

Voorwoord

Als jij denkt dat wat jij denkt de waarheid is dan kan je nog wel eens bedrogen uitkomen (mvv 2011).

Door de jaren heen heb ik in verschillende organisaties - profit en non-profit - mensen begeleid in hun proces van ontslag. Wat mij daarin opviel, was dat sterke mensen met zelfvertrouwen, die al jaren een goede staat van dienst hadden, konden veranderen in hulpeloos, angstig, boos en soms agressief. Deze mensen hadden het gevoel dat zij als een zak vuil aan de kant van de weg waren gezet. Zij hadden het idee dat zij geen betekenis meer hadden. Verder merkte ik dat bij veel mensen gedachten over zichzelf en het ontslag hen in de weg stond om afscheid te nemen van de organisatie en om weer effectief opzoek te gaan naar die andere baan. Door deze niet functionele of beperkende gedachten op tafel te krijgen en hiervoor versterkende gedachten in de plaats te zetten, leerden zij beter om te gaan met hun ontslag en leerden zij effectiever te solliciteren.

Door dit boek te lezen, krijg jij inzicht in jouw gedachten en leer je niet-functionele gedachten ombuigen naar functionele gedachten, zodat jij makkelijk afscheid kan nemen van het bedrijf en jij effectief op zoek kan gaan naar een andere baan. Daarnaast leer je hoe jij op een effectieve manier je sollicitatieactiviteiten kan starten en volhouden.

Het boek bestaat uit drie onderdelen. Het eerste deel gaat over reorganisaties in brede zin en de acties die tijdens een reorganisatie kan ondernemen. Het tweede deel gaat over de invloed van beperkende gedachten op je gedrag en hoe je deze kan ombuigen.

Het derde deel gaat over het sollicitatieproces. Hoe maak je een functieprofiel? Hoe maak je een cv, schrijf je een brief? Welke andere sollicitatieactiviteiten kan je ondernemen en hoe breng je hier structuur in aan? Ieder hoofdstuk is een combinatie van ervaringen vanuit de praktijk en praktische oefeningen. Aan het eind van het boek tref je verschillende voorbeelden voor het opstellen van een cv en een (open) sollicitatiebrief en is er een concept plan wat je kan gebruiken als leidraad voor je sollicitaties.

Je kan de hoofdstukken door elkaar lezen. Heb je nu behoefte aan een structuur vinden voor je sollicitaties slag na meteen deel drie open. Merk je nu echter dat gedachten je niet brengen waar je naar toe wilt, sla dan deel twee open. Lees op verschillende momenten de hoofdstukken nog eens door. Je zult merken dat je iedere keer weer wat nieuws tegen komt wat je kan helpen.

Dit boek is geschreven voor iedereen die te maken heeft of krijgt met ontslag. Dat zijn niet alleen aan de mensen die het overkomt, maar ook managers, leidinggevendenden of HR-managers in de betreffende organisaties en familie en vrienden die er nauw bij betrokken zijn.

Dit boek heb is niet geschreven om je volledig te informeren over ontslagrecht. Het boek is bedoeld om mensen een voorsprong te geven op datgene wat hen kan overkomen en ook hoe zij - doordat zij zich er eerder van bewust zijn - ook een positieve wending kunnen geven aan hun ontslag en het solliciteren.