

Miquel, een juweel van licht..!



In dit boekje is het mijn bedoeling alle ouders duidelijk te maken, dat ieder kind een kostbaar, waardevol & hemels geschenk is, iedereen ziet dit als een kind net geboren is. Houd deze herinnering levend, zonder dat het met de tijd vervaagt.



Titel: Miquel, een Juweel van Licht
Copyright © 2018 Happy SunShine Project
Auteur: Marcel Stegers

www.werkelijkgeluk.nl

Druk: Pumbo.nl
Eerste druk: December 2018
Omslagontwerp: 123RF
Vormgeving binnenwerk: 123RF & Pixabay

Mens en maatschappij algemeen
ISBN/EAN: 978-94-6345-480-3
NUR 740

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



De opbrengst van dit boekje zal gedoneerd worden aan:
Stichting kinderen kankervrij (kika) en aan Make-A-Wish
Nederland, die de allerliefste wensen vervult van kinderen
tussen 3 en 18 jaar met een ernstige, soms zelfs
levensbedreigende ziekte.



De hemel op aarde, vrede in de mensheid op aarde
we leven in vrede, universele liefde, Liefde & licht

Francien van de Beek, auteur, verbinder en coach/maatschappelijk werker, schreef het volgende over m'n boek..:

De afgelopen week heb ik een heel bijzonder boek gelezen:

Miquel, een JUWEL van LICHT, geschreven door Marcel Stegers.

Marcel Stegers is 36 jaar maar functioneert beneden zijn kalenderleeftijd.

Over zichzelf schrijft hij: Ik heb sterke morele overtuigingen rondom goed en kwaad, ik hecht aan vriendschap, respect, veiligheid en eerlijkheid. Ik wil de hoeder zijn van het goede, ik ben een kwetsbare jongen en ben feitelijk niet opgewassen tegen de taken van de volwassen wereld. Ik functioneer op een zwakbegaafd intelligentieniveau, mijn IQ is 84. Ik zie en beleef alles door de ogen van een kind, ik ben eigenlijk een 12/13 jarig kind.

Zijn boek over Miquel is een pareltje. Zowel inhoudelijk als qua vormgeving.

Miquel is zijn 14 jarig vriendje uit een achterstandswijk die van huis uit niets meekrijgt over liefde, maar vooral grootgebracht wordt met agressie en grof taalgebruik. Miquel is hooggevoelig en Marcel begrijpt hem en blijft ondanks alles in hem geloven. Hij maakt de lezer op een fantastische manier duidelijk hoe kinderen in diepste wezen goed zijn, maar dat die 'goedheid' enkel tot ontplooiing kan komen als de omstandigheden ook goed zijn. Helaas is dat bij Miquel niet zo, met alle gevolgen van dien. Het is een eyeopener voor hulpverleners en iedereen die met jongeren te maken heeft. Het boek leert je kijken met de ogen van liefde, want dat is waar Marcel ons toe oproept. Hij laat je zien hoe ons denken en ons ego in de weg kunnen staan, waardoor we niet naar ons hart luisteren. Daarbij speelt hij met kleuren en lettertypes dat het een lust voor het oog is en heel prettig leesbaar.

Van zwakbegaafdheid merk ik niets. Marcel is wijs, heel wijs.

Ik hoop dat velen dit boek zullen gaan lezen.

Francien van de Beek. www.francienvandebeek.nl

Lucas de Bruin reageerde op de recensie van Francien..:

Dank je wel Francien voor deze grote bemoediging die jij Marcel hier geeft.

Het verheugt me heel erg dat je hem, in en door dit schrijven, zo goed begrijpt. Marcel is mij zeer dierbaar, wat door dit boek alleen maar meer geworden is. Een echte aanrader dit boek!



Inhoudsopgave

voorwoord / dankbaarheidsbetuiging / inleiding

Herkenning

Is er hoop...?

Angst of liefde...?

Narcisme, een nachtmerrie voor kinderen

Te leven in echtheid

Samen staan we sterker

Licht, liefde => hoop

Zelfreflectie

vergeving & dankbaarheid

Narcisme onder de loep: soorten en oorzaken

Herkenning vanuit Miquels gedragspatroon...

Machtspelletjes van de narcist

Uitgebreide informatie over wie ik ben en wat ik doe

Het nawoord en wat andere mensen van dit boek vinden

Eindstatement

voorwoord...

Tijdens het lezen van dit boek is het belangrijk er rekening mee te houden dat ik op een heel andere manier schrijf dan wat jullie meestal gewend zijn vanuit andere schrijvers.

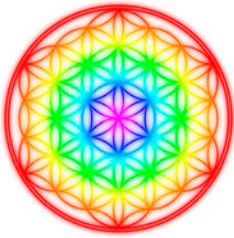
Het was voor mij een uitdaging om dit boek tot leven te brengen, tijdens het schrijven kwamen tranen van dankbaarheid om de eer de wereld duidelijk te maken hoe kostbaar, kwetsbaar en waardevol wij allemaal zijn. Daarom vraag ik om meer vanuit je hart te lezen dan het verstand probeert te begrijpen, want ik bewonder & beleef de wereld om mij heen vanuit de ogen van een kind. De vreugde van een echte glimlach, doet wonderen, dit is waar ik graag sterk voor sta. Ik ben gefascineerd met het wonderbaarlijke, dat wat velen zien als het goddelijke gedeelte in ons. Ik schrijf vanuit mijn hart en probeer het beste uit alles te halen om duidelijk te maken dat we meer waard zijn dan we "denken", waarbij sommige stukjes herhalend lijken terug te komen en/of soms wat langdradig over te komen. Mijn excuses hiervoor..., ik ben geen professionele schrijver. Ik wil jullie vragen om mijn schrijven niet te kritisch te benaderen en te beoordelen, want ik ben een jongen die zijn hart geeft en zichzelf toewijdt om anderen te helpen. vanuit verschillende perspectieven beschrijf ik met diepgang wat ons goed doet en wat niet. In samenwerking met andere mensen proberen we de lezers duidelijk te maken dat ieder kind liefde nodig heeft zonder bang gemaakt te worden en wat dit voor een effect met zich mee brengt.

Ik ben altijd vrij naïef geweest en hield mijn handen voor mijn ogen en wilde niets anders geloven dan dat alles en iedereen goed is. Ik was een beetje eigenwijs en wilde zien wat ik graag wou zien, vanuit mijn idee dat alles goed is in de wereld om mij heen. Maar zo nu en dan kwam er in mijn leven iets van een gebeurtenis dat mij liet herinneren dat we op aarde leven, waar ook mensen zijn die niet bepaald goede bedoelingen hebben. Als ik zag dat er iemand in pijn was, dan zou ik graag iets willen doen om diegene te helpen. Maar soms ging ik verder en nam ik de pijn over. waarin ik verder ging dan alleen emotioneel bijstaan, met alle gevolgen van dien.

Waarom heb ik gekozen dit boek te schrijven over iemand anders dan mezelf, vragen velen zich misschien af?

Dit boek is net zo sterk mijn verhaal als dat van Miquel. Ik hield zoveel als ik kon Miquel op de hoogte. Toch koos ik om het zo algemeen mogelijk te houden. In mijn persoonlijke ervaringen met Miquel zag ik hoe bijzonder het is als iets ons goed doet in vergelijking met wat ons kwaad doet en de "emotionele" pijn die dit met zich mee brengt. Sommige onder ons lijken dit vergeten te zijn door de innerlijke strijd met zichzelf. Ook ik had in mijn leven en tijdens dit schrijven momenten dat ik afgeleid werd door iets en dat maakte het op dat moment even moeilijk voor mij. Ik zag hoe er met hem werd omgegaan en hoe ook de bureaucratie niets kon doen. Ik bleef Miquel emotioneel bijstaan omdat hij mij inmiddels dierbaar was geworden. Hij verlangt naar iemand die hem lief heeft en niet bang maakt.

Dankbaarheid is voor mij de beloning in de eer om Miquel emotioneel bij te mogen staan. Wetend dat het hem hoop geeft, heb ik hem in de vriendschap tussen ons belooft, hem altijd te helpen waar maar mogelijk is.



In dit boek claim ik niets voor mezelf, al zijn veel van de teksten door mezelf geschreven. Ik geef alles aan de wereld, omdat ik weet vanuit het diepst van mijn hart, dat dit boek meer goed doet, dan ik dacht te hopen.



