

INHOUD

Over dit boek	7
Dankwoord	10

1.	DEVOORBEREIDING	13
1.1	Waar naar toe	13
1.2	Hoeveel zal de reis kosten	22
1.3	Geldzaken	28
1.4	Bagage van a tot z	38
1.5	Fotografie	63
1.6	Reisgezelschap	68
1.7	Reisverzekering	74
1.8	Wat doe je met je baan	82
1.9	Wat doe je met je woning	84

2.	DE REIS	90
2.1	Vervoer	90
2.2	Onderdak	127
2.3	Douaneformaliteiten	137
2.4	Internet, post en telefoon	144
2.5	Gezondheid	154
2.6	Veiligheid	181
2.7	Werken op reis	190
2.8	De terugkomst	210

3.	REIZEN IN AZIË	214
3.1	Waarom naar Azië	214
3.2	Hoe kom je er	216
3.3	Vervoer ter plekke	226
3.4	Verblijf ter plekke	238
3.5	Hoe reis je verder	258

4.	REIZEN IN NOORD- EN ZUID-AMERIKA	261
4.1	Waarom naar Noord- of Zuid-Amerika	261
4.2	Hoe kom je er	263
4.3	Vervoer ter plekke	266
4.4	Verblijf ter plekke	276
4.5	Hoe reis je verder	293
5.	REIZEN IN AFRIKA	298
5.1	Waarom naar Afrika	298
5.2	Hoe kom je er	299
5.3	Vervoer ter plekke	308
5.4	Verblijf ter plekke	313
5.5	Hoe reis je verder	326
6.	REIZEN IN DE PACIFIC	329
6.1	Waarom naar de Pacific	329
6.2	Hoe kom je er	330
6.3	Vervoer ter plekke	335
6.4	Verblijf ter plekke	339
6.5	Hoe reis je verder	345
7.	BIJLAGEN	346
7.1	Beste bezoektijd per land	346
7.2	Visumbepalingen en verkeersbureaus	351
7.3	Overzichtskaarten van Europa,Azië, Noord- en Zuid-Amerika,Afrika en de Pacific	421
7.4	Trefwoordenregister	426
	Reacties van lezers	439



Bij een langere reis ligt de wereld aan je voeten en kun je zo vrij zijn als een vogel.

- www.aroundtheglobe.nl
- www.andersreizen.nl
- www.wereldwijzer.nl
- reizen.startpagina.nl

Websites met landeninformatie:

- www.vakantiearena.nl

Deze nieuwe website van Uitgeverij Elmar verstrekt per land uitgebreide algemene en praktische informatie.

- www.lonelyplanet.com

De website van uitgeverij Lonely Planet heeft een rubriek 'Destinations', met per land veel nuttige gegevens. Verder vind je in de rubriek 'Thorn Tree Forum' actueel nieuws van reizigers die recentelijk onderweg waren.

- www.anwb.nl

Op de uitgebreide website van de ANWB vind je een rubriek 'Vakantie', met daarin het onderdeel 'Landeninformatie'.

INFORMATIE VAN ANDERE REIZIGERS

Het kan handig zijn je reisroute sterk te laten afhangen van de informatie die je onderweg van andere reizigers krijgt. Nu heb je misschien de indruk dat bijna niemand een verre reis maakt. Maar wanneer je eenmaal onderweg bent, zal je ontdekken dat duizenden mensen op pad zijn. De informatie die zij verstrekken is gedetailleerder en meer up to date dan wat in de beste reisgidsen staat. Het handigste is om met reizigers te praten die net uit de richting komen die jij op wilt.

Probeer informatie te krijgen van verschillende reizigers en vergelijk die met elkaar. Vergeet niet aan degene die jou over een bepaald gebied of bepaalde plaats vertelt, te vragen waaróm hij dit of dat leuk of minder leuk vond. Bekijk liever ook goed wat voor soort persoon het is, die je de informatie geeft. Want misschien is het wel een heel ander type dan jij, die zich interesseert voor heel andere dingen.

