

Voorwoord

Onze kinderen zijn er goed in: elke dag dezelfde gebedjes in sneltempo afwerken. Om daar verandering in te brengen, hebben we dit gebedendagboek geschreven. God bedanken, je blijdschap uiten, vertellen dat je je eenzaam voelt, vragen om hulp, het verdriet van de wereld benoemen ... al die verschillende aspecten vind je in de psalmen en in dit gebedendagboek. De psalmen geven ons woorden voor onze gebeden. Woorden die passen bij de emotie of gebeurtenissen van die dag.



Een gebed om God iets te vragen voor jezelf, een ander of de wereld.



Een gebed om je verdriet of zorgen te uiten of je schuld te belijden en vergeving te vragen.



Een gebed om God een compliment te geven voor wat Hij doet of te prijzen om wie Hij is.

Het gebedendagboek is geschikt voor aan tafel of bij het slapen gaan. Op elke pagina vind je:

- Een leuke vraag om te bespreken (met je kind of met het hele gezin).
- De psalm of een passage daaruit (om eventueel uit de Bijbel te lezen).

- Een kort stukje uitleg over de psalm.
- Een gebed in kindertaal, gebaseerd op de psalm (door je kind of door jou voor te lezen).

Je kunt de Psalmen op volgorde lezen, maar ook aansluiten bij het gevoel of de situatie waar je kind in zit. Achter in dit boek staan twee registers. Daar kun je per thema of per feestdag gebeden vinden. Zo help je je kind om de link te leggen tussen zijn dagelijks leven en de omgang met God.

We hopen dat jullie door dit gebedendagboek ontdekken hoe krachtig het is om woorden uit de Psalmen te bidden!

Ingrid Plantinga & Willemijn de Weerd



Wat heb jij vandaag goed gedaan?

Volgens Psalm 1 zijn er twee manieren om te leven: goed of slecht. De mensen die leven zoals God het wil zullen daar gelukkig van worden. Met de mensen die slecht leven zal het niet goed aflopen.

Lezen: Psalm 1



Goede God,

Wilt U mij helpen om goed te leven?

Ik wil niet doen wat sommige kinderen doen:
pesten, uitlachen of spotten.

Ik wil andere mensen en U geen pijn doen.

Wilt U mij helpen te doen wat U goed vindt?
Want dan zal ik echt gelukkig zijn!

Amen



Wanneer was jij bang dat God boos op je was?

Het gaat niet zo goed met David en hij vraagt zich af of God hem misschien straf geeft. Is God boos op hem en helpt Hij hem daarom niet? David weet best dat hij niet perfect is en dat God vaak genoeg terecht boos is op hem. Toch vraagt hij God om voor hem te zorgen.

Lezen: Psalm 6: 2-6



Here God,

Soms doe ik verkeerde dingen.
Soms ben ik gemeen tegen anderen.
Soms denk ik alleen aan mezelf.
Soms vergeet ik van U te houden.

Dan ben ik bang
dat U mij straf geeft,
dat U boos op mij bent.
Wilt U altijd van mij blijven houden?

Dank U wel voor uw liefde
die groter is dan al mijn fouten!

Amen



Wie kunnen er iets heel bijzonders? Goochelaars,
profvoetballers, wetenschappers
of ... Wat voor dingen vind jij knap?

God kan dingen die geen enkel mens kan. David is daar diep van
onder de indruk. God kan wonderen doen, omdat Hij God is en
geen mens. David vindt dat zo geweldig dat hij God gaat prijzen.
Hij wordt er helemaal vrolijk van.

Lezen: Psalm 9: 2-3



Lieve Heer,

Ik wil U prijzen.

Want U kunt wonderen doen.
U kunt dingen die ik niet kan.
U bent veel knapper dan mensen.

Daar word ik vrolijk van.
Ik wil erover zingen.
Ik kan er wel van juichen.

Amen