Ik wens jullie veel leesgenot,
Marcel Stegers

Aan het eind van dit boek is er 'n klein gedeelte biografie over wie ik ben en wat ik doe.

Opmerking vooraf.



Er komen in dit boek persoonlijke stukken voor om een duidelijker beeld te geven waar wij doorheen zijn gegaan. Alles is gebaseerd op waarheid zonder het te overdrijven en op wat ik heb gezien en meegemaakt. Ik probeer het zo algemeen mogelijk te houden met respect voor ieders privacy, geen aanval op de mensen zelf...

Mijn dankbaarheid gaat uit naar:

Miquel, en de kinderen/ouders om ons heen..

Lucas (een dierbare vriend, emotionele steun)

Jeugdzorg, Hanneke (gedragswetenschapper)

veilig thuis en childwatchers, al hebben ze weinig kunnen doen,
toch deden ze wat ze konden en daar ben ik ze dankbaar voor..!

Mijn moeder en vader, ondanks dat ik het moeilijk had thuis, hebben ze mij in
deze situatie met Miquel wel degelijk ondersteund, dankjewel x

De mensen die om Miquel geven, maar niets kunnen doen, ze gaven mij de moed
en steun om door te zetten in momenten dat het (te) moeilijk was, daar ik er
alleen voor stond om voor Miquel op te komen. Wetend hoe oneerlijk en vals
gehandeld werd door de opvoeders stond ik Miquel bij en nog steeds, maar ik
kon niets doen tegen zijn wil, ik ben er voor hem, niet tegen hem.

Het universum, om uit dankbaarheid dit voor een nieuwetijdskind te mogen
doen, het opkomen voor het lichtje dat nog brandt in het hartje van Miquel,
terwijl angst het innerlijk licht dimt en hem steeds meer beperkt tot er niets
meer goeds over is, daarom sta ik nu sterk en ben dankbaar dit te mogen doen..

Iedereen, die samen met mij dit boek hebben verwezenlijkt..

Google & Pixabay voor de gratis afbeeldingen/lettertypes die beschikbaar zijn
en 123rf dank ik voor de mogelijkheden, licenties, om de dieptes in beeld te
brengen, om het gevoel tot expressie te brengen.



Dankjewel Miquel, ik heb inmiddels zoveel
geleerd. Door jou kan ik sterker opkomen
voor de mensen die het moeilijk hebben,
je bent mij dierbaar.





Inleiding.

Mijn passie is schrijven over mooie dingen in ons menselijk bestaan. Eerlijk mag ik toegeven, dat niet alles zo zonnig is als het lijkt te zijn. Ik heb zelf tijden meegemaakt dat ik me liever volledig afsloot van de wereld om mij heen.

De "ellende", die zich afspeelt om ons heen, heeft wel degelijk, "vaker onbewust..", invloed op wie wij zijn, op onze aanwezigheid.

Ik ontwijk liever het "slechte" nieuws in de media, want je kunt er niets mee. Het beïnvloedt ons allemaal met negatieve impressies van alles om ons heen. Waar wij onze aandacht aan besteden zal groter in beeld komen en als wij dit persoonlijk naar ons toe trekken dan vormt dit ons "denken" vanuit onze persoonlijke overtuiging, maar ook onze manier van leven of overleven. Toch is er een keuze ...

Ik ben een extra sensitief persoon en voel dingen diep en duidelijk aan, mijn hoog gevoeligheid is zowel een vloek als een zegen. Ik ben een autist en mijn autistisch gedrag (etiketje) geeft, dat ik soms liever wegduik in mijn eigen wereld waarin alles veilig en vertrouwd aanvoelt. In deze moeilijke (soms "koude en bittere") wereld om ons heen is het voor iedereen een uitdaging hoe te overleven. Daarom wil ik de kilte van deze wereld liever niet aanschouwen. Miquel leerde mij om nog beter voor mezelf op te komen. Hierdoor mocht ik een "sterker mens" worden, die opkomen mag voor het goede in deze wereld. Hij gaf mij de moed om voor hem op te komen en dit door te zetten, terwijl soms omstandigheden bedreigend leken te zijn. Ik ging door het vuur door voor hem op te komen en probeerde de ouder(s) duidelijk te maken wat voor een hemels geschenk Miquel echt is, een bijzondere jongen, waardig om te koesteren. In wezen zijn wij allemaal zo'n hemels geschenk. Hoe kan ik hem dit wat ik van hem mocht leren ooit "terugbetalen" ..?

Dankzij Miquel heb ik geleerd: door "innerlijke" pijn heen te gaan, beter op te komen voor mezelf, geleerd met verdriet en teleurstellingen om te gaan. Ik heb nog "extra" dingen te leren gekregen, namelijk hoe kwetsbaar en waardevol ieder kind op onze planeet is. Dankzij Miquel heb ik dit mogen herinneren als extra bevestiging van wat ik al wist. Niet dat ik dit vergeten was., hij liet mij 1^{ste} rang zien hoe onze samenleving "best heftig" kan zijn en ook de impact ervan...

De eerste dag dat ik Miquel tegenkwam voelde ik een intense vreugde, op de achtergrond ook onverwerkt verdriet en ik wist toen al dat ik mijn vleugels om hem heen wilde slaan om hem te behoeden tegen nog meer pijn, teleurstelling en verdriet.

Wetend dat ik niet de taak van ouder(s) kan en wil overnemen, het ouderlijk gezag ondermijnen, probeerde ik te doen wat toch nog kon met vallen en opstaan.

Naarmate ik meer met hem omging, leerde ik hoe moeilijk hij soms met zijn gedrag is. Toch zie ik de zachtheid van Miquel en ging met hem om in tederheid, wetend hoe kwetsbaar hij is. Als ik zag dat hij een glimlach tevoorschijn bracht, voelde ik dankbaarheid dat ik er voor hem mocht zijn.

(wegens privacy redenen, zal ik het alleen bij de voornaam Miquel houden)



Ieder kind is als de hemel op aard,
in wezen zijn we allemaal kinderen van licht,
onze natuurlijke & oorspronkelijke staat van bewustzijn is VREUGDE.
Zodra wij in ons denken zijn, komen we op afstand van ons hart,
waarin we meer denken over de ervaring van "nu",
dan dat we werkelijk in dit moment van "nu" aanwezig zijn.
Hoe meer wij authentiek aanwezig zijn,
hoe sterker de vreugde in ons is ...



De volgende bladzijde houd ik "leeg",
uit respect voor de goedheid in de mensheid,
in stilte ben ik dankbaar!

Herkenning is het passende woord voor dit boekje.

In dit boekje kun je lezen dat er teksten zijn die meer aards gericht uitgedrukt worden, omdat ik voelde dat het anders te "licht" werd uitgelegd. De helderheid om dit beter te begrijpen is waarom ik in dit boekje ook de schaduw- en lichtzijde van verschillende situaties laat zien. Ik voelde dat er juist dan herkenning mogelijk is, omdat ik weet dat er zoveel meer mensen zijn die zich hierin herkennen en dit als steun kunnen gebruiken om hiermee aan zichzelf te werken.

Veel vragen en antwoorden kwamen uit mijn hart. Ik ontving bepaalde teksten die soms lastig voor mij waren om te plaatsen, daar ik een persoonlijke band met Miquel had (en heb). Soms ervoer ik de pijn in hem, vandaar dat ik hem hielp. Hij staat er dus niet alleen voor. Met veel mensen heb ik hierover gepraat en zij herkennen zich in dat waar Miquel doorheen gaat. Dit is de reden dat ik dit boek in ere aan Miquel opdraag, vanuit dankbaarheid dat ik als vriend hem bij wil en mag staan. Ik hoop ook echt dat zijn ouder(s) hierdoor wakker, bewuster worden in hun omgang met hem.

