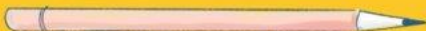




ANNE JORINDE KUIPER

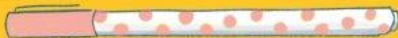
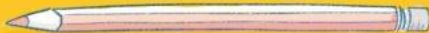


VAN GOUDEN LIJNTJES



handlettering & illustratie

IN JE BULLET JOURNAL



FORTE CREATIEF | VAN HALEWYCK



ANNE JORINDE KUIPER

VAN GOUDEN LIJNTJES

handlettering & illustratie



IN JE BULLET JOURNAL

✻ FORTE CREATIEF | VAN HALEWYCK



Inhoud

Voorwoord	5
Waarom een bullet journal beginnen?	8
De bullet journal jouw eigen verhaal	11
Beginnen bij het begin het oorspronkelijke systeem	19
Van minimalist tot hypercreatieveling iedereen kan bullet journalen	29
Materialen in iedereen schuilt een stationery lover	41
Het is jouw feestje stel je bujo samen!	53
Nu gaat het echt beginnen de eerste streep!	69
De basis een vervanging voor je agenda?	75
Handlettering met één woord een luxe uitstraling	79
Een stapje verder illustratie	101
Alles combineren hoe bedenik ik de paginaopzet?	119
Foutje gemaakt?	137
Nawoord	143

KLINT VEELBELOVEND, MAAR...

WAT IS EEN BULLET JOURNAL?

Eigenlijk is een bullet journal gewoon een leeg notitieboek met puntjes of stipjes in plaats van lijntjes, ruitjes of blanco pagina's. Wat niet betekent dat je geen andere notitieboeken kunt gebruiken! Waar het om gaat, is dat jij het boekje precies zo in kunt vullen als jij wilt. Met alles wat jij nodig hebt. En als ik zeg alles, dan bedoel ik ook alles.





AL JE GEDACHTEN OP ÉÉN LIJSTJE

Wie heeft de buje bedacht? Ryder Carroll werd gek van alle rompslomp en bedacht een efficiënt alles-in-één-systeem. En dat begon met een leeg notitieboek met puntjes. Klinkt niet direct heel handig als agenda, maar lees nog even verder.

Ryder hield alleen per dag een lijst bij met zijn to-do's. Dat deed hij dus met bullet points! De 'bullet journal' was geboren. Taken die niet af zijn, worden met een simpele pijl naar de volgende dag verplaatst of ingepland voor later (daarover straks meer). Je gebruikt hiervoor verschillende symbolen, die je onthoudt door een 'key' te gebruiken. Zo zie je heel makkelijk waar je aan toe bent. Je focus ligt immers echt op dat wat je vandaag moet doen, en meer niet. 'Rapid journaling', noemt Ryder het.

Tip! Wil jij graag andere symbolen gebruiken? Hartjes, sterretjes, pinguïns met hoedjes op... voel je vrij. Als het maar werkt voor jou. Ik gebruik bijvoorbeeld graag hokjes in plaats van bullets. Eerst uitproberen wat werkt en vervolgens veranderen? Plak je key als los papiertje voorin je bujo, zodat je niet vastzit aan de symbolen die je de eerste keren hebt gekozen.

key

- TAAK
- X VOLTOOID
- O EVENT
- ! INDRUK
- * PRIORITEIT
- GEANNULLEERD
- > MEERKEER (AGET)
- < MEERKEER (LANE)



EXTRA'S

Washitape, lintjes, maar ook leuke plakplaatjes en stickers. Als je even geen zin of tijd hebt om te tekenen, kun je heel snel mooie decoraties maken met deze hulpjes. Paperclips, lintjes, binder clips en andere labeltjes helpen met het aanbrengen van structuur. Stop je favoriete pen in een speciale pennenhouder en je grijpt nooit meer mis!

