

VOORWOORD

Je hebt een dagboek in handen. Een bijbels dagboek. Ik ga er daarom vanuit dat je ernaar verlangt om elke dag wat tijd te nemen om bij God te zijn en om zijn woord te horen klinken in je leven. Omdat je gelooft dat dit kostbaar is. Gods woorden zijn kostbaar – altijd weer.

Dat mooie verlangen om tijd met Gods woord door te brengen, wordt echter steeds opnieuw aangevochten. Want er zijn zo veel dingen die belangrijker lijken te zijn, die tijd vragen, die om voorrang vechten in je leven. En toch: wat is het goed en belangrijk om elke dag wat tijd te nemen om bij God te zijn en zijn stem te horen zoals die tot klinken komt in de Bijbel. Dit dagboek wil je daarbij helpen.

De titel van dit dagboek heb ik ontleend aan Psalm 95 vers 7:

*Ja, hij is onze God
en wij zijn het volk dat hij hoedt,
de kudde door zijn hand geleid.
Luister vandaag naar zijn stem.*

Je laten leiden door zijn hand is hetzelfde als luisteren naar zijn stem. Hij mag het voor het zeggen hebben in je leven. Want Hij is onze God.

Wat bijzonder is aan de overdenkingen in dit dagboek, is dat ze geschreven zijn vanuit het perspectief van God.

God zelf spreekt je aan. De woorden in de overdenkingen zijn steeds heel nauw verbonden met de bijbeltekst die voor die dag gekozen is. Want Gods stem klinkt door de heilige Schrift heen.

Ik heb ervoor gekozen om vanuit Gods perspectief te schrijven om de woorden dichterbij te brengen, zodat ze directer je hart en je leven kunnen raken. Tegelijk kan deze vorm ook de gedachte oproepen dat ik als schrijver precies lijk te weten wat God wil zeggen, dat ik in Gods gedachten kan kijken. Dat is niet het geval. Wel heb ik altijd geprobeerd om zo dicht mogelijk bij de taal en de zeggingskracht van de gekozen bijbeltekst te blijven, in het geloof dat God door die woorden zelf aan het woord komt.

Vooraf wil ik zeggen: laat je aanspreken door God zelf. Geef iedere dag allereerst de woorden van de bijbeltekst, en vervolgens ook de woorden van de overdenking echt de ruimte om je te laten aanspreken in je leven van vandaag.

God spreekt.

Ook vandaag.

Ook in jouw leven.

Hij zegt: ‘Luister vandaag naar mijn stem.’

In Christus verbonden,

Jos Douma

Zwolle, september 2019

JANUARI

1 januari

*Ik geef jullie een nieuw gebod: heb elkaar lief.
Zoals ik jullie heb liefgehad,
zo moeten jullie elkaar liefhebben.
Johannes 13:34*

EEN NIEUW GEBOD

Heb elkaar lief! Dat is het beste nieuwe begin dat er bestaat. Heb elkaar lief! Ik heb jou al van eeuwigheid tot eeuwigheid lief. Ik heb mijn Zoon gegeven omdat Ik van jou houd en van heel de wereld. Mijn Zoon Jezus heeft mijn liefde laten zien in zijn leven en sterven. En ook in de woorden die Hij sprak die overstromden van goedheid en waarheid en liefde. Hij geeft dit nieuwe gebod: Heb elkaar lief! Hij heeft jullie liefgehad en zal daar altijd mee doorgaan. Ja, Ik heb je lief. Daarom: heb je naaste lief, houd van de mensen om je heen. Omdat Ik jou liefheb.

Heb elkaar lief, zoals Ik jullie liefheb.