Verlichting (verzachten van de last) wordt mogelijk gemaakt doordat er herkenning is en je voelt dat er meer mensen zijn zoals jij. Zij herkennen waar jij doorheen gaat, je weet dat je er niet alleen voor staat. Dit gevoel van herkenning is een vorm van opluchting die het loslaten gemakkelijker maakt. In dit boekje heb ik behalve mijn naam en de voornaam Miquel geen andere namen genoemd. Het schrijven van dit boek is voor mij een "echte" uitdaging. Persoonlijk leef ik met Miquel mee en voel me erbij betrokken. Door de ontvangen teksten uit mijn hart voel ik soms de neiging me ermee te bemoeien, want ik wens voor Miquel op te komen, maar soms weet ik niet



hoe. Als ik erover met anderen praat dan vertellen ze mij hun verhaal en zien zich terug in het verhaal van Miquel. Praat ik over hoe ik voor hem opkom en waar hij doorheen gaat, komen bij mij vaak de traantjes. Ik schrijf dit boek voor Miquel en **allen** die zich hierin herkennen om te laten weten dat we **véél** waardevoller zijn dan we denken. Uitdagend is het "hoe" ik dit

mag overbrengen in mijn schrijven, omdat ik er emotioneel bij betrokken ben.

over mooie dingen schrijven gaat altijd bijna vanzelf, maar als je iets ziet, voelt of meemaakt waar je zelf bij betrokken bent, dan wordt het schrijven moeilijker, want je ego neigt zich ermee te bemoeien. Fascinerend is hoe dit aanvoelt tijdens het schrijven, want de traantjes weerspiegelen het loslaten. Het enige wat telt is: er voor Miquel zijn vanuit mijn hart. Waar ik ook ben of naar toe ga, ik zal hem altijd blijven herinneren en nooit vergeten. Als ik het omdraai, zou ik dit ook gewenst hebben voor mijzelf .. hij is bijzonder waardevol en ik hoop dat zijn ouder(s) binnenkort zullen ontwaken tot dit besef. **Het mooiste is te weten dat wij er niet alleen voor staan.**

(dit heb ik aan Miquel geschreven)

Je voelt je thuis, bij diegene waar jij je veilig bij voelt.
Iemand die jou niet aanvalt met kritiek en oordeel of zich met je bemoeit.
Iemand die jou emotioneel optilt in plaats van neerhaalt.
Iemand die jou onvoorwaardelijk lief heeft en ook zo behandelt.
Iemand die jou intens waardeert en dit telkens weer bewijst door liefdevolle woordjes die jou optillen in plaats van neerhalen en die je laten voelen dat je er nooit alleen voor staat.
Iemand die jou laat weten, en het meest belangrijke, laat voelen hoe belangrijk & waardevol jij bent, ongeacht wat gaande is...
Iemand die zichzelf bewijst door alle ellende heen, de waardigheid van liefde in echtheid.
Iemand die dankbaar is dat je bestaat en dit in ere houdt.
Iemand die echt naar jou luistert en je begrijpt.
Iemand die altijd voor jou klaarstaat om te helpen, zonder het moeilijker te maken.
Iemand die zichzelf open en kwetsbaar maakt voor jou.
Iemand die jou laat voelen dat je geliefd wordt, de wereld voor je over heeft en dit telkens weer bewijst, door affectie in geborgenheid en genegenheid.
Iemand die consistent en consequent blijft geven zonder ooit iets terug te vragen.
Iemand die z'n dankbaarheid laat voelen in echtheid van liefde dat jij bestaat.
Luv Marcel..

our
FRIENDSHIP
ISN'T A
big thing -
IT'S A
million little things



De 200 pagina's heb ik hier weggehaald, dit blijft een verrassing tot je het boek echt in handen hebt.....



Nu volgt een meer uitgebreidere informatie
over wie ik ben en wat ik doe..:



'Jij mag er zijn? iets in je (leven) is er of het nu
van jou mag of niet? Leef het en je bent vrij!'



'Wijsheid is niet iets wat je kunt verzamelen, zoals kennis, want wijsheid komt uit je hart, door liefde. Als je hart in liefde openstaat, in vertrouwen, in overgave aan het leven als geheel, dan komt er een nieuw soort inzicht in je, een helderheid, een diep begrip waar het om gaat in het leven en wie je eigenlijk bent.' Iedereen zegt blijf je zelf, maar wie ben ik eigenlijk?



Om te beginnen wil ik graag wat vertellen over mezelf om een duidelijk beeld te geven wie ik ben en wat mijn passies zijn.

Mijn naam is Marcel Stegers, in kalenderleeftijd ben ik 36 jaar en geboren op 29 december 1981.

Ik ben een jongeman die functioneert beneden mijn kalenderleeftijd, in woord en gedrag ben ik niet volwassen, ik heb sterke morele overtuigingen rondom goed en kwaad, ik hecht aan vriendschap, respect, veiligheid en eerlijkheid. Ik wil de hoeder zijn van het goede, ik ben een kwetsbare jongen en ben feitelijk niet opgewassen tegen de taken van de volwassen wereld. Ik functioneer op een zwakbegaafd intelligentieniveau, mijn IQ is 84. Ik heb autistische kenmerken waarbij er ook sprake is van geestelijke en verstandelijke

achterstand in gedrag en beleving van de wereld om mij heen.

Ik zie en beleef alles door de ogen van een kind, ik ben eigenlijk een 12/13 jarig kind in een volgroeid lichaam.

Ik zat ook op een speciale school waar ik in de autisten klas zat vanwege mijn emotionele overgevoelighedsproblemen.

Ik ben iemand die voor veel dingen bewondering heeft.

Ik ben heel serieus over alles wat goed doet in het leven.

Ik ben zelf een jongen die zich niet bezig houdt met alles wat ons lichaam en geest niet goed doet, zoals gebruik van alcohol, roken en dergelijke gewoontes. Ik geef zelfs helemaal niets om seks, ik begrijp dat dit "normale" dingen zijn in deze wereld, maar ik bekijk de wereld met andere ogen.

Ik (Marcel) ben iemand die mensen graag helpt zonder
daar iets voor terug te verwachten,
ik help mensen graag omdat het mij een goed en vredig gevoel geeft.
Het is super als mensen kunnen (glim)lachen,
mensen ervaren vaak pijn in hun leven,
maar ik wil graag helpen,
zodat ze weer een beetje kunnen lachen en een goed gevoel hebben.
Meer (glim)lachen is heel belangrijk in het leven.



vanwege mijn kwetsbaarheid heb ik 2 jaar
dagbesteding in het Thomashuis in
Posterholt gehad. Het Thomashuis is een
groot en mooi huis waar mensen met een
verstandelijke beperking (jong en oud)
wonen of een dagbesteding hebben.
Ik voelde me daar thuis en ging er elke
dinsdag en woensdag de hele dag naar toe,
daarnaast had ik thuis extra begeleiding
om te leren koken en zelfstandiger te
worden. Het Thomashuis heeft op mijn
laatste dag daar een rapport geschreven
om mij in deze fase te beschrijven..:

Marcel in het Thomashuis...

Persoonlijk ervaring met Marcel tijdens zijn "Thomashuis-fase"...

In de zomer van 2010 kwam er een bijzonder, vrolijke jongeman naar het Thomashuis. Het was Marcel. Marcel, je bent een hele aardige, sociale jongen. Je speelt graag en beleefd avonturen.

Dat was ook wel te zien bij ons. Veel met de kinderen spelen en een hoofd vol met ideeën. Je dacht net wat anders dan andere mensen, wat soms tot verbazing maar ook tot vreugde leidde bij andere mensen in het Thomashuis. Begeleiding of bewoners, iedereen mocht je. Zo af en toe heb je een eindeloze energie en dat straal je dan ook zo uit.

Uiteindelijk ben je 2 jaar bij ons geweest. Daarin ben je veel ervaringen rijker geworden. Onder andere heb je hier kunnen zien dat het helemaal niet erg is om anders te zijn.

Je bent met ons naar de sportschool geweest, hebt daar hard gewerkt aan een trainingsprogramma samen met mij. Je hebt de dieren verzorgd, dit kon je uiteindelijk helemaal zelfstandig. Ik hoefde het niet eens meer na te kijken.

Ik vind het erg knap van je dat je je in een groep hebt kunnen mengen waarin je je uit je zelf nooit zou begeven. Je bent ook 2 keer met ons mee op vakantie gegaan. 1 keer in Nederland, naar De Lutte, waar je je moeilijke momentjes hebt gehad, maar toch ook veel plezier hebt beleefd. De uitdaging naar Zwitserland, 2 weken, was dan ook nog wat zwaarder voor je. Toch heb je daar waardig bewezen een goede compagnon te zijn. Marcel, je liet zien dat je veel liefde te geven hebt. Vooral kinderen amuseren en ervoor zorgen dat zij een leuke dag hadden, stond veel bovenaan je lijstje. Het is mooi om te zien dat iemand als jij dan z'n ei kwijt kan en helemaal in het wereldje van de kinderen kruipt. De kinderen zien je dan ook als een vriendje en spelen graag met je.

