

## **Mijn kind**

Je roept me en ik kom

zonder uitleg weet ik waarom

heb je me nodig ik ben er voor jou

want vergeet niet...

er is geen zee te diep, m'n kind

geen berg is hoog genoeg

dat ze me tegen zouden houden

als je schreiend naar me vroeg

## **Geluk**

De aarde draait en draait zomaar rond de zon

ik wou dat ik haar met beide handen stoppen kon

liefst op een middag tussen twaalf en twee

terwijl ik in de duinen lig met een prachtig zicht op zee

het rollen van de golven, het briesje hoort erbij

dat mag zo eeuwig duren

dat dialoog tussen de zee en mij

m'n huis zou ik verhuren, slapen op het warme zand

verscholen in de duinen of zomaar op het strand

## **Dankbaar**

Je bent nooit te oud  
om op je knieën te zitten  
je hebt al genoeg gelopen  
gewroet, zonder te hopen  
toch ben ik dankbaar  
voor elke ervaring  
die mij veranderd heeft  
die mij zegt dat ik heb geleefd  
de vreugde en de pijn  
beeldhouwden mij  
tot wat ik nu ben  
het kind dat ik nog steeds in mezelf herken

## **Tranen**

Ze hebben iets heiligs

ze zijn geen teken van zwakte

maar eerder een teken van kracht

ze zijn boodschappers

van onuitsprekelijke liefde

of van groot verdriet

dus laat ze vrij

want zoals iedereen wel weet

tranen liegen niet

## **Sorry**

Zeg sorry als je mis was

al loop je nog in ochtendjas

heb spijt als je iets verkeerd deed

een fout trekt een sorry aan als een magneet

vrienden begrijpen elkaars fouten

dus een sorry is niet verkeerd

fouten laten zien wie je bent

wees blij dat je fouten door je vrienden zijn gekend

en al doe je ze soms onbewust pijn

wees blij dat ze ook dan vergevingsgezind zijn

**Alles is oké**

Zonnige dagen gevuld met licht

alleen vrolijke mensen

met een lach op hun gezicht

positieve gedachten alles werkt goed mee

we blijven lachen want alles is oké

