

Ik draag dit boek op aan alle mensen die zich weleens hebben afgevraagd of zij de hoop moeten opgeven op het vinden van hun eeuwige liefde, aan alle mensen die zich weleens hebben afgevraagd of zij voorbestemd zijn om voor altijd alleen te zijn. Blijf alsjeblieft volhouden, blijf vertrouwen hebben, en weet dat liefde altijd op het juiste moment komt. Dat geldt ook voor al mijn eigen liefdes: alle liefdes die ik al heb meegemaakt en de liefdes die ik nog niet heb gehad. En ik draag het boek op aan mijn fantastische dochters Emma en Abigail, die altijd mijn mooiste liefdesverhaal zullen zijn.

Inhoud

Brief aan de lezer 9

VOORWOORD: Wat is het doel van liefde? 15

De drie grote liefdes in je leven 19

De eerste grote liefde, onze soulmate 29

De liefde die er aan de buitenkant goed uitziet

DEEL I. De droom: En ze leefden nog lang en
gelukkig 31

DEEL II. De realiteit: Sommige dingen passen gewoon
niet bij elkaar, hoe hard we ook ons best
doen 49

DEEL III. De les: We kunnen anderen pas gelukkig maken
als we zelf gelukkig zijn 69

De tweede grote liefde, onze karmische partner 91

Degene van wie we wensten dat hij de ware was

DEEL I. De droom: Deze keer doe ik het wel goed 93

DEEL II. De realiteit: We halen het ergste in elkaar naar
boven 117

DEEL III. De les: Soms is het de bedoeling dat de liefde
voorbijgaat 143

De derde grote liefde, onze tweelingziel 165

De liefde die precies goed voelt

DEEL I. De droom: Liefde is de inspanning altijd
waard 167

DEEL II. De werkelijkheid: Nu weten we pas wat ware
liefde is 185

DEEL III. De les: Als het echt is, eindigt het nooit 201

NAWOORD: Je weet nooit wanneer je weer verliefd
wordt 227

Dankwoord 237

Mijn lieve, lieve, ongetemde vrouw,

Misschien heb je je weleens afgevraagd waarom je je eeuwige liefde nog niet hebt gevonden.

Pas wanneer je alles hebt geleerd over wat liefde níet is, ben je er klaar voor om te ervaren wat liefde wél is. Pas dan zul je de persoon ontmoeten die moedig genoeg is om van jou te houden zoals jij bent.

Misschien ontmoet je deze krijger met zijn woeste blik onder het genot van een glas zoete whisky, of ontmoet je hem toevallig als de plaatselijke barista jouw dubbele cappuccino verwacht met zijn grote caffè mocha. Misschien heb je hem al eens eerder ontmoet, maar heeft de tijd bergen moeten verzetten om dit moment te creëren, zodat je eindelijk ziet wie hij werkelijk is ...

Wanneer dat moment ook komt, je zult het weten als het er is.

Je bent nooit te veel vrouw geweest, lieve schat, maar wel te veel voor iemand die nog niet beseftte dat hij goed genoeg was zoals hij was.

En als je de man ontmoet die moedig genoeg is om van jou te houden, mijn lieve ongetemde vrouw, zul je dankbaar zijn dat het nooit met iemand anders is gelukt.

En dat niet alleen, je zult ook begrijpen dat al je vorige liefdes een soort Poolsterren waren die je naar zijn armen hebben geleid, want voor de meeste mensen geldt dat hun eerste liefde niet ook hun laatste kan zijn, omdat ze daar nog niet klaar voor zijn. En voor hun tweede liefde geldt hetzelfde. Op het moment zelf leek het te hartverscheurend om na deze liefdes je leven weer op te pakken, maar naarmate de dagen en maanden verstrijken, ga je steeds meer beseffen dat wat in jouw beleving een goede match was, alleen maar een goede match was omdat je dat zo graag wilde.

Je bent al zo vaak tegen muren aan gelopen en je hebt al zo vaak de kille luchtvlaag langs je heen voelen gaan van deuren die in je gezicht werden dichtgesmeten, dat je begrijpt dat de enige liefde die jij verdient iemand is die rekening houdt met jouw behoeften. Want de enige persoon die moedig genoeg is om van een vrouw als jij te houden, is ook de enige persoon die jouw liefde verdient. Je bent uniek en bijzonder in jouw storm van tegenstrijdigheden. Laat niemand je ooit wijsmaken dat dit niet zo is.

