

Inhoud

| | |
|---|----|
| Het is oorlog | 11 |
| Beginnen met gebed | 20 |
| In gebed | 32 |
| STRATEGIE 1: Je passie Je passie terugkrijgen wanneer die verdwenen is | 38 |
| STRATEGIE 2: Je focus Vechten tegen de werkelijke vijand | 53 |
| STRATEGIE 3: Je identiteit Bedenk goed wie je bent | 69 |
| STRATEGIE 4: Je gezin Het leven van mensen die je liefhebt versterken | 85 |

| | |
|--|-----|
| STRATEGIE 5: Je verleden | 107 |
| Een einde maken aan het juk van schuld, schande en spijt | |
| STRATEGIE 6: Je angsten en je roeping | 119 |
| Je angsten aanpakken, je roeping oppakken | |
| STRATEGIE 7: Je reinheid | 132 |
| Sterk blijven op je meest kwetsbare plekken | |
| STRATEGIE 8: Je innerlijke rust | 146 |
| Vrede, rust en tevredenheid opeisen | |
| STRATEGIE 9: Je pijn | 163 |
| Verbittering veranderen in vergeving | |
| STRATEGIE 10: Je relaties | 181 |
| Eenwording met een gemeenschappelijk doel | |
| Amen | 194 |
| Ruimte voor gebedsstrategieën | 205 |

Het is oorlog

Weet waar je aan begint ...

Tegen de tijd dat je dit boek uit hebt (en het doorgewerkt hebt), mag de voorkaft niet meer netjes dicht kunnen vallen. Die moet er behoorlijk gehavend uitzien. Die zou zo permanent vervormd moeten zijn dat het zelfs met zo'n ouderwets telefoonboek erbovenop niet meer plat te krijgen is. Omdat je intensief bezig geweest bent met dit boek. Er strijd mee geleverd hebt. Je kunt het niet meer met goed fatsoen doorgeven aan iemand anders.

Ik denk dat er grasvlekken op zullen zitten. Inktvegen. Ezelsoren. Littekens, opgelopen in de strijd. Op sommige pagina's een paar van die rimpelige kringetjes die ontstaan wanneer er per ongeluk een drup thee, of zelfs een traan, op de tekst valt. Onmiskenbaar bewijs dat je bij die bladzijde geweest bent, ermee bezig geweest bent, ermee geworsteld hebt.

Ik wil dat er bladzijden uit gescheurd zijn en dat erop geschreven is. Dat de buitenkant aan flarden is en de hoekjes

beduimd. Ik wil dat je kinderen het boek zelfs niet met een tang durven aanraken.

Dit boek is niet bedoeld om lekker mee te zitten lezen. Het is niet bedoeld om als decoratie op je koffietafel te leggen. Je moet het zien als overlevingsuitrusting. Denk aan ducttape en secondelijm. Leren riempjes eromheen, oude schoenveters misschien. Met dubbele knopen. Wat er ook maar voor nodig is om het bij elkaar te houden.

Want het is oorlog. Dit is het gevecht van je leven. Een heel reële vijand is bezig krijgslisten tegen jou uit te denken, jou te overweldigen; hij richt zich op je emoties, je gedachten, je man, je kind of je toekomst. Hij is daar nu, op dit moment, mee bezig. Precies op de plek waar jij nu zit.

Maar ik zeg dat zijn terreur *hier* stopt. Dat het *nu* ophoudt. Hij zal misschien blijven komen, maar hij zal geen overwinning meer behalen.

Want al zijn pogingen zullen mislukken wanneer wij beginnen te bidden.

Als je een *boek over gebed* zoekt, dan is dit boek waarschijnlijk niet geschikt voor je. Je kunt prachtige boeken over gebed vinden, geschreven door heel geleerde auteurs, boeken die beslist de moeite waard zijn om te lezen. Ik wil je zelfs dringend aanraden dat te doen. Je kunt immers nooit te veel leren over gebed. Maar hier, op deze bladzijden, gaan we niet alleen maar *praten* over gebed of *nadenken* over bidden.

Nee. Zet je schrap. Je gaat bidden.

