

Je hond

Wie is je beste vriend

je steun en toeverlaat

wie staat er altijd voor je klaar

en is altijd paraat

wie is er blij als hij je ziet

gelukkig, tevreden of in tijden van verdriet

wie geeft je altijd een warm gevoel

en maakt je leven tot een doel

wie haalt je uit de put

als jij daar zit zonder fut

wie spreekt je nooit tegen

en heeft geen grote mond

het is je trouwste vriend

het is je hond

Ik ben gevelde

Spierpijn heeft me gevelde

ik lig op bed

ben helemaal uitgeteld

de koffie smaakt me niet

geen goede dag in het verschi

ik lig helemaal in de knoop

mijn plannen liggen overhoop

ik droom van een dag waarvan ik kan genieten

geen zorgen of gepieker

er gewoon even tussenuit

maar de spierpijn heeft weer roet in het eten gegooide

ach die chronische pijn... het went nooit

Nieuw lied is geboren

Ik rij op de fiets

ben helemaal alleen

zie geen andere fietsers om me heen

een zacht briesje neemt me mee

ik hoor de golven van de zee

ik begin er een melodietje op te fluiten

zal er straks wat tekst op aansluiten

een refreintje heb ik al

een stroofje is wat volgen zal

heb het gevonden

ik keer m'n fiets want ik wil het nog eens horen

nu weet ik wel

de koers heb ik verloren

maar een nieuw lied is geboren

Een uitgestoken hand

Mijn hand is eigenlijk ook de jouwe

je leerde eraan te lopen

de deur naar m'n hart

is eigenlijk ook de jouwe

ze staat altijd voor je open

en als de tranen toch gaan komen

gekweld door verdriet, groot of klein

dan zullen de deur naar m'n hart

en mijn uitgestoken hand

nog steeds de jouwe zijn



Tranen

Tranen van angst

of tranen van liefde

tranen van woede

of tranen van pijn

tranen die je nog niet kent

voor de zorgen

van de dag van morgen

tranen van vreugde

of tranen van verdriet

tranen.... ach wie kent ze niet