De manier waarop je het alledaagse omvormt tot iets moois heeft iets magisch.

Je bescheiden glimlach kan mannen slappe knieën bezorgen en hun hart doen beven. En het is niet jouw schuld dat alle mannen met wie je hiervoor een relatie hebt gehad te zeer verwickeld waren in hun eigen storm om jou echt op te kunnen merken, want in werkelijkheid is het tot nu toe nooit de bedoeling geweest dat een liefde zou blijven duren.

Je bent een vrouw die elke ochtend baadt in de citroenachtige essentie van hoop, die zich zuivert van haar fouten van gisteren, zodat ze de uitdagingen van een nieuwe dag kan aangaan.

Je bent een vrouw die in de regen danst, met de sterrenstof nog glinsterend op je hielen van de laatste keer dat je je waanzinnige dromen hebt gevolgd.

Je hebt altijd geweten dat je voor de liefde voorbestemd was, en als je de man tegenkomt die maar geen genoeg van je kan krijgen, weet je dat hij de moed bezit die alle andere geliefden niet hadden.

Misschien zal deze man niet de krijger lijken te zijn naar wie je op zoek bent. Misschien is hij bezoedeld door alle tranen die hij op zijn eigen reis heeft gelaten, maar hij zal je de moed laten zien van een man die nooit terugdeinst voor de intensiteit van jouw blik.

Je zult hem niet afschrikken, en hij zal ook niet toestaan dat je jezelf wijsmaakt dat je zijn liefde niet waard bent, want deze man heeft zijn hele leven gedroomd van een vrouw die precies is zoals jij.

Deze man, jouw krijger, jouw tweelingziel, zal je niet alleen laten zien waarom hij je derde grote liefde moest zijn, maar ook waarom je andere liefdes eerder moesten komen dan hij, en waarom elke liefdestraan die je ooit hebt gelaten, een doel had.

Want af en toe komen we iemand tegen die ervoor zorgt dat we het boek met liefdesregels weggoeien.

Je bent 'anders' geboren in een wereld waarin gelijkenissen worden toegejuicht, en hoewel het moeilijk is geweest om trouw te blijven aan je eigen uniekheid, als je die man tegenkomt zul je eindelijk begrijpen waarom. Het gaat niet om de vraag of je wel of niet net zo bent als alle anderen, en het is ook niet zo dat je het nooit waard bent geweest om liefde te ontvangen. Want het enige wat je nodig had, mijn lieve ongetemde vrouw, is een man die dapper genoeg is om van een vrouw als jij te houden.

Je bent ongetwijfeld mannen tegengekomen bij wie je je afvroeg of zij de ware voor jou waren. En je bent ongetwijfeld weleens uit het bed van een man gerold bij wie je je afvroeg of seks nog beter kan zijn dan met hem. Aan de andere kant zijn er wellicht ook mannen geweest die ervoor zorgden dat je

vergat dat het leven ooit meer zou moeten behelzen dan braaf zijn zodat andere mensen je accepteren.

Misschien heb je al wel aan de liefde geproefd, maar heeft de liefde je tot nu toe nooit verslonden.

En hoewel je jezelf niet in je geliefde wilt verliezen, wil je wel in verrukking raken, je wilt de liefde tot in je botten voelen, en je wilt de extase van vrijheid door je haarlokken voelen waaien.

Mijn lieve schat, eigenlijk wil je gewoon alles.

Je wilt de liefde waarvoor de tijd even rust, de liefde die jou net zo snel laat rondtollen als de sterren aan de hemel. En toch moet het ook langzaam gaan, als verrukkelijke honing, en net zo zoet smaken. Deze geliefde moet sterk zijn, maar toch ook zacht genoeg om je op je zwaarste dagen te kunnen troosten. Je wilt weten wat je te wachten staat, maar toch moeten er ook momenten zijn die net zo onverwacht zijn als de vallende sterren die de nachtelijke hemel oplichten.

En wie heeft je ooit verteld dat je dit allemaal niet mag willen? Waarom zijn we dit als onrealistisch gaan zien? De belangrijkste vraag is eigenlijk waarom je deze mensen bent gaan geloven.

In werkelijkheid is het zo dat het pad naar de eeuwige liefde langer duurt dan we hadden verwacht.

