

OPOE'S BOEKJE

Opoe's boekje

Een eigenwijs verslag over een zoektocht
naar het waarom van de dingen.

Kris Panneels

©2015 Kris Panneels / Uitgeverij U2pi

Titel: Opoe's boekje

Auteur: Kris Panneels

Omslagafbeelding: Inge Panneels (www.ingepanneels.com)

Uitgeverij U2pi BV, Den Haag, Nederland

Website uitgever: www.jouwboek.nl

ISBN: 978-90-8759-525-8

NUR: 720

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

	Pagina
<u>Inleiding</u>	
1. Waarom dit boekje?	7
2. Wat is mijn waarheid?	7
<u>Hoofdstuk 1: Hoe het begon</u>	
3. Belangstelling voor het ongewone	9
4. Het materialistische wereldbeeld voldoet niet meer	10
5. Wie is opoe?	12
6. Moeder, waarom leven wij?	13
7. Blikopener naar het niet-materiële: de relatietrainingen van Jef	14
8. Rebirthing	15
9. Avatar	17
<u>Hoofdstuk 2: Eigenaardige ontdekkingen</u>	
10. Seth spreekt	19
11. Reïncarnatie	20
12. Karma	23
13. Leven na de dood	24
14. De bijna-dood-ervaringen (BDE's)	26
15. Mind over matter	29
<u>Hoofdstuk 3: Op nader onderzoek</u>	
16. Channels, mediums en andere boodschappers	31
17. Een persoonlijk panorama inzake mediums en channels	33
18. Andere esoterische inspiratiebronnen	35
19. Wat hiervan te denken?	37
20. De Witte Broederschap	39
<u>Hoofdstuk 4: Zeven, een bijzonder getal</u>	
21. De leer van de zeven stralen en hun meesters	40
22. Ramtha's zeven niveau's	41
<u>Hoofdstuk 5: Energetische geneeskunde</u>	
23. Aura's	45
24. Chakra's	46
25. De chakra's en de endocriene klieren	46

26. Over kleuren	49
27. Een eerste kennismaking met Richard Gerber	50
28. Over ziekte en gezondheid	50
29. Waarom worden wij ziek?	51
30. Waarom en hoe genezen wij?	53
31. Miraculeuze genezingen	55

Hoofdstuk 6: Lichtbollen en andere onverklaarbare verschijnselen

32. Orbsen	57
33. UFO's	58
34. Graancirkels	59
35. Vuurlopen	60
36. Hypnose	60
37. Het zesde zintuig en PSI-fenomenen	60
38. Water dat kan lezen	61
39. Monniken die stunts uithalen	62
40. Engelen	62

Hoofdstuk 7: Op zoek naar de diepere werkelijkheid

41. Je creëert je eigen werkelijkheid	65
42. De werkelijkheid volgens de natuurwetenschap	66
43. Het standaardmodel van de deeltjesfysica	68
44. Kwantum-veld theorieën	69
45. De supersnarentheorie of M-theorie	70
46. Verstrengeling of entanglement	71
47. Naar een conclusie uit de natuurwetenschap	71
48. Van de fysica naar de neurologie	72
49. Hoe werken de hersenen en wat zijn gedachten?	72
50. Bewustzijn	75
51. Dromen	76
52. Regressietherapieën	77

Hoofdstuk 8: Een andere kijk op de geschiedenis

53. Atlantis	78
54. Lemurië	80
55. Het oude India	81
56. De piramiden	82
57. Nazca-lijnen	83
58. Moeten wij de geschiedenis herschrijven?	83

Hoofdstuk 9: Waar komen wij vandaan?

59. De oorsprong van de mens	85
60. Genetische manipulatie?	86
61. Buitenaardse invloeden?	88
62. Astrologie	90
63. De planetaire wereld	91
64. Evolutie of intelligent design?	92

Hoofdstuk 10: Wie ben je en wat kom je hier doen?