Marcel, je hebt meerdere kanten van je laten zien. Aan de ene kant was er een Marcel die veel wilde leren en een drang om zelfstandig te zijn heeft. Aan de andere kant speelde je graag met kinderen op hun niveau en kon je daar helemaal in opgaan. Dezelfde dingen doen en meemaken door de ogen van een kind. Er zijn maar weinig mensen die dat nog kunnen. Sommige mensen noemen het een beperking, anderen noemen het mooi.

Hoewel je er nu voor gekozen hebt dat deze fase in het Thomashuis voor je voorbij is, neem ik mijn ervaringen die ik met je heb meegemaakt mee in mijn carrière als begeleider.

Ik vind dat je hier in veel opzichten vooruit bent gegaan. Leergierig als je bent, hoop ik dat je de opgedane ervaringen meeneemt naar de toekomst. Ik weet zeker dat je die gebruikt in je verdere avonturen...

Ties



“Er is geen duisternis, alleen de afwezigheid van licht”

Vaak ben ik nog wel kinderlijk naïef, ik ga meestal uit van het goede in de mens en wil niet aanzien hoeveel ellende en pijn er vandaag de dag in de wereld is. Tegenwoordig lijkt het wel zo alsof iedereen er alleen voor zichzelf is. Dit geeft bij mij grote verwarring, want niet iedereen heeft goede bedoelingen, vandaar mijn kwetsbaarheid, omdat er zo gemakkelijk in gespeeld kan worden op mijn gevoelens en ik altijd “ja en amen” zeg, dit omdat ik ze geven wil wat ze “nodig” hebben. Ik kon in de vroegere jaren niet doorzien dat sommige mensen het niet konden laten om ge (mis-) bruik te maken van een ander om zelf iets te bereiken. Ik wilde met iedereen vrienden zijn in de wereld, toch ben ik door vervelende gebeurtenissen die plaatsvonden in mijn leven erachter gekomen dat niet iedereen goede bedoelingen heeft. In ieder geval hebben ze een verkeerd beeld gehad over wie ik ben en dat veroorzaakt misverstanden.



Een glimlach is de universele taal van alle gelukkigen.



Ik heb een moeilijke jeugd gehad, waarin de scholen, omgeving, ouders zagen dat ik anders was dan de andere kinderen. Voor mijn biologische ouders was het een lastige taak, omdat ze niet wisten “hoe” met mij om te gaan. Ik zie de wereld door andere ogen dan de “normale” mens, waarbij mijn overgevoeligheid en omgaan met allerlei prikkels in deze chaotische maatschappij voor mij een lastige taak is om de weg in te vinden. Alles wat ik waarneem komt sterker binnen en emotionele ervaringen beleef ik sterker als menig ander. Er zijn

gelukkig mensen in mijn leven die mij steunen en die mijn aanwezigheid accepteren en zelfs waarderen. Door mijn kwetsbaarheid zat ik op een speciale school, waar ik extra aandacht kreeg. Door hulp van mijn school mocht ik me aansluiten bij een familie bedrijf wat diep in mijn hart staat, want deze mensen zijn voor mij als een familie, ze hebben een hart van goud. Dit is een werkgelegenheid waar ik me mocht aansluiten. Toch is het meer een bezigheid i.p.v. werk, want het ging om een plaats waar ik mezelf mocht zijn en daardoor de mogelijkheid had om verder te groeien in mijn leven. Het zijn de mensen van het Royal Theater Roermond, zij hebben mij met heel veel dingetjes geholpen, ik voelde me er altijd op mijn gemak en ik kon er mezelf zijn. Ook zij hebben een brief over mij geschreven.

In deze brief beschrijven ze mij op een professionele manier.

Hierdoor ben ik onder andere bij het Thomashuis gekomen,

ze beschrijven mijn kijk op de wereld en de waarden die ik huldig.

Hier is de brief zonder toegevoegde namen uit respect voor privacy..:



Marcel is al meer dan tien jaar actief binnen ons bedrijf, eerst als werknemer en sinds een jaar als vrijwilliger. Hij is toentertijd via zijn toenmalige school -de VSO Ortolaan te Heythuysen- bij ons als medewerker aan de slag gegaan.

Hoewel wij uiteraard geen professionele begeleiders zijn, hebben wij sinds die tijd een intensief contact met Marcel opgebouwd.

Daarbij bevinden we ons bovendien in de gelukkige positie dat binnen onze groep vrijwilligers enkele mensen actief zijn die werkzaam zijn in de gezondheidszorg, dan wel een daarvoor relevante opleiding genoten hebben en terzake kundig zijn. In deze periode hebben wij allen Marcel goed leren kennen en een gedegen beeld verkregen van zijn persoonlijkheid, de problemen waarmee hij als lid van de samenleving worstelt, en zijn sterke morele overtuigingen die mede hierdoor gevormd zijn.

In onze vaak lange gesprekken, maar zeker ook in zijn gedrag, viel telkens weer op hoezeer Marcel hecht aan waarden zoals respect, verdraagzaamheid en de bereidheid tot het verlenen van hulp en steun ten opzichte van zijn medemens.

Een voorbeeld van dit laatste is zijn beslissing om als vrijwilliger mee te blijven helpen in ons filmtheater toen duidelijk werd dat zijn dienstverband om financiële redenen

stop moest worden gezet.

Dit is een voor Marcel typische redenering en gedragsuiting: het helpen van mensen die naar zijn overtuiging hulp nodig hebben omdat ze in een zwakke positie verkeren, mensen die zonder zijn hulp in zijn ogen op een of andere wijze ongelukkig (zouden) zijn.

Dit doet Marcel vanuit een sterke morele overtuiging die hem een duidelijk beeld geeft van wat "goed" is en wat niet goed, of zelfs "kwaad" is.

Deze overtuiging gebruikt hij om zijn leven, en vooral ook zijn levensgeschiedenis, zin en inhoud te geven.

Concreet is hij sterk overtuigd van het slechte van bepaalde soorten menselijk gedrag: het al eerder genoemde gebrek aan respect voor de medemens, maar ook alle handelingen en uitingen op seksueel gebied.

In de ogen van Marcel vernietigen dergelijke op seksualiteit rustende handelingen de "echte" relaties (zonder seksuele basis) tussen mensen die hij koestert: vriendschap, genegenheid en platonische liefde.

Hieruit blijkt dat Marcel naar onze ervaring een heel gestructureerd wereldbeeld heeft.

In de ogen van de meeste mensen is dit natuurlijk een sterk vereenvoudigd wereldbeeld, dat bovendien van de gangbare norm afwijkt, maar het geeft Marcel wel houvast en een duidelijke "handleiding" voor zijn leven.

In het bijzonder deelt hij de wereld op die manier in twee uitersten in, die in zijn ogen tegenpolen zijn.

Allereerst is er de wereld van de volwassenen, waarin alle zaken en gedragingen zich bevinden die "slecht" zijn: alcohol, tabak en andere soorten drugs en genotsmiddelen, het respectloos en achterbaks omgaan met elkaar, en, zeker niet in de laatste plaats, seksualiteit.

Daarnaast is er in zijn optiek de wereld van kinderen, waarin zaken wel "echt" en puur zijn, waarin gedrag wel eerlijk en oprecht is en vrij van de machtsspelletjes die volwassenen spelen.

Seksualiteit speelt in die wereld geen enkele rol, en het is deze wereld waarmee Marcel aansluiting zoekt.

Sterker nog, hij verzet zich fel tegen zijn eigen volwassen worden en stelt alles in het werk om deze wereld van onschuld zo lang mogelijk in stand te houden, niet alleen voor zichzelf maar ook voor "andere kinderen" met wie hij op voet van gelijkheid wil omgaan.

Zijn kijk op dingen en zijn relatie met kinderen hebben ons meerdere malen verwonderd.