Ik werk zelf nooit met een liniaal – ik houd wel van de 'handgemaakte' vibe –, maar ik kan me voorstellen dat er mensen zijn die helemaal kriegel worden van een scheef lijntje!





pennen-
houder

PUNTEN
SLUPER

CORRECTIE-
VLOEISTOF

POËZIEALBUM-
PLAATJES
+ mooi PAPIER

Schaar

PLAK-
band

Liniaal

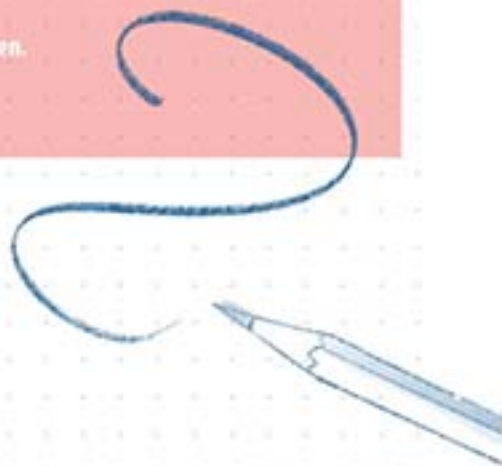


WEL ONTEUREN AAN te lopen
SPORT teureden te lopen
VANDAG (#fitGIRL) OVER
opgevoerd (zo) H...
OH, en G.O.F. 7F H...
Net APP...
PALOMINO III BLAAKWIND - 54
JE PLAN
TEKST HI
SH+TH
doe elke dag iets eng dat je vindt
ON WER EERD LEUKE DINGEN
Zig



Een stapje verder illustratie

Ideaal voor al je doodle driften.



I SAY
CHEERS
TO THE WEEKEND

...MAAR
OOK CHEERS
TO EEN SPANNENDE
EERSTE DEADLINE!
GELUKKIG ZIJN V EN
A. PERFECTE
WERKBUDDY'S



"I should
totally get a cat"
SHOWER THOUGHTS

gister twee keer
aan een seminarie
las me weten op
mijn dat ik nu
gevoel: een willen!



TOE

- ☒ mail
- ☒ instapost
- ☐ matce. Sh.
- ☐ feedbackst.
- ☐ blog B.
- ☐ iacuur. F.
- ☐ opzet B.

Nog
HEEL
EVEN
DOORWERKEN EN
DAN IS HET ALWEEZ
WEEKEND! (AL VOE-
LEN VOOR MIJ ALLE
DAGEN ALS WEEKEND)
EERST LEKKER
ETEN MET CLEINTJE
EN DAN RICHTING
UTRECHT: EINDELIJK
WEER DANSEN
MET DE PELI'S!
ZOVEEL ZIN IN
KOM NAAR OP!

NOVEMBER

TROTS

take-aways

ALLES

KOMT VANZELF
OP ZIJN Pootjes
TERECHT, ZOLANG JE
ZELF NAAR STAP-
JES VOORUIT
BLUFT DOEN.
TEENTJE
VOOR TEENTJE
TAG OOK.

OP PAPA,
WAT WAS ZIJN
WERKAFSCHEID
BIJZONDER! HIJ
WAS AL MAAR
SUPERHELD,
EN NU AL
HELEMAAL

When
In DOUBT,
Call Your
Friends

ZO...
VEEL...



NOTES TO SELF

- o VEEVELING IS OKKE → CREATIVITEIT
- o KEGEL EEN BETERE BUREAUSTOEL
- o GA SPREKEN, NAAR ECHT.

na te streven, ondertussen
promen over mijn
prachtige nieuwe
huisje in west! ♥

STRANGER
THINGS



nog steeds niets
ingepakt...

mijn
Laatste
maand
met huis-
genoten... dat
wordt wel even
wennen. ik ga het
zeker missen. extra
motivatie om een goet ritme



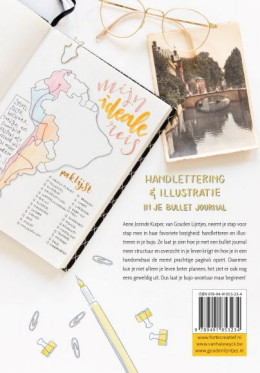
meest vreesde p
west huisje p
p

ik heb me
overgegeven aan pepernoten



CHALLENGE
elke dag
30 min
tekenen

- ☐ Holbein potloden
- ☐ pennen



HANDLETTERING & ILLUSTRATIE IN JE BULLETT JOURNAL

Anne Jorinde Kuiper, van Gouden Lijntjes, neemt je stap voor stap mee in haar favoriete bezigheid: handletteren en illustreren in je bujo. Ze laat je zien hoe je met een bullet journal meer structuur en overzicht in je leven krijgt en hoe je in een handomdraai de meest prachtige pagina's opent. Daarnaast kun je niet alleen je leven beter plannen, het ziet er ook nog eens geweldig uit. Dus laat je bujo-wereld maar beginnen!

ISBN 978-94-61953-23-4



9 789461 953234

www.fortiscreatie.nl
www.vanhalbeek.be
www.goudenlijntjes.nl