

Daar in die duistere hoek

Borderline.

Dagboek

Candy Ladous

Internet : www.Jongboek.nl

Email: info@jongboek.nl

Trefwoord: Opbouw, denkwereld, oplossingen en tips

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, openbaar gemaakt of verspreid in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced , stored in a retrieval system, published or transmitted, by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission from the publisher.

Voor ik begin met mijn verhaal wil ik samen met de lezer op een rijtje zetten wat borderline eigenlijk is.



1. Officiële symptomen zijn:

1.1 Zwart-wit denken

1.2 Stemningswisselingen

1.3 Impulsiviteit

1.4 Moeilijk contact kunnen leggen

1.5 Moeilijk alleen kunnen zijn

1.6 Woede uitbarstingen

1.7 Dreigen met zelfdoding, alsmede zelfverwonding, alcohol, drugmisbruik, eetstoornissen, gokken, koopverslaving en psychotische verschijnselen.

Nachtmerries

2. De binnenwereld ziet er anders uit:

2.1 Angst, soms door agressie bedekt

2.2 Eenzaamheid, zelfs in gezelschap

2.3 Leegte, niet weten wat je wilt, voelt
of vindt

2.4 Een kloof tussen gevoel en verstand

2.5 Overspoeld raken door heftige
emoties, waar je niets mee kan en die
moeilijk te verdragen zijn

2.6 Relaties niet kunnen aangaan en/of
kunnen volhouden, ook met betrekking
tot werk

2.7 Mijn verhaal en het vervolg van het
boek Mijn liefde Mijn leven



1. Officiële symptomen zijn:

1.1 Zwart-wit denken



Iemand is slim of juist dom. Begrijp je wat ik bedoel? Je bent goed of je bent in mijn ogen slecht. Een liedje is geweldig voor jou of juist vreselijk voor mij. Dat is de denkwereld waar ik in

leef. Wat er ook gebeurt, er staat direct een oordeel klaar. Een middenweg is er niet. Mijn wereld is zwart of wit. Zijn er positieve gevoelens dan is er meestal geen probleem. Komt er negativiteit of een slecht gevoel, dan is het een ander verhaal. Negativiteit komt niet van God daar ben ik me van bewust. Dat was het antwoord om te beginnen om mijn denken te kunnen vernieuwen.

Mijn grootste gevaar is de invloed op mijn zelfbeeld. Ik voel me een mislukkeling als ik niet volmaakt of briljant ben. Het antwoord hier op is dat God volmaakt is en dat hij ons naar zijn evenbeeld heeft gemaakt. Het goede nieuws is dat we in geloof door God gered kunnen worden. Wanneer dat gebeurt, begint God met het herstel

van het oorspronkelijke evenbeeld. Hij schept “de nieuwe mens” “die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid”. Onze onvolmaaktheden in het vlees kunnen een echte spelbreker zijn voor onze geestelijke vreugde. Maak ik een fout, dan straf ik mezelf. Ik ben dan een waardeloos mens. Ik heb gefaald of ben nergens goed in. Ik word onzeker en kan in een negatief denkpatroon belanden. Een negatief denkpatroon versterkt mijn negatieve gevoel. Het is moeilijk als je christen bent om hier een onderscheid te kunnen maken. Komt de leugen hier van satan? Of is het de borderline?

Borderline is soms één minuut je gelukkig voelen, intens tevreden zijn en

dan ben je weer onrustig vanbinnen.

Ik straf mezelf wel eens, of ik wil pijn voelen. Mijn pijngrens is erg hoog. Ik denk of voel niets, ik besta niet, ik ben niemand.

Je maakt de mensen duidelijk dat ze je met rust moeten laten en tegelijk wil je dat ze je bellen, van je houden en om je geven. Die momenten zijn één van de moeilijkste. Omdat er ook angst bij komt kijken. Je voelt je verlaten.

Je kan ook niet beloven dat je iemand morgen zult terug bellen. Je kan zeggen." Ik bel je morgen,, maar misschien wil ik morgen wel niemand spreken.

Ik durf nog niet eens te dromen om aan een opleiding te beginnen omdat ik niet

zeker weet of ik het volhoud, zelfs niet een week. Er komt dan heel veel strijd op me af, zodat ik het dan uiteindelijk toch opgeef.

Borderline is telkens maar uitleggen, je verdedigen en je schamen. Het is het verlangen naar chaos en het tegelijk haten. Het is onzichtbare pijn want het is iets wat vanbinnen zit.

Mijn denkwereld begint al als iemand nog maar vriendelijk naar me lacht. Negatieve gedachten komen, zoals is dit wel een echte gemeente lach? Wat wil je van mij? Je zoekt achter alles iets. Borderline is jezelf ook belonen met iets leuks en achteraf is je geld op en kan je geen eten meer kopen.

Het terugtrekken bij het eerste

vermoeden van verraad hoort er ook bij.

Het is het intens leven en het intens
dood gaan om de paar minuten.

Het is angst. Je kan de prikkels van
buitenaf niet aan.

Je wil dat iemand je redt of jou
verantwoording overneemt en de
moment dat ze dat doen wil je dat ze
van je weg blijven.

Het is verlangen naar een paradijs, niet
die boze buitenwereld.

Het maakt je eenzaam en rijk tegelijk.

Het maakt me stuk en heelt me.

Je hebt het, haat het en omarmt het.

Borderline, dat heb ik.

In de heilige boeken staat: Abraham

geloofde in God, en daarom zag God hem als een goed mens. Als iemand werkt, krijgt hij loon. Niet als geschenk, maar omdat hij het verdient. Maar niemand verdient het om door God gered te worden. Je moet er dus op vertrouwen dat God je wil redden, ook al ben je een slecht mens. Als je dat gelooft, ziet God je als een goed mens.



Romeinen 4:3-5

(Bijbel in Gewone Taal)

Ik dank mijn Heer als ik het gevoel krijg dat ik de strijd niet alleen moet gaan. Ik kan alles neerleggen bij het kruis en ook de problemen met borderline. Wat een

prachtige God. In het verleden voor ik christen werd heb ik zoveel gestreden dat ik op sommige momenten uitgeput was, maar sinds ik Jezus heb leren kennen weet ik dat ik niet meer alleen moet strijden. Alleen kunnen we het niet, maar samen met onze Heer lukt het wel en worden we sterker stap na stap.

Heb jij misschien ook Borderline?
Of heb je eerder het vermoeden?

Test jezelf.

Vul elke dag in hoe jij jezelf voelt.

