



HET WORDT STIL

*Gemis en
ruim*

Het wordt stil

Na de begrafenis wordt het gaandeweg stiller. De belangrijkste dingen zijn geregeld. Bezoeken worden minder. Sommige mensen vinden dat je ook wel weer gewoon kunt doen. Maar juist dan ontdek je wat het betekent om verder te moeten zonder die ander. Er is een lege plek. Je mist zijn of haar stem. Je gedachten draaien om die ene.

Sommigen ervaren Gods kracht heel sterk in de periode van rouw, anderen juist niet. De Psalmen leren je om eerlijk te zijn voor God, zowel in je hoop als in je wanhoop. Soms lijkt er geen einde te komen aan het gemis. Rouwen is zwaar werk en kost je veel energie. Bovendien gaat het dag en nacht door. De Heer zal je er zeker bij helpen en je nabij zijn. Gun jezelf de tijd.

Gebed

Heer, wat is het moeilijk,
het gemis grijpt zo in.
Toch gaat U voor mij uit.
U wilt dat ik verder leef.
Geef mij weer vertrouwen en hoop.
In Jezus' naam.
Amen.

OF BID JE LIEVER IN JE EIGEN WOORDEN?

- Als je met je eigen woorden wilt bidden, kun je
- *je uitspreken* over het gemis, de lege plek, de stilte om je heen;
 - *danken* dat God je vasthoudt en wegen voor je opent; danken voor de goede herinneringen;
 - *bidden* om kracht, moed en openheid voor wat God op je weg brengt.