Ik zou willen dat ik kon zeggen dat er een soort liefdesformule bestaat, en dat als je die toepast, je gelukkig zult worden, maar dat heb je allemaal al geprobeerd. Of hij slechts twee jaar bij je is gebleven en alleen maar schulden en afgetrapte sneakers onder het bed heeft achtergelaten, of dat de kinderen uit deze relatie je enige herinnering aan liefde zijn: wat er ook is gebeurd, het was de moeite waard omdat het je naar dit moment heeft gebracht.

Je hebt het al op alle mogelijke manieren geprobeerd, waarschijnlijk meerdere keren. Je hebt de nieuwste zelfhulpboeken gelezen, de nieuwste kleur lippenstift gekocht, en die

jurk die er zo mooi bij paste, en nog steeds vraag je je elke avond als je alleen op bed ligt af wat je verkeerd doet en waarom het lijkt alsof iedereen gelukkig is behalve jij.

Wat als je alles juist goed doet?

Wat als je de reis die je maakt nodig hebt, niet omdat hij moeilijk is, maar omdat de moeilijkste reis die we kunnen maken de reis naar onze kern is, de reis naar ons ware zelf?

Het heeft allemaal pijn gedaan en gaten in je ziel gebrand, en daarom vraag je je af of je altijd alleen zult blijven, of er een man is die wild genoeg is om rond middernacht met je mee te rennen om alle twijfels te verjagen en zich samen met jou een leven voor te stellen waarin je jezelf de ruimte geeft om vanuit je hart leven.

Het probleem is dat je iets wat je wilt pas in je leven kunt aantrekken als je jezelf de vrijheid geeft om te worden wie je echt bent.

Het is best eng om de meest duistere delen van onszelf te omarmen, de delen die we van anderen netjes in onszelf moesten opvouwen en wegstoppen omdat het niet beleefd was om onze gekke kant te laten zien. In plaats van deze duistere delen te zien als fantastisch – of als wat ons onderscheidt van de Gooische mannequins die alsjeblieft en dankjewel zeggen maar nooit hoeven te bloeden voor wat ze willen – slikken we ze weg, totdat we in onze eigen waarheid stikken.

In wezen verbergen we dan niet alleen de mooiste delen van onszelf, maar ook de delen die bepalen wie we werkelijk zijn. Dat doen we omdat we diep vanbinnen bang zijn dat niemand ons ooit volledig zal kunnen accepteren en liefhebben als we gewoon onszelf zijn.

Pas als je het vurige, ongetemde omarmt dat door je aderen stroomt, kun je het licht in de ogen van een man herkennen die op zoek is naar een vrouw als jij, ook al weet hij dat zelf niet. Je bent doordrongen van een verlangen naar meer, en dat geldt ook voor hem. Ook hij heeft zijn eerste twee gro-

te liefdes gehad, zodat hij nu klaar is voor de eeuwige liefde tussen jullie.

Mijn lieve ongetemde vrouw, ben je er klaar voor om het ongetemde in jou te omarmen?

Ben je bereid om je weer open te stellen en weer in eeuwige liefde te geloven, ondanks het verdriet en alle logische redenen om dat niet te doen?

Ben je bereid om de vrouw achter je te laten die je van anderen moest zijn, en om het leven achter je te laten dat je leidde om aan de verwachting van anderen te voldoen? Het is tijd om ons verleden te vergeven, om vrede te sluiten met wie we waren en met onze vroegere geliefden, en om een onbekende weg in te slaan die leidt naar passie en creativiteit, spontaniteit en de liefde waar we tot nu toe alleen maar van hebben gedroomd.

VOORWOORD

Wat is het doel van liefde?

In het begin denken we dat liefde iets is waarmee draken worden gedood en demonen tot slaap worden gedwongen, dat liefde de kracht is die ervoor zorgt dat we veilig in de sterke armen van onze geliefde kunnen liggen. Naarmate we ouder worden en er enkele barsten in ons hart zijn ontstaan, of als ons hart zelfs een paar keer is gebroken, beseffen we dat liefde misschien gewoon een soort valuta is, iets om ruilhandel mee te drijven, terwijl het een groot raadsel voor ons kan blijven wat we nu eigenlijk echt willen.

We gaan ons afvragen of liefde wel echt bestaat. In werkelijkheid bestaat liefde uit talloze kleine momenten waarop we steeds opnieuw aan een ander laten zien dat we om hem of haar geven.

Liefde is een zelfstandig naamwoord én een werkwoord. Liefde zijn de tranen die het zachte flanellen overhemd van onze geliefde bevochtigen als we ons overgeven aan de chaos van het leven. Liefde is de lachbui waar we om twee uur 's ochtends buikpijn van krijgen terwijl de rest van de wereld op één oor ligt. Liefde is zowel een gevoel als een activiteit, een manier om de diepe gevoelens in onze ziel uit te drukken die we voor een ander hebben.

