

**Onvrede
helen**

Onvrede helen

Johnny Boussauw

Schrijver: Johny Boussauw

Coverfoto: © eelnosiva - Fotolia.com

ISBN: 9789463188203

Uitgegeven via: : Yanga.be | Yanga.nl

Print: Printforce, Alphen a/d Rijn

© 2015 Johny Boussauw

Voorwoord	5
1.Erkennen van onvrede	7
Disharmonie	8
2.Onvrede komt alleen door mij	9
Het zelf	10
3.Welk gevoel veroorzaakt die onvrede ?	11
Onvrede (h)erkennen	12
3.1.Gevoelens die onvrede kunnen veroorzaken	13
Boos	14
Rancuneus	14
Furieuus	15
Woedend	15
Opgelaten	16
Beschaamd	16
Verward	17
Schuldig	17
Geërgerd	18
Ontevreden	18
Gefrustreerd	19
Geïrriteerd	19
Gespannen	20
Gestrest	20
Ongerust	21
Nerveus	21
Verlangend	22
Jaloers	22

Nostalgie	23
Verlangen	23
Kwetsbaar	24
Hulpeloos	24
Breekbaar	25
Onzeker	25
Afwezig	26
Onverschillig	26
Gelaten	27
Teruggetrokken	27
Bang	28
Ongerust	28
Achterdochtig	29
Angst	29
Ongerust	30
Overstuur	30
Ongemakkelijk	31
Zorgelijk	31
Pijn	32
Gekwetst	32
Diep bedroefd	33
Berouwvol	34
Treurig	35
Ongelukkig	35
Teleurgesteld	36
Wanhopig	36

Afkeer	37
Haat	37
Walging	38
Verbittering	38
Verdriet	39
Depressief	39
Hopeloos	40
Teleurgesteld	40
Vermoeid	41
Uitgeput	41
Futloos	42
Beverig	42
Verward	43
In tweestrijd	43
Verbaasd	44
Onthutst	44
4.Ik heb dit gevoel al eerder eens gevoeld	45
Oordelen	46
5.Wat was het oordeel die ik toen velde over mezelf	47
Een perspectief	48
5.1.Onder-liggende overtuigingen	49
Onbewuste convicties	50
Oude overtuigingen	54
6.De waarheid over jezelf herinneren	56
Valse signalen	57
6.1.Wie u werkelijk bent	58

(ik ben....)	58
Liefde	59
Liefdevol	59
Onvoorwaardelijke liefde	59
Vrij	60
Krachtig	60
Geest, niet een lichaam	60
Licht	61
Onkwetsbaar	62
Verbonden	62
Een met al wat is	63
Vreugde	64
Vreugdevol	64
Onschuldig	65
Volkomen veilig	65
Zondeloos	66
Heel	66
Eeuwig	67
Eeuwig	67
Nawoord	68