65. Wie ben je, Amber?	94
66. Wij zijn allen één	94
67. Verlichting	95
68. Het geluksstreven	96
69. Waar je aandacht aan geeft, dat groeit	97
70. Je goddelijke aard erkennen	98
71. Niet belast door zonden	98
72. God=leven=liefde	99
73. Sta in je kracht	100

Hoofdstuk 11: Het laatste stukje van de puzzel

74. Het laatste stukje van de puzzel	101
75. Tot slot	105

Bibliografie

1. Over het zoeken naar de zin van het leven	106
2. Over Rebirthing en Avatar	106
3. Over Seth	106
4. Over reïncarnatie	107
5. Over de Katharen	107
6. Over leven na de dood	107
7. Over Bijna Dood Ervaringen	108
8. Over Ramtha	109
9. Over Cayce	109
10. Over een Cursus in Wonderen	110
11. Over channels, mediums en andere boodschappers	110
12. Over de theosofie, antroposofie en andere westerse esoterie	114
13. Over aura's en chakra's	115
14. Over energetische geneeskunde en de zin van ziek zijn	115
15. Over alternatieve geneeswijzen, homeopathie en wonderbaarlijke genezingen	116
16. Over orbsen, UFO's, graancirkels, engelen en andere mysterieuze verschijnselen	116
17. Over astrologie, tarot en andere parapsychische fenomenen	117
18. Over de werkelijkheid volgens de natuurwetenschap	118
19. Over grenswetenschappen	118
20. Over de hersenen, bewustzijn en dromen	120
21. Over sjamanen	121
22. Over evolutie	122
23. Over de piramiden, de Maya's, Atlantis en Lemurië	122
24. Over alternatieve geschiedenis en genetische manipulatie	123
25. Over het gelukstreven, spirituele leraren en andere boeken die je ogen openen	124
26. Over godsdienst, mythologie, mystiek, oosterse meesters en verlichting	125

Inleiding

1. Waarom dit boekje?

Waarom schrijf ik dit boekje? Het is een manier om duidelijkheid te scheppen. Het is een poging om op een rijtje te zetten wat ik heb gevonden op mijn zoektocht naar de zin van het bestaan. Wat heb ik geleerd over het leven tijdens de 63 jaren dat ik mijn eigen plekje inneem op deze aardbol? Wat heb ik onthouden uit de ervaringen die ik heb meegemaakt? Wat heb ik opgestoken uit de lectuur van de honderden boeken die in mijn boekenkast staan?

Ik wil voor mezelf en voor de mijnen duidelijk maken tot welke conclusies ik ben gekomen over een aantal vragen die me sedert lang bezig houden. “Moeder, waarom leven wij?”¹ is de vraag waarop ik in dit boekje een antwoord tracht te geven. Wat is het leven? Waarom zijn wij hier? Waar gaan wij naartoe als wij sterven? Is er leven na de dood? Wat is de bedoeling van dit alles? Bestaat God? Wie of wat is God?

Eigenlijk zijn er drie bronnen waaruit ik kan putten om een antwoord te formuleren op bovenstaande vragen. De eerste bron is mijn eigen levenservaring, de tweede bron is wat ik heb gelezen in de loop der jaren (en dat is toch al een behoorlijk bibliotheekje) en de derde bron is wat mijn leraren en levensgenoten mij hebben geleerd.

Ik hecht vrij veel belang aan boeken en voel een grote affiniteit voor het geschreven woord: het is bijna een verslaving. Het leek mij dan ook niet zo gek om zelf een boekje te schrijven. Schrijven helpt me om klaarheid te scheppen in mijn gedachten en het dwingt me ook om precies te zijn in de formulering van mijn ideeën. De vele boeken die ik heb gelezen geven voedsel om mijn eigen verhaal vorm en inhoud te geven. Het zal dan ook duidelijk zijn dat veel inzichten of ideeën die volgen niet zozeer mijn eigen verdienste zijn, dan wel ideeën die ik heb opgepikt bij de vele auteurs van mijn verzameling boeken.

2. Wat is mijn waarheid?

Dit boekje gaat over mijn waarheid. Maar wat is waarheid? Wij kennen natuurlijk allemaal het onderscheid tussen waarheid en leugen, tussen de waarheid vertellen en liegen over een of andere zaak. Niettemin ben ik ervan overtuigd dat er voor de diepere en meer complexe dingen van het leven geen sprake kan zijn van “de” waarheid. “De” waarheid bestaat niet. Iedereen heeft zijn of haar waarheid. Je wéét trouwens ook wanneer het gaat over jouw

¹ De titel van een boek van Lode Zielens, als ik het goed heb...

waarheid. Het ervaren van jouw waarheid is niet iets dat zich uitsluitend in je hersenen afspeelt. Je voelt ook wanneer je in contact komt met je waarheid. Als je echt honderd procent overtuigd bent van een waarheid, van jouw waarheid, dan voel je dat in je buik. Dan is het geen zuiver intellectueel proces meer, maar een stuk ervaring, een diep innerlijk weten.