Maar liefde is nog zoveel meer. Ze is de nooit aflatende drang om een beter mens te worden en de dingen die we doen beter te doen dan voorheen, en om onze partner aan te moedigen dit ook te doen. Liefde is het voertuig waarmee we leren, groeien en evolueren naar een bewustere en mooiere versie van onszelf.

In werkelijkheid is liefde het middel waarmee we leren hoe we een relatie met onszelf, anderen en de wereld om ons heen kunnen aangaan. Als we worden geboren, kennen we de regels voor een succesvolle relatie niet, en weten we ook niet welke hulpmiddelen we nodig hebben om gelukkig te worden. Dat leren we allemaal op de moeilijke manier. Door vaak te vallen en weer op te staan komen we niet alleen te weten wat liefde is, maar ook hoe het voelt om liefde zo authentiek mogelijk in de praktijk te brengen.

We vergissen ons als we geloven dat liefde niet méér is dan een relatie met een partner. We doorlopen drie liefdesfasen om uiteindelijk uit te groeien tot de beste versie van onszelf. Net zoals we niet rennend geboren zijn, zijn we ook zelden in staat om de eerste keer hartgrondig en voor altijd van iemand te houden. In plaats daarvan is het de bedoeling dat we trauma's, verdriet en de verlangens van ons ego doorleven om het idee los te kunnen laten over wat liefde volgens ons was, en om te ontdekken wat liefde werkelijk is.

Ik denk weleens: stel dat ik mijn derde liefde had ontmoet toen we nog een stuk jonger waren, voordat ik trouwde en kinderen kreeg, hadden we al onze lessen dan kunnen omzeilen en direct naar het gelukkige gedeelte van onze relatie kunnen springen? Maar als ik naar mezelf kijk, besef ik dat dit voor mij, en ik denk voor ons allemaal, onmogelijk zou zijn geweest, omdat ik toen niet de persoon was die hij nodig had om de beste versie van zichzelf te kunnen worden.

Als ik op mijn liefdes terugkijk, zie ik dat ze niet alleen allemaal anders waren, maar dat ze ook allemaal verschillen-

de versies van mijzelf in mij naar boven hebben gehaald. En hoewel het heel lief klinkt als ik zeg dat ik zou willen dat mijn eerste liefde mijn enige liefde had kunnen zijn, werkt het in de liefde zelden zo.

Liefde komt binnenstormen als we dit het minst verwachten, en liefde komt niet om ons leven gemakkelijker te maken of om onze verlangens te vervullen. Liefde komt om ons te helpen op onze reis naar wie we werkelijk zijn.

Want liefde is de kracht waarop alles in het universum is gebaseerd: het kloppen van ons hart, het gevoel van een bezielde kus en de vervulling van het universele verlangen dat we gezien worden, dat we gewaardeerd worden en dat er om ons wordt gegeven zoals we zijn. Liefde houdt zich niet bezig met opsmuk, maar alleen met wat authentiek is.

Liefde is de kracht waarmee we bewegen, groeien en zelfs de beperkingen overstijgen die we in onze beleving hebben. Het is de bedoeling dat liefde een beter mens van ons maakt.

Liefde is niet alleen alles wat er is, liefde is alles.

De drie grote liefdes in je leven

Ongeacht wie we zijn of waar we wonen maken we in ons leven slechts drie archetypische soorten liefde mee. Maar belangrijker dan dit is dat twee van deze liefdes – de soulmate en de karmische partner – een gemeenschappelijk doel hebben: er moet uiteindelijk een einde aan deze liefdes komen, zodat er ruimte ontstaat voor onze derde en laatste liefde: onze tweelingziel.

Als de liefde met onze soulmate tot een einde komt, vragen we ons vaak af of we ooit nog van een ander zullen houden. En na de relatie met onze karmische partner staan we wellicht op het punt om de liefde voorgoed vaarwel te zeggen en laten we ons, op de lange avonden waarop we alleen zijn, liever vergezellen door cynisme. Dus als onze derde liefde op onze deur klopt, weet ons verstand niet zeker of we het nog wel aankunnen, ondanks het feit dat ons hart als een gek tekeergaat en ons smeekt om het nog één keer te proberen.

We moeten deze drie liefdes meemaken om de lessen te leren over wie we werkelijk zijn en wat we werkelijk willen.