Vriendschap

Op het forum van www.mijngeheim.nl heeft Marcel  die zwakbegaafd is, onder de titel *De mooiste brief ooit*, een lange brief geschreven, waarin hij mensen graag een mooie boodschap wil meegeven. Een paar regels uit deze brief: ...Het niet erg is om anders te zijn dan verwacht wordt, je bent zoals je bent... zolang je maar een goed hart blijft houden en goeie bedoelingen hebt om mensen te helpen. Ik help mensen graag, omdat het mij een goed en vredig gevoel geeft...

Marcel eindigt zijn brief met een gedicht over vriendschap. Zijn vrienden zijn voor hem de essentie van zijn leven:

*Soms zit het in je leven niet mee
Is het dragen een beetje zwaar
Maar met vrienden om je heen
Speel je alles makkelijker klaar*
*Door hun lieve woorden
Een telefoontje of een bericht
Die toveren dan snel weer
Een beetje lach op je gezicht*
*Ja, ik heb ook van die vrienden
Die helpen mij zo weer op de been
Door die lieve vrienden
Voel ik in het dragen niet alleen*

Soms wanneer ik mensen ontmoet waar ik goed mee kan opschieten, begin ik te filosoferen over de waarde van vriendschap. Kan je objectief bepalen wat iemand tot "vriend" maakt, en wanneer is het maar een gewone "kameraad" of "kennis"? En wat is dan de definitie van "vriend"? Goed kunnen opschieten met iemand? Als dat zo is, dan zou ik heel wat vrienden moeten hebben... Nee, ik denk dat echte vriendschap pas bestaat als je alles zou doen om je vrienden uit de nood te helpen. Het spreekwoord "in de nood leert men zijn vrienden kennen" is dus een waarheid volgens mij.



vanaf ongeveer het jaar 2000 ben ik ook bij het Riagg (tegenwoordig, nieuwe naam..) geweest voor extra begeleiding, omdat de maatschappij een moeilijke plaats was voor mij. Daar was een vrouw, waarmee ik een bijzondere verbinding had, omdat ze mij goed begreep. Ze heeft me begeleid tot ik in 2010 een pgb kreeg toegewezen, waardoor ik langzaam afscheid nam van het Riagg en overging tot thuisbegeleiding die meer op mij als persoon gericht was. Deze begeleiding was er om in de toekomst een eigen plekje te krijgen, om zelfstandig te wonen. Dit is tot op heden een uitdaging, omdat er weinig keuzes zijn die op "mij" afgestemd zijn. Het Riagg heeft mij "goed" leren kennen en hebben mij op de volgende manier beschreven..:





Roermond, 8 juli 2011

Geachte heer Stegers,
Beste Marcel,

Naar aanleiding van de vraag over mijn indruk van jouw functioneren heb ik het volgende te melden.

Je bent sinds 1999 in behandeling binnen RiaggZuid te Roermond in verband met een scala aan klachten. Enerzijds lijkt er sprake van een beperkte begaafdheid met bijpassend leeftijdsinadequaate functioneren, daarnaast lijken pervasieve/autistische kenmerken te spelen, alsmede periodiek psychotische verschijnselen. Deze laatste klachten (psychotische klachten) treden met name op onder zeer zware stress/spanning. Mogelijk moeten deze klachten eerder gezien worden als een uiting van je beperkte coping (probleemoplossend vermogen), veroorzaakt door de combinatie beperkte begaafdheid en pervasieve ontwikkelingsstoornis.

We hebben deze diagnose nooit formeel kunnen vaststellen, dit omdat je afhoudend was naar het doen van verder onderzoek zoals een uitgebreider neuropsychologisch en persoonlijkheidsonderzoek. Momenteel sta je open voor verder onderzoek, wij zijn dit dan ook aan het opstarten.

Alhoewel er nooit formeel persoonlijkheidsonderzoek verricht is, hebben wij in de loop der tijd wel een indruk gekregen van jou als persoon. We zien een jongeman, functionerend beneden zijn kalenderleeftijd, je wil in woord en gedrag niet volwassen worden en wenst het liefst jong te blijven (kinderlijk jong).

Je hebt sterke morele overtuigingen rondom goed en kwaad. Hecht aan vriendschap, respect, veiligheid en eerlijkheid. Je wilt de hoeder zijn van al het goede. Je bent een kwetsbare jongen, feitelijk niet opgewassen tegen de taken van de volwassen wereld.

In maart 2010 werd de WAIS-III afgenomen om het intelligentieniveau te bepalen. Uit het onderzoek kwam naar voren dat de performale of handelingsmogelijkheden beneden het gemiddeld intelligentieniveau liggen. Het eindresultaat gaf weer dat je functioneert op een zwakbegaafd intelligentieniveau (TIQ = 84). Ook blijkt dat er geen sprake is van een significant verschil tussen het verbale en performale intelligentieniveau. Binnen de performale schaal van de test is er sprake van een disharmonisch beeld.





Huidige behandelplan:

- ~~x~~ • *golstein training is al afgerond!*
- ~~x~~ • *en vervolg cursus is niet nodig.*
- Je ontvangt woonbegeleiding vanuit de RiaggZuid.
- Je gaat twee dagen per week naar het Thomashuis en doet vrijwilligerswerk bij de bioscoop in Roermond.

Hopende je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd, verblijf ik.

Met vriendelijke groet,

Mede namens,

Privacy

Privacy



Vriendschap
geeft ogen aan de
Afstand
en een *Stem*
aan de
Stille



•FOREVER FRIENDS•

(Goldstein training is een assertiviteitstraining die ik mocht volgen om mezelf beter weerbaar te maken in deze chaotische wereld van vandaag)



Tegenwoordig heb ik dankzij de pgb enkele mensen waar ik een sterke band mee heb opgebouwd, omdat het zeer positieve en rustige mensen zijn, waarmee ik het over diepe levens beschouwende kwesties mag hebben en deze mensen begrijpen de diepere betekenis van het leven, waardoor ik juist graag met ze omga, net als met de kinderen en iedereen die graag vanuit z'n hart wil leven. Tijdens de begeleiding praten we meestal over diepere kwesties van het leven, ik ben dankbaar dat ze er open voor staan, want ik had "vroeger" vaak verdriet dat er weinig mensen zijn inclusief mijn familie die dat niet konden begrijpen dat er meer is als wat we gewend zijn in de maatschappij. Daarnaast is er

begeleiding en ondersteuning van verschillende andere mensen in mijn leven op Aarde. Buiten de begeleiding hou ik me bezig met mijn passies, dat is buiten spelen met de kinderen en schrijven over alles wat ik mocht meemaken en graag houd ik me bezig met hogere energieën en dan gaat het schrijven praktisch vanzelf dan ben ik mezelf niet eens bewust van tijd, waardoor ik in een "soort" trans kan raken, waarin "ik" steeds minder zelfbewust ben van alles om me heen, dan ervaar ik een verbinding die echt onbeschrijfelijk is, mijn fascinatie over de onbegrijpelijke en hemelse wereld op Aarde, zoals de engelen en god is juist een passie waaraan ik mezelf onvoorwaardelijk geef met heel mijn hart. Toen ik 7/8 jaar was keek ik naar de sterren met tranen in mijn gezicht me afvragend waarom er zoveel ellende is in de wereld van vandaag. Dankzij zelfkennis die ik mocht opbouwen door alles wat ik mocht meemaken in m'n leven ervaar ik de antwoorden waar ik zo sterk naar verlang ze te ervaren in m'n persoonlijke leven in en om mij heen, dit bracht wijsheid en stimuleerde de zelfkennis, waarin ik zoveel teksten mocht ontvangen die ik met pen en papier geschreven had en later op de pc overgetypt. Het was en is zoveel dat ik het niet meer bijhoud.



Lees ik een boek, dan zal ik het niet uitlezen, want al na een enkele bladzijden gelezen te hebben ervaar ik zelf ineens de sterke "drang" om te schrijven, daarbij kopieer ik niets, maar vul ik aan dat wat naar mijn idee erbij hoort.

