

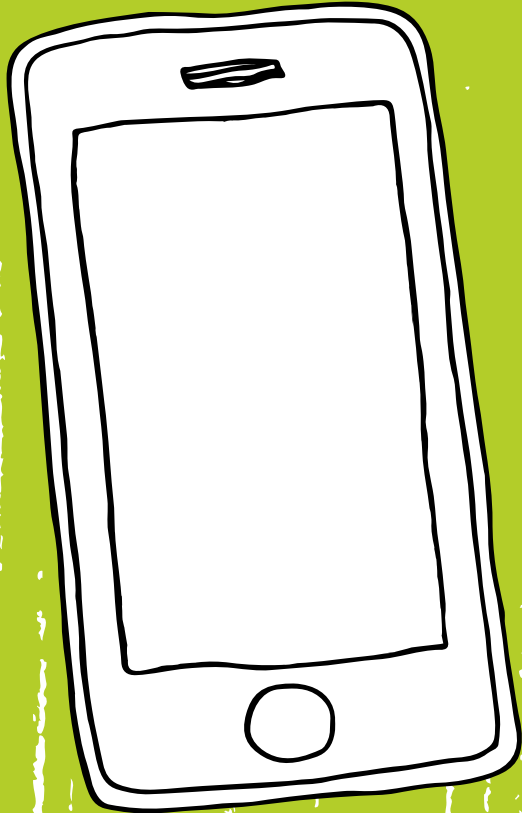
Voor Valentin

Voorwoord

Of we nu in de trein zitten, op de bus staan te wachten of uit eten gaan: bij de eerste de beste gelegenheid grijpen we naar onze smartphone om onze e-mail te checken, met vrienden te chatten, even op Facebook te kijken, Pokémon GO te spelen of wat nieuwsberichten te lezen. De smartphone is natuurlijk een prachtige uitvinding! We kunnen haast niet meer zonder. En toch... Hoe zou het zijn als we elke keer als we ons mobieltje tevoorschijn halen, in plaats daarvan eens iets anders zouden doen? Wat als we ons bijvoorbeeld met de mensen om ons heen zouden bezighouden of rustig even zouden nadenken, ons door iets lieten inspireren of gewoon lekker zouden ontspannen? Of als we gewoon eens een keer iets heel geks zouden doen? Hoe zou dat zijn?

1

Teken een selfie:



Ruim je portemonnee
of handtas op.

2

3



Kijk naar de mensen
om je heen en vraag je af
wat voor leven ze leiden.



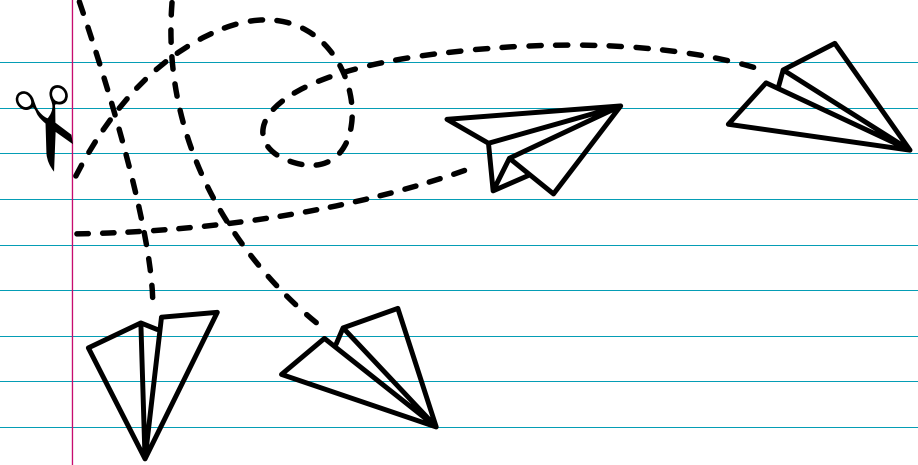
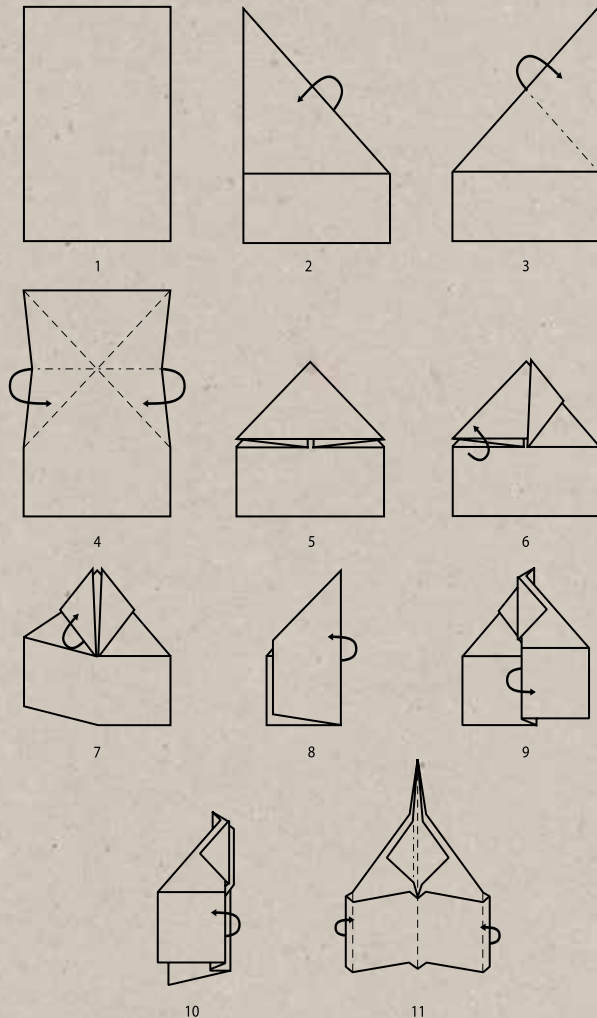
4