Zonder gebed is het leven, dat van jou, van mij, dat van iedereen, gewoon onmogelijk. Je kunt je niet de luxe veroorloven om nonchalant te zijn wat gebed betreft. Niet als je wilt dat dingen gaan veranderen. Niet als je vrij wilt zijn, vrij van alles wat ons gebukt en gebonden houdt. Niet als je wilt dat je goed in je vel zit en op je plek bent, dat je diep geworteld en standvastig bent ... dat je anders bent. Niet als je wilt leven zoals je bedoeld bent en Gods beloften wilt ervaren. Niet als je wilt dat je man en kinderen zijn, doen en worden zoals God het bedoeld heeft. Niet als we een muur van Gods bescherming om ons heen willen. Niet als je wilt dat het onmiskenbare kenmerk van Gods gunst op je rust. Niet als je wilt dat de duivel en zijn trawanten naar de hel lopen, waar ze thuishoren.

Maar dat alles gaat niet gebeuren, hoe graag je het ook zou willen, zolang gebed een bijzaak blijft, een formaliteit, een gedachteloos mengelmoesje van verplichting en manipulatie. Iets wat je doet, maar meestal niet doet, en waar je maar zelden betekenis aan hecht en energie aan besteedt, laat staan iets wat je bewust en heel nadenkend doet. Als gevolg daarvan verkwisten we heel wat jaren en doen we een heleboel andere dingen. Dingen waar we doodop van worden maar die als het erop aankomt niet werken. Na al die verwoede pogingen mis je uiteindelijk je doel, mis je wat God bedoeld had, mis je juist waar het allemaal om draait. Dus vanaf nu gaan we bidden met een hele specifieke en doelgerichte strategie.

Het is van levensbelang om te bidden met *precisie*. Wanneer je bidt over die dingen in je leven waarvan je een sterk vermoeden hebt dat de vijand zich daarop aan het richten is, dan houd je je gebeden doelgericht. Dan zijn je gebeden niet alleen gericht op bepaalde situaties maar zijn ze in overeenstemming met de bijbelse waarheid dat je midden in je omstandigheden de overwinning kunt behouden. Op die manier blijft je bidden ingebed in de realiteit, en sla je geen doelloze zijpaadjes in waardoor je geestelijk gezien afdwaalt en nooit aan het echte leven toekomt. Op die manier blijf je met alles wat in je is betrokken en alert, en weet je dat God het goede doet, in het vertrouwen dat Hij dat inderdaad geeft. Dan kun je Gods leiding onderscheiden over wat je moet doen en onderneem je actie om het inderdaad ook uit te voeren.

Als je alleen maar in het wilde weg woorden en emoties bidt zonder goed na te denken over de specifieke manieren waarop de vijand jou wil raken en over Gods beloften die op jou van toepassing zijn, dan is dat voornamelijk tijdsverspilling. Je maakt het alleen maar verwarrender en merkt geen verbetering van je probleem of vooruitgang in het proces. Je vecht om je hoofd boven water te houden, maar weet meestal vrij zeker dat je die strijd aan het verliezen bent.

Nou, daarin heb je wel een beetje gelijk. Je bent *inderdaad* verwickeld in een strijd. Een strijd die al een lange geschiedenis kent en die terugvoert tot voordat de wereld begon. Maar

het is een strijd waarvan de overwinnaar al bekend is. Een strijd, inderdaad. Maar een *strijd die je aan het verliezen bent?*

Beslist onmogelijk.

En gebed is ons wapen in die strijd, het is niet eens een geheim wapen. Ik durf zelfs te zeggen dat het ons krachtigste wapen is.

Ik wil hier meteen wel toegeven dat er beslist een onduidelijk, onzichtbaar mysterie achter het gebed zit. Daarom is het vaak onze eerste reactie om het af te wimpelen, te bagatelliseren, om het strategische belang van gebed niet in te zien. Gebed vinden we in theorie een heel goed idee, als het inderdaad maar effect zou hebben of iets veranderde. Maar hier draait het om: wat wij wel of niet over gebed begrijpen is niet belangrijk, het gaat erom dat God dit bepaalde middel doelbewust uitgekozen heeft om iets in mensenlevens te bewerken. Gebed is het middel dat God wil gebruiken om ons met Hem te laten meewerken aan het uitvoeren van zijn wil, om ons tot zijn medewerkers te maken. Hij heeft gebed de belangrijkste manier gemaakt waarop wij persoonlijk contact met Hem en met zijn eeuwige werkelijkheid kunnen krijgen, altijd, dag en nacht.