Dit is waarom ik nog weinig boeken uitgelezen heb, omdat ik uit mezelf

de antwoorden "wil" ervaren in mijn leven, daarom ben ik dankbaar voor alle ervaringen, zowel negatief als positief. Ook voor de mensen die dit mogelijk gemaakt hebben, ik hou van jullie allemaal., zonder jullie zou ik nooit de wijsheid mogen ervaren in dat wat ik mocht meemaken. Ik heb een prachtige spirituele web pagina gemaakt: Werkelijk Geluk, om met de wereld de teksten te delen die "ik" mocht ontvangen door inspiratie/ingeving en intuïtief mocht doorkrijgen of door de persoonlijke ervaringen uit mijn leven. Ik koester de goede mooie momenten in mijn leven en dankzij de negatieve momenten mocht ik meer zelf-bewust worden, ik ervaar mezelf in elke mogelijke emotie, waar wijsheid uit afkomstig is. De bedoeling is om verder te gaan in de positieve gedachten waarop ons hart is afgestemd, dit zorgt voor vooruitgang. Dit is een algemeen beeld over mijn bestaan op Aarde,

🌸 veel knuffeltjes en liefs, Marcel Stegers

Mijn YouTube kanaal: [ChildofLight16](#) - Instagram/facebook., jullie kunnen mij vinden op de naam Marcel Stegers of de gebruikersnaam [child_of_light_16](#)



Marcel Stegers

@Childoflight16

A happy heart makes the face cheerful, but heartache crushes the spirit. I am a child of Light, let me be as i am. Marcel Stegers, Msp

Happy SunShine Project

♡♡ Marcel Stegers 😊 Child of Light ♡♡

www.werkelijkgeluk.nl



Zeer indrukwekkend stukje handlezen,
door Jeannet Le Noble Holmer
website.: www.jeannetlenobleholmer.nl
dit was het resultaat., zie foto's..

- ☐ je doet alles met hart en ziel.
- ☐ gevoelig. spiritueel gevoelig.
- ☐ "lus van ernst"

↳ ernstig, serieus, verantwoordelijk
je hebt het gevoel dat je
geboren bent met een missie

- ☐ creatief - wams op ri-guulger.
↳ eigen stijl, sfeer,
- ☐ oog voor ~~de~~ details
- ☐ soms flink baas.
- ☐ blijven schrijven!
- ☐ je doet het goed!
- ☐ ga zo door

- ☐ niet te betrouwen raken
je kunt er niets aan doen
of veranderen bij anderen.
mijn complimenten





Op het eerste gezicht zie je een volwassen man met de uitstraling van een adolescent. Hij oogt kinderlijk, speels en ontwapenend naïef. Hij heeft al verschillende etiketten gehad in zijn leven. Zo zegt hij over zichzelf: 'Ik ben een jongeman die functioneert beneden mijn kalenderleeftijd, in woord en gedrag ben ik niet volwassen, ik heb sterke morele overtuigingen rondom goed en kwaad, ik hecht aan vriendschap, respect, veiligheid & eerlijkheid. Ik wil de hoeder zijn van al het goede....'

Marcel is een 36 jarige man uit Roermond die dieper nadenkt over het leven. Volgens onze maatschappelijke maatstaven heeft hij een complexe vorm van autisme. Door zijn 'beperkingen' is hij op zoektocht gegaan naar zichzelf. Dit heeft geleid tot vele artikels en filmpjes waarin hij vol enthousiasme vertelt over zijn filosofische en spirituele ontdekkingen.

Bekend van tv "Jan Rijdt Rond" & internationale interviews met Patrick Kicken, doelstelling van ons project: Liefdadigheidswerk doen, schrijven, de dingen doorgeven die ik ontvang en spelen.

'Wijsheid is niet iets wat je kunt verzamelen, zoals kennis, want wijsheid komt uit je hart, door liefde. Als je hart in liefde openstaat, in vertrouwen, in overgave aan het leven als geheel, dan komt er een nieuw soort inzicht in je op, een helderheid, een diep begrip van waar het om gaat in het leven en wie je eigenlijk bent.' Marcel

Benieuwd? Kijk en filosofer mee!
www.werkelijkgeluk.nl

 Geweldig Marcel, blijf zo doorgaan en wat heerlijk dat je ons je liefde en wijsheid wil doorgeven.
 24 minuten geleden · 1

Wat een wonderlijk en bijzonder mens is mijn eerste indruk... Hij doet mij weer sterk beseffen dat niet het weten, maar het voelen van 'waarheid' belangrijker is.

3 uur geleden · Bewerkt ·
 Vind ik niet meer leuk · 1

 Toff! Dankjewel Patrick voor weer een fijn gesprek! Wat een mooi mens. Wat een wijs mens die Marcel!
 09:43

Y 0992 ND
 Prachtig!
 10:58

E 9764 ND
 Prachtige energie!
 11:10

Wat een prachtig interview en wat een mooi mens. Aanstekelijke bruisende energie! En ook, zo mooi hoe jij mensen voor het voetlicht weet te brengen. Je hebt me al heel wat uren kijkplezier verschaft Patrick, dankjewel daarvoor!

2 uur geleden · Vind ik niet meer leuk ·

wat een ontwapenende naïviteit, onschuld, puurheid... en wat een wijsheid vanuit zichzelf.... erg onder de indruk...Marcel lijkt wel een spreekbuis... een soort Neale Donald Walsh...ik volg hem vanaf heden...

21 uur geleden · 1

 Pure Liefde en Wijsheid en Spontaniteit...Dank voor je Zijn...Je Aanwezig Zijn...

1 minuut geleden · 1

Eindelijk tijd gehad om het interview met Marcel te bekijken. Echt onder de indruk, hoor. 'Er is geen duisternis maar alleen de afwezigheid van licht' hoe mooi kun je het benoemen 😊

21:35

WZ 8158 ND
 Ja. Vond het ook echt leuk. Mooie knul!

21:38

101 Ardie ND
 Bijzonder hè.
 Wat een sprankel....Zo licht

21:38

Hier wordt ik nu blij van
 2 uur geleden · Vind ik niet m
 1 · Beantwoorden

Marcel Stegers: Kind van het Licht!

In Roermond woont een hele bijzondere verschijning. Zijn naam is Marcel Stegers en hij was eerder te zien in het TV programma Jan Rijdt Rond – Woensdag 16 Maart 2016, de opvolger van Man Bijt Hond.



Jan van Delden, een advaitaleraar in Frankrijk, en zijn vrouw zagen dit TV programma en tipten Patrick Kicken om misschien eens contact te zoeken met Marcel om wat langer met hem te praten over wat hem bezig houdt en hoe hij tegen het leven aankijkt. Dat resulteerde in een mooi gesprek van bijna een uur!



www.nondualiteit.one
www.a-dvaita.nl/interviews.htm



Niets Te Verliezen Presenteert:
"Liefde zonder beperking"
(met Marcel Stegers) •
NON-DUALITEIT VLOG #105



Niets Te Verliezen maken filmpjes waarin ze diverse onderwerpen belichten vanuit het filosofisch concept Advaita Vedanta ('nondualiteit'). Dit allemaal met een jonge en frisse draai!
Voor meer informatie:
www.nietsteverliezen.org

Op mijn website zie je mijn 1^{ste} lezing van 2 uurtjes, het Nederlandse en Engelstalige interview met Patrick kicken, mijn tv momenten en veel meer..



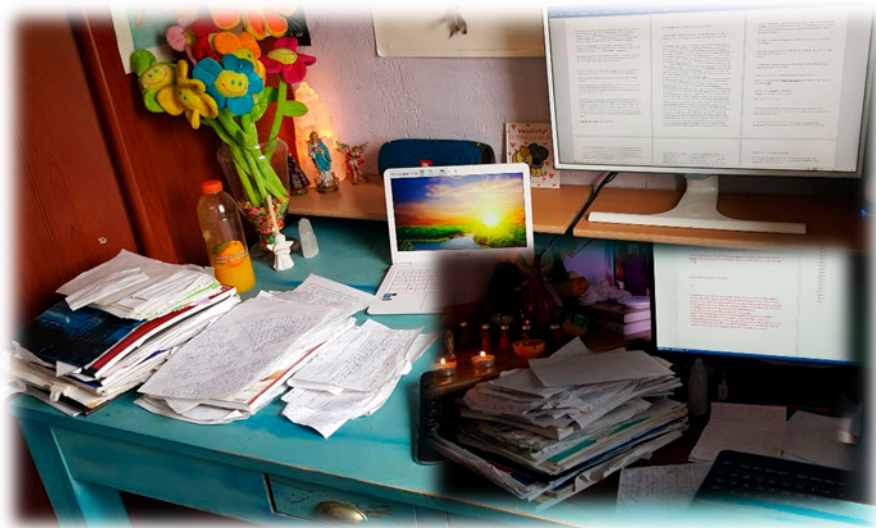
Leef..!
Beleef je-zelf..!
Ervaar je-zelf..!
(h)erken je-zelf..!
Leer van je-zelf..!
Verbeter je-zelf..!
Hou van je-zelf..!
Wees dankbaar en waardeer
je-zelf..!
Houd van een ieder die open
staat om van jou te houden..!
Kom samen in liefde,
dit is wat ons samen brengT..!
Laten we in harmonie de
wereld in het licht opbouwen,
zoals het bedoelt is..!
Ervaar de zaligheiD en
overweldigende gevoel van
GoD in jou en alles om je heen..!
Das zo wauww en cool, dankjewel lieve vrienden..!
Luv You van Marcel Stegers aka Child of Light.



