



Mees en haar gekke buik

Mariska Bruinenberg

met illustraties van Lonneke Limpens



**Af en toe heb ik nog knikkerpoep of dunne poep.
Vaak gebeurt dat als ik sla, kool, patat of kauwgum eet.
Of als ik te weinig water drink.
Maar meestal gaat het supergoed met mijn buik.
Een buik die ik zelf rustig kan toveren.**

**Hoera!
Dankzij de hypnotherapeut ben ik de baas over mijn eigen buik.
Ik voel me vrolijker en heb meer vrienden.
Ik ben een superheld die buikpijn heeft overwonnen!**





**Ik ben trots dat ik nu zelf mijn buik rustig krijg.
Ik trek mijn toverhandschoen aan en aai mijn buik.
Of ik dagdroom dat ik een superheld ben.
Sjors heb ik ook geleerd hoe je dagdroomt.
Want dagdromen met iemand die je lief vindt
is nóg fijner.**