Dus als wij het belang van gebed beginnen in te zien, en leren om gebruik te maken van dit enorm krachtige instrument dat Hij ons in handen gegeven heeft, dan geeft God ons een plek in zijn geweldige werk dat de eeuwen omvat; ja, ons, hoe onbeduidend ons leventje ook mag zijn. Door het gebed

worden we met elkaar verbonden, door het gebed gebruikt God ons als een heel klein onderdeel van de uitwerking van zijn geweldige plannen in het leven van mensen om ons heen.

Inclusief ons eigen leven.

Gebed is de poort waardoor de kracht van de hemel hier op aarde terechtkomt. Het is een tegengif tegen de vijand en al zijn listen.

Daarom hebben jij en ik dit boek nodig. Daarom is het zo belangrijk dat onze levens zich hier op deze bladzijden kruisen; niet om wat ik schrijf maar om wat we samen gaan doen – en om wat God daardoor gaat doen.

Zodra we elkaar wat beter kennen zullen jij en ik heel doelbewust enkele gebedsstrategieën ontwikkelen die gericht zijn op jouw overwinning. Dat zullen we doen door te kijken naar aspecten van je leven waarop de tegenstander zich het sterkst richt; je grootste frustraties, zorgen, alles wat je terneergedrukt houdt, wat je tot wanhoop drijft, kwaad maakt, tart, of krachteloos maakt, en wat soms het onmogelijke van je vergt. En als je bij een hoofdstuk aankomt dat je nu niet erg aanspreekt, lees het dan toch, want vroeg of laat zal het je wél raken. Aan het eind van elk hoofdstuk zul je een gebedsstrategie opschrijven die gericht is op jouw situatie in dit opzicht. Wanneer je persoonlijke gebedsstrategie beschreven is, scheur je die pagina's uit dit boek (of kopieer je ze) en hang je ze ergens op waar je ze regelmatig ziet en leest en lanceer je die naar de plek waar je vijand zich schuilhoudt. Je zult even

hard terugvechten (nog harder zelfs) dan degene die tegen jou vecht.

Strategieën? Ja, inderdaad. Het zal je opgevallen zijn dat de aanvallen die je tegenstander op jou doet, vooral die heftige, regelmatige aanvallen, heel persoonlijk zijn. Die aanvallen verraden dat de vijand jou heel goed kent en precies weet op welke zwakke plekken jij het best uitgeschakeld kunt worden. Toevallig? Goed gegokt? Ik denk het niet. De terreinen waarop jij je grootste angst en zorg hebt, duiden op belangrijke geestelijke informatie. Ze onthullen onder andere dat er op sluwe wijze een heel persoonlijke strategie gebruikt wordt om jouw levenskracht te vernietigen en je te verslaan. Die strategie is opgesteld door iemand die weet waar je woont en wie jou dierbaar is, die je gewoonten kent en uit ervaring weet hoe hij daar het best misbruik van kan maken. En dat is tot nu toe misschien wel gelukt.

Maar omdat je dit nu leest, ga ik ervan uit dat je dat spuugzat bent. Dat ben ik beslist wel. Ik ben het zat om elke dag de strijd te verliezen. Ben het zat om toe te zien hoe alles om me heen erger wordt, ook in het leven van mensen om wie ik geef. Maar ik begin te begrijpen dat ik me niet blindelings in die strijd kan storten. Ik kan niet willekeurig terugvechten in de hoop dat het werkt. Ik heb een plan nodig. Jij hebt een plan nodig. Een oorlogsstrategie.

En aan de hand van de ervaringen in dit boek, en het specifieke werk van Gods Geest in jouw leven en (bovenal) de

levendmakende kracht van Gods woord, zullen er een aantal persoonlijke gebedsstrategieën ontwikkeld gaan worden. Je zult het slagveld op gaan met een paar krijgslisten die je niet alleen zullen helpen om elke aanval die op je gedaan wordt af te weren, maar waardoor je juist terrein kunt winnen op die volhardende, agressieve oppositie. Je zult in staat zijn je op beladen grondgebied te begeven, waar je nooit eerder wist te gaan, naar plekken die je nooit eerder begreep. Door middel van gebed zul je je niet alleen kunnen verdedigen tegen geschut van scherpschutters, maar door de almachtige God zul je in staat zijn je op vijandelijk terrein te begeven en ... gebied te heroveren.

