

NIEMAND LUISTERT

NIEMAND LUISTERT

Lia Lucas

© Uitgeverij U2pi BV (www.jouwboek.nl), Voorburg
2e druk november 2014

Titel: Niemand luistert
Auteur: Lia Lucas
Illustraties: Lia Lucas

ISBN: 978-90-8759-465-7
NUR: 320

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

VOORWOORD

Ik schrijf een boek over mijn verleden, heden en toekomst. Waarom? Om mensen te helpen zich bewust te worden. Alles wat er in je jeugd gebeurt, maar ook wat jou is overkomen in jouw leven, dat kun je overstijgen! Maar ook ervaringen uit een vorig leven kun je in dit leven overstijgen. Je neemt je bagage mee en in dit leven kom je dat tegen in het 'Hier en Nu'.

Vanuit mijn eigen ervaringen schrijf ik dit boek, om ouders te helpen inzicht te krijgen, maar ook in jezelf. Hoe je met jouw kind omgaat, is van invloed op je kind. Dit komt dan als een spiegel terug naar de ouders. Er is heel veel moed voor nodig om die confrontaties aan te gaan met Jezelf! Wat moet er volgens jou veranderen aan het gedrag van jouw kinderen? Dat betekent dat je daar eerst zelf aan moet beginnen. Zij zijn een spiegel van jouw of jullie gedrag. Zie het vooral als een kans en als een mogelijkheid om te groeien om je bewust te worden van jezelf.

Er zijn verschillende vormen van mishandelingen of verwaarlozen. Op fysiek, emotioneel, mentaal, astraal, spiritueel niveau en wat betreft het Lichtlichaam; dat is op 'Ziel-niveau'. Geef je jullie kind het goede voorbeeld? Jong geleerd is oud gedaan. Hoe je omgaat met je kind is meestal onbewust. Iedere ouder wil het beste voor zijn of haar kind. Iedere ouder wil het ook altijd beter doen dan de eigen ouders. Vaak willen zij het helemaal anders doen met hun

eigen kinderen.

Dat was ook mijn voornemen. Daar wil je wel vanaf, van die herinneringen van toen en je wilt daar niet aan worden herinnerd. Wat je zelf hebt ervaren in je jeugd - je frustraties maar ook de trauma's en ervaringen uit vorige levens - geef je vaak weer door aan je kinderen. Het herhaalt zich als het ware. Dat gebeurt onbewust. Wat je zelf niet hebt gekregen van de ouders of opvoeders, dat kun je ook niet geven en soms ga je dan overcompenseren naar je kinderen. Ook dat gebeurt op onbewust niveau. Of uit schuldgevoel.

Weet dat een baby alle gebeurtenissen opslaat in het geheugen. Zij kunnen zich die ervaringen nog herinneren. Ben ik gewenst? Had ik toch liever een meisje of een jongen moeten zijn. Wie waren aanwezig bij mijn geboorte? Hoe was de situatie, de sfeer, toen ik in elkaar werd geknutseld? Wees je bewust van je woorden en je daden.

Ik schrijf dit zodat iedereen zich een beeld kan vormen: hoe is men met mij omgegaan. Maar ook wat ik heb gedaan om mij hier van los te maken van wat er is gebeurd in mijn jeugd. Iedere cel heeft geheugen. Als kind voel je haarfijn aan of dingen kloppen of niet. Een kind wil jou altijd helpen. Dat is de aard van een kind. Kijk vooral ook naar wat je kunt leren van je kind. Een kind kan niet anders doen dan zich aanpassen aan de situatie van zijn of haar omgeving, de opvoeders en de school en moet zien te overleven in die omstandigheden. Positief, maar ook negatief. Deze aangeleerde patronen blijven zich dan weer herhalen tot in

het volwassen leven.

Stel je eens voor dat jouw kind jou/jullie heeft uitgekozen om van jou te leren en ook omgekeerd kun je veel leren van jouw/jullie kind. Meestal is een kind verder in zijn/haar ontwikkeling. Zo werk je samen weer emoties uit. Je moet weer overleven tenslotte. Net zolang totdat je inzicht hebt gekregen in deze emoties en gedragingen. Dan kun je de emoties doorleven en ook loslaten. De emoties die niet worden geuit vormen blokkades in het lichaam en daaruit ontstaan klachten en ziekteverschijnselen. Omdat de energie niet kan doorstromen. Alle antwoorden zitten ook in jezelf.

Mogen alle mensen, alle levende wezens gelukkig zijn. Dat is mijn werk en streven.