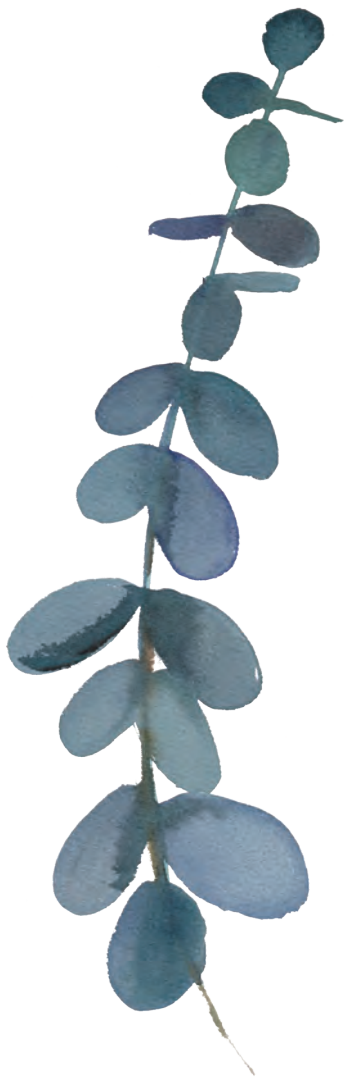


Inhoud



Voorwoord	4
Voordat je begint	5
Aanhoudend	6
Zegenen	10
Twijfel	14
Altijd en overal	18
Laat uw naam geheiligd worden ...	22
Schietgebed	26
Nieuws	30
Samen	34
Vooroordeel	38
War room	42
Kinderen	46
Belijden	50
Gebedsapp	54
Roddelen	58
Angst	62
Standaard	66
Boos	70
Gods stem verstaan	74
Kliedergebed	78
Breng ons niet in beproeving	82
Vol vertrouwen	86
Teleurstelling	90
Op de vlucht	94
's Nachts	98
Vervolgde christenen	102
Gods weg	106
Handen vouwen, ogen dicht?	110
Dankbaar	114
In Jezus' naam	118
Amen	122

Voorwoord

Bid onophoudelijk, staat er in de Bijbel. Hoe ziet jouw gebedsleven eruit? Bid je regelmatig of vergeet je het weleens? En waarvoor bid je? In je relatie met God is bidden onmisbaar. Je mag God alles vertellen, je zorgen bij Hem neerleggen en Hem danken voor wat Hij je geeft. Dit is iets wat je overal en op elk moment kunt doen.

Love to pray wil je inspiratie en nieuwe ideeën voor je gebedsleven geven. De korte overdenkingen en schrijfopdrachten vormen een stimulans om je hart en gedachten open te stellen voor God.

Daarnaast is er ruimte om je gebed op te schrijven. Dat helpt je om je aandacht bewust op God te richten en al je gedachten aan Hem voor te leggen. Bovendien zorgt het voor structuur in je gebedsleven: kies elke dag een moment om je gebed op te schrijven.

Dit boek staat vol met creatieve gebedstips. Je kunt de schrijfruimte gebruiken om ze uit te proberen. Als een tip je niet aanspreekt, schrijf je je gebed gewoon op zoals je dat zelf wilt. Belangrijk is vooral dat je bidt op een manier die bij jou past. En vergeet niet om het gebed ook hardop uit te spreken: dan worden de woorden die je hebt geschreven ook echt jouw gebed en landen ze in je hart.

Bid onophoudelijk. Zoek God in alles en op elk moment. Ik bid dat dit boek je daarbij mag helpen.

Wilma

Voordat je begint...



In dit boek staan veel schrijfoopdrachten. Ze zijn een hulpmiddel bij het bidden. Ze stimuleren je om je hart en gedachten open te stellen. Je hoeft daarvoor niet mooi of foutloos te kunnen schrijven. Schrijf op wat er het eerste in je opkomt. Je mag al schrijvend bidden. Bij de schrijfoopdrachten maak ik gebruik van creatieve schrijftechnieken. Wil je daar meer over weten? Kijk dan op mijn website www.lovetowrite.info.



