

Telepathie, ook een onderdeel van jouw leven?

Paranormale/spirituele boeken van spiritueel schrijver en paragnost Ron Malestein.

Website: www.malestein.info

Telefoon praktijk: 06 – 40 79 10 11.

Allerlei paranormaliteiten

Beginnersboekje met uitleg over de paranormale wereld.

Paranormale momenten

Voorbeelden van paranormale ervaringen (voor jong en oud).

Van een haastig bestaan naar dieper inzicht

Over interessante (spirituele) bewustzijnszaken.

Telepathie, ook een onderdeel van jouw leven?

Dit boek geeft een goed beeld over het ontvangen van paranormale boodschappen.

Jezelf leren afsluiten voor allerlei energieën

Tips en oefeningen om jezelf beter te leren af te sluiten.

Tips voor een vermoeide aura

Uit paranormaal en spiritueel oogpunt bekeken.

Liefde en spiritualiteit (door de ogen van een helderziende bekeken)

O.a. waarom hebben we een korte of een lange relatie?

New age zaken

Over bijzondere en actuele Nieuwetijds thema's.

Karma of vrije wil?

Karma en in hoeverre kan je spreken van een vrije wil?

Telepathie, ook een onderdeel van jouw leven?

Het bewust en onbewust opvangen van elkaars gedachten
en gevoelens.

Met enkele eenvoudige paranormale oefeningen en veel
spirituele inzichten en achtergronden voor iedereen.

Paragnost/helderziende en spiritueel schrijver Ron
Malestein

Ron Malestein/uitgeverij De Aura Dordrecht

Titel boek: Telepathie, ook een onderdeel van jouw leven?

Auteur: spiritueel schrijver/paragnost Ron Malestein

© 2019, Ron Malestein/uitgeverij De Aura Dordrecht

Info websites: www.malestein.info of www.deaura.nl

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Voorwoord - Wat zijn paranormale zintuigen?	7
Is iedereen telepathisch gevoelig?	9
Een kleine waarschuwing vooraf.....	11
Je hoofd ‘leeg’ maken en je gedachtes helemaal stil zetten ...	13
De ochtenduren en Indianen	15
De krachten van onze geest	17
De aura en telepathie	19
Tweelingen en telepathie	22
Stoorzenders	24
Een voorbeeld van telepathie.....	25
Een spiritueel dagboek maken	27
Telepathie en het begrip afstand	29
Spontane beïnvloeding.....	31
Oefening 1	34
Oefening 2	36
Wat bedoel je met ruis?	38
Oefening 3	40
Andere krachten leren voelen 1	43
Andere krachten leren voelen 2	45
Grappige voorbeelden van telepathie en een oefening	47
Gekleurde energiewolken	50
Deze zijde en gene zijde	52
Jouw gids van gene zijde	54
Iemand ‘loopt’ met je mee.....	56

Telepathie en helderruiken	59
Voorbeelden van helderruiken.....	61
Telepathie en een eerste indruk	63
Telepathie en pijnen.....	65
Nieuwetijds kinderen.....	67
Het delen van ervaringen.....	69
Positieve en negatieve gedachte energieën.....	71
Jezelf beter energetisch afsluiten	73
Innerlijke warmte of koude van de geest (je evolutiepunt)	76
Een groepsaura.....	78
Religieuze beleving	80
Helderziendheid of telepathie?	83
Telepathie in de toekomst.....	86
‘Besmette spullen’	88
Een dag uit het leven van de schrijver zelf.....	91
Wat gebeurt er spiritueel/technisch gesproken met de aura bij telepathische beïnvloeding?	98
Verder experimenteren	101
Actie en reactie	105
Kleine filmpjes in je hoofd	108
Eenvoudige voorbeelden van telepathie	111
Hoger bewustzijn	115
Nawoord	117

Voorwoord - Wat zijn paranormale zintuigen?

Iedereen weet dat wanneer we 's morgens wakker worden, we vijf zintuigen tot onze beschikking hebben. Tenzij je uiteraard bijvoorbeeld kleine of grote problemen met je ogen en oren hebt. Paranormaal gevoelige mensen vangen op een hele bijzondere wijze van dichtbij of van grote afstand, dat maakt totaal niet uit, allerlei energieën op. Je hebt mensen die zachtjes een andermans stem in hun gedachten horen en je hebt personen die allerlei gekleurde lichtwolken om iedereen heen zien. Zij zeggen dat ieder mens, dier en voorwerp een bepaald licht uitstraalt. We noemen dit verschijnsel de aura. En de personen die dit lichtverschijnsel de hele dag door zien in de volksmond ‘de helderzienden’. Er zijn tegenwoordig verschillende mensen die spontaan licht rond iemand z’n hoofd of schouder zien. Meestal ziet dit auralicht er wit uit. Het lijkt wat op glas van een raam of witte rook. Deze bijzondere waarnemingen worden niet met de gewone vijf zintuigen opgevangen. Er is meer. Het is helemaal niet zo gek dat mensen dit verschijnsel het zesde zintuig zijn gaan noemen. Deze waarnemingen vallen buiten de gewoon vertrouwde waarnemingen met ons stoffelijk lichaam. Wanneer je je meer in deze materie verdiept, valt je op dat er naast de gewone vertrouwde zintuigen op een andere golflengte ook vijf zintuigen actief kunnen zijn. Ik ben deze aparte zintuigen zo’n 20 jaar geleden ‘para-zintuigen’ gaan noemen. Para afgekort van het woord paranormaal. Dit vond ik makkelijk om direct aan te geven dat ik het niet over onze vertrouwde zintuigen had die bij ons stoffelijk lichaam horen. We moeten proberen te zien dat het leven zich simpel gezegd op twee verschillende of misschien