Geloof me, dat kan gebeuren.

Dat zál gebeuren.

Maar dat zal niet vanzelf gaan. Het is Gods plan dat jij je op een invloedrijke positie begeeft door jou te doordrenken met de waarheid en je aan het bidden te zetten. Je hoeft geen genie te zijn om dat te doen. Je hoeft geen moeilijke theologische termen aan te leren en die gebruiken. Je hoeft alleen maar open en eerlijk en bereid te zijn ook al ben je, laten we eerlijk zijn, gefrustreerd en overwerkt en staan al je zenuwen gespannen; maar wees bereid om vurig en volhardend te zijn. Allemaal in Gods naam.

Uiteindelijk zal de tegenstander er spijt van krijgen dat hij zich ooit met jou ingelaten heeft. Je zult een nachtmerrie voor

hem worden. Hij dacht dat hij je kon uitputten, wist zeker dat je het na een tijdje zonder veel gevecht zou opgeven.

Wacht maar totdat hij in aanraking komt met het gevecht van Gods Geest in jou.

Want ...

Het.

Is.

Oorlog.

Beginnen met gebed

Deze foto betekent voor iemand anders waarschijnlijk niet veel. Niemand zou er aandacht aan besteden. Voor anderen heeft hij niet die dierbare betekenis die hij voor mij heeft. Voor hen is het gewoon een foto, een willekeurig plaatje.

Van twee handen.



Zoals je ziet is een van die handen verweerd en gerimpeld. Duidelijk ouder. Een paar nagels zijn wat ingescheurd. De hand lijkt niet erg verzorgd. Het is een gewone hand, sterk en met een verhaal maar tegelijkertijd nobel en vrouwelijk in haar eenvoud.

Die andere hand, die op de eerste rust, is veel jonger en gladder. Bruin, evenals die eerste, maar de huid is nog gaaf en glad. De nagels zijn goed verzorgd en veel jonger. Een ring om de ringvinger. Samen schetsen ze twee tijdperken.

Maar waarom ik vooral zo van deze foto houd is om wat er onder die beide handen ligt. Dat oude spiraalschrift. Uit een goedkope winkel, € 1,49 inclusief btw, in de aanbieding. Geen dure leren kaft of luxe, zuurvrij papier. Gewoon een opstelschrift voor groep 6, met grote regels en een geplastificeerd kaftje.

Toch staat er op die bladzijden, bijeengehouden door een dunne metalen ringband die een beetje vervormd is door het vele gebruik, een kostbare schat, een levende erfenis.

Die beide handen, de oudere en de jongere, zijn van een grootmoeder en haar kleindochter. En dat schriftje bevat een archief aan gebedsonderwerpen van die grootmoeder: met de hand geschreven, zwart op wit, telkens opnieuw gebeden, elke dag wanneer ze zich tot Jezus richtte. Ze ontmoet Hem zoals ze een belangrijke vriend ontmoet: trouw, persoonlijk, stipt. En op die momenten vroeg in de ochtend slaat ze dat schrift vol gebeden open en dan spreekt ze tegen Hem uit wat

ze nodig heeft, en wat anderen nodig hebben; gebedsverzoeken die ze onopvallend tijdens haar dagelijkse beslommeringen verzameld heeft.

Hoewel beide vrouwen tientallen jaren aan levenservaring verschillen, maken ze zo nu en dan 's middags een uitstapje samen. Wanneer je 95 bent, mag je patat en milkshakes van McDonald's als je daar zin in hebt, dus dat is hun gebruikelijke uitstapje. Ze gaan langs de McDrive om dat zoet-zoute, warm-koude lekkers te halen en rijden dan kris-kras door de buurt, de raampjes van hun auto open, terwijl de passagier smakkend zit te genieten van al dat heerlijk. Maar tussen al die happen door probeert het volwassen kleinkind bijna een eeuw aan opgedane levenslessen van haar grootmoeder in zich op te nemen.

Tijdens een van die fastfood-uitstapjes kwam het onderwerp van gebed ter sprake, en toen vroeg de jongere aan de oudere vrouw waarom ze haar gebeden opschreef in zo'n schriftje. Daarna wachtte ze af, en drukte zelfs op de 'record'-knop van haar iPhone, want ze wilde geen woord missen van het uitvoerige, wijze antwoord dat ging komen, het antwoord dat ze nooit wilde vergeten en gesproken door oma's eigen stem aan volgende generaties wilde doorgeven.

