe dan ook zijn – kun je ze gemakkelijker begrijpen, ze toepassen, ze gebruiken ... en daardoor je eigen groei en ontwikkeling naar hogere, ruimere, diepere vormen van zijn, om niet te spreken van grotere uitmuntendheid en prestaties in werk en beroepsleven, enorm versnellen. Een simpele vertrouwdheid met de vijf elementen van het integrale model zal je helpen je gemakkelijker en vollediger te oriënteren tijdens deze opwindende reis van ontdekking en bewustwording.

Kortom, de integrale benadering helpt je om zowel jezelf als de wereld om je heen ruimer en op effectievere manieren te zien. Eén ding is echter belangrijk om je van meet af aan te realiseren: de integrale kaart is alleen maar een kaart; hij is niet het terrein zelf. We moeten de kaart zeker niet verwarren met het terrein – maar we zouden evenmin met een onnauwkeurige of gebrekkige kaart moeten werken. Wil je met een slechte kaart over de Rocky Mountains vliegen? De integrale kaart is slechts een kaart, maar het is wel de compleetste en nauwkeurigste kaart die we op dit moment hebben.