De meeste mensen die boeken hebben geschreven doen dat om de waarheid die zij hebben ontdekt, te delen met anderen. Nogal wat exemplaren in mijn bibliotheek horen thuis in het domein van wat ik gemakshalve de esoterie noem. Veelal gaat het om doorgegeven of 'gechannelde' boodschappen en over paranormale verschijnselen. Voor sceptici is het dan ook gemakkelijk om zulke bronnen van de hand te doen als irrelevant, dom of geschreven uit puur geldgewin. Wie zich daarmee bezig houdt zou getuigen van naïviteit. Het weze zo! Naïviteit is allicht een ander woord voor 'openheid'. Ik ben er immers van overtuigd dat de overgrote meerderheid, zoniet alle auteurs allemaal een eerlijke poging doen om de waarheid zoals zij die hebben ontdekt, hun waarheid dus, te delen met anderen. Het delen van onze ervaringen en kennis lijkt me trouwens een essentiële dimensie te zijn van het menselijk bestaan. Het schrijven en op de markt brengen van een boek is overigens zelden een toevallige gril. Het vergt meestal een zeer zware en volgehouden inspanning. Zulke investering doe je veelal alleen als je bedoelingen zuiver zijn.

Maar dit boekje zal gedeeltelijk ook gaan over mijn eigen ervaringen. Niet dat die zo speciaal waren. Maar alle ervaringen brengen een stuk levenswijsheid waarvan het de moeite kan zijn om te delen. In de eerste plaats is er natuurlijk het 'gewone' leven van opgroeien in een gezin, naar school gaan, de wereld verkennen, de jongensboeken, de eerste sociale contacten, het jonge leven ontdekken: jeugdkampen, jeugdclubs, de liefde, de studies aan de universiteit. Daarna samen een gezin opbouwen: dat is uiteraard een fantastische gelegenheid om actief mee te maken waar het in dit leven allemaal om gaat. Maar er waren ook enkele meer speciale ervaringen zoals leven in het buitenland en vooral ook de kennis die ik heb opgedaan met de relatie-trainingen van Jef die me liet kennis maken met Rebirthing en Avatar. En later kwam de ervaring met Ramtha, waarover later meer.

Hoofdstuk 1: Hoe het begon

3. Belangstelling voor het ongewone gewekt door de verwerking van een scheiding

Ik heb in mijn jongere jaren wel enige belangstelling gevoeld voor het magische of het mysterieuze, maar verder dan een zekere appreciatie voor schrijvers van het magisch realisme² of enige opwinding bij het kennis maken met spectaculaire theorieën, zoals die van Velikovsky in 'Werelden in botsing', ging dat niet. Integendeel, ik was bij de Jezuïeten in een zeer mentale richting geëvolueerd en ik zou me eerder omschreven hebben als een kritisch ingestelde persoon. Of toch een die eerder smalend en afstandelijk deed over ongewone verhalen en de New Age-theorieën, zoals je die vandaag terugvindt in een tijdschrift als 'Onkruid'. Mijn enige niet rationeel onderbouwde zijsprong beperkte zich tot het vergezellen van Annemie toen we samen yoga-lessen gingen volgen. Die 'no-nonsens'-houding veranderde helemaal door mijn scheiding en het daarmee gepaard gaande proces van onderzoek naar wat er gebeurde in mijn leven.

Ik heb enorm veel geleerd van de relatietrainingen van Jef, een cadeau dat me een tijdje daarvoor werd aangebracht door Annemie op het moment dat zij er enkele weken tussen uit trok naar zee en mij achter liet met de vier kinderen. Dat vertrek kwam als een serieuze schok voor mij. Het toenmalige verongelijkte gevoel werd later echter enorm gecompenseerd door de inzichten die ik opdeed tijdens de week-end relatie-trainingen van Jef. Dat waren echte 'blikopeners' die mijn enigszins verstarde of alleszins weinig openstaande levensvisie danig veranderden.