Ze keken elkaar even aan. Geen van beiden sprak. Nog een frietje. Een grote slok milkshake. Toen klonken de nuchtere woorden:

'Zodat ik ze niet vergeet.'

Hmm. Hier heb je het. De kern van dit boek in een enkel zinnenetje. Recht uit het zachtmoedige hart van een godvrezende grootmoeder. Je schrijft je gebeden op zodat je ze 'niet vergeet' ...

- niet vergeet wie de echte vijand is
- niet vergeet in wie je hoop ligt
- niet vergeet wat je echte noden en behoeften zijn
- en later niet vergeet hoe God antwoordt.

Door bewust, gericht, strategisch te bidden zoek je kracht bij Jezus en alles wat Hij al voor jou volbracht heeft. Zo zul je die kracht in je eigen ervaringen aan het werk zien. Dat gebed vormt een wezenlijk onderdeel van jouw arsenaal aan verdedigingswapens tegenover een listige vijand die rondsluip als een brullende leeuw en op zoek is naar jouw zwakke punten, jouw kwetsbare plekken, naar elke aanleiding waardoor hij jou kan verslinden. In gebed krijg je kracht, de kracht om jezelf te omgorden met de wapenrusting waarmee je elke brandende pijl van de vijand kunt doven.

De bekende apostel Paulus verwoordde het als volgt:

Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. (Ef. 6:11)

De listen van de duivel. In de Engelstalige New Living Translation staat het woord *strategies*. Er worden krijgslisten en oorlogsplannen gesmeed om jouw ondergang te bewerken,

door een heel reële vijand die altijd klaarstaat om zijn volgende zet te doen. Hij maakt overuren om de relaties en omstandigheden waaraan jij vast wilt houden, kapot te maken. Hij lacht je uit wanneer je probeert je eigen problemen op te lossen met mooie woorden en hard werken; tactieken die even iets kunnen uitwerken, maar met geen mogelijkheid iets kunnen doen tegen sluwe, laag-bij-de-grondse vijandelijke aanvallen op de wortel van de problemen, of tegen hogere machten in de ‘geestelijke gewesten’ waartegen dat soort aardse wapens niets kunnen uitrichten. Want onze strijd is niet gericht tegen mensen (in de Herziene Statenvertaling, HSV: ‘tegen vlees en bloed’) ...

- ‘maar tegen hemelse vorsten’,
 - tegen ‘de heersers en de machthebbers van de duisternis’,
 - ‘tegen de kwade geesten in de hemelsferen’.
- (Ef. 6:12)

Dus trekken we de wapenrusting aan die werkt, wapens waarmee God ons toerust om de overwinning te behalen in de geestelijke oorlogsvoering: de waarheid als gordel, de gerechtigheid als harnas om je borst, de vrede als sandalen aan je voeten, en ook het zwaard, dat is het woord van God. Maar daar laten we het niet bij. Dat doet Paulus ook niet wanneer hij in Efeziërs 6 onze geestelijke wapenrusting beschrijft:

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen. Bid ook ... (vers 18-19)

Daar heb je het. De motor die alles in beweging zet. *Gebed*. We bidden tot onze handen oud en rimpelig zijn. We bidden tot onze kleindochters oud genoeg zijn om het te begrijpen, en van ons voorbeeld leren en het nadoen. We bidden totdat zij op een dag hun hand op die van ons kunnen leggen en zachtjes over onze rimpelige huid wrijven; dan zullen we glimlachen omdat de volgende generatie nu nooit zal vergeten wat wij gelukkig opgeschreven hebben. Ze zullen terugkijken op de erfenis die wij achterlieten en weten dat wij op vaste grond stonden, de goede strijd gestreden en de wedloop volbracht hebben, waarbij we er niet aan wilden denken om de vijand zijn gang te laten gaan in ons leven of in dat van degenen die wij liefhebben.

We bidden omdat onze eigen oplossingen niet werken en omdat gebed ons inzet in de strijd, ons actief maakt en sterk tegen de aanvallen van de vijand. We bidden omdat we er werk van willen maken om het terrein dat de tegenstander innam, op hem te heroveren.