PlayRoom for angels & children of light - creAtion inTO Love and JoY

Momenteel ben ik bezig met 2 andere projecten, waaronder het volgend boek:

Werkelijk Geluk : Volume 1 - Authenticiteit





“The Sunshine kids”, zijn de nieuwtijdskinderen die in de komende generaties de wereld zullen veranderen, de wereld die wij nu kennen zal er niet meer zijn, er zal een harmonieuze balans ontstaan die steeds zichtbaarder wordt, mede door de verhoogde trilling waar de aarde momenteel doorheen gaat.



Zonne-lichtjes/zonnestraaltjes, verfijnde en hogere trilling.
De zon straalt een krachtig licht dat een verhoogde trilling is..



Alle verdiensten van dit boekje schenk ik aan de Stichting Kinderen
kankervrij (Kika) & Make-A-Wish Nederland,
zodat vele kindervensjes vervuld mogen worden.



ik hou van jullie { liefde }
vergeef me { overgave }
het spijt me { verantwoordelijkheid }
dankjewel { dankbaarheid }

الأشياء الجميلة لا تتطلب لفت الإنتباه

Beautiful things don't ask for attention.

"MiQuel, een JUWEEL van LICHT...!!"



Mijn werk is gebaseerd op liefdadigheid en dankbaarheid, het is een eer dit
te mogen delen met de wereld, dat is voor mij al beloning genoeg. Mocht je
alsnog kiezen om een bijdrage te geven ter ondersteuning voor mijn werk,
dan verwijst ik je even naar mijn officiële website (werkelijkgeluk.nl), want
daar staan de gegevens voor het storten van een donatie...



Ik wil de drukkerij Pumbo.nl extra bedanken voor hun
service en ondersteuning met het beschikbaar maken
van dit boek. Naar mijn idee is Pumbo de beste keuze,
omdat ze qua kwaliteit/prijs verhouding de beste zijn die ik kon vinden. De uiteindelijke
winkelprijs blijft daardoor zo laag mogelijk, zodat het koopbaar blijft voor iedereen.
Dankjewel lieve mensen van Pumbo.nl



Hieronder is nog een nawoord, waarbij mijn dierbare vriend Lucas nog iets wil mededelen...:

Met vreugde, maar ook met verdriet mocht ik Marcel helpen bij het creëren van dit boek. Met recht een helpen, want het eigenlijke schrijfwerk komt allemaal van zijn hand. Vreugde is er om de kleurrijkheid en de goede informatie van een zeer lief, bewogen en eerlijk mens, die dit alles schreef vanuit zijn hart. Ik mocht hem ondersteunen op emotioneel gebied. Vele uren hebben we erover gepraat, met huilen, boosheid en ook vreugde zag ik het boek stap voor stap groeien. Zeker ook wij twee groeiden en veranderden erdoor.

Het verdriet vanwege het beschreven onderwerp: Miquel een engel van licht. Ook in zijn opvoeding waren de kenmerken van narcistische opvoeders aanwezig, iets waar Marcel het vreselijk moeilijk mee had vooral omdat hij niets kon doen om Miquel te helpen. We zagen hoe moeilijk kinderen het hebben met narcistische opvoeders, zij plegen een geestelijke kindermishandeling. Wat Marcel ook zegt: de wonden zie je niet, die zitten van binnen.

Een dringende oproep van mij: mensen lees dit boek, het geeft duidelijke informatie over een dreigend gevaar van een verloren generatie kinderen die gevormd wordt door Narcisme en die daardoor zelf ook een zeer grote kans hebben op het ontwikkelen van een persoonlijkheidsstoornis.

Hierbij doe ik ook een oproep, in de hoop dat zij dit lezen, aan de belanghebbende instanties en de overheid. Wist u dat meer dan 800.000 mensen hun kinderen niet meer zien, omdat de narcist (ook de borderliner) 'beloond' wordt met het kind, totdat de ultieme wraak actie van het kind: de ouderverstoting, heeft plaats gevonden. Deze groep mensen, de Narcisten en Borderliners, worden door de overheid en instanties beschermd, maar aan de kinderen hun pijn en verwarring wordt niet gedacht. Het heeft vaak verschrikkelijke gevolgen.

Dit alles door gebrek aan kennis, onvoldoende kennis van geestelijke kindermishandeling door Pathogeen ouderschap.

Het kind is niet gebaat bij een opgeplakt label, wel door kennis. Train en leer Rechters, advocaten, jeugd en maatschappelijk werkers, want op dit moment kiezen ze voor wat ze denken dat het kind wil maar het kind of kinderen zijn al door gemene mindfuck en gaslighting praktijken van de narcisten/borderliners beïnvloed en wel zo erg dat het kind de ouder niet meer wil zien.

Geloof me het gebeurt !!!!

Dit boek is hier een grote hulp bij, door iemand geschreven, die het aan de lijve heeft meegemaakt en nog dagelijks ziet. Geloof me ik weet met wat voor pijnen dit boek geschreven en ontstaan is. Marcel, mijn pet af voor wat jij ons allen hier geeft, moge er vele lezers zijn, die hier echt iets mee kunnen, willen en mogen doen. Geef het verder aan Rechters, advocaten, jeugd en maatschappelijk werkers. Ik denk dat ik met Marcel samen kan zeggen: Laat de liefde en het licht zegevieren, Namasté

L. de Bruin



Uiteindelijke Versie,
10 Juli - 2018



Dit boekje is in
samenwerking met
verschillende mensen
mogelijk gemaakt.



Het was en is voor mij best heftig en
pijnlijk om ermee bezig te zijn, daar
ik van verschillende dingen
persoonlijk getuige was en er zelf

emotioneel bij betrokken ben geraakt. De ouder(s) begroet ik nog
steeds vriendelijk, wetend dat zij hier ook niet veel aan kunnen doen vanwege hun
kortzichtigheid en gebrek aan zelfliefde.

Ondanks dit alles zal ik Miquel altijd helpen, als hij dit wil,
de deur staat open, waarbij ik hem vrij laat in zijn keuzes.

Ik kan niet meer doen dan er voor hem te zijn
en dat doe ik met heel mijn hart, ik ben er voor je ..!



(een super website om in te verdiepen is www.tzolkind.nl)

Positieve woorden geven kracht. Positieve woorden zijn geruststellend, geven
hoop, stimuleren goedheid in de mensheid. Wat ons allemaal goed doet zijn
positieve woorden, ze stimuleren ons innerlijk licht. Het LICHT is als een
kracht vanuit liefde gestimuleerd. Iedereen verlangt hier heel sterk naar,
ongeacht hoe jij jezelf als mens ontplooit, wij zijn allemaal als kinderen van
licht en streven naar vrede met onszelf en de wereld om ons heen. Toch was
het voor mij, Marcel, een uitdaging, hoe dit allemaal te beschrijven. Ik heb
traantjes losgelaten tijdens het schrijven en probeerde het beste naar voren
te brengen: Het duidelijk maken hoe kostbaar, kwetsbaar en waardevol wij
allemaal in wezen echt zijn!

~ Marcel Stegers, Kind van het licht



Reacties/recensies (tot nu toe..) op het boek..



-> een klein gedeelte van zoveel meer andere reacties/recensies over het boek..:

A.O.: Lieve Lichtwerkers mijn DANK IS GROOT

K.W.: Wat goed en moedig van je, Marcel Stegers

I.L.: Bedankt Marcel Stegers mooie website ook net je interview
bekeken...wat een stralende en inspirerende persoonlijkheid ben je<3
Ik zal ga je boek vandaag downloaden.
Ben reuze benieuwd hoe jouw ervaringen en reis verlopen zijn

A.M.: wow wat weer een kippevel lezen van jou woorden, wijs mooi mens ...

