

ECKHART
TOLLE

Een nieuwe

AARDE

De uitdaging van deze tijd

52

Inspiratie-
kaarten



Als mensen een bepaalde mate
van **Aanwezigheid**, van stille
en alerte aandacht in hun
waarneming hebben bereikt,
kunnen ze de **goddelijke
levensessentie**, het ene inwonende
bewustzijn of de geest in elk schepsel,
elke levensvorm, voelen en dat
herkennen als iets dat één is
met hun eigen essentie
en het dus **liefhebben**
zoals zichzelf.

Een essentieel onderdeel van het **ontwaken** is het herkennen van het niet-ontwaakte ik, **het ego** dat denkt, spreekt en handelt, maar ook de herkenning van het collectief geconditioneerde **mentale proces** dat de niet-ontwaakte toestand laat voortduren.



Als je de **elementaire**
mechanismen achter de werking
van het ego niet kent, strikt
het ego je door je je er steeds
opnieuw mee te laten
identificeren. Dat betekent
dat het ego de macht overneemt,
een **bedrieger** die zich
voor jou uitgeeft.



Hoe 'spiritueel'
je bent heeft niets te
maken met wat je gelooft,
maar alles met je
bewustzijnstoestand.

In de kern van het nieuwe
bewustzijn ligt dan ook
de **transcendentie** van het denken,
het nieuw ontdekte vermogen
om een **dimensie** in jezelf te
verwezenlijken die oneindig veel
groter is dan het denken.

Je ontleent je **identiteit** en je
zelfgevoel dan niet meer aan de
onophoudelijke stroom van
gedachten die je in het oude
bewustzijn voor jezelf aanziet.



Hoe sneller je verbale of mentale
etiketten aan dingen, mensen of
situaties hecht, des te
oppervlakkiger en levenlozer
wordt je **werkelijkheid** en des te
ongevoeliger word je voor de
werkelijkheid, het **wonder** van
het leven dat zich voortdurend
in en om je heen ontvouwt.



Als elke **gedachte** je aandacht
helemaal opslokt, als je zo
geïdentificeerd bent met de
stem in je hoofd en de emoties
die hem vergezellen dat je jezelf
helemaal verliest in elke gedachte
en elke **emotie**, ben je volkomen
geïdentificeerd met vorm en
daarmee in de greep van het ego.