Geen enkel liefdesverhaal is geweldig doordat alles gemakkelijk gaat

Als mijn cliënten met een uitdaging of obstakel in hun leven worden geconfronteerd, zeg ik vaak tegen ze dat geen enkel liefdesverhaal geweldig is doordat alles gemakkelijk gaat. Geen enkele romantische blockbuster haalt het grote scherm omdat het happy end al aan het begin van de film plaatsvindt!

Veel mensen raken gefrustreerd als de liefde niet in hun leven komt op het moment dat ze dat zelf het liefst willen of op de manier waarop ze het graag willen. We laten de bijtende opmerkingen van vrienden over ons heen komen die het beste met ons voorhebben en tegen ons zeggen dat als een man echt bij ons wilde zijn, hij wel bij ons zóú zijn. Dat is misschien wel zo, maar wat liefde betreft is er geen algemene waarheid die voor iedereen geldt.

Soms wil een man echt bij ons zijn, maar is het gewoon nog niet het juiste moment.

Het is goed voor onze persoonlijke groei om ons bewust te zijn van de liefde die we hebben ervaren of de liefde die we op dit moment meemaken, maar je kunt het proces niet sneller doorlopen om maar zo snel mogelijk je derde grote liefde tegen te komen.

Het is belangrijk om te onthouden dat we met al onze liefdes verhelderende momenten meemaken en herinneringen maken die we nooit meer zullen vergeten, ongeacht in welke richting ons hart ons stuurt. Het is fantastisch om door middel van onze drie grote liefdes meer over onszelf en het leven te leren. Dit is een reis die ervoor zorgt dat we het idee loslaten dat we als kind over liefde hadden, en dat we moedig genoeg zullen zijn om voor onszelf te bepalen wat liefde echt is.

Deze reis gaat net zozeer over wat liefde is als over wie wij zijn.

Onze soulmate

Van de liefde voor onze soulmate leren we wat het betekent om echt met een ander in verbinding te staan. Dit is vaak het eerste soort relatie dat we hebben, als we nog jong zijn, bijvoorbeeld op de middelbare school of net daarna, als we nog idealistische dromers zijn. Een jongen komt een meisje tegen, de jongen en het meisje worden verliefd en trouwen, en leven misschien nog lang en gelukkig.

Dit is het sprookje waar we als kinderen over lezen.

Voordat we kunnen weten wie we werkelijk zijn, volgen we de aanwijzingen van dat soort sprookjes op. We doen wat we in onze beleving zouden moeten doen omdat de maatschappij dat wil, omdat onze familie het wil, of zelfs op basis van onze eigen overtuigingen, die we van de maatschappij of onze familie hebben overgenomen. We geloven dat dit onze enige liefde zal zijn. Het maakt niet uit of het niet helemaal goed voelt, of dat we onze persoonlijke waarheid voor een deel moeten negeren om de relatie te laten werken. Want ja, wat weten wij nou? Zo moet liefde toch zijn? Doordat deze liefde is gebaseerd op familienormen of maatschappelijke normen, zal zij ons niet al te veel uitdagen en geen hobbels in ons leven creëren.

Vaak komt deze eerste grote liefde uit dezelfde regio als wij en heeft hij dezelfde sociaaleconomische achtergrond als wij. Hij kan letterlijk de persoon zijn die onze ouders altijd als onze partner voor ogen hadden. Alles loopt lekker, en doordat we van alle kanten goedkeuring krijgen en worden aangemoedigd, schenken we geen aandacht aan de vraag waarom we diep in ons hart het gevoel hebben dat er iets niet helemaal goed voelt.

Bij deze liefde gaan we meer af op hoe anderen ons zien dan op hoe we ons daadwerkelijk voelen.

Deze eerste grote liefde is onze soulmate. Mijn soulmate was de jongen op wie ik op de middelbare school verliefd

was. Het was een onschuldige liefde, een zoete liefde, en er was niets anders waarmee ik het kon vergelijken.

We worden gemakkelijk verliefd, en misschien is het zelfs liefde op het eerste gezicht. Een soulmate kan net als onze zielenfamilie een ziel zijn die we vele malen tegenkomen, leven na leven, totdat we goede vrienden worden. We voelen ons bij deze persoon op ons gemak en we geloven ten onrechte dat dit gevoel altijd zal blijven bestaan. Misschien verloven we ons wel of trouwen we zelfs met elkaar. Soms verlaten we deze persoon voorgoed en gaan we verder met ons leven.