A red brick wall serves as the background. In the top right corner, a white rectangular sign with a black border contains the number '4'. Below the sign, the text 'Begin een gesprek met iemand die vlak bij je zit of staat.' is written in a white, bold, sans-serif font. At the bottom of the image, four people are standing against the wall, each looking at a smartphone. From left to right: a man in a grey sweater and blue jeans, a woman in a blue and white plaid shirt and blue jeans, a man in a white sweater and blue jeans, and a woman in a yellow sweater and blue jeans. The ground is a grey paved surface.

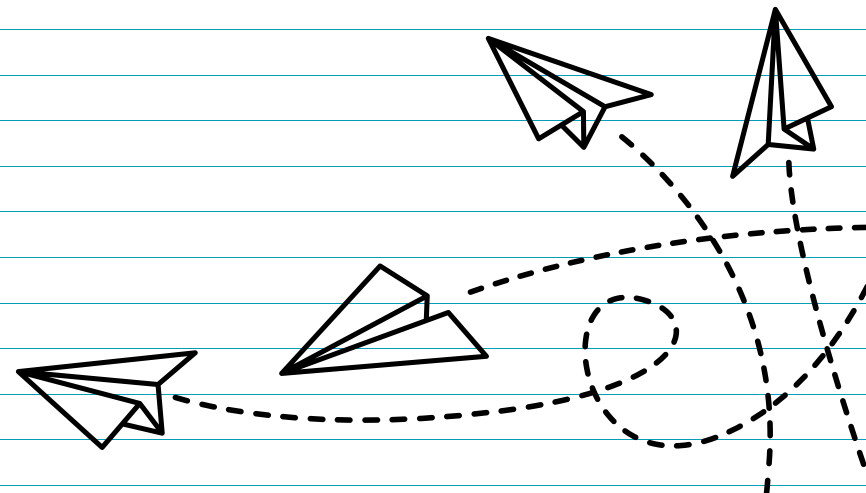


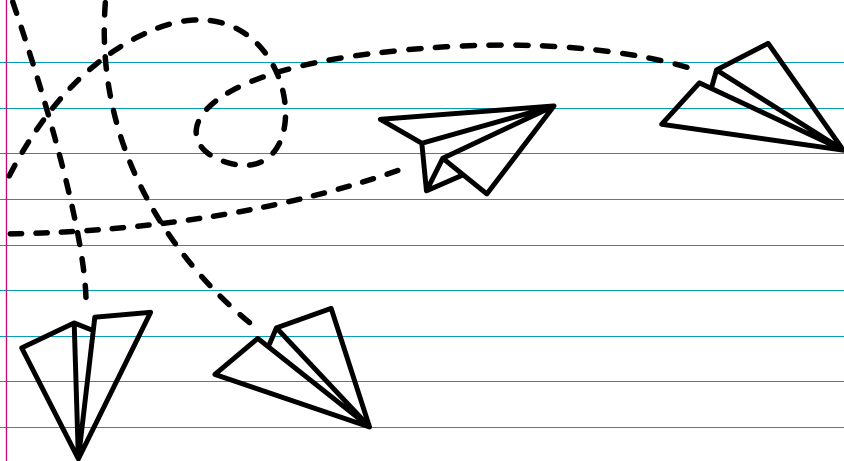


Scheur de bladzijde hiernaast uit het boek en vouw er een papieren vliegtuigje van.

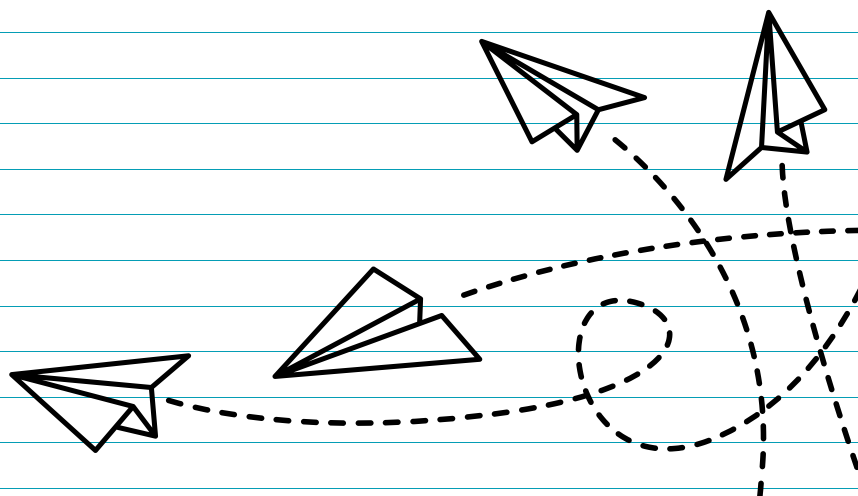


I believe
I can fly





**I believe
I can fly**



6

Maak iemand in je omgeving
die er nogal somber uit ziet
aan het lachen.