2 januari

*Daarom ook is iemand die één met Christus is,
een nieuwe schepping. Het oude is voorbij,
het nieuwe is gekomen.*

2 Korintiërs 5:17

NIEUWE SCHEPPING

Mijn lieve kind, zo zie Ik jou: jij bent een nieuwe schepping! Je gelooft in Christus en daarom ben je één met Hem. Hij is in jou en jij bent in Hem. Je bent een nieuwe mens geworden in mijn ogen. Het oude leven is voorbijgegaan. Het nieuwe leven is gekomen. De dood en de zonde hebben hun greep op jou verloren. Je bevindt je nu in de omhelzing van het eeuwige leven en de onvoorwaardelijke liefde. Ik zeg het nog een keer, want Ik wil dat je het weet en dat je er vanuit leeft: jij bent een nieuwe schepping! Want je bent één met Christus!

*Het oude is voorbij, het **nieuwe** is gekomen!*

3 januari

*Laat in uw hart de vrede van Christus heersen,
want daartoe bent u geroepen als de leden
van één lichaam. Wees ook dankbaar.*

Kolossenzen 3:15

DE VREDE VAN CHRISTUS

Er speelt van alles in je hart. Je maakt je zorgen, je hebt verdriet, je ervaart eenzaamheid. Dat is er allemaal. En toch zeg Ik tegen jou: laat je hart vullen met de vrede van mijn Zoon Christus. Daartoe roep Ik jou. En Ik zeg het tegen al mijn kinderen die samen de gemeente van Jezus vormen: jullie zijn de leden van één lichaam! Keer daarom naar binnen, ga naar je hart. Daar is de ruimte die Ik door mijn Geest vul met de vrede van Christus. En je zult gaan ervaren dat die vrede tot diepe dankbaarheid stemt! Het is de vrede van de eenheid met Christus.

Laat in je hart de vrede van Christus heersen.

4 januari

*En hierin is Gods liefde ons geopenbaard:
God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden,
opdat we door hem zouden leven.*

1 Johannes 4:9

LEVEN DOOR MIJN ZOON

Ik heb mijn liefde aan jou geopenbaard. Mijn diepe liefde voor jou en alle mensen heb Ik laten zien door mijn enige Zoon in de wereld te zenden. Hij werd als mens geboren. Hij werd één van jullie en één met jou in je menselijkheid. Hij heeft geleefd op aarde tussen de mensen om bevrijding en genezing en vergeving te brengen. En jij gelooft in mijn enige Zoon. Dat is een geschenk van mijn heilige Geest. Door dat geloof lééf je nu. Het echte, het eeuwige leven is nu al jouw deel! Leef vandaag dat eeuwige leven dat Ik je geef door mijn Zoon.

*Ik heb mijn enige Zoon gezonden,
opdat jij door Hem zou leven.*

5 januari

*Toen ik u aanriep,
hebt u geantwoord,
mij bemoedigd
en gesterkt.*

Psalm 138:3

BEMOEDIGD EN GESTERKT

Roep Mij aan. Want als je Mij aanroept, kan Ik je antwoorden, bemoedigen en sterken. Ik weet dat je vragen hebt, dat je soms worstelt met zaken die je niet begrijpt. Roep Mij aan, dan kan Ik je antwoorden en je de weg wijzen. Ik weet dat de moed je soms ontbreekt en dat je je vermoeid voelt. Roep Mij aan, dan kan Ik je bemoedigen en en nieuwe hoop geven. Ik weet dat je je krachteloos voelt en dat je zwakheid je soms naar de keel grijpt. Roep Mij aan, dan kan Ik je sterker maken met de kracht van mijn Geest. Roep Mij aan.

*Als je Mij aanroept, antwoord, **bemoedig en sterk** Ik je.*

6 januari

*Wij hebben Gods liefde, die in ons is,
leren kennen en vertrouwen daarop.
God is liefde. Wie in de liefde blijft,
blijft in God, en God blijft in hem.*

1 Johannes 4:16

GODS LIEFDE

Ik ben veel dichter bij je dan je denkt. Mijn liefde is in jou! Jij hebt die liefde leren kennen omdat je Jezus hebt leren kennen, die zich voor jou heeft overgegeven. Jij vertrouwt op die liefde die Ik je in Jezus heb getoond. Blijf in die liefde! Laat die liefde je elke dag opnieuw raken en vullen. Zo ben Ik in jou. Ik ben in jouw leven. Ik ben in jouw hart. Ik ben in jouw ziel. Ik ben in jouw geest. Ik blijf in jou. Blijf ook in Mij. Ik ben liefde. Ik ben liefde. Ik ben jouw Geliefde en jij de mijne.