Ook bestaan er grote verschillen van mening over wat duur en goedkoop is. Ga liever niet alleen af op de bewering dat het er 'héél duur' of 'waaninnig goedkoop' was. Je zou bijvoorbeeld kunnen vragen hoeveel ze op die plaats per dag ongeveer uitgaven, hoeveel de kamer kostte en wat ze aan het eten kwijt waren.

TOERISTISCHE PLAATSEN BEZOEKEN?

Zelfs in toeristische landen zijn er volop plaatsen waar nooit een buitenlander komt. Deze oorden hebben echter ook nadelige kanten. Er zijn vaak nauwelijks overnachtings- en eetgelegenheden, iedereen zit je nieuwsgierig aan te kijken, niemand spreekt Engels. Je krijgt dan snel het gevoel van: 'Wat doe ik hier?'

Populaire plaatsen zijn niet voor niets geliefd. Er is veel interessants te zien of het landschap is er erg mooi.

Op den duur wordt zo'n oord echter erg toeristisch. Er komen speciale toeristenrestaurants met Europees eten en hotels met airconditioning kamers en de prijzen stijgen. Vriendelijke behulpzaamheid verandert langzaam in vriendelijke hebzucht. Op den duur is zo'n bestemming dan voor veel reizigers niet leuk meer. Het is een 'gewone' toeristenplaats geworden, waar je georganiseerde vakanties naartoe kunt boeken.

In het algemeen vind ikzelf de plekken met een beginnend toerisme het leukste. In zo'n plaats komen nog niet veel bezoekers, maar er zijn al enkele overnachtings- en eetgelegenheden. Omdat de mensen gewend zijn aan buitenlanders,



Souvenirwinkel in Ubud, op Bali, Indonesië. Het kopen van souvenirs kan uiteindelijk flink in de papieren gaan lopen.

zuinig met je geld om te springen, kun je toch beter zekerheidshalve uitgaan van minimaal € 600 per maand. Hierbij komen nog de kosten van de vliegtickets die je thuis en onderweg koopt.

Rondreizen in Noord-Amerika of de Pacific gaat beslist meer kosten dan € 600 per maand. Echter ook in het grotendeels voordelige Azië, Midden-en Zuid-Amerika en Oost-Afrika heb je verscheidene landen die niet goedkoop zijn. Informatie over het prijsniveau in de verschillende gebieden en landen, kun je vinden in de paragraaf 'Kostenindicatie' van hoofdstuk 3.4, 4.4, 5.4 en 6.4.

KOSTENBEGROTING

Om te voorkomen dat je de reis halverwege moet afbreken wegens geldgebrek, is het verstandig van tevoren een globale schatting te maken van de uitgaven. Hierbij kun je vanzelfsprekend beter aan de ruime kant blijven.

Bij het opstellen van de begroting moet je rekening houden met de volgende uitgaven:



Galerie van schilder in Tangalle, aan de zuidkust van Sri Lanka. De schilderijen zijn er relatief goedkoop, maar kunnen je portemonnee toch aardig leegmaken.

- Voorbereidingskosten:
 - * aanschaf bagage (zie hoofdstuk 1.4);
 - * eventuele aanschaf nieuwe camera (zie hoofdstuk 1.5);
 - * eventuele aanschaf nieuw paspoort (zie hoofdstuk 2.3);
 - * kosten van visa die je thuis aanvraagt (zie hoofdstuk 7.2);
 - * kosten van vaccinaties en malariapillen (zie hoofdstuk 2.5).
- Reisticket dat je al in Nederland koopt.
- Reisverzekering (zie hoofdstuk 1.7).
- Reiskosten onderweg:
 - * onderdak, eten en drinken, vertier, vervanging bagage;
 - * trein-, bus- en boot-tickets ter plekke;
 - * vliegtickets tussen landen of werelddelen;
 - * extra uitgaven (zie de derde paragraaf van dit hoofdstuk).

Samenvattend

- De kosten van de reis worden bepaald door het prijsniveau van de landen

DAGBOEK

Veel reizigers houden een dagboek bij. Zo vergeet je al die unieke belevenissen niet en heb je wat omhanden op de mogelijke momenten dat je 's avonds alleen in een hotelletje zit. En wie weet, misschien vormen je beschrijvingen later de basis voor een reisverhaal of zelfs voor een complete roman.