Dat is wat wij doen. En ik hoop dat jij dat ook doet, of opnieuw wilt doen door dit boek te pakken. Maar vergis je niet, de tegenstander zal proberen je daarvan te weerhouden. Je overreden om het niet te doen. Je de wapens uit handen

slaan door je te vullen met tegenzin ten aanzien van het gebed. Hij wil dat je geen passie hebt, geen kracht, hij wil dat je niet bidt. Dat je je stilhoudt. En omdat gebed het door God ingestelde middel is waardoor jij het hart en de kracht en de overwinning van Christus ervaart, weet hij dat je zonder gebed verslagen bent en eronderdoor gaat. Dat je oververmoeid en overweldigd raakt. Dat je soms langzaam vooruit gaat, maar meestal achteruit. Probeert te begrijpen waarom het gevoel van hoop en enthousiasme dat je in de kerk ervaart, je niet volgt tot binnen de muren van je huis.

En als ik jouw vijand was, is dat precies wat ik zou willen. Ik zou willen dat je de sterkste wapens uit heel je arsenaal onderschat. Ik zou een geraffineerde strategie tegen jou beraamen, zorgvuldig beraamde methodes, om jou in verwarring te brengen en je te verslaan.

Ja, die benadering is zo duivels dat dat precies is wat de duivel inderdaad dóét, tegen jóú, in je leven van alledag, en dat allemaal door je te misleiden. Hij strijdt tegen jou op het gebied van ... nou, neem het niet van mij aan. Neem het aan van al die vrouwen die een duidelijk antwoord gaven toen ik een grote verzameling doorsnee-vrouwen vroeg me te zeggen wat de belangrijkste manieren waren waarop de vijanden aanviel. Nadat ik al hun antwoorden in de grootste categorieën ondergebracht had, kreeg ik een lijst met wat volgens mij de top 10 is van zijn belangrijkste strategieën. Op deze terreinen lijkt hij jou het hardst aan te vallen:

Strategie 1 – Gericht op je passie

Hij probeert je verlangen om te bidden helemaal te doven, je belangstelling voor geestelijke zaken af te zwakken, en de kracht van jouw belangrijkste wapens te bagatelliseren (Ef. 6:10-20).



Strategie 2 – Gericht op je focus

Hij vermomt zich en beïnvloedt jouw perspectief zodat je je aandacht richt op de verkeerde boosdoener, en je wapens op de verkeerde vijand richt (2 Kor. 11:14).



Strategie 3 – Gericht op je identiteit

Hij versterkt je gevoelens van onzekerheid, waardoor je twijfelt aan wat God over je zegt en je veronachtzaamt wat God je gegeven heeft (Ef. 1:17-19).



Strategie 4 – Gericht op je gezin

Hij wil je gezin uiteen laten vallen, onenigheid teweegbrengen in je thuisbasis, waardoor het chaotisch en onrustig wordt, en er geen vrucht is (Gen. 3:1-7).



Strategie 5 – Gericht op je verleden

Hij klaagt je constant aan over je misstappen en verkeerde

keuzes uit het verleden, in de hoop dat je ervan overtuigd raakt dat je onder Gods oordeel valt in plaats van onder het bloed (Op. 12:10).



Strategie 6 – Gericht op je angsten en je roeping

Hij versterkt je angsten, zorgen en vrees totdat dat de luidste stemmen in je hoofd zijn, waardoor je het avontuur om God te volgen te riskant vindt om te ondernemen (Joz. 14:8).



Strategie 7 – Gericht op je reinheid

Hij probeert je tot bepaalde zonden te verleiden, en wil je laten denken dat je die zonder gevaar voor consequenties kunt toelaten, in de wetenschap dat jouw wangedrag een wig drijft tussen jou en God (Jes. 59:1-2).



Strategie 8 – Gericht op je innerlijke rust en voldoening

Hij hoopt dat je leven en je agenda overvol zijn, en zet je steeds onder druk om over je grenzen heen te gaan, zodat je denkt dat je nooit nee mag zeggen (Deut. 5:15).



Strategie 9 – Gericht op je pijn

Hij maakt van elke gelegenheid gebruik om oude wonden in

je gedachten te houden, omdat hij weet dat woede en pijn en wrok en gebrek aan vergeving op lange termijn schade blijven aanrichten (Hebr. 12:15).