*Wie in **de liefde** blijft, blijft in Mij, en Ik in hem.*

7 januari

*Toch ziet u de pijn en het verdriet,
u merkt het op en weegt het in uw hand.*

*Op u vertrouwen weerloze mensen,
de wezen, u komt hun te hulp.*

Psalm 10:14

TE HULP KOMEN

Ik ben je God. Ik zie je pijn en je verdriet. Het ontgaat Mij niet. Ik merk het op en Ik weeg het in mijn hand. Wat is het vaak zwaar. De verliezen die je hebt geleden, de wanhoop die je overvalt, de moedeloosheid die je pijn met zich meebrengt. Ik zie het allemaal, Ik merk het op, Ik weeg het in mijn hand. En Ik zeg, in de hoop dat Ik je hart ermee bereik: vertrouw in je weerloosheid en in je verlatenheid op Mij! Ik ben er. Ik kom je te hulp. Ik zie je. En Ik heb je lief. Heb vertrouwen.

Ik kom je te hulp.

8 januari

*Denk niet aan de zonden uit mijn jeugd,
maar denk met liefde aan mij en laat
uw goedheid spreken, HEER.*

Psalm 25:7

MET LIEFDE

Soms word je overweldigd door de gebrokenheid van je leven. Er zijn zonden die steeds terugkeren en zondige patronen waar je niet van los lijkt te kunnen komen. Er zijn soms ook de herinneringen aan zonden uit je verleden. Dan denk je er weer aan, ook al heb je mijn vergeving al lang ontvangen. En het kost je moeite om met liefde aan jezelf te denken. Weet dan, mijn kind, dat Ik altijd met liefde aan je denk. Mijn gedachten over jou zijn liefdevol en goed. Laat mijn gedachten ook de jouwe worden! Ontdek opnieuw mijn liefde en mijn goedheid. Voor jou.

Ik denk met liefde aan jou.

9 januari

*Zoals de bergen Jeruzalem omringen,
zo omringt de HEER zijn volk
van nu tot in eeuwigheid.*

Psalms 125:2

OMRINGD DOOR DE HEER

Als je bezorgd bent of moedeloos, als je niet weet wat je moet kiezen of welke weg je moet gaan, weet dan dat Ik, je Heer, om je heen ben. Zoals de bergen om Jeruzalem heen zijn, zo omring Ik jou. Ik ben je rots. Ik wil je een gevoel van veiligheid, vertrouwdheid en bescherming geven, een gevoel van thuiskomen. Stel je die bergen eens voor: indrukwekkend, groots, majestueus. Als je ernaar kijkt, zie dan ook je eigen kleinheid. Leer om je zorgen te relativiseren. Ik ben je God. Ik omring jou en alle mensen. Van nu tot in eeuwigheid. Altijd.

Zoals de bergen Jeruzalem omringen, omring Ik jou.

10 januari

*Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn
en onder lasten gebukt gaan,
dan zal ik jullie rust geven.*

Matteüs 11:28

GEBUKT GAAN

Je voelt je vermoeid: moe van alles wat er speelt in je leven, moe van alles wat er gezegd wordt, moe van oordelen die klinken, moe van de verwarring die je van binnen ervaart en die je verscheurt. Je gaat gebukt onder lasten: de dingen die anderen van je verwachten, de noden van andere mensen en van jezelf, de boosheid die je tegenkomt om je heen en in jezelf. Sta er even bij stil. Laat het tot je doordringen. En kom dan naar Mij en geef het aan Mij. Ik wil je rust geven. Open je hart. En als je alles loslaat, zal mijn vrede bij je binnenstromen.

*Open je hart voor Mij. Ik zal **je rust geven.***