Onze soulmate kan ook in ons leven terugkeren om ons te helpen bij ons heelwordingsproces en bij de overgang van de ene levensfase naar de andere. Hij biedt ons dan een veilig toevluchtsoord dat we na onze karmische partner wellicht heel hard nodig hebben. In deze relatie weten we wat er van ons wordt verwacht, en ook al ervaren we niet alles waarvan we diep in ons hart weten dat we het willen of nodig hebben, soms blijven we in deze relatie zitten omdat de gedachte aan het inslaan van een onbekende weg te beangstigend wordt.

En of deze relatie nu goed is of goed voelt, het belangrijkste aspect ervan is dat de relatie er in ieder geval aan de buitenkant goed uitziet.

Onze karmische partner

Dit is de moeilijke liefde die ons iets leert over wie we zijn en hoe we geliefd willen en moeten worden. Dit is het soort liefde dat vaak pijn doet door de zware lessen van leugens, pijn of manipulatie.

We hebben allemaal wensen en dingen die we echt nodig hebben. Wanneer we een relatie aangaan, zijn we ons niet bewust van het verschil tussen beide of van het belang om ze te hebben. Onze wensen zijn bespreekbaar, maar onze kernbehoefte niet (daarover later meer). Dat is een van de lessen die we tijdens onze karmische relatie leren.

Deze persoon komt vaak uit onverwachte hoek, omdat hij totaal niet lijkt op onze soulmate. De relatie zal schokkend zijn en de vonken zullen ervanaf vliegen. In plaats van dat er een vlammetje is dat langzaam en gestaag brandt, zal het er stevig aan toe gaan en zal de temperatuur flink oplopen. Doordat we in een cirkeltje rond blijven draaien van ruzies gevolgd door het gepassioneerd bijleggen van deze ruzies, beseffen we niet hoe diep we al gekwetst zijn.

Het lastigste aspect van deze relatie is dat we gewoonweg niet begrijpen waarom het ons niet lukt om de relatie goed te laten werken. We lijken zo dicht bij onze ideale liefde te zitten! We denken nog steeds dat we de liefde van onze partner kunnen verdienen door ons op een manier te gedragen die hem bevalt. Maar elke keer als we proberen om de relatie te laten werken, gaat het uiteindelijk nog slechter dan daarvoor.

Bij mijn tweede grote liefde droeg ik mijn roze bril veel te lang. Ik verlangde zo naar het ideale plaatje dat ik de werkelijkheid niet onder ogen zag, dus was ik bereid om mijn waarheid voor me te houden. Het was gemakkelijker om in de relatie te blijven en de vertrouwde negatieve situatie het hoofd te bieden, dan het risico te nemen om erachter te komen hoe het voelde om echt gelukkig te zijn. In dit stadium van de liefde zoeken we ons geluk nog steeds buiten onszelf. We gaan ervan uit dat de relatie het probleem is en dat we dit probleem kunnen oplossen, in plaats van dat we ons realiseren dat het gebrek aan geluk voortkomt uit het feit dat we niet gelukkig zijn met onszelf en met onze keuzes.

Zowel bij onze eerste als bij onze tweede grote liefde komt er angst in het spel: angst voor wat andere mensen zullen denken of zeggen, angst om de liefde van onze partner kwijt te raken, angst dat we niet weten hoe we de relatie kunnen laten werken, wanneer we de relatie beter kunnen beëindigen, en wanneer (en hoe) we verder moeten gaan met ons leven. We hebben onszelf nog niet echt gevonden, dus blijven we

buiten onszelf naar antwoorden zoeken.

Soms is de relatie met onze tweede grote liefde ongezond, onevenwichtig of narcistisch. Er kan sprake zijn van emotionele en/of geestelijke manipulatie of mishandeling, zelfs fysiek misbruik. Waarschijnlijk is er een flinke dosis drama. Dat houdt ons verslaafd aan het verhaal dat we over deze relatie in ons hoofd hebben zitten: de emotionele achtbaan van extreme hoogte- en dieptepunten. Als een junkie die probeert aan zijn shot te komen proberen we uit alle macht door de dieptepunten heen te komen en wachten we op de hoogtepunten.

Het slechte nieuws is dat we in de relatie met onze karmische partner in cirkeltjes blijven ronddraaien. Vaak doen we dat ook bij andere partners, omdat we denken dat het deze keer op de een of andere manier anders zal aflopen.