Speciale dagboeken zijn volop verkrijgbaar, maar een gewoon stevig schrift voldoet eventueel ook prima.

Er is ook de mogelijkheid van een dagboek op internet: zie hoofdstuk 2.4.

E-READER

Een e-reader is een plat apparaat, vrijwel alleen bestaande uit een beeldscherm, waarmee je digitale boeken kunt lezen. Het speciale 'e-ink' scherm straalt geen licht uit en is daarom niet vermoeiend aan de ogen bij langdurig gebruik. Velen vinden het zelfs prettiger lezen dan een papieren boek. Het opladen vraagt meestal niet meer dan een half uur en een acculading is voldoende voor circa een week intensief lezen.

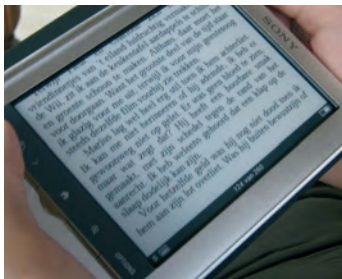
Het scherm van een e-reader is ook prima leesbaar in helder zonlicht. Doordat het scherm zelf geen licht uitstraalt heb je in het donker echter wel verlichting nodig, bijvoorbeeld van een leeslampje.

De bediening verloopt grotendeels via het aanraakscherm, ook wel touchscreen genoemd. Wel is het handig als de e-reader ook 'echte' knopjes heeft voor het vooruit en achteruit bladeren, aangezien dat toch makkelijker blijkt te werken en het scherm hierdoor minder snel vervuilt.

Een aspect om op te letten, is dat sommige heel goedkope e-readers zijn voorzien van een gewoon TFT-scherm, zoals bij computers, waarbij de bovengenoemde voordelen van prettig lezen en weinig stroomverbruik niet gelden.

Een e-reader blijkt zeer geschikt voor boeken en artikelen die je van A tot Z leest, zoals romans. Hij is minder handig voor informatieve teksten, zoals handboeken, omdat het heen en weer scrollen door een tekst veel tijd vergt. Hiervoor kun je beter een tablet-computer gebruiken.

Een nieuwe e-reader bevat nog geen



E-reader, 5 inch, van 180 gram.

SCHOENEN



Stevige wandelschoenen. Links: rubberen sandalen met klitbanden zijn waterbestendig.

In armere landen is de kwaliteit van het verkrijgbare schoeisel over het algemeen slecht. Neem daarom liever goede schoenen mee op reis.

Bij reizigers zijn met name de rubberen sandalen met klitbanden heel populair. Ze gaan niet schimmelen en vragen nauwelijks onderhoud. Naast Teva zijn er onder tussen vele andere merken bijgekomen. Geheel rubberen sandalen zijn door gaans minder geschikt voor lange wandelingen, maar hebben als groot voordeel dat ze snel drogen en waterbestendig zijn.

Je kunt er zelfs mee door riviertjes lopen en ze zijn ook ideaal in een minder schone badkamer. Daarnaast zijn er allerlei uitvoeringen met een lederen voetbed en dikwijls ook met leer versterkte banden. Sommige lenen zich prima voor een wandeling van vele uren. Het leer vraagt echter wel onderhoud en zorgt er bovendien voor dat de sandaal minder snel droogt.

In de badkamers van hotels/pensions is het raadzaam om, ter voorkoming van voetschimmel, rubberen slippers te dragen. Deze zijn ook erg handig aan stranden. Je kunt eenvoudige slippers in alle tropische landen voor weinig geld krijgen, omdat de bevolking ze ook draagt. Neem voor ruw terrein en berggebieden een paar bergschoenen of stevige wandelschoenen mee. Om problemen onderweg te voorkomen kun je ze beter thuis alvast inlopen. Een belangrijk aspect om op te letten is het gewicht. Met name in warmere gebieden zal je ze waarschijnlijk een deel van de tijd toch in de rugzak meesjouwen. Veel bergschoenen hebben een binnen-



Schoenmaker in Voi, Kenia. In veel landen betaal je voor nieuwe hakken minder dan een euro.