Strategie 10 – Gericht op je relaties

Hij scheidt verwarring en onenigheid in je vriendenkring en in de gemeenschap van het lichaam van Christus (1 Tim. 2:8).



En dat zijn er nog maar tien – de tien meest gebruikte manieren waarop hij strategische listen verzint tegen de kracht van een vrouw die God wil dienen.

Nou, dat spelletje kunnen wij ook spelen. En met God aan onze kant, die leiding geeft bij het bepalen van onze eigen strategie, zijn we al ruim in de meerderheid. Toch moeten we vastberaden en doelbewust zijn. We moeten de sterk persoonlijke aanvallen die onze kant op komen herkennen en ons ertegen uitspreken. Nee, je hoeft niet bang te zijn, maar je kunt maar beter wel op je hoede zijn. En we moeten vooral nooit vergeten – zoals de grootmoeder van die foto zegt – om te blijven bidden, doelgericht en bewust, zoals zij bidt voor mensen als haar kleindochter.

En zoals je al wel begreep, ben ik die kleindochter.

Mijn naam staat in dat schrift van haar geschreven. Al tientallen jaren lang. Ze heeft al voor mijn geboorte voor me

gebeden, en heeft God gevraagd mij te omgorden en te sterken, me te leiden en van al het nodige te voorzien.

Dat was nog toen ze, net als ik, een trouwring om een van die dierbare vingers droeg, voordat mijn grootvader, de man die meer dan vijftig jaar haar echtgenoot was, haar voorging naar de hemel. Maar nu ik weer naar die foto kijk, bedenk ik dat de trouwring aan mijn eigen hand, en het gelukkige, in voor- en tegenspoed beproefde huwelijk waar die ring symbool voor staat, niet toegeschreven kan worden aan mijn eigen inzet en goede gedrag, maar meer een rechtstreeks gevolg is van het feit dat mijn naam in haar schrift staat en dat ze vastbesloten was om voor mij te vechten. En voor mijn man. Voor ons gezin.

Mijn grootmoeder, Annie Eleen Cannings, de vrouw aan wie ik dit boek heb opgedragen, is het gevecht voor mij aangegaan. Op haar knieën. Door te bidden.

Vurig te bidden.

En ik heb besloten dat ik haar wil navolgen.

Dus met de duidelijke instructies van mijn grootmoeder, en met de waarheid van Gods woord als mijn anker voor de ultieme waarheid en werkelijkheid, heb ik een begin gemaakt met die vertrouwde, beproefde gewoonte om mijn gebeden op te schrijven. Ik ben ermee begonnen om na te gaan wat mijn grootste dilemma's waren, wat er woelde in mijn eigen hart, en in mijn gezin, financiën, gezondheid, bediening. Daarna ben ik begonnen om aan de hand van bijbelse principes mijn eigen gevechtsstrategieën te gaan opschrijven om af

te rekenen met die dilemma's. Ik heb besloten om geen vleselijke middelen meer te gebruiken bij gevechten waarvoor geestelijke oplossingen nodig zijn; in plaats daarvan gebruik ik de macht van gebed om dat te doen waarvoor het altijd al bedoeld is.

Ik ben er beslist niet volmaakt in, maar ik probeer erin te groeien.

Ze hangen nu in mijn kast. Mijn gebeden, bedoel ik. Echt waar. Sommige staan op hele vellen gelinieerd papier. Andere staan op kleine strookjes computerpapier, die na een stuk of twee zinnen afgescheurd zijn. Of zelfs al na een paar woorden. Maar groot of klein, ik heb ze allemaal gedateerd en opgehangen. En daar zijn ze nu, precies boven een rij kledinghaken in de kast waar ik ze zie, elke keer wanneer ik me aankleed.

Zodat ik ze niet vergeet.

Die strategieën helpen me eraan herinneren dat ik wil bidden. En *wat* ik moet bidden. Zodoende trek ik meteen mijn geestelijke wapenrusting aan wanneer ik mij 's morgens aankleed.

Daar gaat dit boek over. Vanuit het hart van mijn grootmoeder naar dat van jou. Om je ertoe te bewegen om heel doelbewust en gericht je gebedsstrategieën op te schrijven – ze zelfs uit dit boek te scheuren als je wilt – en ze daarna op een strategische plek te hangen, zodat je er regelmatig en vurig voor kunt bidden.