Het goede nieuws is dat deze moeilijke liefde in ons leven komt om ons de gelegenheid te geven om onze troep op te ruimen en weer verder te gaan. Dankzij deze liefde worden we de persoon die we nooit dachten te kunnen worden. We doen dingen die we ons nooit hadden kunnen voorstellen. Dit is de liefde waarin we alles willen laten kloppen, ook al zal dat nooit lukken.

Deze liefde stelt ons voor uitdagingen, niet alleen wat betreft de vraag wat we voor de liefde bereid zijn te doen, maar ook wat betreft de vraag wie we bereid zijn te kwetsen. Voor de meeste mensen geldt dat ze alleen zichzelf willen kwetsen.

Onze pogingen om de relatie te laten werken worden belangrijker dan de vraag of de relatie eigenlijk wel zou moeten werken. We vragen ons nooit af of we eigenlijk wel zo ons best zouden moeten doen. We koppelen onze eigenwaarde aan het succes van de relatie, dus als de relatie eindigt, is ons gevoel van eigenwaarde zeer zwak. Maar in wezen is dit slechts het begin. Want nu kunnen we beginnen met de we-

deropbouw van onszelf en kunnen we eindelijk het pad van zelfontdekking gaan bewandelen.

Onze tweelingziel

Dit is de liefde die we niet hadden zien aankomen. We zijn nu eindelijk heel en hebben geen relatie, en deze persoon blijkt ons op onvoorziene manieren aan te vullen. En hij daagt ons precies op de goede manier uit. Het is niet altijd gemakkelijk, want het doel van onze derde grote liefde is niet alleen dat we een relatie met elkaar hebben, maar ook dat we als individuen groeien tot de beste versie van onszelf. In de meeste gevallen gaat het om iemand die totaal niet de juiste persoon voor ons is. Althans, dat denken we als we hem voor het eerst ontmoeten. Het lijkt wel alsof hij alle idealen waaraan we ons nog vastklampen met betrekking tot wat liefde zou moeten zijn, in rook laat opgaan. Maar over het geheel genomen gaat alles zo gemakkelijk dat we het niet voor mogelijk houden. We kunnen de verbinding die we met deze persoon hebben niet verklaren en we zijn met stomheid geslagen.

Voordat onze derde grote liefde in ons leven kwam, hadden we de liefde eigenlijk al afgezworen, of waren we teruggerend naar de veiligheid van onze soulmate. Vooral na onze rampzalige tweede liefde is het moeilijk om erop te vertrouwen dat het deze keer echt anders zou kunnen gaan. Meestal zijn we inmiddels al wat ouder, en hebben we langere relaties of huwelijken achter de rug. Misschien hebben we kinderen. En het kan gewoon gemakkelijker lijken om ons niet meer met liefde bezig te houden in plaats van weer een gebroken hart te riskeren.

Maar hoe hard of hoelang we ons ook tegen deze liefde verzetten, uiteindelijk beseffen we dat ze zich in ons leven naar binnen heeft gewerkt toen we even niet opletten. Plotseling heeft juist datgene wat we wilden vermijden zich gemanifesteerd, en zijn we weer verliefd, voor de derde en laatste keer.

Dit is de liefde waarbij er iemand in ons leven komt en alles gewoon klopt. We hebben geen idealen of verwachtingen over hoe de ander zich zou moeten gedragen. We voelen ook geen druk om iemand anders te worden dan wie we werkelijk zijn. We worden gewoon geaccepteerd zoals we zijn. Hierdoor worden we tot in onze kern geraakt. Tot aan dit moment hebben we wat de liefde betreft alleen maar geworsteld. Tot nu toe hebben we geprobeerd om ons door liefde te laten vervullen of om liefde in goede banen te leiden, dus is het best beangstigend dat deze derde liefde zo moeiteloos verloopt. We ervaren nu een innerlijke strijd omdat we niet begrijpen dat liefde mogelijk is zonder dat je ervoor hoeft te vechten, en dat liefde op een zachte manier in je leven kan komen zonder dat je erom hebt gevraagd.

Het is niet de liefde zoals we die voor ogen hadden, en ze houdt zich ook niet aan de regels die we volgden in de hoop dat we de veilige weg konden kiezen. Deze liefde maakt een einde aan al onze vooronderstellingen. Ze wijkt niet alleen af van hoe we ons onze eeuwige liefde hadden voorgesteld, maar ook van onze vroegere verwachtingen over wat het betekent om een relatie te hebben.