TENT

Buiten Europa zijn er maar weinig landen waar het de moeite loont te kamperen. Voorbeelden zijn: Australië, Nieuw-Zeeland, de Verenigde Staten en Canada. In deze landen is het onderdak prijzig. Je hebt er jeugdherbergen, maar ook die zijn niet echt goedkoop. Met een tent zou je dus geld kunnen besparen. Daar staat tegenover dat de tent en bijbehorende accessoires veel plaats innemen en het nodige wegen. Als je per fiets, motor of auto onderweg bent is een tent uiteraard wel gemakkelijk mee te nemen.

In de meeste Aziatische en Zuid-Amerikaanse landen en sommige Afrikaanse landen zijn de hotels en pensions zo goedkoop, dat een tent eigenlijk niet de moeite loont. Bovendien ben je in een tent erg gevoelig voor diefstal en berovingen.

Wat voor type tent je kiest zal vooral afhangen van het soort vervoer. Als je lopend of per fiets onderweg bent moet je veel meer op het gewicht letten dan wanneer je per auto reist. De meeste reizigers hebben een lichtgewicht koepel- of tunneltent bij zich, van vaak nog geen twee kilo. Deze zijn goed bestand tegen harde wind, je hebt er weinig haringen voor nodig en ze zijn vlug op te zetten. Meestal is het tentdoek van synthetisch materiaal en daarom licht en sterk.

De mate van comfort in de tent wordt vooral bepaald door de beschikbare ruimte. Het is bijvoorbeeld prettig als je rechtop kunt zitten. Uiteraard moet de tent van binnen minstens zo lang zijn als je zelf. Voor de breedte kun je uitgaan van 1,20 meter voor twee personen. Verder moet er binnen nog voldoende plaats over zijn voor de bagage. Let er ook op dat onder de luifel ruimte is om bij slecht weer te koken.

In een gebied waar geen campings zijn of waar vrij kamperen verboden is kun



Kamperen in het Simien Mountains National Park, in het noorden van Ethiopië.



Kamperen in de Kyzylkumwoestijn, Oezbekistan (JE en IP).

je eventueel tegen de avond de tent op een verscholen plekje opzetten. Bij warm en droog weer is het vaak niet eens nodig de buitentent te gebruiken. Zorg ervoor dat de tent vanaf de weg niet te zien is. Als je de volgende ochtend weer tijdig opbreekt kraait er meestal geen haan naar. Neem bij vertrek s.v.p. wel al je afval mee!

Op de volgende plekken moet je nooit een tent neerzetten:

- op een heuveltop, vanwege wind;
- op het laagste punt van een vallei, vanwege vocht;
- onder een alleenstaande boom, vanwege bliksemgevaar.

TOILETTAS

Er zijn steeds meer toilettassen te koop die compact en licht zijn. Het is handig als de tas een spiegeltje heeft. Kies bij voorkeur een toilettas die voorzien is van een haakje, zodat je hem kunt ophangen als de vloer in de badkamer nat of vies is.

VELDMATRAS



*Zelfopblazende slaapmaat,
op- en uitgerold.*

Als je een tent meeneemt heb je ook een klein en licht veldmatrasje nodig. Het geeft niet alleen comfort maar beschermt je ook tegen vocht en koude. Slapen op een koude, vochtige bodem is bijzonder slecht voor de gezondheid.

Voor de rest is een veldmatrasje overbodig. In alle pensions en hotels heb je normale bedden met een matras.

Besluit je ergens langer te blijven en een huis te huren waar nog geen bed in staat, dan kun je altijd nog ter plekke een gewone matras aanschaffen. Bij een langer verblijf kost je dit per dag erg weinig. Bij vertrek kun je hem eventueel doorverkopen aan iemand anders.

Veldmatrasjes zijn verkrijgbaar in vele uitvoeringen. Tegenwoordig zijn de zelfopblaasbare typen bijzonder populair. Deze bestaan uit een schuimmat met open celstructuur met daar omheen een luchtdichte hoes. Zodra het ventiel wordt opengedraaid vullen ze zichzelf met lucht en zijn vervolgens klaar voor gebruik. Opgerold nemen ze maar weinig plaats in.