beter parallelle golflengtes afspeelt. Op het gewone stoffelijke niveau en het geestelijke niveau. Met het stoffelijke niveau bedoel ik de werkzaamheid van de zintuigen die bij het gewone stoffelijk lichaam horen. Van de paranormale zintuigen zou je kunnen zeggen dat die bij het geestelijk lichaam horen. De mens, als je er zo naar kijkt, bestaat uit twee verschillende delen die tijdens het aardse leven met elkaar d.m.v. chakra's in verbinding staan. De geestelijke wereld bevindt zich op een ander, iets hoger trillingsgebied.

Om het fenomeen telepathie beter te begrijpen, is het naar mijn mening en heel veel persoonlijke ervaringen goed om hier eens een beeld van proberen te vormen. Je zult dan eventueel je eigen ervaringen veel beter kunnen begrijpen en plaatsen onder één van de para-zintuigen. Ik ga in dit boek proberen je het één en ander uit te leggen over deze vreemde energieën, waar telepathie er één van is. Energieën die ik van kinds af aan geleidelijk aan steeds duidelijker ben gaan zien maar ook gaan voelen. Deze gekleurde aura energieën beleef ik 24 uur van de dag, dus dag en nacht. Ik hoef hier helemaal niets voor te doen. Soms zeg ik in mijn praktijk weleens tegen mensen. God heeft mij een extra bijzondere en voor de meesten onzichtbare 'bril' gegeven. Een vermogen wat trouwens echt niet altijd zo makkelijk is in je leven. Ik schrijf daar nog wel over.

Er zullen vast en zeker meerdere lezers zijn, die in hun leven ook allerlei bijzondere paranormale/spirituele ervaringen hebben gehad. En waarschijnlijk ook dikwijls voor gek zijn verklaard. Ik wil van deze gelegenheid direct gebruik maken om te zeggen: je bent echt niet gek. Het is niet eenvoudig, maar ook deze boeiende materie is

uit te leggen. Ik hoop dat alle lezers met deze informatie over het uitzenden en ontvangen van allerlei energieën hier een beter beeld van gaan vormen. Ik vind het zelf leuk en zeer nuttig, om goede bruikbare informatie naar buiten te brengen. In de huidige tijd hoor je steeds vaker dat ouders paranormaal gevoelige kinderen hebben. Met deze informatie kun je hen een stuk beter opvangen. Gelukkig hoeven in deze eeuw dergelijke ervaringen niet meer weggedrukt te worden. Het wordt geleidelijk aan bekender en vertrouwder.

Voor degenen die veel last hebben van allerlei paranormale energieën, raad ik je aan om eens op mijn website te kijken naar mijn andere boek: 'Jezelf leren afsluiten'. Ik geef daar heel veel tips hoe je hier beter mee om kunt gaan. Het is voor niemand prettig om ongevraagd beïnvloed te worden met prettige of onprettige gedachtes en andere invloeden.

Is iedereen telepathisch gevoelig?

Dat kan ik heel makkelijk met ja beantwoorden. Ieder mens maar ook het dier is vaak zonder dat te weten gevoelig voor dergelijke energieën. De gemiddelde westerse mens stemt zich alleen niet meer af op dit aangeboren vermogen. We zijn ook veel te druk en te onrustig geworden. We hebben soms wel 20 verschillende gedachtes tegelijkertijd in ons hoofd. Je zou kunnen zeggen dat we door al die drukdoenerij wat afgevlakt zijn. Ik wil heel graag heel duidelijk stellen dat iedereen met dit vermogen geboren is. Eigenlijk gebruik je dit vermogen hier op de aarde maar ook als je later aan

gene zijde bent. Dit ontwikkelde of nog onontwikkelde vermogen hoort bij ieder mens.