Van onze eerste twee grote liefdes kunnen we lessen leren, maar alleen in de relatie met onze tweelingziel wordt ons gevraagd om de daad bij het woord te voegen. Niet alleen om ons bewust te zijn van wat we hebben geleerd of van wie we zijn geworden, maar ook om daadwerkelijk andere keuzes te maken. Onze derde grote liefde is onze kans om het deze keer goed te doen, want nu verkeren we eindelijk in de positie waarin we dat snappen.

Dit is de liefde die op onze deur blijft kloppen, ongeacht hoelang het duurt voordat we de deur opendoen, want als iemand onze eeuwige liefde is, kun je het niet verkeerd doen. Dit is de liefde waar we niet van kunnen weglopen.

Want hoe onmogelijk het ook lijkt, of hoe onwaarschijn-

lijk het pakketje eruitziet waarin onze derde liefde verschijnt, dit is de liefde die gewoon goed voelt.

Wellicht maken niet alle mensen deze drie soorten liefde in hun huidige leven mee, maar misschien is dat alleen maar zo omdat ze er nog niet klaar voor zijn. Als we nog steeds gevangen zitten in de cirkeltjes waarin we in de relatie met onze eerste en tweede liefde ronddraaiden, zijn we er absoluut nog niet klaar voor om onze derde liefde te verwelkomen.

Misschien hebben we wel een heel leven nodig om elke les te leren. Maar als we geluk hebben, duurt het misschien maar een paar jaar.

De gelukkigen onder ons

En dan zijn er de mensen die één keer verliefd worden en bij wie de liefde vol passie standhoudt tot ze hun laatste adem uitblazen. Je kent ze wel, die vale, beschadigde foto's van onze grootouders, die op hun tachtigste nog net zo verliefd lijken als op hun trouwfoto. Voor deze zeldzame juweeltjes is het niet de bedoeling dat ze de drie liefdeslessen leren op de manier waarop wij dat moeten doen, maar ze zorgen er wel voor dat wij ons afvragen of we eigenlijk wel weten hoe we moeten liefhebben.

Maar deze koppels hebben niet zozeer geluk gehad. Het is veel eerder zo dat ze allebei binnen die ene relatie zijn gegroeid en zich samen hebben ontwikkeld. Deze mensen hebben dezelfde lessen geleerd als de mensen die wel hun drie grote liefdeslessen doorlopen. Het verschil is dat zij ervoor hebben gekozen om dat aan elkaars zijde te doen. Geen van beide manieren is goed of fout, of moeilijker. Ze zeggen alleen maar iets over wat onze ziel zich voorafgaand aan het leven als doel heeft gesteld.

Iemand zei ooit tegen me dat deze mensen de gelukkigen onder ons zijn, en misschien zijn ze dat ook wel, maar ik denk dat degenen onder ons die hun derde liefde bereiken net zo

gelukkig zijn. Dat zijn de mensen die de liefde eigenlijk al helemaal hadden opgegeven omdat ze te veel nachten alleen hebben geslapen.

Want het gaat niet om de vraag of we wel of niet klaar zijn voor de liefde, maar of de liefde klaar is voor ons.

We moeten niet vergeten dat als het nog nooit is gelukt, dat niet wil zeggen dat het nu ook niet goed zal gaan.

Waar het uiteindelijk op neerkomt is de vraag of we beperkt worden door de manier waarop we liefhebben, of dat we zonder beperkingen liefhebben. We kunnen er allemaal voor kiezen om bij onze eerste liefde te blijven, en in een relatie te blijven zitten die er aan de buitenkant goed uitziet en die de mensen om ons heen gelukkig maakt. We kunnen er ook voor kiezen om bij onze tweede liefde te blijven, in de overtuiging dat als we er niet voor hoeven te vechten, het niet de moeite waard is.

Of we kunnen ervoor kiezen om in de derde liefde te geloven. De liefde die voelt als thuiskomen zonder dat we dat kunnen verklaren. De liefde die geen storm is, maar de stilte van de nacht na de storm.

En misschien is er wel iets speciaals aan onze eerste liefde, en iets hartverscheurend unieks aan onze tweede liefde ... maar er is ook iets geweldigs aan onze derde liefde.

De liefde die we niet zien aankomen.

De liefde die ons laat zien waarom het nooit eerder is gelukt.

De liefde die standhoudt.

En die mogelijkheid maakt het de moeite waard om het nog eens te proberen, want je weet nooit wanneer de liefde je weer overvalt.