Aanhoudend



*Zal God dan niet zeker recht verschaffen aan
zijn uitverkorenen die dag en nacht tot hem
roepen? Of laat hij hen wachten?*

Lucas 18:7

Als ik *iets* moeilijk vind, dan is het wel om mijn gebed vol te houden. Ik bid voor de situatie van een vriendin, maar er verandert niks. In het begin bid ik nog elke dag, dan wordt het één keer in de week en vervolgens raakt het gebed voor haar op de achtergrond.

Waarom lukt het niet om te volharden in mijn gebed? Geloof ik niet in verhooring ervan of ben ik gewoon niet zo'n doorzetter?

Jezus vertelde eens een verhaal over een vrouw, een weduwe. Ze had problemen met iemand en wilde dat een rechter daarover uitspraak deed. Die rechter had daar helemaal geen zin in, maar omdat de vrouw maar bleef terugkomen, besloot hij toch een uitspraak te doen. Gewoon om van haar af te zijn.

Nu lijkt God totaal niet op die rechter. Maar Jezus vertelde deze gelijkenis wel om te laten zien hoe belangrijk het is om het bidden niet op te geven. Want als zo'n harteloze rechter deze volhardende weduwe al geeft wat ze vraagt, hoe zal God dan met mijn aanhoudende gebed omgaan?

Volhouden dus. Te beginnen met mijn gebed om doorzettingsvermogen.

Overdenken

De laatste keer dat ik aanhoudend voor
iets of iemand heb gebeden ...

Gebedstip

Maak een gebedslijst als hulpmiddel om je gebed voor bepaalde mensen en situaties vol te houden. Bid dagelijks voor alles wat je op je lijst hebt geschreven. Dat hoeft niet met een omhaal van woorden: gewoon de namen en situaties noemen kan soms genoeg zijn. Vul de lijst aan wanneer je nieuwe gebedspunten hebt.

Zijn er gebeden verhoord? Dank God en streep ze af van je lijst.



Mijn gebed

A series of 18 horizontal dotted lines for writing a prayer.



Zegenen



*Zegen juist, opdat u ook zelf zegen ontvangt,
want daartoe bent u geroepen.*

1 Petrus 3:9b

We zitten in de kerk. De dienst is bijna afgelopen. Mijn kinderen wiebelen op hun stoel. Ze kunnen niet wachten om na de lange zit limonade en een koekje te gaan halen in de hal. Maar de dominee is nog niet klaar. 'Ik heb nog iets voor jullie', zegt hij. Mijn dochter kijkt me vol verwachting aan. Wat zullen we krijgen?

Dat het de zegen is, valt haar wel wat tegen. En voor mij is het zo gewoon, dat de verwachting inmiddels uit mijn ogen is verdwenen. Onterecht, want die zegen is een heel waardevol cadeau. Een cadeau dat je niet alleen mag ontvangen, maar ook uitdelen! Sterker nog, daar ben je toe geroepen.

De ander zegenen dus. Dat is gewoon een eenvoudig gebed uitspreken waarin ik de ander het goede van God toewens. Voor hem bid om Gods nabijheid en liefde. Dat kan ik de hele dag door doen. Hardop of in gedachten. Voor iedereen die ik tegenkom. Voor m'n vriendin en voor de vrouw in de supermarkt die ik niet ken. Voor degenen die me liefhebben en voor hen die mij vervolgen (Romeinen 12:14).

En: God belooft mij dat ik dan zelf ook zegen ontvang.

Overdenken

Wie kun jij zegenen?

Gebedstip

Alle brieven in het Nieuwe Testament beginnen en eindigen met een zegen. Zoek er een aantal op, bijvoorbeeld Galaten 1:3-5, Efeze 6:23-24, Filippenzen 4:19-20, 2 Tessalonicenzen 1:2, 1 Timoteüs 1:2.

Welke woorden in deze teksten spreken je aan? Gebruik ze als uitgangspunt om een zegen te schrijven die je hardop of zacht kunt bidden voor iedereen die je tegenkomt.