Ik zal proberen met een vergelijking dit wat meer te verduidelijken. Iedereen weet wel wat een antenne is. Je hebt een antenne voor een klein transistor radiootje wat op batterijen werkt en een antenne voor de radio in je auto. Nou moet ik er wel direct bij zeggen, dat tegenwoordig met de huidige techniek een antenne heel erg klein gemaakt kan worden. Eigenlijk vrijwel onzichtbaar is gemaakt voor het blote oog. Bij de meeste mobiele telefoons zie je helemaal niks meer van een antenne. Maar er moet er wel één zijn want anders heb je geen ontvangst. Het gaat mij er om een goed beeld te vormen van een antenne die je handmatig kunt uitschuiven. Wanneer je een antenne van een radio handmatig kunt uitschuiven, dan zie je dat je ineens veel beter geluid (ontvangst) krijgt. Wanneer je je innerlijke antenne nooit echt gebruikt, dan zul je toch een stuk minder gevoelig zijn dan een persoon die dit bijzondere vermogen wel actief gebruikt. Ieder mens is gevoelig voor dergelijke energieën. Maar je kunt jezelf hier wel een stuk in trainen. Het gaat er mij in dit deel tekst alleen maar om te proberen aan te geven dat iedereen dergelijke paranormale of misschien beter geestelijke vermogens bezit. Niemand uitgezonderd. Wij hebben in onze schooltijd veel te beperkte informatie gekregen. Alles is te aards, te stoffelijk uitgelegd. Terwijl allerlei heilige geschriften in de wereld vol staan met bijzondere spirituele ervaringen van mensen. Het wordt tijd dat we onze innerlijke antenne gaan gebruiken en van stof ontdoen. Zie dit vermogen niet als iets exclusiefs voor enkelen. Echt iedereen heeft deze antenne tot zijn

beschikking. Het is natuurlijk wel zo dat een bewust of van nature heel gevoelige persoon hierin meer geoefend is. En om even heel duidelijk te zijn, er zijn mensen die als het ware door gene zijde van het leven opgeleid worden om o.a. met dit vermogen te gaan werken. Om hier zelf veel van te leren en waar je kunt een helpende hand aan je medemens te bieden.

Het is meer dan interessant en leerzaam om dit vermogen praktisch in je leven toe te passen. Ik hoop dat je dit een leuk boek vindt én het je aan het denken en experimenteren zet.

Een kleine waarschuwing vooraf

Alles in het leven bestaat uit verschillende energieën. Dit boek gaat voornamelijk over telepathie. Telepathie is het uitwisselen van etherische energieën. Gedachten en emoties zijn voor paranormaal gevoelige mensen als auralicht te zien en te voelen. Dit heeft helemaal niets met suggestie of inbeelding te maken. Ik zie zelf 24 uur van de dag echt om alles een grote band van licht. Je kijkt eigenlijk naar en in twee verschillende werelden die toch heel duidelijk met elkaar in verbinding staan.

Het is heel belangrijk om de paranormale of spirituele wereld als een wereld van verschillende energieën te zien. In het vorige stukje tekst schreef ik dat iedereen een al dan niet uitgeschoven antenne tot zijn beschikking heeft. Ik wil hier graag nog iets aan toevoegen. Wanneer je je bewust met de spirituele wereld bezig wilt houden, dan is het heel belangrijk om je zelf te beschermen door goed af te sluiten. Niemand zet in de winter wanneer het vriest alle ramen en deuren open. We doen alle deuren en

ramen heel bewust tegen de kou dicht. We willen niet dat de kou naar binnen komt. In sommige oude woningen moet je zelfs diverse ruimtes extra isoleren tegen tocht. Je wilt niet dat de koude energie naar binnen komt. We proberen dus zo goed als we kunnen de koude energie van buiten, buiten te houden. Misschien kun je je nu een beter beeld vormen over dat je nooit de hele dag je innerlijke antenne helemaal uit moet schuiven. Je zou door allerlei positieve maar soms ook negatieve energieën heel erg mee kunnen worden. En dat is niet de bedoeling. Mijn advies aan iedereen is: ga hier zo bewust mogelijk mee om. Wees heel duidelijk en consequent. Zet je antenne helemaal bewust uit of sluit je zo goed als je kunt met al je wilskracht die je tot je beschikking hebt, helemaal af. Het is heel vervelend wanneer je antenne, zeg maar half open staat, je allerlei vervelende energieën voelt. Zet je gevoel bewust helemaal open of sluit je echt volledig af. In deze bijzondere wereld van energie is er geen middenweg. Vergelijk het maar met de ramen die je in de winter om de kou weg te houden, dichtdoet. Het is onzinnig om van bijvoorbeeld tien ramen er acht goed te sluiten en twee half open te laten staan. De kou zou dan alsnog binnen komen. Het is heel belangrijk om hier eens goed over na te denken. Neem maatregelen die bij jou persoonlijk het beste passen. Ik wil niemand bang maken. Dat is echt niet mijn bedoeling. Maar deze wereld van verschillende energieën is soms heel lastig om uit je systeem te houden. Je hebt mensen met positieve maar helaas ook met negatieve gedachten en gevoelens. Voor wie hiervoor gevoelig is, is het noodzakelijk om je zelf te beschermen. Vandaar dat ik hier even iets over moest schrijven. Een kleine waarschuwing vooraf kan tenslotte