Sedert die periode ben ik steeds meer geboeid geraakt door de wereld van het esoterische. Niet zozeer omwille van het excentrieke karakter ervan, maar wel omwille van het feit dat de traditionele verklaringswijzen geen aanvaardbare uitleg konden verschaffen over een aantal paranormale fenomenen, waarmee ik gaandeweg in contact was gekomen. Ofwel ging het bij paranormale en esoterische verhalen om vervalsingen en leugens, ofwel waren de traditionele verklaringswijzen onjuist of minstens ontoereikend om alle aspecten van de realiteit te verklaren. Door mijn specifieke ervaringen met Rebirthing en Avatar en de inzichten die tot mij waren doorgedrongen via de relatie-training was ik echter grondig overtuigd geraakt van de validiteit van de meeste van die verschijnselen³ en van vele alternatieve theorieën die nu vaak bespot of als mala

² "De man die zijn haar kort liet knippen" van Johan Daisne had een sterke indruk op me nagelaten.

³ Dat is niet wetenschappelijk verantwoord, zoals Adhemar (uit de boeken van Nero) het zou zeggen.

fide worden bestempeld door sceptisch ingestelde personen of organisaties zoals Skepp⁴.

Wat betreft sceptici komt bij mij vaak de vergelijking op tussen een liefdevolle seksuele vereniging enerzijds en een verkrachting anderzijds. Louter materieel en fysiologisch bekeken is dat een zelfde gebeurtenis, maar de betekenis ervan is natuurlijk compleet tegengesteld. Een puur materialistische benadering van een bepaald fenomeen ("evidence based" heet dat dan in de geneeskunde) is dus niet volledig en soms zelfs niet eens correct. Men moet ook de achterliggende energetische (in dit geval emotionele) context van een verschijnsel in rekening brengen om het te kunnen begrijpen. Vragen die mannen (want het zijn inderdaad vooral mannen die hierin uitblinken) dan ook een wetenschappelijk bewijs, - liefst dubbel blind gecontroleerd -, van de liefde van hun partners, vraag ik mij dan af ...

4. Het materialistische wereldbeeld voldoet niet meer

Volgens het woordenboek is esoterie kennis die niet rechtstreeks zichtbaar is voor de buitenwereld en die is voorbehouden voor ingewijden. Er wordt in dit verband nogal vaak gewezen naar de zogenaamde oude mysteriescholen of naar groeperingen zoals de rozenkruisers of de vrijmetselaars. Ook de theosofie wordt als een esoterische strekking aangemerkt. In de context van dit boekje gebruik ik de notie echter meer algemeen om aan te geven dat het gaat om verschijnselen die niet verklaard kunnen worden door de traditionele Newtoniaanse wereldvisie en de 'normale', of 'wetenschappelijke' verklaringswijzen. Ik versta onder esoterie niet alleen gechannelde informatie, maar ook de vele zogenaamde paranormale verschijnselen zoals bvb. hypnose, aura's, klopgeluiden, miraculeuze genezingen, vliegende schotels, graancirkels, uittredingen en dat soort fenomenen.

Zoals verder zal blijken zijn er ook binnen de 'serieuze' wetenschappelijke wereld hoe langer hoe meer bewijzen opgedoken van het bestaan van andere en veel grootsere realiteiten dan diegene die ons voorgehouden wordt door de hoofdstroom van het materialistische westerse wereldbeeld. Ik denk daarbij in de eerste plaats aan de geofysica met zijn zwarte gaten en de quantum-fysica met zijn onzekerheidsprincipe evenals aan de nieuwe theorieën omtrent de basisstructuren van de materie met parallelle werelden en de supersnarentheorie.

⁴ Studiekring voor kritische evaluatie van pseudo-wetenschap en het paranormale. Ik ben misschien nogal vooringenomen tegen deze studiekekring, maar ik erger me regelmatig over het feit dat zij bona fide mensen en theorieën afbreken louter en alleen omdat die theorieën niet stroken met de eng materialistische visie op de werking van de natuur, die zij er op nahouden. Dat uit zich bijvoorbeeld in hun felle maar onterechte kritiek op de homeopathie. Wie lid wordt van een sceptische club creëert natuurlijk een sceptische visie, maar dat maakt daarvan nog niet dé waarheid. Die zogenaamd op objectieve basis geformuleerde wetenschappelijke waarheid is dikwijls arrogant, en wordt overigens zeer vaak in vraag gesteld door enkele echt grote wetenschappers.