A.S.: Zoveel herkenbare woorden...heel goed geschreven!!

L.S.: oh hoe herkenbaar ze gaan zelfs zover dat het kind liegt omdat hij zo
geprogrammeerd is, hoe moet t zijn voor n mens om zo te leven?
De angst straalt er van af.....

C.d.G.: Geweldig MARCEL dat je over dit onderwerp een Boekje hebt Geschreven. ...een HEEL BELANGRIJKE BOODSCHAP voor de Mensen is jouw verhaal ...voor mij is jouw verhaal heel HERKENBAAR.

V.P.: Geweldig dat jij Miquel steunt!!! Hij gaat jou daar zeer dankbaar voor zijn! Ik herken me helemaal in zijn verhaal. Ik had een bijzonder gróte loyaliteit t.o.v. de ouders waarbij ik geboren ben. Ook al voel je diep van binnen dat het niet oké is wat er gebeurd, dat je eigenlijk een Godsgeschenk bent, dat er helemaal geen band is en je zelfs niet in het juiste gezin geboren bent, hier tegenin gaan betekent het verraden van de ouders, wat ik écht niet kon. Het vraagt tijd om te beseffen dat biologische familie iets anders betekent dan je zielsfamilie. Besef écht ten volle dat jouw steun, ook al gaat het niet zoals het voor beide partijen ideaal kan zijn, voor hem een wereld van verschil maakt! Wanneer Miquel er klaar voor is, kan jij nog steeds hem ware Liefde leren ervaren. En dat is een immens cadeau dat je een nieuwetijdskind kan geven!

C.B.: Wat een mooi cadeau wat je ons allemaal geeft, om dit boekje van jou te mogen lezen en doorgeven. Er gebeuren nog zoveel ernstige en verdrietige dingen met kinderen buitenom eventueel nog een narcistische ouder/ouders hebben. Mijn vrouw heeft een narcistische vader, en de schade dat dit haar en natuurlijk ook mij heeft gedaan is afschuwelijk groot. De impact is erg hoog, en zouden kinderen buiten al moeten leven in deze soms vreselijk maatschappij niet ook nog meer te maken kijken. Ik ben erg benieuwd naar het boekje en ik zal het delen, bedankt!

G.D.: Een connectie zo bijzonder. Ik deel dan ook graag zijn laatste uitgebrachte boek met jullie.

A.R.: Ja heb het gelezen! Prachtig en mooi en eerlijk vanuit het hart. Wat een mooie gave Marcel heb je om het zo mooi neer te zetten! Wat een mooie ondersteuning ben je!

J.A.: Dankjewel lieve Marcel! Ik ben erg blij en dankbaar met alle mooie kennis die je opschrijft. Als ik stukjes en schrijven van jou lees krijg ik zo'n enorm gelukkig gevoel. Ik ben blij en leer véél van jou! Ik deel graag jouw post! Ontzettend bedankt en je boekje heb ik gedownload en ik ga hem eerdaags volledig lezen. Lieve groetjes Nanny en Whisky

M.R.v.d.S.: Heb ik ook, Dankjewel voor jouw prachtige Schrijven Marcel

T.D.: Ik heb het nog niet uit Marcel , maar tot zo ver heel integer geschreven. Leerzaam ook hoe het in een gezin als van Miquel er aan toe gaat. Je staande moet houden en alles zonder oordeel. Moet nog uit lezen maar moet daar de rust voor vinden. Lieve groet van mij

R.O.N.: Marcel Stegers dit vind ik bijzonder lief van jou dat het e-boek dat iedereen dit van jou mag delen. Zoveel dank van Rietje

A.H.: Hallo Marcel... dit stukje hierboven... buiten je boekje.. leest al fijn weg. Wat super goed dat je voor deze jongen opkomt en een vriend voor hem wilt zijn. Ik ga er zeker nog een keertje voor zitten om hem helemaal te lezen. Dank je wel voor het delen.

I.V.N.: Mooi geschreven op een unieke wijze. Wat een groot hart heb jij

T.L.: Hoï Marcel. ik heb jouw boekje doorgelezen. Wat een liefde komt daarin door! De zuiverste en sterkste zielen zoals Miquel kiezen vaak voor hele zware levensomstandigheden. Juist omdat ze dit dan kunnen omzetten naar licht. Dat is waar deze tijd over gaat, het diepste duister doorleven en verbinden met het licht. Daarvoor komen bijzondere zielen als Miquel naar de aarde Miquel mag deze weg gaan, een zware opgave maar hij zal daarbij gesteund worden door de Lichtwereld. En hij zal in zijn hart meedragen dat jij voor hem bent opgekomen en hem waardeert om wie hij is. Dat zal hem zeker helpen op zijn weg. Ik vond het ook mooi om jouw eigen verhaal te lezen over wie jij bent. Mijn gevoel daarbij is dat jij, juist doordat je anders bent, de zuiverheid en puurheid kunt bewaren en doorgeven. Jouw beperking kun je zien als een gave, intelligente mensen zitten zo vaak teveel in hun hoofd en verliezen daardoor de verbinding met hun hart en de liefde. Jij kunt ze daarin heel veel leren!

A.S.: Zoveel herkenbare woorden...heel goed geschreven!!

T.d.L.: Hoï Marcel, Je stukje over het boek raakte me. Het doet me sterk denken aan mijn eigen jeugd en aan mijn drive om kinderen meer zelfvertrouwen en eigenwaarde te geven maar. Maar met narcistische ouders (en dat vinden ze zelf nooit) valt moeilijk te praten dus voelt vaak als vechten tegen de bierkaai maar sta open voor suggesties. Dank voor het delen.

I.D.H.: Lieve wijze bijzondere en unieke Marcel, ik zit je boek te lezen en vaak met tranen in mijn ogen. Maar ook met zoveel bewondering voor jou en je wijsheid. Wat ben je toch een engel en een voorbeeld voor de mensheid. De wereld is echt beter af met jou. Waren er maar veel meer mensen zoals jij. Dank je voor het schrijven. Ik ben nu op pagina 32 en lees net deze woorden die mij zo raken; "Het is onze universele bedoeling om ons te ontwikkelen in liefde en te ontplooiën in licht die onze innerlijke schoonheid stimuleert door verrijking van zelfkennis. Het verruimt ons bewustzijn en zal ons besef verhogen tot een niveau voorbij ons denken.

Ik ga het op mijn gemakje verder lezen maar weet dat je een inspiratie bent. voor mij en voor velen. Een voorbeeld. Miquel heeft zo'n enorm geluk dat jij in zijn leven bent gekomen en dat dit boek aan hem is gewijd. het is prachtig. Dank lieve Marcel

Dit zijn de tot nu toe enkele reacties/recensies,
er komen steeds meer bij., het is echt emotioneel aangrijpend en ik vertrouw op het universum dat het allemaal op z'n plek mag komen,

IK BEN DANKBAAR!!
Marcel Stegers

Miquel, is voor mij als een juweel van licht, omdat ik de eer heb gehad veel van hem te mogen leren. Hij gaf mij meer, dan hij zelf dacht te kunnen geven, vandaar de titel...! De manier waarop hij soms met mij omging was moeilijk. Juist omdat hij is zoals hij is heeft hij (inclusief de opvoeders) mij zoveel meer gegeven, namelijk: zelfkennis en dat heeft mijn leven "nog" meer verrijkt in overvloed. Dankjewel



Ik wil erop wijzen dat jij (de lezer..) vrij bent om uit dit boek iets uit te halen wat met jou resoneert.

Het was voor mij, een uitdaging om de filosofische stukjes in diepgang te beschrijven, toch ging ik er volledig voor om te beschrijven wat angst en liefde doet met ons. Ik ben dankbaar om dit boekje met de wereld te delen.



Hearts are precious things.., you should be careful with them

♡♡ Marcel Stegers ☺ Child of Light ♡♡

&

♡☺♡ Happy SunShine Kids ♡☺♡

Happy SunShine Project

www.werkelijkgeluk.nl



MiQueL,
een juweel van LICHT...!

Eind-statement:

"

het enige wat hoop geeft,
is het enige wat ècht
telt!

"